

惠州文脉

新闻为眼·文化为脉

<第148期>

2023年6月9日
农历四月廿二

羊城晚报报业集团 中共惠州市委宣传部
联合出品

【文脉导览】

惠东赤砂村： 昔日小渔村 今朝“绿富美”

详见A10版

激活“海丝”千年记忆 讲深讲透讲好惠州故事

详见A11版

文脉“西湖” 惠州人的文艺高地

详见A12版

策划/统筹 羊城晚报记者 陈骁鹏 文李海婵 周婷婷 王小虎



罗浮山上的葛洪雕像 罗浮山管委会供图



2023 葛洪文化节开幕现场 王小虎 摄

博罗

“葛洪热”持续升温 中医药走入千万家

坐拥与葛洪相关的国家级、省级非遗，近年来不断挖掘中医药文化资源，努力打造大湾区生命健康产业的重要增长极和健康旅游首选目的地

实地走访 随处可见葛洪身影

走进罗浮山，四面环境清幽，景色宜人。在秀丽的白莲湖畔，坐落着一座冲虚古观。这里游客如织，被国务院列为全国重点景观之一，是岭南道教的“祖庭”。

这座千年古观与葛洪有着不可分割的渊源，是由他所建南庵发展而来，当年葛洪曾居住于此。记者走访看到，观内供奉着葛洪与鲍姑。葛洪在右，鲍姑在左，二像并肩而坐，旁有联云：“神仙忠孝有完人，抱朴存真，功侔两地参天，不飞尽福成蝶化；道术儒修无二致，丸泥济世，泽衍药池丹灶，可徒遗履认兔踪”。

对联中所提及的药池、丹灶、遗履、蝶化等，都是罗浮山上与葛洪有关的遗迹或传说。如今，冲虚观、洗药池、稚川丹灶、葛洪衣冠冢等历史遗迹保存完好，成为罗浮山亮丽的人文风景；行走在葛洪博物馆内，人们近距离了解葛洪的事迹与贡献……罗浮山吸引着全国各地葛洪弟子们、中医药爱好者孜孜不倦前往。

人们探寻葛洪遗迹，其采药炼丹、悬壶济世和飞天成仙的故事传说，也在民间口口相传，流传千百年；在葛洪养生理念的影响下，当地民众形成“以药养生”“治于未病”“养于未乱”的养生观，且深深融入日常的饮食生活之中。博罗人有一首歌谣，道明了葛洪饮食养生的要义：“冬进补，夏防暑，汤煲药茶养生粥，十分饱留三分饥，优游积得三生福。”

葛洪遗方依然发挥着重要作用。闻名海内外的罗浮山百草油，便是葛洪在罗浮山代代相传下来的秘品，因处方近百味而命名为“百草油”，主要具有清热解毒、祛风除湿止痛、活血化淤等功效。与之一脉相承的，还有罗浮山风湿膏药制作技艺，以41味中草药，经提取、炼油、下丹、去火毒等工艺，制作祛风除湿、消肿止痛黑膏药，所制成的外用贴剂疗效显著、安全简便。

可以说，跨越千年，葛洪不曾为世人所忘，葛洪文化依然在博罗乃至惠州一带延续着，生生不息。2022年，葛洪传说、罗浮山风湿膏药制作技艺，双双被认定为第八批省级非物质文化遗产代表性项目。罗浮山百草油制作技艺也早在2011年入选第三批国家非物质文化遗产项目名录。

“葛洪热”正席卷惠州博罗全县。5月底，一场纪念葛洪诞辰1740周年的“文化盛宴”——2023葛洪文化节在当地召开，现场正式启动了葛洪传说、罗浮山风湿膏药制作技艺申报国家级非遗的工作。

葛洪，东晋著名的道教理论家、炼丹家、医药学家，一生两入罗浮山，隐居山上，修道炼丹，研读道书，著书立说，采集药草。如今，这里还留有几分葛洪气息？记者实地走访发现，在博罗，人们总能处处“遇见”葛洪。葛洪医药养生的理论研究已经融入老百姓生活；葛洪在罗浮山修道炼丹、行医采药的古迹犹存；情倾罗浮山水的故事传说千年来盛传不衰……葛洪遗风历久弥新。

始于葛洪，悠悠香穿越千年，浸润着这方土地。作为惠州“2+1”现代产业体系中发展生命健康产业的主战场，近年来，博



葛洪著有《抱朴子》等著作 罗浮山管委会供图

罗不断传承葛洪文化精粹，挖掘中医药文化资源，推动健康一二三产高效协同，努力打造大湾区生命健康产业的重要增长极和健康旅游首选目的地。

厚培土壤 中医药文化蔚然成风

谈及葛洪，绕不开罗浮山，更是离不开中医药。葛洪中医药文化已然成为这座城市文化基因中不可分割的重要部分。

罗浮山是传统中医药胜地，常年翠绿多姿，现存植物3000多种，其中天然药用植物达1240多种。最早开发罗浮山药物资源的便是葛洪，他不畏艰辛，携妻移居罗浮，把所有的心血都投入罗浮山这一灵药千寻的百草园中。可以说，葛洪因罗浮山得道，罗浮山因葛洪成名。

