



广东省中医院获颁“全国五一劳动奖状”

“一切为了患者的笑容”

文/羊城晚报记者 林清清 图/医院提供

“病人在哪里，我的战场就在哪里。”这句话，广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德教授（人称“德叔”）写在自己的笔记本上，也放在了广东省中医院每一位医务工作者的心上。

日前，2024年庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰大会在北京举行。大会公布了今年255个全国五一劳动奖状、1088个全国五一劳动奖章及1034个全国工人先锋号表彰名单。广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院、广州中医药大学第二临床医学院、广东省中医药科学院）荣获“全国五一劳动奖状”表彰，是2024年广东省卫生健康系统唯一获此殊荣的单位。

人民至上，“一切为了患者解决问题后的笑容”

“我最喜欢出门诊，与患者面对面交流，想办法为他们解决一个个难题。患者解决问题后的笑容，就会让我忘了所有辛苦。”一次紧张采访的间隙，德叔这样对羊城晚报记者说。彼时他刚从一场连环出差中连夜赶回广州，前一晚睡了不到4小时的他，双眼通红，但当天说起采访后马上要赶回医院出门诊，他的脸上却带着满足的微笑。

坚持一线临床，坚持把出门诊放在各项安排的优先位置，其实是省中医的一项传统。

国医大师禤国维，80多岁仍每周坚持工作，即使在意外受伤住院期间，也坚持不懈研究中药治疗脱

发和斑秃的新方法。国医大师林毅，记者与她约的采访等到下午1点把门诊加号的患者都看完，才一边吃饭一边进行。快速吃完盒饭的她，还赶着下午2点再去出门诊。

作为全国规模最大、服务患者最多、综合实力最强的综合性中医医院，广东省中医院连续10年蝉联全国中医医院竞争力榜首，服务患者量连续20多年居全国中医医院首位。

多年来，医院坚持中西医交融发展，中西医结合提升临床疗效，拥有国家级重点学科、国家级重点专科、区域诊疗中心40个。全国首建传统疗法中心、“治未病”中心、中医慢病管理中心、中医经典科，连续15年举办“杏林

寻宝”大赛，发挥中医药“简、便、验、廉”的特色优势服务患者全生命周期。全国首创智慧药房，为患者提供免费配送、中药代煎等惠民服务1200多万人次。

“但愿世间人无病，哪怕架上药生尘。”这是医者仁心。然而只要患者有病痛、有需求，省中医人总是会排除万难，全力以赴。所以德叔才会出现在2020年除夕夜那辆逆行武汉的空车中，才会三年中连续14次出征，在全国多地抗疫中贡献中医智慧。以张忠德为代表的省中医骨干771人次逆行全国、出征海外抗击新冠疫情，为国家乃至世界提供“广东方案”，获世卫组织高度评价。



2023年7月，广东省中医院灸灸现场反应热烈



德叔在香港定点收治医院ICU中救治患者

大爱无疆，岭南名医千里送健康

“不为良相，便为良医。”这句话被无数中医人铭记于心。“悬壶济世，治病救人。见彼苦恼，若己有之。”省中医人一直心怀“国之大者”。

在内蒙古呼伦贝尔大草原腹地，鄂温克族自治旗人民医院里，64岁的退役军人米格木尔开心地在医院走廊里小跑着。就在十几分钟前，他还饱受膝关节疼痛的折磨。这得益于广东省省中医、时任广东省中医院骨科大科主任林定坤带领团队的医疗帮扶。2017年6月，“林定坤名医工作室”正式落户鄂温克族自治旗人民医院。该院成立了膝关节病治疗中心，并将膝关节病诊治的“治疗一体化”模式应用落地。

跨越8000里搭起粤蒙医疗合作之桥，持续发挥作用——2020年，鄂温克族“林定坤名医工作室”健康扶贫案例获颁全球减贫案例“最佳案例”。而像这样的案例，

在广东省中医院还有很多。石永勇，作为中国（广东）第9批援加纳医疗队队长，带领队员援非390天，见证中医药在非洲“圈粉”，成为首支被中国驻加纳大使馆表彰的医疗队。回国后又接重任，作为广东省中医院贵州医院院长，建立起面向西南，辐射东盟的中医药服务网络。2023年7月，该院入选国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药局联合发布的第五批国家区域医疗中心项目名单。

袁锋，作为中国（广东）第9批援加纳医疗队的一员，完成援非任务回国后又紧接着去援藏。在林芝市藏医院，他不仅致力于攻克当地常见病、多发病，还系统整理藏医药临床实践，带着当地结对徒弟，将藏药“头浴”优化，引进到广东造福不同地

区百姓。

胸怀“国之大者”，在服务国家战略中发挥先锋引领作用。广东省中医院党委书记史尚睿表示，未来，医院党委将继续全面实施高质量发展“六大战略”，持续将医院打造为全国中医药事业的医疗高地、创新高地和文化高地，为新一轮中医药强省建设、粤港澳大湾区中医药高地建设、国家中医药综合改革示范区建设作出贡献。

