

深读佛山

从医三十年 修医术亦修仁心

听老医生讲述三十年从医故事

文/羊城晚报记者 张闻 孙牧 实习生 李一嵒
图/羊城晚报记者 孙牧 实习生 李一嵒(部分为受访者提供)

桌子一摆,名牌一放,8月16日上午还不到9:00,位于佛山市第二人民医院(以下简称“市二医院”)门诊大楼门口便又热闹了起来——义诊又开始了。不过,与平日的义诊相比,这次义诊比较特殊:在第六个中国医师节(8月19日)来临之际,市二医院把院里8位不同科室、从医30年的老医生们组织了起来,将这场义诊作为“为职业庆生”的特殊方式。

人生最宝贵的财富是阅历,每一段阅历背后都有着一个精彩的故事。第六个中国医师节即将到来,利用这次义诊的机会,羊城晚报记者走访了几位老医生,了解他们这三十年中最为宝贵的阅历与故事。



从医30年的医生们到达义诊现场

王金良

将心比心,做患者坚实“医”靠



王金良(右一)讲解卒中相关知识

“您手麻不麻、颈椎痛不痛?您可能要做右臂肌电图和颈椎CT检查,建议您住院是因为病情相对复杂,需要详细的检查……”义诊台前,神经内科主任医师王金良一边动作轻柔地转动着阿婆的脖颈,一边轻声嘱咐阿婆注意事项。义诊刚开始不到半小时,这已经是王金良接诊的第6位病人,诊台前更是有市民翘首排队。听到阿婆絮絮叨叨地说起儿女不在身边,来医院不知怎么挂号时,王金良在看诊纸条上清晰地添上了自己的电话号码和出诊时间。事后,他笑着解释道:“我怕她下次来找不着医生、不知道去哪看病。”

而像这样为老人留下电话号码,早已是他的“常规操作”了:“你把老人家治好了,老人家有急事就会找你。”为此,他总是24小时开机,随时准备应对各种突发状况。“其实还是挺困难的,不知道什么时候电话就响了。”他苦笑到。

他记得最晚的一次接患者电话,是在凌晨一点。睡梦中他接起电话,原来是一位曾经就诊的老年患者半夜胸痛、头晕挂了急诊。急诊科外,老人越等越害怕,可儿女又不在身边,只好打电话给王金良哭着说:“王医生,医院里我只认识你,你赶紧救我的命吧……”王金良一听,二话不说开车赶往医院,连夜为老人处理病情、协调床位,最终让老人得以安心住院治疗。

“医生要有仁爱之心。”这是王金良说得最多的一句话,而这种设身处地为患者着想的同理心与对病人超乎寻常的耐心,已然成为他打开患者心门、处理医患关系的“金钥匙”。

在王金良看来,随着医疗的发展,疾病治疗不再是传统中“有什么病吃什么药”的单一思维模式,而是需要医生进行系统化、全方位的综合考量:“就拿高血压来说,很多因素,包括病人对饮食的控制、情绪变化、生活习惯、工作压力等各方面的情况,都可能造成影响。”他发现,对于不熟悉的病人他可能要花费20分钟专门了解病情,而他熟悉的

病人则可能5分钟就完成看诊、开方,极大提高治疗效率。“你理解他、多和他交流,他才愿意告诉你情况,你治疗的效果才会更好。”他总结道。因着这份将心比心,王金良成为了患者心中最坚实的“医”靠,甚至还有患者康复后专门拨打12345市政热线表扬他。

“病人来找我,我把病治好,解决他们的问题。”这是王金良初入医途时最朴素的愿望,更是他30年如一日始终坚守的医者使命与担当。而即便是当年非典最严重、人人自危的时节,他也不曾有丝毫忘却。那时佛山非典初起,最初甚至没人敢出门诊。“我是党员,我年轻,我上!”王金良首当其冲穿戴起防护用品,成为第一批“坐镇”发热门诊前线“战士”。病人一个接着一个,他一刻也不敢松懈,连喝口水、上个厕所的片刻工夫都没有,忙碌到他连对面的同事到底是谁都不清楚。