正是在葛洪等无数名家医留下的中医药文化遗产和得天独厚的自然条件下，如今博罗中医药文化蔚然成风，中医诊所遍布城乡。

在县城明清九村中医文化街，两旁是古朴风格的建筑，各类中医馆堂依次排开，飘散着草药香。当地流传，葛洪和鲍姑两夫妻曾在九村小住，潜心研究草药。

为此，博罗以修旧如旧的方式还原古街风貌，引进中医中药、中医养生类项目，打造集中医文化交流中心、药食同源区、中医药博物馆等于一体的中医特色街。自2019年开业后，目前已超过20家商户入驻，包括中医中药、

地方特色针灸、刮痧、壮医等。对此，国医大师邓铁涛学术继承人刘小斌高度评价：“中医在民间，博罗民众不外转诊，需要涌现更多明清九村这样的典范！”

越来越多的名医寻葛洪踪迹而来。近日，来自广州中医药大学的名中医刘小斌、张正、朴春丽、刘建春，在博罗县中医医院挂牌设立名医工作室。“希望葛洪《肘后备急方》‘简便廉验’的理念发扬光大！”刘小斌说，他将定期到博罗开展坐诊、专题讲座、授课等业务指导，在医疗、教学、科研等方面传帮带，进一步推进中医药传承创新，提升博罗中医药诊疗服务能力。

承袭千年葛洪中医药文化基因，博罗推动健康一二三产高效协同，造就一批本土特色中药品牌，助力中医药不断创新、走向世界。以罗浮山国药为例，旗下罗浮山百草油、罗浮山风湿膏药成为家喻户晓的必备药品。2021年，罗浮山国药实现总产值近10亿元。据博罗县委副书记李平介绍，2022年全县生命健康产业产值达42.8亿元，增长23.1%，有力助推了县域经济高质量发展，2022年博罗在赛迪百强县中排第81名，比上年提升8位。

未来发展 打好“文化、生态、资源”三张牌

在本次葛洪文化节上，博罗正式启动葛洪传说、罗浮山风湿膏药制作技艺申报国家级非物质文化遗产代表性项目名录。据博罗县文广旅体局相关负责人介绍，此举也是为了更好地促进中医药传承创新发展。

校园是弘扬中医药精粹的一大阵地。博罗积极推动中医药文化进校园，备受学生青睐。“孩子们，我们需要先在卷艾条机里面放进卷纸、艾绒，逆时针旋转卷棍之后涂糨糊，继续旋转之后艾条成品就出来了。”近日，伴随着欢声笑语和中药的清香，博罗县第二中学首届校园葛洪文化节举行，老师讲解着中医药知识，同学们动手制作艾条，体验了一把当“小小中医师”的乐趣。据悉，该校生物科组相关负责人周天来主编、多位生物教师共同编写了一本中医药文化进校园教材读本《博罗百草》，赠送给学生、家长，将中草药知识融入学生的日常生活。

无独有偶。广东东江博雅学校是中医药文化特色先行示范学校，2015年建校伊始即以“中医药文化”为办学特色，其敬敏中医书院5年来培养了240多个中医传承的小弟子，建立了21个中医药文化传承的场馆，以体验式教学模式落实中医药文化融合性课程。

博罗具有发展生命健康产业的天然优势。李平介绍，近年来，当地高度重视推动中医药事业和相关产业的高质量发展，先后成功举办第三届、第五届、第八届中医科学大会。作为中国药谷基地，博罗将进一步充分发挥自身优势，打好“文化、生态、资源”三张牌，不断厚植中医药传承创新发展的文化土壤，推动健康一二三产高效协同，努力打造大湾区生命健康产业的重要增长极和健康旅游首选目的地。

对此，刘小斌表示认同。“博罗应当尊重源远流长的中医药历史文脉！”他还提出，除现有正式中医院医疗机构外，中医药人文基础深厚，民间蕴藏行之有效的临床诊疗技能，亟需发掘整理服务于民众。他建议，要发扬博罗的罗浮山地标优势、资源优势、基础优势。

“罗浮山下四季春，葛洪文化贯古今！”在2023葛洪文化节现场，广东省中医药局副局长金文杰表示，博罗应该充分发挥中医药作为独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源、重要的生态资源等多元化优势，把中医药文化高地转变为中医药人才高地和产业高地，进一步健全完善中医药管理体系和服务体系，进一步发展中医药标准化规模化种植和现代化中药产业，推动中医药事业与产业高质量发展，成为引领全省、闻名全国、蜚声海内外的中医药强县。

【文脉一周】

6月7日，第十九届中国（深圳）国际文化产业博览交易会在深圳开幕，“惠州馆”位于粤港澳大湾区11号馆的A12展位，以惠州文旅IP“不辞长作岭南人”为主题，首次采用直播推介宣传文旅产业。

近日，双鱼·长虹2023广东省女子篮球联赛在东莞落下帷幕，惠州女篮港澳青创园队夺得季军，这是惠州女篮继去年拿下第5名后，再次创下参加粤女篮联赛的历史最好成绩。

今年6月10日为音乐理论家、音乐美学家、作曲家青主（廖尚果）130周年诞辰日。惠州近日举办主题为“传承青主音乐思想，促进音乐教育发展”的系列活动，包括学术研讨、作品鉴赏和教育教学交流等。

近日，罗浮山景区与西樵山景区完成了“罗浮山+西樵山旅游战略联盟签约仪式”，东樵+西樵联动套票上线，景区门票优惠价98元。

（李海婵）



报料请扫码

设计统筹 杜卉