

东莞市中职学校录取明日开始

升学与就业并重,中职教育获学生和家长“另眼相看”

文/范彬彬

截至7月19日15:00,东莞中考普通高中系统填报补录志愿结束,21日将正式开启中等职业学校录取环节。

近年来,东莞中职学校专业设置贯彻“错位发展”原则,形成各有特色的格局,职校学子在升学就业方面前景更加广阔,中职教育逐渐获得学生和家长的青睐。



东莞市机电工程学校的学生课上操作机器 受访学校供图

1 录取分数不断提高,部分专业超过普通高中划线

从565分到573分,再到631分,这是东莞市经济贸易学校商务英语(三二分段)专业近几年的录取分数线。根据近三年公开数据显示,东莞市中职院校的部分专业录取分数线持续超过普通高中划线。东莞市经济贸易学校副校长杨良松告诉笔者,在2022年,普高控制线为550分,学校合计23个专业(方向)中,超普高控制线的有18个,占总专业(方向)78%以上;600分以上的有12个,占总专业(方向)52%以上。

在走访中,东莞市多家公立中职学校校长告诉记者,“越来越多的学生选择报考中职学校”已成近年来的明显趋势。目前,国家大力推进职业教育,东莞市全面贯彻落实国家政策,全力推动职业教育提质培优、增值赋能,让职业学校学生在升学、就业、职业发展等方面与同层次普通学校学生享有平等机会。高分进入职高的学生也表示,职高早已不再是“后进生”的收容所,中职学校的就读环境与普高无

异,在职高甚至可以提前选择自己感兴趣的专业的针对性地学习,让自己提前接触所学专业的社会就业需求。

一位就读职高学生的家长表示,自己此前不太了解职高教育,但随着深入了解孩子在学校的学习生活,发现真实的职高和自己认知里的职高,可以用天差地别来形容,学校里的孩子们其实都很有礼貌,老师们纪律抓得也很严。入学就读以来,孩子的动手能力也明显提高了很多。

“东莞的公立中职学校,所开设的专业都是面向东莞和珠三角的产业需求的,并且根据教育局的整体部署,各校‘错位发展’,每个学校都有其特色。”东莞市经济贸易学校校长江学斌告诉记者。结合各校特色专业的不同定位,学生在分数达标的情况下报考中职学校,可以根据意向专业来选择学校,这样能够真正实现“分有所值,学有所专”。

东莞中职学校在专业设置上有哪些主要方向?笔者了解到,目前东莞市机电工程学校依

托长安镇的模具、机电以及消费电子产业特色,建设了诸如模具、数控、工业机器人以及机电一体化等特色专业;东莞市经济贸易学校顺应形势发展,打造了物流服务与管理、电子商务、信息技术服务、财会管理和艺术设计等特色专业群;东莞市电子科技学校则在无人机驾驶与操控、电梯维修与保养、工业机器人应用、运动训练、社会文化艺术等方面具有突出特色。

在专业选择方面,中职学校的校长们给出了一些建议:一方

面,要明确自己的兴趣点和擅长点在哪里,兴趣永远是最好的老师,选择一个感兴趣并且相对擅长的专业,学起来会轻松很多;另一方面,对于自己有兴趣的专业,可以去了解一下未来的就业方向,也可以通过实地调研或者请教专业人士去了解行业未来发展前景。东莞市电子科技学校的校长杨潮喜还特别提醒,如果是计划参加“3+证书”职教高考的,不用太焦虑专业问题,因为在考取高职后大概率要重新挑选专业。

2 中职学校专业“错位”设置,不同学校各有特色

3 升学与就业并重,中职毕业生发展前景更加广阔

近年来,中职生通过不懈努力,顺利进入心仪的大学深造的例子不在少数。例如,东莞市电子科技学校2020届毕业生的体育特长生严慧龙、凌泽群分别被中南大学和华南理工大学录取;2023年应届毕业生的艺术特长生胡巍巍、连敏诗、李怡倩三位同学均被星海音乐学院录取,体育特长生魏基伊和胡景滔则分别被湖北大学和广州体育学院录取。东莞经济贸易学校2023届毕业生中,有26名学生考取大学本科院校。

