

宝安区燕罗街道罗田社区开展近150场次多彩暑期活动 点亮青少年缤纷假日

文/图 陈云强 屈长清

A

邻里家园共塑精彩童年

今年6月,罗田社区在党群服务中心一楼打造“邻里家园”,设置儿童娱乐区和休闲娱乐区,购置波波池、滑梯、摆放休闲桌椅板凳,提供围棋、象棋、图书、惠民凉茶等供居民使用,配置雨伞、充电器、药品、工具等便民设施供居民借用。

据悉,党群服务中心“邻里家园”的建设,为辖区儿童青少年及居民提供“家门口”优质服务和“心坎上”温馨关怀,社区党群服务中心每日人流量达到近500人次,成为人民群众愿意来、喜欢来、经常来的红色阵地。

B

假日课堂拓展暑期生活

为丰富社区青少年课余时间,培养青少年的探索精神,营造热爱科学、崇尚科学的良好氛围,今年6月至7月期间,罗田社区利用民生微实事项目经费为社区青少年量身打造了一场别开生面的科普“盛宴”,有3D打印手工坊、机器人编程创造营、种植科普体验馆、科学探索课堂、电路实验团共5个科学板块34场活动供青少年“品尝”。

学、崇尚科学的良好氛围。科普课程结束后,罗田社区第十一届“风貌少年堂”暑期公益培训正式开启,该项目开设了舞蹈、书法、尤克里里、小主持人、武术、篮球等多个兴趣培训班,每个班开设14课时。在这里,每堂课都有一个主题,让孩子展开想象的翅膀,寓教于乐。舞蹈培训班每节课前的基本功训练、习惯养成训练等让孩子们学会吃苦耐劳的精神。这些多姿多彩的特色课堂,让学生们在掌握艺术特长的同时,也将德育教育外化于行、内化于心。

C

童心向党培养爱国情怀

8月中旬,为进一步传承红色基因,培养学生的民族自信和爱国情怀,社区组织开展“品红色电影,悟精神伟力”露天观影活动4场。

还组织开展“追寻红色足迹 传承红色基因”——第四届“党建领航·童心向党”系列活动共4场,包括党史知识竞赛、交通安全互动体验、法治知识问答,以及红色教育基地、垃圾分类科普展厅、工业强国青少年培训教育基地、罗田村史馆参观学习等,帮助青少年扣好“人生第一粒扣子”,树立正确的世界观、人生观和价值观。

本次活动通过寓教于乐的方式,让1020名青少年亲身体验了科学实验,培养了青少年的动手能力,鼓励青少年主动观察生活中简单的科学现象,营造了热爱科学、崇尚科学的良好氛围。

除此以外,社区还见缝插针,组织开展了数十场食品安全科普、青少年普法、非物质文化遗产系列手工制作以及青少年暑期文明实践等活动,让青少年儿童共同在活动中拓宽视野、强健体魄、陶冶情操、快乐成长。



罗田为社区青少年量身打造了一场别开生面的科普“盛宴”

宝安区燕罗街道妇联开展2023年欢乐暑期活动

缤纷暑期 快乐“童”行

文/图 陈云强 陈思睿 罗慧莹 赖雪梅

A

情暖童心 与爱同行

7月中下旬,燕罗街道妇联结合“红芯十事”民生项目工作,开展了对辖区25名困境儿童的关爱慰问活动。燕罗街道妇联以“慰问一人、温暖一家”的理念,组织妇联干部、心理咨询师和巾帼志愿者,走访慰问困境儿童,暖心关怀送温情,不仅为辖区25名困境儿童送去书桌、台灯和绘本,还与他们亲切地交谈,了解孩子们的生活与学习近况以及身心健康,激励他们以积极乐观的态度

面对生活,给予他们精神上的慰藉和鼓励。同时,街道、社区妇联在暑期组织困境儿童参与绘画、口才等兴趣班,陪伴他们度过缤纷暑假。

据了解,今年以来,燕罗街道妇联已完成辖区在册困境儿童的入户走访和最新诉求收集工作,为他们建立“一对一”关爱交流群。在春节、儿童节等节日走访慰问,并定期用暖心慰问信息传递温暖,让妇联的爱变得更有温度。

B

亲子互动 寓“法”于乐

为打造燕罗街道辖区亲子共同成长的良好氛围,进一步丰富辖区青少年儿童的暑假生活,增进家长与孩子的感情,促进亲子关系,暑假期间,燕罗街道妇联联合6个园区妇联以“普法活动进社区,亲子互动共成长”为主题,开展系列亲子普法家庭教育实践活动,组织园区亲子家庭一起学习、寓“法”于乐。