王金良就这样守着他的病人,度过30年中一个个重要的时间节点。“医生要有坚守的精神,更要有同理心、慈悲心肠。老百姓常说,医生像菩萨。咱们没有菩萨的境界,但我作为党员的第一梯队,有事一定上。”说起这话时,这位一直笑眯眯的医生难得严肃道,“不管30年还是40年,不管诊断多少患者还是解决多少疑难杂症,我都会坚定做医生的初心,做好本职工作,为更多患者解除病痛。”

黄文

以快乐为舟,渡患者过河



手术中的黄文

十天内两次手术将病人从死亡边缘拉回,帮助患者“抢”回险些截肢的下肢、为爱美女孩完美缝针让人看不出痕迹……在市二医院公众号的留言板上,一位患者记录、分享着与甲状腺疝气小儿外科主任医师黄文的故事。医德高、医术好、为人和善,这都是患者们总结出的黄文行医的“关键词”。

可在黄文看来,用一颗充盈着快乐与满足的爱心去治愈病痛,仅仅是对他30年来从事的一份再普通不过的工作:“做医生其实挺快乐的。看到病人恢复得非常理想,我的心里就有一种很甜的感觉,几十年来都是如此。”

黄文出生在湛江廉江的小乡村中。少年时,他曾患阑尾炎,可由于当时医疗条件实在太差,他只能忍着疼痛随父母舟车劳顿,几经辗转才在市二医院完成手术。那时,他心爱儿子的黄父对他说:“你以后一定要做医生!”在父亲的影响下,1987年,黄文考入中山医科大学,成为了当时最后一批六年制的医学学子。

毕业后,黄文进入二医,从一名懵懂的乡村少年,逐渐成长为如今经验丰富、当机立断的外科主任医师,辛苦工作成为了他在外科一线的“常态”。他和同事们常常早上七点半就主动来到科室,晚上七八点才准备下班,手术量大时更是要从清晨一站到傍晚。“你说不累,那是假的。但是当我们碰到一些很费神、过程很紧张的手术,下来之后我就想,这么难的手术我都能拿下来,这是多快乐的一件事情!”他骄傲地笑道。

正是这样的快乐与自豪感,让这位总是笑眯眯、慈眉善目的医生,在突破临床问题上身先士卒,雷厉风行。

2000年,医院接收了一例先天性小肠闭锁患儿。由于当时医院内未设置小儿外科,这场风险极高的手术成为了一大难题:新生儿器官发育尚不成熟,一个操作不当便可能危及患儿生命!

“像肠管,成人能缝两层,

一层没有缝好,还有一层;但是新生儿肠管细小,只能缝一层,没有任何返工的机会。”小儿手术精密度高、麻醉难度大、家属沟通困难……为了打破医院小儿外科手术困境,黄文主动申请前往中山医科大学进修小儿外科,成为院内该领域的“突破手”。

第一例先天性小肠闭锁手术、第一例先天性巨结肠手术、第一例尿道下裂手术……进修归来后,黄文不仅撑起了小儿外科的诸多疑难手术,更是脚步不停,在2012年主动进修血管外科,为科室建立起相关亚专科。“外科手术每一个动作都有可能‘踩雷’,手术要做好,我们就必须不断学习、接触新知识,不断解决新问题。”黄文说道,一个医生应该学到不做医生为止。

黄文胸前的党徽,这枚党徽到底陪伴了他多长时间,他已经记不清了。“作为医生和党员,我们都要为人民服务,拿一颗心出来,尽力帮助每一个病人看好病、解决问题罢了。”几十年间,每每在路上遇到过去的病人同他打声招呼,问候一声“黄主任你也来这里”时,他的心头就会油然生出做医生的光荣感与满足感。

