

在今年全国两会上,有代表建议适当延长网络游戏管控人群年龄

# 大学生防沉迷机制 能否成为成长助推器?



羊城晚报记者 孙唯 实习生 张佳慧 邱晨希

在今年全国两会上,“建议建立大学生防沉迷系统”的消息登上了热搜,引起了网友热议。全国人大代表、研祥高科技控股集团董事局主席陈志列称,当前针对未成年网民的各项游戏防沉迷限制措施已经取得了较好的效果,建议通过适当延长网络游戏管控人群年龄等方式,建立起大学生网络游戏防沉迷机制。

对于此提案,许多大学生表示了不同意见。但是,大学生网络沉迷现象似乎并未随着成长而减少,大学生防沉迷系统到底应不应该提上日程?羊城晚报记者对此进行了调查和采访。

图/视觉中国

## A 网络游戏成了大学生活“停滞键”

早在2010年,《网络游戏暂行办法》出台,未成年人游戏防沉迷系统正式面世。此后,随着制度的不断完善,游戏平台的防范措施也不断升级,防沉迷系统的效果渐显。而“建立大学生防沉迷系统”的提出,旨在通过将大学生列入管理范围等方式,以达到管控大学生游戏使用的效果。

当可支配的时间增加,游戏似乎在不知不觉中渗透到了大学生的生活。根据中国互联网络信息中心第53次《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2023年12月,我国网民规模达10.92亿人,较2022年12月新增网民2480万人,互联网普及率达77.5%。29岁以下网民占网民总数的32.2%。根据一项由中国青少年研究中心和中国社会科学院社会学研究所共同发布的调查数据显示,截至2021年,中国大学生网络游戏成瘾的患病率已经超过15%。

偶然尝试了一款游戏之后的小羊,便一发不可收拾地陷入到游戏中去,游戏也随之成为了她生活的停滞键。“我常常规划了自己在某个时间段要上网课或者做作业,但禁不住游戏的诱惑,然后就安慰自己打一把游戏就停。最后往往是打了好几个小时游戏,原先的学习计划并没有按照计划进行。”而来自华南农业大学的阿木同学更是感慨:“游戏本身就代表娱乐,而大学生选择这种娱乐方式,想必也是因为简单地打开游戏就能轻松收获情绪价值。同时,作为一个商品,比起看电影、旅行等活动,玩游戏算是最廉价实惠的选择。”因此,游戏耽误学习和生活的情况常常发生在他身上,通宵打游戏导致第二天要逃课补觉,盲目充值用光生活费,整个周末都在打游戏耽误功课……现在想起为游戏浪费的时光,阿木感到懊恼不已。

对此,中国教育科学研究院研究员储朝晖表示,大学生网络沉迷问题的主要根源是其自身。他指出,这一问题往往可以追溯到大学生的小学和中学阶段,那时他们未能形成良好的自主性和自律性,而这种缺失正是问题的症结所在。储朝晖进一步解释,在之前的生活中,由于学校和家庭对其学习和生活安排得过于紧凑,许多大学生丧失了自主安排时间、空间和内容的能力。这种被动的生活方式,导致他们在进入大学后,面对

## B 该不该实施大学生网络防沉迷机制

是否有必要实施大学生网络防沉迷机制呢?记者采访调查发现,对于是否采取大学生网络防沉迷系统,大学生的看法呈现多样化。

“这是一项很好的措施,我愿意配合,但实施起来可能效果并不显著。”来自广东外语外贸大学中国语言文化学院的郑同学认为,“这一系统是最直接控制大学生游戏沉迷的办法——强制下线,能够有效帮助一些意识到游戏上瘾且无法自控的学生减少游戏时间,逐步养成良好作息习惯,最终降低网络游戏诱惑力。在强制下线后还想继续游戏时,游戏成本会加大,就有可能会约束一些同学放弃游戏,从而达到目的。但对于一些自制力差的同学,仍有很多办法绕过监管系统,想方设法继续游戏。”

