

1957年10月1日创刊



2024年5月  
< 甲辰年四月初七 >

14 星期二 | A9

文/羊城晚报记者 杨苑莹 梁正杰 吴沫  
图/羊城晚报记者 王泽宝(除署名外)

有这么一群人,在护理战线上辛勤工作,不遗余力地为病患者争取生机,同时也是为家人遮风避雨的温暖港湾——她们既是护士,也是母亲。

在顺德区南方医科大学顺德医院,我们遇见了“妈妈是护士、丈夫是护士、自己也是护士”的梁浣镜;在顺德和泰中心,我们遇见了入职20年,从“急诊一线”转到养老院的梁淑霞;在南海区人民医院,我们遇见了每天见证危机与生机的侯香传;在复星禅诚医院,我们遇见了每天照顾“别人家孩子”的梅杏兰。

她们年龄不一、入行的原因不一、性格不一,但怀着同样的初衷,持着同样的动力坚守在岗位——只为每一位病患争取生的希望,只想所有人都能平安出院,健康回家。

南方医科大学顺德医院梁浣镜

### 一家三护士,救死扶伤精神薪火相传



梁,是生命战场上的“提灯战士”。

“护士对我来说,是一种油然而生的使命感,怀着帮助别人的心去照顾别人,让患者摆脱病痛折磨,健康出院回归正常生活是十分欣慰的。每次我都觉得自己完成了一件很棒的事。”梁浣镜说。

2023年,梁浣镜成为了一位妈妈。“我觉得我很幸运,当时并没有遇到工作和怀孕之间为难的事情。”去年梁浣镜怀孕的时候,恰好是泌尿外科的旺季,但科室的同事都很体谅她,常常主动分担她的工作,体谅她的不便。

她的家庭也是她从容面对工作和母亲身份的最大底气。“我的爸爸妈妈会帮忙处理家庭琐事,我的丈夫会和我错开值班时间,以此分担家庭担子。而我的婆婆是最给力的,全职帮忙带小孩,家里大小事她都会处理得井井有条。”

“前行必有曙光。”这句话一直写在梁浣镜的心底,每每遇到困难都会鼓励她有勇气不断前行。“未来,我希望可以继续进修,在专科领域深造成为泌尿外科专科护士;同时,我希望自己可以成为情绪稳定的妈妈,给女儿一个正向的引导,给她建立起正确的三观,让她快乐健康地成长。”

“今年是我度过的第一个母亲节。”她表示,“做了母亲才更加明白妈妈的不容易,她们在家庭和工作之间付出了很多努力。但我想说我们是母亲,也是护士,更是自己。”

佛山复星禅诚医院梅杏兰

### 见证医学奇迹与亲情伟大

梅杏兰是佛山复星禅诚医院儿童康复医学科护士长,从事护理专业的工作已达16年,家中育有一对儿女。

2003年突然暴发“非典”疫情,在新闻报道中,抗击“非典”时医护人员不顾个人安危英勇救人的场面,深深震撼了梅杏兰,当时还是学生的她坚定了救死扶伤的信念,毅然加入到护理专业。

“我特别喜欢一句话‘细节决定成败,细节体现品质’,‘蝴蝶效应’告诉护理人员即使是再微小的细节,如果忽视它们,也可能会带来巨大的影响。所以想要保证患者的安全一定要重视细节。”梅杏兰对记者说。

2020年5月,禅城一个约4岁的男孩小桐,在家附近独自玩耍,却不慎掉落水塘里,受溺多时才被发现,送医院抢救时已无心跳、无呼吸、无意识。后来小桐的生命被救回,但对外界的呼唤没有一丝反应。小桐父母带孩子来到了佛山复星禅诚医

院儿童康复医学科。梅杏兰清晰地记得第一次见到小桐的时候,他没有意识、没有反应,四肢僵硬、屈曲,双足下垂,只能睁眼、无意识哼哼发音,连最基本的进食都不行,只能靠胃管维持,营养跟不上,整个人瘦得像皮包一样。