在他看来,从医30年其实并非了不得的“大事”。“30年来我们一直都是这样走过来,30年后我们也会一直这样走下去,那么30年和31年又有什么区别?”黄文笑道,如果怕辛苦就不要做医生,如果想做一个好医生那就必须学好医学专业,不受外界干扰,将心沉到一线去。“我想,这才是我们真正应该做的事情吧。”

邱磊

干好这份职业 要的是“五颗心”



邱磊为胃肠、肛肠外科病人做检查

8月上旬的一天,上午9点,忙碌的市二医院胃肠、肛肠外科办公室里,主任医师邱磊放下手中的活儿,急匆匆走进会议室。“你们呆在会议室干啥?不要一味啃书本,要到病床边去!”看到两位实习生又躲在会议室啃书,邱磊有些急了。事后他告诉记者,“到病床边去”是他对学生说得最多的一句话:“医不好病,当不好医生!”

而这是邱磊从业30年以來,感悟最深的一点。自上世纪90年代从中山医科大学毕业以来,邱磊在胃肠、肛肠外科治疗上经历了风风雨雨。他说,爱心、学习之心,持之以恒的进取心、薪火相传的仁心和爱国心,是他总结30年从医经历的最大感悟。

“医生是一种职业,在医院里,要说混日子,很好混;但是要做好这份职业,很痛苦。”邱磊总结道,这“痛苦”其实有很多“落脚点”,在医疗条件匮乏的年代,因为缺少器械,他不得不眼睁睁地任由一些病人在他面前逝去却无能为力。

然而,做久了他才慢慢悟到,做医生是一种追求,追求的是对生命最大程度上的敬畏。在缺少仪器的年代,他想方设法东拼西凑借到仪器给患者做手术,一次次见证了生命的顽强复苏;他也曾专心研究国内外胃肠、肛肠外科发展的经验;他更是管中窥豹,从医院的30年发展历程出发观照国家医疗事业的巨大进步,欣喜于当年缺医少药的珠三角如今医疗水平已然跻身世界前列。

“我是一名中国医生。”要当好一名中国医生,最关键的是什么?邱磊用一段亲身经历来告诉记者:2003年,一位何姓老人经常出现大便出血、腹胀等症状,经查是肠癌,急需做手术。老人的

家人在广佛多家医院转诊,最后还是选择请市二医院邱磊主刀。老人的家人们认为,邱磊是最负责、沟通最好的医生。

进入手术室前,老人握着邱磊的手,干脆地对他说:“我这条命就交给你啦。”最终,邱磊秉持对病人负责的态度使用了在当时看来较为先进的技术,成功帮老人做了手术。后来20余年间,邱磊还先后帮助老人的儿子、孙子做了肠癌手术。这也使得邱磊成为了这家人最知心的朋友。

“很多病人感谢你、认可你的方式很特别。他们不会当面过度地跟你说谢谢,但是只要他认可你,红事白事他都会邀请你参加,把你当做他的家人一样。”30年间,邱磊受到了不少这类“朋友”的邀请。他有时开玩笑说,自己在外面都不敢随地吐痰:“你到菜市场、商场,说不定就有你曾经医治过的病人,大家都看着你呢。”

30年峥嵘岁月,邱磊也逐渐走向了职业生涯的后半段。如今的他,最希望的是把自己多年感悟传承下去。他常常一针一线地教后辈做手术,不时还幽默地和学生开玩笑,“现在练好,未来我老了,就靠你们给我做手术了。”“医生是一份职业,要干好这份职业,要到病床去,到一线去。”

鲜花掌声礼赞医师 跨界脱口秀“火出圈”

南海区人民医院举行第六个中国医师节表彰会

“勇担健康使命,铸就时代新功”。手术室里,他们是护佑生命的“刀锋战士”;走入病房,他们是患者坚强的后盾;登上直播间,他们是医学健康知识的传播者。虽然都是血肉之躯,但从身着白衣褂的那一刻起,他们就成了白衣天使,以温情换真心、以仁济苍生。