“传承好家风”为主题的亲子亲子实践活动。在活动中,咨询师以趣味互动和科学引导的方式,向大家普及《家庭教育促进法》《反家庭暴力法》,提升妇女的法治意识和维权能力,营造园区健康、平等、和谐、文明的氛围。同时,向家长和孩子讲解《未成年人保护法》中未成年人享有的权利、家庭保护、学校保护和社会保护等内容。此外,通过模拟演练等多种方式,向园区儿童宣讲安全知识的重要性,增强儿童的自我防范意识和自我保护能力。

在暑假期间,燕罗街道妇联特别邀请了国家二级心理咨询师,先后在同富裕工业园区、燕川北部工业园区、燕川工业园区开展“欢笑童年”“家和万事兴”

C

红色基因 浸润童心

暑假期间,燕罗街道各社区妇联以“少年儿童心向党,快乐暑假伴成长”为主题,开展教育宣传活动,帮助儿童树牢爱国爱党爱社会主义的信念。7月11日,燕罗街道罗田社区妇联组织辖区青少年参加罗田村史馆参观活动,引导儿童铭记党的关怀,赓续红色基因,从小听党话跟党走。

历程激励着青少年为党成才、为国奉献的斗志。

7月19日,燕罗街道山门社区妇联开展了“薪火相传,共绘新时代”青少年爱国主义教育,增强青少年的爱国主义精神。活动现场,心理咨询师带领在场的青少年一起学习爱国主义教育宣传册,并引导青少年们创作爱国主义教育拼贴画,通过活动培养青少年理想信念,厚植家国情怀,营造爱国、爱党、团结、和谐的良好氛围。此外,燕罗街道5个社区妇联在暑期还开展了家庭教育讲座、心理健康知识普及、亲子读书会等共计近50场主题活动,为青少年、儿童创造缤纷多彩的暑期生活。



“缤纷暑期,快乐‘童’行”活动现场

龙华区观澜街道推动优质医疗资源下沉社区

聚力打造全民健康行动品牌

文/李薇 卢玺媛

今年6月以来,在龙华区观澜社区工作站、小区空地、购物中心、健康公园,一场场公共卫生系列讲座火热开展。来自深圳市、龙华区公立医院和社康中心的医生,给辖区居民带来了全民健康行动系列活动,增长了居民公共健康知识,并让居民通过动手实践,亲身学习健康知识和技能。

健康是幸福生活最重要的指标。为贯彻落实《龙华健康行动(2022-2030年)》,全面推进社区公共卫生能力提升年十项行动,探索政府主导、部门合作、全社会参与的社区公共卫生服务体系,观澜结合街道实际,从6月至10月开展以“爱卫同行·奔赴健康”为主题的全民健康行动。行动联合医院、社康、企业开展知识讲座、知识竞赛、技能培训等健康服务活动,推动实现优质医疗资源下沉社区,最大化满足居民各类健康服务需求。



中医推拿课程,医生手把手教学 陈鑫龙 摄



在龙华区口腔健康宣传教育基地实景教学 叶敏华 摄

A

口腔健康素养提升项目带来的变化

“招募亲子家庭前往龙华区口腔健康宣传教育基地,通过科普视频、展示仿真模型、多媒体游戏互动等方式,让孩子们系统、专业地了解牙齿的结构以及蛀牙的形成发展过程。用牙齿模型示范了正确刷牙方法,并让孩子们亲身实践,循序渐进地引导他们树立爱牙护牙的观念。”这是最近观澜街道社区居民口腔健康素养提升项目的一幕场景。一名参与活动的家长反馈:“孩子平时不爱刷牙,虽苦口婆心说教但收效甚微。活动通过多媒体和模型展示,老师的耐心讲解、示范,迎合了小朋友的认知。孩子很乐意刷牙了,并且掌握了正确的方法。希望街

道多多举办这样的活动,也会继续和动员身边人边走边学,学以致用!”除了亲子体验活动,观澜街道的社区居民口腔健康素养提升项目还包括了3场不同主题的口腔健康宣传教育培训课程。作为全民健康行动中的一个项目,这一系列项目源自市民群众对口腔健康不断上升的关注、受口腔疾病的困扰和对口腔保健知识的需求。龙华区慢性病防治中心今年的一份关于口腔保健资源需求调查显示,有53.7%的人表示自己受到口腔疾病的困扰,有67.0%的居民表示不太清楚如何给自己和家人开展口腔保健,有21.1%的居民则表示完全不知道如何开展口腔保健,有65.1%的居民表达了出希望得到专业人员的口腔保健