事实上,在“升学与就业并重”培养理念下,职业学校学生在升学、就业、职业发展等方面与同层次普通学校学生享有平等机会。

升学方面,目前,东莞市中职毕业生可以通过“3+专业技能课程证书”考试、“三二分段”中高贯穿培养、高职院校对口自主招生考试、高等职业院校单独考试招生、技能拔尖人才免试升学、参加普通高考、报读出国留学班等多种方式升

学。其中,参加“3+专业技能课程证书”考试和普通高考,可以报考全日制高职院校和部分本科院校。

值得注意的是,部分可报考的本科院校是指这些本科院校开设了招收中职毕业生的专业,学生家长可以搜寻相关本科院校的招生简章进行了解。例如,广东技术师范大学、韩山师范学院以及嘉应学院就有专门招收“3+证书”中职毕业生的专业设置。

就业方面,中职毕业生也呈现出高职位、高收入的发展特点。例如东莞市电子科技大学2019届影视专业毕业生靳雨晨加入了张艺谋剧组并担任20余部电影的掌机;电梯专业毕业生罗文明凭借过硬技能年收入达到20万元;无人机专业的蔡育煌、张瑾丞则选择自主创业,拥有无人机300多架。同时,各中职院校不断深入校企合作,东莞市机电工程学校打造“端品班”为企业输送大批技术骨干;东莞经济贸易学校数

影工作室的师生团队在与东莞阳光网的合作项目中,一个学期为阳光网平台推送了100多条短视频,成功发布34条,点击量达30多万次。

近年来,职业教育已经从单纯的“以就业为导向”转变为“升学与就业并重”。中职教育与普通高中是不同赛道,但是同样精彩。东莞不少职校还通过多种方式共享职业教育成果。例如,东莞市经济贸易学校组织专业老师前往省外支教,助力当地职业学校职业教育;东莞市机电工程学校则与云南昭通市合作,培养技术人材返乡发展。



惠州仲恺高新区潼湖镇:“禁毒+反诈”宣传活动进企业

为进一步提高外来务工人员拒绝毒品及防范电信网络诈骗的意识和能力,7月18日,惠州仲恺高新区禁毒办、仲恺高新区潼湖镇综合治理办联合惠州市禁毒协会、三和村委会、禁毒志愿者,共同走进惠州亿纬动力电池有限公司开展“禁毒+反诈”宣传进企业活动。

活动主要通过设立仿真毒品展示区、放置禁毒展板、派发禁毒宣传资料的方式,为企业员工讲解毒品的种类、吸食毒品的危害以及新型诈骗手段,告诫大家要谨慎交友,提高警惕,自觉远离毒品和防范诈骗。同时,积极引导员工关注“广东禁毒”“惠州禁毒”微信公众号,下载“国家反诈中心”APP,学习禁毒反诈知识,如发现涉毒、电信诈骗等违法犯罪的线索,要踊跃向公安机关举报或及时通过手机微信扫“涉毒举报”二维码进行举报,为平安潼湖贡献一份力量。

此次活动,共计发放禁毒、反诈、普法等宣传资料及礼品1200余份,受教员工约1000人,有效提高了企业员工识毒防毒和防范电信诈骗的能力,形成了全民禁毒反诈的良好氛围。(杨文)

7月5日晚,歌手李玟因为抑郁症去世的消息引发人们对抑郁症话题的关注。日前,笔者走访东莞市第七人民医院儿童心理科门诊发现,暑假到来后问诊患者数量日渐增多。近年来,该院接诊抑郁症患者人数呈逐年攀升趋势,其中青少年患者比例上升明显,2023年上半年,18岁及以下门诊上升明显,2023年上半年,18岁及以下门诊患者中,抑郁症患者占18.79%。及出院患者中,抑郁症患者占18.79%。



