



2023年广东医生诊疗量9亿人次!

广东省卫生健康委看望慰问一线医务人员



广东省卫生健康委看望慰问一线医务人员 图/通讯员提供

“医生是一个辛苦的职业，更是一个很幸福的职业。当自己治好了病人，他们用真心的

笑容予以感谢时，我们付出的一切都是值得的。”8月15日上午，广东省卫生健康委党组副

书记、副主任、一级巡视员黄飞一行前往广东省第二中医院黄埔医院看望慰问一线医务人员时，广东省第二中医院黄埔医院针灸康复科主任王小寅说出了自己的心声。

今年8月19日是第七个中国医师节，主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。黄飞一行在广东省第二中医院黄埔医院与一线医务人员亲切交流，了解医疗服务、临床专科建设等情况，并为医师代表们送上鲜花，感谢他们为守护人民健康矢志坚守和辛勤付出。

记者从广东省卫生健康委获悉，截至2023年年底，全省医疗卫生机构执业(助理)医师35.9万人，卫生技术人员97.9万人，同比分别增长7.2%、6.6%，卫生资源总量和人均占

有量均稳步提升，服务能力不断增强，全年诊疗量9亿人次、住院量2020万人次。

从医21年的广东省第二中医院泌尿外科主任医师袁道彰谈起过医师节的感受时说，“医师节对我来说是一个特别的节日，也是对医生在医疗领域所做工作的尊重和肯定。在日常的工作中，作为医护人员要给予患者最好的治疗和照顾，给予他们更好的安慰和关怀，帮助患者尽早恢复健康，回归正常生活。”

“生命所系，健康所托。人民群众将生命交给我们，我们要战战兢兢对得起这双手，以大医精诚的精神用心为病人服务。”在王小寅看来，医生是一个辛苦的职业，更是一个幸福的职业。在医师节到来之

际，他也希望所有同行继续不断提升自己的技术，同时加强人文关怀，怀着同理心站在病人的角度上去思考问题，把病人当作家人一样，更加用心爱护病人。

广东省卫生健康委相关负责人表示，近年来，全省广大医务工作者聚焦落实省委“1310”具体部署，紧扣“百千万工程”目标任务，以加快建设卫生健康高质量发展示范省为引领，积极投身促进优质医疗资源扩容与区域均衡布局，在疫情防控、医疗救治、公共卫生服务等方面作出了卓越贡献，用实际行动践行了“珍爱生命、崇尚科学、乐于奉献、团结进取”的“广东医生”精神。

羊城晚报记者 朱嘉乐 张华 通讯员 粤卫信

德叔 医古系列 427



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

哮喘男孩发育缓慢 这样治喘能长个头

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

【医案】小罗，6岁，哮喘、生长发育缓慢4年

小罗今年6岁了，自从2岁被确诊哮喘后，已经反复咳嗽、气喘4年了。每天都汗如雨下，也不爱吃饭，跟幼儿园同龄小朋友相比，小罗的身高、体重都差了一大截。这让小罗的妈妈苦恼不已，尝试用朋友分享的各种方法，但一年多也没

啥效果。而且每到换季，小罗的哮喘肯定会反复，小罗妈妈要整晚帮小罗擦汗。几年下来，心力交瘁。得知德叔擅长治疗呼吸系统疾病，小罗妈妈在医院服务号上预约挂号后，就带着小罗从梅州赶来求助。

【德叔解谜】脾肺虚弱，反复发作的恶性循环

德叔表示，小儿生长发育特点是“肝常有余，脾常不足”。如果没有做好后天调养，脾肺本就不足，再反复感受邪气就容易发病，病情缠绵不愈，进一步耗伤脾肺，导致了恶性循环。所以小罗2岁时就开始发病。长期出汗增多，气血随着汗液流失，加上脾胃的功能不好，胃纳不佳，导致气虚血弱以从

脾胃生化，影响到生长发育，所以小罗的身高、体重就一直没有增长，哮喘也反复。治疗上，德叔以健脾补气、纳气平喘为法进行治疗，小罗的气喘症状用了1周就得到了很好控制。后续以温肺健脾为法进行治疗，半年时间，小罗胃口明显好转，长高了6厘米，体重也重了近8斤。

【预防保健】“秋老虎”雨不停，运动沐足健脾化湿

目前正处于“秋老虎”时节，岭南地区暑气未散，间还会降雨增多。像小罗这样的哮喘患者本就脾胃运化失司，湿浊困阻肌体，除了要注意防秋燥，更要小心这些时不时的造访的寒湿之邪，所以平时要温脾胃，化湿浊，使得气血生化有源，周身得以濡养。平时可以在太阳不太猛烈的上午十点左右，到自然环境中运动，借助

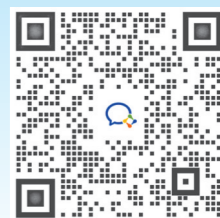
阳气补益肺气，使得脾胃得以健运。如果不小心淋到雨，除了要尽快洗个热水澡，还可服用紫苏叶30克、广藿香30克、佩兰20克来煮水沐足。具体操作：将上述药物放入锅中，加入适量清水煎煮30-40分钟。取药汁倒入泡脚盆中，待水温(水温38℃~42℃为宜)开始泡脚，睡前沐足10-15分钟，1周2-4次。

【德叔养生药膳房】

小儿扶正煲

材料：鸡半只、山药(鲜品)100克、党参10克、北沙参10克、蜜枣1个，精盐适量。

功效：健脾益气养阴。烹制方法：诸物洗净，鸡切块焯水备用；上述食材放入锅中，加清水约1750毫升(约7碗水)，武火煮沸后改为文火煲1小时，放入适量精盐调味即可，此为2或3人量。



有问题问德叔团队? 扫码入群可提问

您的坚守，是医师节最动人的画面!