一次采访中，禤国维对羊城晚报记者说，他最爱的一段话来《钢铁是怎样炼成的》。他把这句话记在自己的随身小本子里，也时常念给学生听：“人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”



刘庆华在给患者做检查

“全国五一劳动奖章”获得者刘庆华：十三年三次进藏 点燃当地肾病治疗的希望之火

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 彭福祥 章智琦 图/医院提供

从一名哈佛大学深造归来的优秀医学生，到国内知名肾内科临床及科研专家，再到地方医院的“领头雁”，这一路成绩的背后，是中山大学附属第一医院肾内科副主任刘庆华教授数年初心如磐、承梦前行的生动写照。就在4月28日，他获颁“全国五一劳动奖章”。

在中山医博士毕业后，刘庆华留在中山一院肾内科工作，几年后又到哈佛大学医学院开展博士后研究，学习的步伐不曾停歇。

“从去美国的第一天开始，我就决定学成后尽早回国，把先进的医学技术、医学理念带回祖国，更好地服务人民群众。”怀揣着理想和对祖国医疗

事业的热爱，刘庆华积极跟随美国导师出门诊、查房、开展科学研究。从哈佛归来后，刘庆华一直关注肾脏病国际前沿疗法。“肾病在中国发病率很高，患病人群大，且在治疗方面还有很多难题没有攻克，我觉得我有责任去探索一些更有效的治疗方法。”刘庆华说，中山一院肾内科是国家重点

专科，每年都有数以万计的患者抱着希望而来，不能让他们失望而归。

当时，肾病的生物免疫抑制治疗在国内开展甚少，尚未形成明确的诊疗指南。刘庆华探索求真，做了大量的前瞻性研究，逐步将新疗法合理应用到临床上，让许多徘徊在死亡边缘的患者找到了正确的就医之路，看到了人

生曙光。

许多疾病的发病机制至今仍是未解之谜，肾病也包括在内。潜心肾脏病科研多年，刘庆华勇于挑战揭开“黑盒子”，对慢性肾脏病的发病机制和治疗靶点进行系统性研究，包括慢性肾脏病流行病学调查、肾脏病发病机制研究、腹膜透析相关腹膜纤维化机制研究等。

当好领头雁，用科研反哺教学促进临床

能力有多大，责任就有多大。2022年9月，刘庆华被选派到揭阳市人民医院挂任党委副书记、院长，该院是中山一院进行跨区域“一对一”帮扶的定点医院。到揭阳市人民医院任职后，刘庆华团结全院上下员工，带领该院成功通过三甲复审，顺利通过住培国检，获评广东省医疗系统先进集体，实现“国自然”零的突破，新增9个省临床重点专科（目前共14个），推行绩效工资改革，实行管理干部测评和考核，首次举办广东省高水平医院院长论坛……有效推进该院医、教、

研、管水平全面提升。

值得一提的是，刘庆华坚持人才强院、科教兴院发展战略，注重加强医院科研和教学管理，推动临床、教学、科研相融合，用科研反哺教学、促进临床。在一系列措施推动下，揭阳市人民医院目前已拥有高级职称人员400多名，拥有博士生、硕士生300多名，并建有揭阳市首家临床医学科研实验室，配套电镜、激光共聚焦显微镜、高内涵分析系统、流式细胞分析仪、超高速离心机、多功能酶标仪等一系列科研设备。

十三年三次进藏，打造带不走的人才队伍

从2005到2017年，刘庆华先后3次参加医疗援藏工作。

第一次进西藏，他作

为中山一院博士医疗队队长，赴西藏林芝开展义诊活动；

第二次进西藏，他深入拉萨牧区开展流行病学调查，通过一个多月在4000米以上的高原地区流调（当雄县），首次证实了“高原肾脏病综合征”，为当地疾病防治指明方向，引起国际医疗界关注；

第三次进西藏，他担任广东省“组团式”援藏医疗队副队长、林芝市人民医院内科副主任、血透中心主任，在西藏林芝大力推广腹膜透析、开展系列

新技术、建立医疗人才梯队、推进肾病学学科建设，通过一年多的援藏工作成功帮扶该院创建“三甲”医院。

他更是探索多方医疗援助长效机制，在当地打造了一支“带不走的医疗卫生人才队伍”，变“输血”为“造血”。

因为援藏成绩出色，他被西藏自治区政府聘为“援藏首席专家”，被评为“林芝市道德模范先进个人”“林芝市科技创新先进个人”“优秀援藏干部”“创三甲先进个人”等。



刘庆华13年间3次参加医疗援藏工作

风湿闰月说

文/黄闰月

潮湿多雨，类风湿易复发！务必用好这两个调理方

立夏过后，天气越来越热，多雨潮湿的天气让不少类风湿关节炎患者开始忧心。对于他们来说，夏季天气变化无常，多雨、潮湿、闷热，一个不慎就可能诱发风湿病发作。

类风湿关节炎是一种难治愈的慢性疾病，其发病不仅与患者自身有关，也与环境、气候有关，其中影响最大的就是空气湿度。

这些“能根治类风湿”的药物不要买

类风湿关节炎发作后，不少患者为了追求疗效，可能会听信一些不法商家的宣传，并购买一些“见效快、能根治类风湿”的药物。

这些药物其实是不法商家往里添加了激素粉剂，如醋酸泼尼松、地塞米松等糖皮质激素类药物。这些激素药物可以快速止痛，但疗效只是暂时的，一旦停药，关节肿痛症状会再次发作甚至加重，无法控制病情。如果患者长期使用这类药物，最终可能会导致关节畸形的出现。