“当时是夏天,气温很高,但孩子的母亲却穿着羽绒衣,一声不吭。”梅杏兰说。凭借当护士多年的经验,不难看出小桐的妈妈已经有严重焦虑。于是,在爸爸带小桐去做物理治疗的间隙,梅杏兰主动对小桐妈进行心理安慰。一开始小桐妈没有理睬,也没有回应。但她没有气馁,在以后的每一次治疗前后,她都会抽空和小桐妈聊天,一点一滴地融化了冰冷的心。慢慢地从她自说自话,到后来换回只言片语的回应,到最后的敞开心扉。

梅杏兰抱着这位“怕冷”的母亲,“自己为人母,感同身受。她的情感一下子就崩了,抱着我嚎啕大哭起来。”当情绪发泄出来后,她的精神状态也逐渐稳定下来,思绪也逐渐清晰起来。梅杏兰表示,当时竭尽一切手段,尽力恢复孩子正常意识,也是拯救一个完整家庭的使命。“这是整个医疗专家团队的共识。”

医疗专家团队根据孩子的具体情况制订出个性化康复计划,小桐在医护人员和康复师的悉心照顾、耐心引导下竟然一步一步神奇般地康复了。经过了运动、按摩、吞咽功能训练、语言训练、认知行为康复训练、视听训练等,小桐10天后可以经口吞咽流质饮食,1个月19天后,他恢复意识,能逗笑……6个月后,他可主动表达短句,构音较清晰;可跟随治疗师复述简短的故事。经过一系列的康复治疗,事发后近2年,耗尽家人和医护的心血与精力,小桐恢复得几乎与平常小孩无异,顺利进入小学就读。

2021年的512护士节,视频里小桐用稚嫩的声音对梅杏兰说,“节日快乐!”给这位白衣天使姐姐送上节日的祝福。

湾区新闻部主编/责编 牛智杰 / 美编 黄绮文 / 校对 林霄

佛山海关助力鲜花“飘香”海外

### 一季度出口花卉苗木同比增长5.7%

羊城晚报讯 记者杨苑莹、通讯员范炜报道:佛山顺德是全国著名的“花卉之乡”,有两千多年的花卉种植历史,顺德花卉不仅在国内畅销,在海外市场也广受喜爱,其中蝴蝶兰、年桔、榕树等花卉苗木远销东南亚、中东、欧盟等国家和地区。

“母亲节是鲜花的热销期,这段时间康乃馨的出口数量显著增加,其中红色和粉色康乃馨更符合节日气氛,出口数量遥遥领先于其他颜色的康乃馨,新兴品种‘红福’康乃馨因其硕大的花苞受到消费者青睐,出口量

也是节节攀升。”佰立园艺负责人吴杰鸿说。

为保障母亲节期间顺德花卉顺利出口,佛山海关设立鲜花产品出口“绿色通道”,叠加“提前申报”“随到随检”等便利措施,对有查验要求的鲜花合理安排优先查验,确保节日期间顺德花卉“保质保鲜”通关。