大医精诚，大爱无疆! 2024年8月19日是第七个中国医师节，为了向奋战在卫生健康一线的医疗工作者们致敬，羊城晚报记者用文字和画面记录下了在节日中“医”往无前的他们。

广东医生在外「过节」，要为群众站好每一班岗

在中国医师节到来之际，中山大学附属第一医院新一批“组团”帮扶医疗队跨越山海援助西藏昌都边坝县。

谭金凤医生作为上一批队员即将结束帮扶工作返程，临时得知有一台剖宫产的急诊手术，患者情况较为危急，谭金凤顾不上收拾行李，果断返回手术室。她说：“我要站好最后一班岗。”

手术进行中，谭金凤与当地医生充分准备、交流和配合，确保了患者的生命安全。手术顺利完成，历时两小时。

过去一年来，援边坝医疗队克服重重困难，组织乡村义诊31次，义诊服务群众2000人次，对当地医院的学科发展、临床诊疗、科研教学、人才培养等进行全方位帮扶指导，得到当地医务人员和患者的好评，被当地同行称为中山大学派来的“好老师”。

同在西藏度过医师节的广东医生还有广东省人民医院的肾内科医生陈源汉。作为第十批“组团式”援藏医疗队成员，他在林芝市人民医院血透室工作。血透室作息制度比较特殊：每周工作六天，每天在上班前一个小时要开始血透上机工作，这需要医护人员具有奉献精神。

为了能在血透上机和周六查房，陈源汉放弃乘坐援藏队交通车，改骑车上班。当他那张已晒得如当地人般黝黑的脸早早出现在病区时，患者和护士惊讶的表情说明他们已经感受到了这份坚守。陈源汉说：“就是这份感受得到的热诚，拉近了我和藏族同胞的距离，赢得了信任和尊敬。”

广东医生的足迹不仅在祖国大江南北，还在世界各地。

当地时间8月17日，第六批援助多米尼克中国医疗队在当地中铁五局项目现场举办了一场大型义诊活动。来自南方医科大学第三附属医院的眼科医生鲁志卿在义诊活动中为前来求诊、检查的中国员工提供了包括眼底检查在内的多项医疗服务。“执行援外医疗任务是一项充满挑战和机遇的工作。”鲁志卿表示，虽然远离祖国和家人，但中国医生通过自己的工作，让当地群众接受更好的医疗，提高当地健康水平，还把一些新技术、新理念传授给当地医务人员，她感到非常自豪。

一位参与义诊活动的员工表示：“中国医疗团队的出现，让我们这些远离祖国的游子们深刻感受到了来自祖国的关怀和温暖。祝远在海外的小伙伴们‘白衣天使’们医师节快乐!”



谭金凤在西藏为患者进行手术 图/刘星亮



两名5.2斤的女婴顺利出生，母女三人平安 图/许敏



广州市第一人民医院产科主任医生程杨(左)与护士长陆佩华(右)怀抱两名5.2斤的女婴 图/许敏



陈源汉在林芝市人民医院血透室检查 图/受访者提供



广东省人民医院，凌晨3点的急诊科 图/受访者提供



鲁志卿在多米尼克为当地中国人义诊 图/受访者提供



周水雄正在为群众进行中医理疗服务 图/受访者提供

各机构医务人员坚守一线，「生命交响曲」不曾停歇

8月18日，医师节前夕的凌晨3点，广东省人民医院急诊科内灯火通明，医务人员忙碌的身影在冷色调的灯光下快速穿梭。急诊抢救室的空气里弥漫着紧张而凝重的氛围，监护仪的滴滴声和呼吸机有节奏的声响交织在一起，像是生命的交响曲。

急诊科医生正在床边为一名呼吸心跳骤停的患者进行心肺复苏。他的表情坚定而专注，正在为了患者的生命全力以赴。

有人在急诊科拍下了这一瞬间，定格了医生在节日前夕坚守岗位，为患者生命全力以赴的场景。这一刻，医生们是最坚强的后盾，他们的努力和付出将带给患者新的生机和希望。

在医师节前夕，广州市第一人民医院产科医生听到了一则好消息。8月14日上午，该科室手术室里一位重度子痫前期的双胞胎孕妇成功进行剖宫产手术。在面临高危双胞胎分娩时，令从医近30年的产科主任程杨捏了一把汗。

伴随着两名新生儿响亮的啼哭声传来，产妇成功诞下两名5.2斤的女婴，程杨终于松了一口气。

“在产科快30年了，其实每一次做手术都是如履薄冰。”在程杨看来，认真对待每一位孕妈妈是自己30年来一直坚守的职业准则。与三甲大医院相比，基层医务人员同样值得我们敬佩。8月19日上午，广州市天河区棠下街道社区卫生服务中心中医科周水雄医生仍然坚守在医疗一线，为基层群众提供中医理疗服务。

记者了解到，周水雄已经在棠下社区工作了18年，一直以来为辖区居民提供中医针灸、推拿、火罐、关节复位、穴位注射等十多种治疗项目。他介绍，与大型三甲医院不同，社区医院与群众更加接近，主要服务人群都是街坊邻居。随着基层医疗水平的提高，基层医院要做到解决群众的病痛，满足群众基本医疗需求，让街坊邻居小病、常见病不出社区就能得到诊治。

“医生不仅是一份职业，更是一份责任和担当。”周水雄说道：“祝各位同事医师节快乐，愿我们用医术造福人类，用爱心温暖人间，用健康伴随一生!”

羊城晚报记者 薛仁政 林清清 陈辉 张华 朱嘉乐 许敏