青少年心理健康需要家庭、学校以及全社会的共同努力 资料图

A 不是所有情绪都是“青春期叛逆”

采访当天临近11点,东莞市七院儿少心理门诊还有多名候诊的患者。该科副主任陆奕彬介绍,儿童青少年抑郁症根据其发展特点,大致可分三个阶段:早期症状会有睡眠不好、注意力下降、脾气变化、同学关系紧张、学习成绩退步等;中期会出现经常找理由不去上学拒绝一些日常社交爱好等;晚期出现亲子关系恶劣、与老师同学冲突、拒绝上学乃至拒绝出门,甚至自伤自杀的行为。遗憾的是,很多儿童初次来到医院心理科就诊时,症状就已经很严重了。

“家长主动带孩子来就诊的一般来讲是比较严重的,这时孩子有了明显表现,比如突然说‘不想活了’,或者做出一些危险的动作,比如坐在窗台前面。家长一看都很紧张,于是带孩子来看心理科。”陆奕彬说。

陆奕彬进一步分析指出,行为改变、情绪低落、厌学等是儿童抑郁症的重要特征,很多时候家长很难区分孩子是想逃避学习还是真的情绪出现了问题,所以往往拖到症状比较明显时才会察觉。

此外,不少儿童虽然是抑郁了,但情绪看上去并不低落,反而非常活跃,表现为好斗、易激惹、情绪化、发脾气、爱哭等,老师和家长也很难察觉。而且,儿童对于情绪的表达往往不够清晰和准确,也容易导致病情被忽视。对于一些青春期的孩子,家长容易把异常表现视为青春期叛逆表现,也容易耽误诊断和治疗。家长应该知道,正常的青春期叛逆一般不会影响睡眠及人际关系、学习成绩等。

因为情绪问题容易被忽略,所以来到心理科就诊的孩子通常是因为躯体不适及行为问题。这些躯体不适可以表现为浑身不舒服,也有的孩子常常说自己头晕、头痛、腹痛,甚至胸闷心慌、呼吸困难,甚至有个别孩子只在一些特定场合出现莫名低热。经过临床专业检查,可以排除这些孩子的躯体疾病问题,然后在其他专科医生建议下,他们主动到心理科就诊。

B 家长不重视成孩子治疗的“绊脚石”

陆奕彬发现,大部分青少年是主动要求父母陪同走进门诊的。其中,不少父母对孩子精神问题“视而不见”的程度让他惊讶:“孩子已经发出求救信号了,要求看医生了,很多父母还以为没什么事,说你想太多了,学习压力太大了,或者认为是青春期叛逆等因素造成的,请假休息两天就好,他们会用自认为合理的方式处理这个问题。”

14岁的小嘉(化名)是一名初中生,为了给她一个好的学习环境,父亲在外工作,母亲在家陪读。夫妻俩对小嘉期望很大,要求也很严格,让小嘉倍感压力,后来情绪愈来愈低落,并且波动很大。渐渐地,她患上了抑郁症,开始无缘无故发脾气,不想学习,甚至出现了自伤行为。于是,小嘉的妈妈赶紧带着她来到医院。

“绳子绷得太紧会断,人的精神负重太多会垮,大人如此,孩子的世界也是这样。”陆奕彬说,本以为孩子住院了可以放松几天,但他没想到的是,在病

专家建议 以包容开放的态度看待青少年抑郁症

如何预防青少年抑郁症?如何减少青少年情绪问题的出现?东莞市第七人民医院儿少心理科副主任陆奕彬坦言,这需要社会、家庭、学校多方面努力。当前,抑郁症等精神类疾病被污名化了,觉得这种疾病代表了心理素质差、代表了懦弱,甚至是道德品格不好,社会要以包容开放的态度去看待青少年抑郁症,放下偏见、歧视和指责,让深陷其中的青少年和家人去积极面对这一问题的出现。没人愿意生病,更没有人愿意生心理上的病,他们都是身不由己的。

