



夏日日在东莞同沙生态园里捕捉电影感画面

夏日炎炎，在东莞，什么样的度假方式既清凉惬意又好玩有趣？随着暑期的到来，东莞市民纷纷踏上清凉寻欢之旅，各式公园成为避暑胜地，亲子家庭和朋友们纷纷聚集其中，共度美好时光。同时，搭帐篷露营也备受欢迎，在山林间感受大自然的怀抱，绝对是一种难忘体验。此外，室内展览馆和博物馆展示丰富多彩的文化艺术，也吸引着游客驻足观赏。东莞市民以不同方式开启暑期消夏生活，享受惬意与快乐，一起来感受东莞的奇妙夏天。

## 游公园、搭帐篷、逛展馆……

# 看东莞市民如何开启消夏生活

文/图 胡蝶

## A 近郊公园，盛满生活故事

随着暑期的到来，东莞不少近郊公园成为市民们避暑游玩的理想场所，无论是追求自然风光、寻找凉爽胜地，还是寻求运动休闲，人们都能在东莞近郊公园找到适合自己的玩乐和消暑之地。

同沙生态公园里，满盈市民游客的欢声笑语，临近傍晚，这里就成为市民的休闲漫步聚集地。整个公园环绕水库而建，远处小山、湖中小岛上，众多鸟禽在这里栖息繁殖、追逐嬉戏；近处的水岸边，不少市民沿着环湖碧道或漫步或骑行，构成了一幅人水相亲的美丽画卷。

“特意挑傍晚过来拍照的，湖面波光粼粼，北门有很多漂亮的大树，树下或站或立都充满了电影感，十分出片。”携好友成行的摄影爱好者黄先生表示，同沙生态公园是一个出名的免费出片胜地，而且园区大，人不算多，有时候可以美美地拍一下午。从同沙生态园北门进入，右转500米，就能找到社交平台热门推荐的网红场景打卡地，这里每天都会有一批摄影爱好者前来拍照，寻找现实生活中具有电影感、漫画感的治愈画面。

与此同时，东莞同沙生态园不仅是夏日里风光旖旎的拍照胜地，更藏有一条宝藏骑行徒步路线，这里的环湖碧道早已成为周边骑行爱好者的常驻打卡地。住在附近的徐小姐每逢周末都会带着孩子来到这里骑行。她告诉笔者，适逢暑假，同沙生态园的骑道植被茂密，处处绿荫，骑行难度适中，是炎热的夏季里带孩子外出很好的运动健身场所。同时有山间湖畔的凉风相伴，途中与花草相遇，看到独一无二的绮丽风景，感受森林的气息，这也是骑行或徒步的乐趣之一。

## B 露营溯溪，捕捉夏日清凉

暑假伊始，带娃去哪儿成为近期的热门话题。不少东莞市民选择了在家门口的近郊来一场夏日避暑游，寻一处静谧之地，在山间林地搭帐篷、赏美景、竹林溯溪，感受田间生活，让假期生活慢下来。

炎炎夏日，东莞各公园里、湖畔边、大树下、山顶上，到处都是露营的主场，今年露营依旧热度不减。在东莞植物园里，前来看游玩的市民络绎不绝。大草坪上，大家或搭起天幕，或支起帐篷，铺起餐布，围坐在一起，或聊天追剧，或享受美食，倍感轻松。

“下午三四点到的，这个时间段属于超级满了人，草坪上已经没有位置，在树林挑了一个朝西的位置，看日落真的很美。”一户三口之家带着宠物狗在东莞植物园坡地林间架起桌椅秋千，在美食和微风中等待日落，好不惬意。近期阵雨频发，雨后的植物园更加凉爽清新，夏日出行毫无压力。暑期已至，为满足市民休闲生活需求，东莞系列“生态”+“潮流”的露营活动即将拉开帷幕，“潮流东莞·生态露营节”也将在暑期陆续推出多场新潮有趣的活动，这个夏天值得期待。

近几年，露营之风劲吹，露营逐渐成为了人们的都市休闲生活新方式，许多市民不再满足于在草坪简单支个帐篷，更有不少亲子家庭寻求山野森林溯溪玩水，以更为清凉的露营方式避暑消夏。在东莞，也有不少溯溪亲水胜地值得推荐。比如在长安滨海湾新区东宝公园，除了草坪和碧道可供亲子骑行和露营，还能面朝大海，玩水、挖沙不在话下；在企石镇江滨公园，露营、钓鱼、玩水一站可得，旁边还有小型儿童乐园，出游遛娃好不惬意；在银屏山森林公园谢岗景区，溪水清凉，绿荫葱茏，任何暑气都能被消除。

C 饮咖看书，有新型公共文化空间陪伴

“外面太热了，没有勇气出去玩”“太阳太大，出门感觉分分钟被烤熟”“离不开空调”……进入7月，全国各地高温态势猛增，一个“热”字足以成为市民们不想出门的理由，暑期正值夏，又想出去玩怎么办？除了在大自然中乘风消夏，东莞各类室内场馆无疑是避暑打卡优选。