这些做法能缓解关节疼痛

那么，类风湿关节炎患者日常该如何正确防治类风湿关节炎呢？

患者应在医生的指导下规范用药，并定期复诊，不私自减药或停药。类风湿关节炎发作时，常用的治疗方法主要有非甾体抗炎药、生物制剂、抗风湿药等。

同时，中医在治疗和预防并发症方面发挥着重要作用。中医治疗的核心是调理气血，活血化痰，改善关节炎症。常



黄闰月 广东省中医院中西医结合临床医学教授、主任医师、博士生导师

用的中医治疗方法包括针灸、中药铺灸等。

日常用好两个祛湿调理方

日常可选用黄芪、当归、五味子、何首乌、枸杞等扶正固本、益气补肾食材来增强人体免疫力，有助于防治类风湿关节炎。

如果是湿气重、脾胃虚弱的类风湿关节炎患者可以用黄芪薏米粥，健脾补气，除湿；如果是过度疲劳、易水肿、有湿热的类风湿关节炎患者可以用赤小豆粥，清热利湿，健脾养胃。

有双手关节痛、类风湿家族史的朋友看过，黄闰月教授团队正在开展类风湿关节炎筛查活动，逢周二上午、周四下午和晚上、周五下午，可前往广东省中医院各分院门诊；周日白天、周一晚上可前往广东省中医院康合风湿慢病科研工作站（筹）咨询；也可通过“闰月医话”或者“风湿闰月说”微信公众号搜索医生姓名挂号。

德叔
医古系列
412



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

唇炎红疹痒难耐，化湿健脾立夏安

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

医案 李女士，51岁，唇炎1年

李女士今年51岁，平时注重健康，饮食也一向清淡，可是一年前的夏天开始，李女士的嘴唇周围开始出现皮疹，瘙痒难耐。最初皮疹通红，还伴有灼热感，服药及外涂激素处理之后好转不少。可是每次李女士饮食稍微燥热一点，唇炎就会复发，而且激素药物效果越来越不明显。夏天即将到来，天气闷热，李女士的唇炎

又发作了。嘴唇瘙痒明显，唇周皮疹很多，一不小心挠破了，就渗出很多透明的液体，令李女士不仅没有食欲，大便也变得稀烂。本来乐观开朗的她，被疾病折磨得没了精气神，也不爱出门跟邻居、朋友交流。嘴唇上涂着厚厚的药膏不见改善，晚上更是痒得睡不着。无奈之下赶紧来到德叔门诊寻求帮助。

德叔解谜 清热化湿，健脾止痒

德叔解释，唇炎属中医“唇风”的范畴，本案中李女士唇炎反复发作起初是湿热蕴结唇部皮肤所致，所以会有皮疹发红，伴灼热感，一吃燥热的食物就发作。但由于长期服用清热解毒的寒凉之品，损伤了脾胃，导致了脾胃阳气虚弱，脾胃运化水湿的能力下降了，就出现了胃口差，大便烂

的症状。岭南地区立夏前后雨水较多，脾胃损伤后化不了这么重的水湿，水湿被困在脾胃，令唇炎复发，并出现皮疹渗液。德叔在治疗上标本兼顾，清热止痒的同时配合健脾化湿的药物，李女士的症状不到3天就明显缓解了。经过1月的调治，李女士的唇炎再也没有复发了。

预防保健 防外湿、化内湿

降雨较多时，像李女士这类脾胃虚弱的人，一定要防好“外湿”，杜绝邪气入侵。应避免淋雨，住房远离潮湿环境，必要时可使用除湿设备。洗头后尽快吹干，避免湿邪趁虚而入；同时要注意化“内湿”，可适当多进食

健脾化湿的食材，如白扁豆、薏苡仁、山药、五指毛桃、白术、砂仁、鸡肉、猪肚、排骨等，还可通过按摩足三里穴、丰隆穴来健脾化湿。用拇指或食指指腹按揉，力度要适中。每个穴位按揉150~200次，每日1次。

德叔养生药膳房 薏米白果猪肚汤

材料：猪肚400克，生薏米、炒薏米各15克，白果5粒，腐竹皮1张，生姜3~5片，精盐适量。

功效：健脾清热利湿。

烹制方法：生薏米、炒薏米、白果洗净；腐竹皮切段，用温水浸开；猪肚清洗干净后，切成条，放入沸水焯水备用；上述材料一同放入煲煲中，加入适量清水，武火煮沸后转文火煲2小时，放入适量精盐调味即可食用。此为2或3人量。



有问题问德叔团队？扫码入群可提问