据悉,针对青少年心理健康问题,东莞市也在采取一系列措施,推动防治关口前移。

房里母亲还监督小嘉背英语单词、做数学题。

“虽然多次与小嘉的母亲沟通,但因为担心耽误孩子的学习,小嘉只住了几天就出院了,根本没有达到治疗效果。”陆奕彬说。

类似的例子并不少见。陆奕彬介绍说,曾经接诊过一个孩子,其小升初不适应,成绩一落千丈,但父母只奇怪孩子的成绩怎么突然这么差,却并没有重视孩子提出不想上学、想去看病的诉求,“妈妈觉得她是因为不想上学、小题大做,这无疑把孩子推向了另一个深渊”。

“和孩子聊了好几次,我才知道,从幼儿园开始,她家里人给她报名各种培训班,每个周末都排满。父母则觉得孩子厌学是矫情、做作。初三她再来找我的时候,已经出现了自杀倾向。”陆奕彬说,就诊后,母亲甚至擅自让孩子停掉了需要定期服用的抗抑郁药物,给她换成了维生素片。

2018年,东莞市第七人民医院成立了青少年心理科,成为仅次于广州、深圳的省内第三家青少年心理专科。今年7月份,该院迎来了睡眠医学科门诊、儿少心理科门诊、临床心理科门诊、儿童精神科门诊、成人精神科门诊五大专科门诊和睡眠医学科住院部启用。儿少心理科门诊也随之提升专科服务能力,更好地为儿童青少年心理保驾护航。

与此同时,东莞市知音莞家心理关爱热线“88888111”启用、开展全市心理教师专业培训、举行“科普及进校园”心理健康科普教育专场等一系列措施和活动,也旨在为青少年心理健康营造一片蓝天。

公告·声明·启事

清 算 公 告
东莞市金平区文化馆工会委员会遗失由中国人民银行核发的《开户许可证》,核准号:J5860144575101,开户行:交通银行汕头分行,账号:44500600201300079825,声明作废。

遗 失 声 明
汕头市鸿泰货运代理有限公司(信用代码:91440500MA4U6N680N)遗失公章一枚,特此声明作废。

注 针 公 告
东莞市塘厦镇向学生接送站(统一社会信用代码:54419000553640956K)根据《民办非企业单位登记管理条例》的规定,经决议向东莞市塘厦镇综合管理办公室登记,现公告通知:登记证号:44170000000000000000,名称:东莞市塘厦镇向学生接送站,地址:塘厦镇向学生接送站,法定代表人:林伟华,登记日期:2023年7月20日。

遗 失 声 明
东莞市塘厦镇清湖头股份经济联合社遗失4份,即联式塘厦镇社员证,遗失公章一枚,特此声明作废。

遗 失 声 明
东莞市金平区文化馆工会委员会遗失由中国人民银行核发的《开户许可证》,核准号:J5860144575101,开户行:交通银行汕头分行,账号:44500600201300079825,声明作废。

清 算 公 告
广东盈富建设工程有限公司(统一社会信用代码:914419000553640956K)经公司股东会决议,同意减少公司注册资本至人民币200万元,减少后的注册资本为人民币204.87万元,人民币,债权人自公告之日起45日内向本公司申报债权,本公司将依法向登记主管机关申请办理减资登记,特此公告。公示期:2023年7月20日。

清 算 公 告
东莞市金平区文化馆工会委员会遗失由中国人民银行核发的《开户许可证》,核准号:J5860144575101,开户行:交通银行汕头分行,账号:44500600201300079825,声明作废。

清 算 公 告
东莞市金平区文化馆工会委员会遗失由中国人民银行核发的《开户许可证》,核准号:J5860144575101,开户行:交通银行汕头分行,账号:44500600201300079825,声明作