当晚,南医以最高规格礼赞医师,为一批优秀医师送上鲜花与掌声。急诊科主任叶键等10位医师以独特的“打功夫”姿势闪亮登场,他们个个身怀绝技、敬业奉献,展现出医疗界的“功夫雄风”,被授予2023年度“十佳医师”。此外会上还

为神经医学中心MDT团队等3个团队授予年度“优秀团队”、为谢春生等11位执业超过30年的医务工作者授予“三十如医”称号。

欢乐中传递“健康密码”

健康无边界,科普无局限。作为当晚活动的“重头戏”,佛山首档医生脱口秀总汇演在南海区人民医院党委书记巫祖强带来的《书记有话说》脱口秀节目中拉开序幕,“明明有才华偏偏要拼颜值”“泰裤辣”“YYDS”“我也想低调但实力不允许”……巫祖强接连抛出诸多网络热梗,以诙谐幽默的语言表达,为刚刚火

热出炉的年度“十佳医师”送上“花式表扬”,对荣获“三十如医”称号的前辈医生致以崇高敬意,同时也向全体医师送上节日祝福。

当晚还有从脱口秀训练营中脱颖而出的7位医护人员,换下白大褂变身脱口秀演员,结合自身经历带来精彩演出。自诩“下水道维修工”的泌尿外科二区医生赵振华以幽默的口吻,分享10年“维修工经历”的精彩故事;产科医生邝智锐通过生动形象的肢体动作,演绎了社会普遍对产科男医生的刻板印象,分享发生在科室的趣事;心血管内科主任医师杨泽福则通

过趣味自嘲的方式,分享20多年从医“守心”的心路历程,将现场气氛推至高潮,现场掌声、笑声接连不断。

幽默是医师重要的职业素养,是缓解医患沟通中患者紧张情绪的“一剂良药”。据悉,结合今年中国医师节表彰,南医开创“佛山首档医生脱口秀”,引导医护人员以“健康科普+脱口秀”的形式,让受众在笑声中走出“健康误区”,在欢乐中掌握“健康密码”,同时也让广大市民发现,医师们脱下白大褂后活泼有趣、才华横溢的“B面”,刷新对医生职业的传统印象,促进医患关系和谐建设。

佛山“检察蓝”厚植生态保护底色

6年办理生态环境和资源保护案件1743件

羊城晚报讯 记者黄松炜、通讯员梁洁报道:记者8月16日从佛山市人民检察院获悉,自2017年7月1日检察公益诉讼制度建立以来,佛山市两级检察机关积极能动履职,6年多里,共办理生态环境和资源保护案件1743件,推动保护耕地、林地、湿地等1672亩,整治被污染河道90余条,治理被污染水域206亩,清理固废约5.7万吨。

聚焦水污染防治,佛山检察机关办理了以林某泉为首的黑社会性质组织非法采砂破坏生态环境民事公益诉讼案,追缴生态环境损害赔偿金29.6亿元,该案入选最高人民检察院、水利部涉水领域保护典型案例;针对饮用水源地环境污染等问题,助力相关机关开展专项监督,守护人民群众饮用水安全。

聚焦固废危废防治,佛山检察机关通过督促侵权人消除污染、增殖放流、补种复绿等方式,修复被损害的社会公共利益;助力保护辖区西江、北江等流域生态环境,推动保护耕地、林地、湿地等1085亩,增殖放流2000万尾鱼苗。

生态环境修复方面,佛山检察机关还联合佛山市自然资源局、佛山市生态环境局建立了佛山市检察院公益诉讼实践基地,印发了《佛山市人民检察院佛山市自然资源局佛山市生态环境局佛山市检察公益诉讼实践基地管理制度》。

生态环境修复方面,佛山检察机关通过督促侵权人消除污染、增殖放流、补种复绿等方式,修复被损害的社会公共利益;助力保护辖区西江、北江等流域生态环境,推动保护耕地、林地、湿地等1085亩,增殖放流2000万尾鱼苗。