不过,反对的声音占大多数。“这是一项没有必要的举措,我完全不愿意配合。”来自浙江工业大学环境工程

专业的小然表示,“游戏防沉迷机制是为了帮助并管控心智不健全的未成年儿童,而大学生作为成年人有自主选择权,并应该为自己的选择承担责任。”她以自身为例向记者说明,“我平时也会玩一些游戏来放松、减轻现实中的一些学业压力,但基本上不会被游戏牵引,可以自主把控和规划游戏时间。当任务必须完成或有压力迫使时,我会及时做出调整。如果我想为自己安排一天‘游戏放纵日’,却被系统所管控,会让我产生极大的反感情绪。”

阿木也认为:“目前大学生群体对这个系统抱有很大的不满,而网友的反应恰恰说明其必要性有待深入讨论。这说明更需要深入走进大学生的内心,了解他们真实的需求和反馈,而不是以家长批判和否定的思维定式和对游戏的偏见来提出一个毫无针对性的系统。”

## C 培养大学生自我管理能力更重要

对相对宽松的环境,难以进行自我约束,也无法清晰设定和追求个人目标。

储朝晖认为,大学生沉迷网络游戏与其人格主动性有着密不可分的联系,“如果学生是一个主动性人格,那么他可以认识到网络游戏乃至互联网,都只是一个认识世界的工具,时刻掌握主动权,也就不会沉迷于此。相反,被动性人格的学生缺失自主控制力,会轻易被网络所主导。而事实上,不少学生的被动性人格问题非常典型,这就很难解决,单纯依靠外部建立的机制来约束,只会捉襟见肘,不能根除。我认为要从内部培养大学生的个性和自主性,时刻保有自主意识。”储朝晖认为。

因此,储朝晖表示,解决这一问题还需回归本质。他强调,作为成年人,大学生应具备自我管理和制约的

能力,从这个角度去约束大学生可能会更加有效。同时,相关部门在处理大学生网络沉迷问题时,也应以对待成年人的方式来进行管理,而非简单地将他们视为未成年人来进行管理。

有教育专家认为,大学生沉迷网络游戏的主要原因一是大学生的自主能力缺失。在进入大学之前,学生的学习和生活由父母老师规划管理,而进入大学后,时间、精力都由自己支配。二是大学对学生管理不够。许多大学对于学生的要求不够严格,导致一部分本身没有自己的计划和目标的学生降低自我要求。

“高等教育应重点强调对学生的全过程管理,提高对每一门课程的标准和要求,充实学生的大学生活。而对于学生个人来说,自我管理能力对于将来面向社会更为重要。”该专家说。



羊城晚报记者 蒋隽

## 关于广州中考 家长最需要知道的 一定是这个

中考录取规则复杂,不是所有家长都有时间和精力“拎得清”。有的家长会各方咨询或付费购买填报方案,确实无可厚非,但家长还是需要知道基本的知识点,才能判断方案是否合理。对于家长来说,关于志愿填报,最需要知道的,一定是“梯度投档、志愿优先、择优录取”。

中考志愿,归根到底是在四个批次填报学校,虽然不同批次志愿个数不一样,例如名额分配批是3个志愿、第三批是6个志愿,但本质是学校的排列组合。“梯度投档、志愿优先、择优录取”就是中考分数公布之后,不同分数的学生如何被投档录取的规则。搞清楚这件事情,家长和考生就可以推断录取可能性。

我们以2022年的三个学校为例,来说明中考录取是如何投档。弄懂这三个案例就懂了基本规则。

2022年第一梯度投档控制线是710分,后40分一档设置第二梯度(670分)、第三梯度投档控制线(630分)……依次类推直到普高录取线。

第一个案例是华附。2022年第三批录取最低分数740分、末位考生志愿序号1、末位考生分数740分。假设华附招收300人。投档规则为:第一梯度线以上,即710分以上、第一志愿填报华附的学生,从高分往低分录取,录到740分时300人录满,华附的录取结束。所以,华附的最低分数740分、末位考生志愿序号1、末位考生分数740分。