教育的需求。民有所呼、我有所应!观澜街道公共服务办公室针对有口腔保健需求的重点人群,按照备孕和孕期妇女、中老年人、6-12岁混合牙列期儿童及其家庭等不同需求,邀请龙华区慢性病防治中心口腔科医生开展了3场不同主题的口腔健康宣传教育培训课程。每场培训通过讲座、发放口腔健康手册、现场咨询等形式,向广大社区居民宣传了牙齿保健知识,牙病防治知识的普及教育,帮助居民建立口腔保健的习惯,从而提高口腔健康水平。现场大家听得认真、记得仔细。活动还包括了送医上门的环节,为社区居民提供免费口腔健康检查、口腔健康咨询等服务,受到居民的广泛欢迎。

B

贯穿5个月,56个项目满足群众需求

如此丰富实用的口腔健康教育宣传培训课程只是观澜街道全民健康行动清单中的一个。据了解,从6月持续到10月的全民健康行动包括了56个项目,目前日期过半,实施过半。这些项目都是街道和社区在日常收集、调查的基础上,结合街道所掌握和联系的市、区医疗资源,精心挑选的满足居民需求的宣传、讲座、义诊、急救培训等活动。

据介绍,活动主要由“民生微实事”项目出资,大部分和龙华区中心医院、龙华区妇幼保健院及龙华区慢性病防治中心三家区级医院合作,少数项目和市级医院专家合作开讲。有合作关系的医疗机构是观澜街道公共服务办公室工作人员通过走访、座谈交流对接的医疗资源。这些资源和群众需求形成了一

个完美闭环,推动全民健康行动项目得以陆续顺利开展。内容包括“如何管理自己的情绪”“HPV疫苗和HPV病毒的那些事儿”“拿什么拯救你,我的颈椎”“中医小儿推拿”“产后康复系列”等。项目按照不同社区、园区的不同人群的需求,将地点分别安排在各群体集聚的社区工作站、科技园、长者服务站、物流园、国际化街区、购物中心、幼儿园等不同地点,以便他们就近参与。观澜街道公共服务办公室相关负责人表示,每一期项目都会通过网络和海报线上线下进行通知,大部分项目很快便会报名“满员”。不同的项目有着不同的受众,系列活动最受关注的是有某方面疾病的群体、公益性福利性活动以及亚健康人群。据参与到项目活动现场的

工作人员介绍,实操性很强的项目,现场氛围最热烈。异物卡喉急救急救培训现场,一位参与者感慨自己有亲属因为类似的事去世。这也成为了他前来的直接动因。在培训老师的帮助下,他很快掌握了海姆立克急救法。一边操作他一边喃喃自语:“如果我早点掌握这样的急救法,就能避免悲剧发生了!”“中医小儿推拿”是另一项特别受追捧的项目。这首先得益于祖先留下的宝贵财富——中医。中医文化博大精深,具有极高的认同度。今年以来,观澜街道还积极开展中医药健康文化进社区活动,今年观澜街道13个党群中心都入驻了中医馆。活动现场,资深中医手把手教,就把中医知识变得简单易懂,容易上手,大家很快互相推拿,边学习边切磋。

C

让辖区居民用科学的知识武装大脑

据悉,近日,观澜街道将开展一次持续8小时的大型全民健康行动系列活动的全景展示活动,从卫生习惯、人居环境、环保意识、饮食习惯、心理健康五个和健康息息相关的领域出发,拟设置主舞台区、健康知识科普区、健康娱乐体验区、健康产品展示区四大区域,通过播放健康知识科普、健身宣传等视频进行现场知识普及、活动预热,烘托现场气氛;摆设健康知识科普摊位、义诊摊位、公共急救培训摊位,现场为居民提供多样化服务;设置感统训练游戏、健康手作、寓教于乐;在区域内进行健康相关产品展示、体验等,打

造家门口的幸福圈,促进居民健康共享,鼓励居民共建美好观澜。深圳市卫生健康委员会6月发布的《2023年深圳市卫生健康重点工作要》提到,要构建强大公共卫生体系,推进健康深圳建设,促进中医药传承创新发展,提升全民健康信息智能化水平。观澜街道今年实施的全民健康行动,正契合这些具体要求,通过提高基层防病治病和健康管理能力,为建设一流的健康城市和国际化医疗中心城市作出自身的贡献。“市民群众正愈发关注自己和家人的健康。而医学是一个非常专业、有门槛的领域,普通人能够接收到的信息良莠不齐。我们根据人口的体量、结构诉求等开展全民健康行动系列活动,就是为了响应各级健康工作的号召,让辖区居民通过参与活动,用科学的知识武装大脑,指导行动,从而有更健康的身。观澜街道公共服务办公室相关负责人表示,为今年的系列活动为模板,未来观澜街道将在项目上进行优化提升,扩大形式,形成特色,成为观澜街道的常态化、品牌化项目,多层次全方位满足辖区群众需求,增强人民群众健康获得感,“爱卫同行·奔赴健康”!