顺峰山公园和顺德欢乐海岸 将实现无缝连接

桂畔海上立交工程项目将于今年11月启动

道行人需临时绕行隧道东面临时道路。

施工期间,除做好市民出行保障外,也会做好施工区域的生态保护。近期将优先对开挖区域内的苗木进行暂时“搬家”保护,待项目完工后再重新恢复、提升地面绿植。

在降噪防尘方面,将通过科学设置施工围挡,合理安排施工时间,对裸土进行盖网处理,安装喷淋设施降低扬尘等措施,践行文明施工的承诺。

顺德是一座依水而兴、因水而美的城市,桂畔海上立交工程将通过双桥和苏堤散步道实现陆地连接,既是双园通行的主干道,更是绝美的滨河公园景观带。未来,待桂畔海上立交建成后,顺德欢乐海岸PLUS景区将联合顺峰山公园共创国家5A级景区及国家旅游度假区,形成1+1>2的规模效应,进一步擦亮提升顺德城市名片。

市中等职业学校技能大赛教学能力比赛获奖名单公布

顺德32支教师队伍均获奖

羊城晚报讯 记者杨苑莹报道:近日,记者从顺德区教育局获悉,2023年佛山市中等职业学校技能大赛教学能力比赛获奖名单公布,顺德区32支教师队伍参加了公共基础课程、思政、专业技能课程等项目全部获奖,全市占比82%,其中一等奖6个,全市占比100%。比赛选出顺德区来自11所中职学校共18支队伍代表佛山市参加省赛。

这次比赛的胜利,是顺德区

中职学校教师队伍的胜利,更是顺德区职业教育成果的一次集中展示。顺德区教育局强力统筹了本次参赛工作,在给老师们搭建平台、压担子,举办区赛先行练兵的基础上,优化组队、训练、备赛做法,呈现出跨校组队、校企联合、曾获国赛一等奖选手一对一带破校际、校企壁垒,不断深化“三教改革”,进一步提高教育教学水平和人才培养质量。

南海公安打掉多个“黑油点”

查扣非法成品油数十吨

社会安全稳定。

多部门联动守护营商环境

为了进一步提升打击效能,南海公安还与应急管理、市场监管、生态环境、镇街等职能部门组成协同处置小组,常态化开展打击整治行动。近日,南海警方先后打掉多个非法贩卖成品油窝点,查扣非法成品油数十吨,及时消除安全隐患,维护良好营商环境。

村民化“忧心”为“安心”

“我看见一小型货车偷偷给一些车辆加油,存在安全隐患。”近日,和顺一村民向“平安厅”佛山市公安局长信箱写信举报。

民有所呼,警有所应。南海公安分局和顺派出所民警立即展开侦查,并成功将违法嫌疑人周某抓获,并查封其用于加私油的小货车一辆。一起安全隐患得以及时消除,村民“忧心”变“安心”。

“像这种非法改装流动加油车,安全隐患极大,穿梭在大街小巷,一旦发生危险或者遇到明火后果不堪设想。”南海公安分局经侦大队民警介绍,贩卖私油犯罪团伙不仅地点隐蔽,从油品收购、贮存、运输到销售等各环节还均不符合国家相关要求和规范,存在诸多安全隐患。

对此,南海公安进一步加强重点部位和重点时段显性用警,发动群防群治力量,加大对辖区的巡逻密度和频次,对涉成品油违法犯罪行为做到露头就打、快侦快破,切实回应群众关切,维护

“全区公安机关将始终保持对涉成品油违法犯罪行为零容忍,深入开展全方位、全链条、全覆盖的集中打击整治行动,为夏季治安打击整治行动增添战果。”南海公安分局经侦大队相关负责人表示,下一步,还将加大宣传力度,积极动员群众检举揭发相关违法犯罪行为,聚力优化营商环境。同时提醒广大车主应当选择正规加油站,抵制“黑油”,如发现油品质量有问题或存在非法制造、买卖、运输、储存汽油等违法行为的,应积极向市场监管部门或公安机关举报。