第二个案例是七中。2022年七中第三批录取最低分数710分、末位考生志愿序号2、末位考生分数726分。假设七中招收500人。投档规则为:第一梯度线以上,即710分以上,第一志愿填报七中的学生,从高分往低分录取,录到710分没有录满,则转向710分以上第二志愿填报七中的学生,从高分往低分录取,录到726分的考生500人录满,七中的录取结束。所以,七中第三批录取最低分数710分、末位考生志愿序号2、末位考生分数726分。

第三个案例是育才。2022年育才第三批录取最低分数670分、末位考生志愿序号2、末位考生分数680分。假设育才招收500人。投档规则为:第一梯度线以上,即710分以上,第一志愿填报育才的学生,从高分往低分录取,录到710分没有录满,则转向710分以上第二志愿填报育才的学生,从高分往低分录取,依然没有录满,再转向710分以上第三志愿填报育才的学生,从高分到低分录取,还是没有录满……依次类推第四志愿、第五志愿,第六志愿依然没有录满500人,则转向下一梯度;670分~709分的学生中,第一志愿填报育才的学生,从高分到低分录取,没有录满,转向670分~709分第二志愿填报育才的学生,从高分到低分录取,录到680分的同学时录满500人,育才的录取结束。所以,育才第三批录取最低分数670分、末位考生志愿序号2、末位考生分数680分。需要注意的是,虽然育才显示的末位考生志愿序号是2,但实际上高于学校录取分数上一个梯度线的考生,志愿可以填报序号可以到6。

这就叫“梯度投档、志愿优先、择优录取”。名额分配批(3个志愿)、第三批、第四批都适用这一录取规则。

家长和考生可参照该录取逻辑,假设不同的分数进行推导,即可判断自己的填报方案是否合理。

## 清华大学

红砖绿瓦的楼宇间,一株株紫荆肆意盛放,花团锦簇,灼灼芳华,穿透了百年清华园的厚重。紫荆与清华校旗、校色的颜色一致,和丁香一起被视为清华的校花。据了解,清华紫荆花期在3月底至4月初,主要赏花点为主楼、紫荆宿舍区、紫荆雕塑园、工字厅。

### 预约进校:

社会公众可通过小程序“参观清华”预约进校,需注意的是,工作日(周一不开放)参观名额提前1日开放,非工作日参观名额提前7日开放,预约名额早8时更新。每人每年仅可成功预约一次,参观日当天无法取消预约。预约成功后,须携带本人(及同行人)有效居民二代身份证件原件按预约时段从清华大学西门南侧个人参观专用通道刷证核验进入。

## 武汉大学

淡粉花苞盛开,便成透明花瓣芊芊,樱花已经成为武大的一张名片。3月一到,社交平台上“武大樱花开了吗”的提问就纷纷冒头。3月18日,武大宣布樱花初绽,并发布赏樱政策。校园内,满眼的春日新绿中,跃动着樱白的轻盈,吸引着天南海北的赏花人。

### 预约进校:

赏樱期间,预约进校时段为3月20日至4月6日,工作日8:30-17:30、周末8:00-18:00。社会公众可通过武汉大学官方网站、官方微博进入武汉大学赏樱预约系统,选择“社会公众赏樱预约通道”,填写个人信息,对3日后的参观行程进行预约。

## 上海交通大学

3月份的上海交大处处洋溢着春的气息,枝头吐新芽,满园皆繁花。其中,最出圈的莫过于作为上海市市花的玉兰花。一餐旁的玉兰树上,一树繁花熠熠生辉,让人不禁驻足凝望,一下子让这里成为上海交大“最美食堂”。

### 预约进校:

公众可在关注“上海交通大学”公众号后,点击对话框下方“校外访客”,根据指引完成填写后进入校园,当日登记,当日有效。

# 一起看看「高校版『赏花地图』」来啦!

图/羊城晚报网及  
记者陈亮  
实习生谢欣希

清华的紫荆、武大的樱花、中大的杜鹃、华农的宫粉羊蹄甲……各高校的繁花美景已陆续进入最佳观赏期,羊城晚报记者特地为读者梳理了一份高校版“赏花攻略”,让我们一起走进校园,感受这份春日烂漫吧!

# 一起看看「高校版『赏花地图』」来啦!

图/羊城晚报网及  
记者陈亮  
实习生谢