“得益于海关的高效监管,节日期间鲜花通关非常便捷,大大减轻了我们的成本和负担。”佰立园艺负责人吴杰鸿这样说。

为积极服务花卉苗木产业发展,

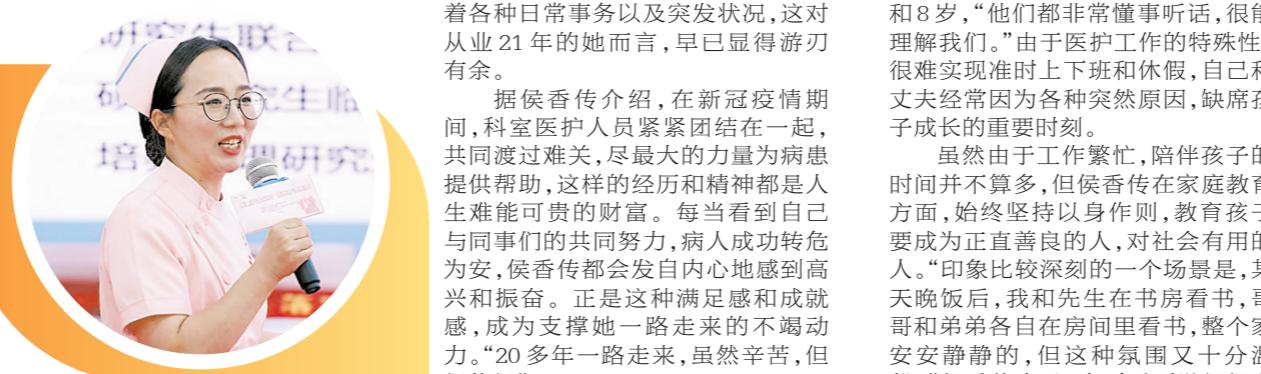
佛山海关立足职能,组织业务专家队,通过开展政策宣讲会、“一对一”解读等方式助企掌握国外检疫法律法规;深挖科技赋能,发挥“云签发”信息集成优势,着力贯通海关端+企业端互联互通信息桥梁,实现植物检疫证书拟制一审核一出证全流程无缝衔接,提供自助打印+现场领取两种快速“领证”方式,提质增效全力助企节约通关成本。据统计,今年一季度,佛山海关出口花卉苗木2462.5万元,同比增长5.7%。主要出口到日本、中国香港、中国澳门。

## 既是护士 又是母亲

当两个角色相遇,她们又会拥有什么样的人生际遇?



侯香传正在照顾病患



南海区人民医院侯香传

### “80分”的护士,“60分”的母亲

着各种日常事务以及突发状况,这对从业21年的她而言,早已显得游刃有余。

据侯香传介绍,在新冠疫情期间,科室医护人员紧密团结在一起,共同渡过难关,尽最大的力量为病患提供帮助,这样的经历和精神都是人生难得可贵的财富。每当看到自己与同事们的共同努力,病人成功转危为安,侯香传都会发自内心地感到高兴和振奋。正是这种满足感和成就感,成为支撑她一路走来的不竭动力。“20多年一路走来,虽然辛苦,但很值得。”

侯香传的先生是一名急诊科医生,组成了一个“医护双职工家庭”,目前育有两个小孩。她还表示,自己很喜欢“遇见光、追逐光,成为光、散发光”这句话,“儿子一年级的时候拿着这句话,来问我是什么意思,我就告诉他‘这是一个人成长的过程,通过不断努力成为别人的榜样,带领身边人一起成长、共同向阳发展’。”

21年护理生涯,侯香传成为同身边人一起成长的“那道光”。在工作中,她积极运用多维管理工具实现科学管理,带领团队开展OCC、循证护理实践项目,积极配合病区医生开展工作,为每位患者提供贴心服务。此外,她还积极申报各级科研立项,撰写论文、申请专利,带领团队成功申报专利五项,其中一项获得了广东省ITE护理创新转化大赛一等奖。

侯香传有两个孩子,分别是15岁

和8岁,“他们都非常懂事听话,很能理解我们。”由于医护工作的特殊性,很难实现准时上下班和休假,自己和丈夫经常因为各种突然原因,缺席孩子成长的重要时刻。

虽然由于工作繁忙,陪伴孩子的时间并不算多,但侯香传在家庭教育方面,始终坚持以身作则,教育孩子要成为正直善良的人,对社会有用的人。“印象比较深刻的一个场景是,某天晚饭后,我和先生在书房看书,哥哥和弟弟各自在房间里看书,整个家安安静静的,但这种氛围又十分温馨。”侯香传表示,当时看到觉得很欣慰,很想通过某种形式把这个场景记录下来。

“作为护理工作者,打80分;作为母亲,只能打60分。”侯香传表示,工作方面,二十多年,无论在求学之路上还是在岗位上,自己都是很努力很用心去对待每一件事情,一直保持向上求索态度;但对于母亲这一角色,只能给到自己一个‘及格分’,因为有时候无法像普通母亲那样事无巨细地呵护孩子成长,也无法长时间陪伴在他们身边,更多的是给予他们引导,做他们的坚强榜样。