除了大型图书馆、文化馆、美术馆之外，东莞还有许多不错的新型室内公共文化空间，散落在东莞各大城镇、大街小巷。有的隐于森林里，让“静谧书香”点缀“绿美东莞”。有的藏身于老房子中，融合新旧时代印记，古色古香。还有的与湖畔对话，与荔枝树毗邻。咖啡、轻食、阅读、艺术、潮流，出片率超高，休闲、文艺、知识触手可及。这个夏天，这些惬意的新型公共文化空间，也成为东莞市民避暑消夏的热门选择。

在东莞市大朗镇荔香湿地公园内，东莞图书馆大朗分馆荔香书吧城市阅读驿站是东莞市首个“荔枝”主题的新型阅读空间，就像一个梦幻的红屋子，周围荔枝飘香、古树环抱，为市民在闹中取静寻觅“诗和远方”又提供了一处绝佳打卡点。荔香书吧图书种类涵盖绘本、荔枝专题、岭南风物等。空间内，各种文创专题展区无缝衔接阅读空间，将篮球、毛织、荔枝等地方元素精妙运用，增添了艺术文化氛围。

驿站内还“种”了一棵高大的荔枝仿真树，挂满“毛织荔枝”，身外是张红花被，轻纱薄锦玉团儿，在这里一年四季都可以欣赏到荔枝满树的“实景”。同时，该驿站推出“图书馆+公园+咖啡”的形式，让市民游客得以倚湖赏荔，饮咖阅卷。在这漫漫夏日，放下喧嚣纷扰，让心灵栖息于此，寻找一方静谧之地，是市民游客非常不错的消夏选择。

这个暑假，除了独具东莞特色的荔香书吧，还有不少新型文化空间值得一览风华。位于东莞市东城街道的棠美术馆，水墨画派的建筑设计让人们体味顶级中式美学；东莞望牛墩的茂春里·望汐坊，其中集阅读、文创、咖啡与沙龙于一体的汐社书屋，让市民游客得以在静谧的空间中寻找心灵的一方净土；坐落在东莞万江的静园中式美学馆蕴藏古今，含刺绣、茶道、香道、花道、书法、国画、技艺，包罗万象，传统美学与现代时尚交融，不容错过；清溪百子书院秦砖汉瓦的风格以及每周末举办的传统文化活动，也是市民们暑期里的好去处。

据了解，这个暑假，东莞文广旅体系统精选了160多项活动、20多个景点，以及众多新型文化空间，让市民快乐过夏。

# 天气再热，也千万别做“孤泳者”

## 1 青少年儿童溺水事故进入高发期

据统计，全球每小时就有40多人溺水死亡，我国每年约有5.9万人死于溺水，其中未成年人占据95%以上。暑期来临，溺水高发期也随之而来，仅5月、6月就发生了多起青少年儿童溺亡悲剧。

据媒体6月30日报道，河北邯郸邯山区代召乡三名小学生在河渠溺亡，一名家属表示，是三个孩子结伴玩耍时不幸溺水的；6月22日，广东惠州一11岁小男孩跟随爸爸到东江一处沙滩玩水纳凉，爸爸仅是一会儿功夫没照看到，孩子便不幸溺水身亡；6月18日，湖北荆州洪湖市两个中学生在水塘边洗脚，一人落水，一人施救也惨遭危险，最终双双溺亡；6月17日，重庆涪陵四名15岁男孩中考后结伴到江边捉螃蟹，一人不幸溺亡……

东莞市急救中心表示，暑假

期间是青少年群体溺亡事故的高发期。溺水地点多集中在野外、郊外等无安全保障的河道、水库等地，且多以游泳避暑为由。即使现场立有“水深危险，请勿靠近”“禁止游泳”等警示标牌，甚至有村民出面劝阻，依然有不少人无视警告下水游泳。特别是学生群体，往往在遇到危险时缺乏自救和互救能力，很容易出事。

同时，导致青少年群体溺水的常见危险行为还有这些：如到野外开放性水域捉鱼、摸螺等；在水里或水域周围与同伴打闹；进水行水时不能穿救生衣；在雷雨天气游泳；对自己的游泳能力认识不足所做出的大胆逞能行为；争强好胜，迫于同伴压力尝试冒险；饭后、剧烈运动、饮酒或者服用药物后游泳；身患感冒、眼疾等疾病仍去游泳等。

东莞市急救中心表示，暑假



## 2 遗失声明

东莞市大岭山华阳电子加工厂遗失声明，因未备案造成的法律责任自行承担。

3 遗失声明

东莞市杰威贸易有限公司遗失公章一枚，财务专用章及法人章（周忠武）各一枚，特此声明作废。

4 遗失声明

深圳市8号金领汽车合格证一份，车

辆型号：MR7001BEV18，车架号：

L6779T2E3PP041675，发动机号：

P5YK3A4E4，声明作废。

5 遗失声明

朱麟遗失珠海恒大金碧花园1栋406

房收据，编号：03043，金额：197511

元，期号：057254，金额：109565元，编

号：274837，金额：15415元，编

号：274837，金额：167529元，编

号：274837，金额：15415元，编