未来,侯香传希望能继续带动科室的护理团队,给予病患更优质的服务,同时做好学术提升工作,带领团队向好向上发展。而在生活上,她也希望能抽出更多时间陪伴孩子和老人,让“大家”幸福、“小家”圆满。



“丈夫是儿科医生,我是儿科护士长,儿子在耳濡目染中,慢慢也爱上这份治病救人的工作。”梅杏兰说,医院平时组织的小学生课程,他都乐意参加,通过有趣的角色扮演、好玩的游戏、紧张的问答……普及到日常医护知识。

工作之余,作为一个母亲回到家里,梅杏兰担负起照顾一对儿女的责



和泰中心梁淑霞

### 不知不觉同老人们成为“家人”

当人们提到“护士节”,许多人的第一反应是奔跑在一线的医院护士。其实,在养老院也有一群护士守护着长者们,每日为老人们的起居饮食、身体变化奔走,用细心、耐心陪伴他们度过孤独的时刻。

“当初选择这一行是受了外界的影响,因为医疗行业给人的印象就是可以挽救许多人的生命。”和泰中心护理部楼层主任梁淑霞入职已有20年,从“时间就是生命”的医院跨界到养老院,她经历过思想的转变。

“还没转到养老院的时候,听说养老院的环境很恶劣,老人根本没有自由。像之前的电影,老人在天台冲凉。”怀着忐忑又好奇的心,梁淑霞在三年前转入和泰中心。“来到这里后打破了我对养老院的想象,这里的老人家都很自由,有尊严地生活着。实际上,养老院并不是所有老人家都走不动了、不能自理了,这里遇到很多长辈都是活力满满,每天的生活可能比你还精彩。”

说话间,一位阿姨和梁淑霞打招呼,简单聊了两句。“这位婆婆很好聊天的。而且,在这里工作久了,其实他们和家人没区别了,看着他们就感觉看到自己家的长辈。”

每天,梁淑霞都会和同事一起定时进行巡房,观察长者们的情况,对于有特殊情况的长者她会和护理员重点提醒。“在前期刚进来的时候,我更多的是对长者的起居饮食进行照料,现在在管理岗位,更多是理顺流程、安排好每天部门的工作、细节。”

大家常说“老小孩”,老人越老越像小孩。在养老院里,这种情况更为常见,是梁淑霞工作面临的一大挑战。“你问我工作中有什么困难,就是老人会像小孩子一样要脾气。我们也是按照哄小孩的方式,顺着他、不和他较真。”

“记得有一次,有位长者突然饭也不吃、药也不吃,在房间里生闷气。我们护工护士轮流就去哄她,勉强吃了点饭,但药怎么也不肯吃。”梁淑霞回想起当时的情形,“因为我和她都是顺德人,同声同气好交流,从工作聊到生活,慢慢打开她的心。”原来,婆婆突然不吃饭是和家人吵架了,她想从银行取钱包红包给曾孙,但家里人怕她被骗,不让她取钱。

“后来我就帮忙和家属沟通,也和老人家说清楚,最后乖乖吃药吃饭。而且没过多久,她还专门让家里人带猪脚姜给我吃。”在解决了老人家的矛盾,并获得认同后,梁淑霞心情越发舒畅。

作为护士,她是独当一面的主任,而作为妈妈,也是三个孩子心中骄傲的“白衣天使”。因为工作忙碌,梁淑霞有时会错过孩子们的重要时刻,节日庆典。虽然医护工作忙碌让她不能时刻陪伴在孩子身边,但护士这个工作却让孩子们受到了正面影响。“有时候我会带着他们来和泰,久而久之他们学会了尊老爱幼,学会了怎样和长辈相处。”

在跨入行业的第二十个年头,梁淑霞却依然冲劲十足。“希望带着我们团队做得更好更出色,让我们的服务更上一层楼。”作为妈妈,她的心愿也很简单:“希望儿子女儿们学业有成,开开心心。”



和泰中心护理部楼层主任梁淑霞