与奥运冠军同行 品味魅力佛山

杏林 宣讲

感受医学人文情怀 让体育精神与医者精神融会贯通

12月16日上午，华南理工大学附属第六医院（佛山市南海区人民医院）（以下简称“南医”）门诊大堂迎来两位特别来宾——巴黎奥运会冠军李越宏、刘宇坤现身现场，他们结合自身经历带来精彩分享会，与医护工作者们面对面交流。

当天上午，李越宏、刘宇坤一行首先走访调研了南医刚落成不久的医学人文主题公园。据介绍，作为医院医学人文主阵地，南医医学人文主题公园是全国首个融党建及医学人文元素于一体的主题公园。公园占地面积约5000平方米，内含人文广场、红十字志愿助困站、应急救护体验站、“医伴里”便民服务区等主体建筑，并巧妙地用一条“红飘带”，串联“医学人文、党建引领、技术先进、服务贴心、百姓信赖、员工满意”等六大展示区。

作为南海区规模最大的综合性三甲医院，一直以来，南医秉承“厚德、精诚、共济、致远”的院训精神，围绕“让每一位走进南医的人成为我们的朋友”的服务愿景，致力打造一所有技术、有温度的人文医院。医院不仅挂牌生命健康叙事分享中心，同时，开展医学人文与优质服务内训师培训班、南医学苑系列讲座，举办沙龙、分享会、比赛等，推广叙事医学实践。此外，医院还致力于筑牢人文主阵地，目前已建立6间医学人文示范病房，1间安宁疗护病房，6个人文科普专科馆。同时结合专科特色，打造中医药科普园、童梦桔子园、内分泌科“糖园”等多个医患互动休闲空间，有序推进医学人文工作建设。

为何要坚持推进人文医学建设？南海区人民医院党委书记巫祖强认为，医学人文建设不仅是锦上添花，更是医院持续发展的软实力，是推动公立医院高质量发展的必然选择，“这跟我们历来追求建设一所‘有技术、有温度的人文医院’的理念是相通的”。

当天，李越宏、刘宇坤一行前往南医门诊大堂，先后结合自身经历带来精彩分享会，与医护工作者们面对面交流，现场碰撞出许多精神交融的火花。

“医护人员与专业运动员经常都会面临精神压力大的难题，通常是用什么方式排解压力？”“运动员和医护工作者其实都是精益求精、勇攀高峰的职业，有很多相通之处……”互动交流环节，南医工作者围绕各种话题，纷纷向李越宏、刘宇坤提问，现场交流氛围热烈。

“运动员和医务工作者在从事事业方面，其实有着许多相通之处，比如我们射击运动员对于距离的精准把握，与医护工作者对望闻问切以及手术台上的精准治疗，都是对于技术的极致追求。”刘宇坤现场也向广大医护工作者致以崇高敬意，并表示，无论运动员还是医务工作者，现在都处于一个伟大的时代，能在强大国家的支持下，继承融合许多先辈传承下来的优秀经验、先进技术，并持续相融相促，共同发展。

“在救死扶伤的‘赛场’上，医护们的‘奥运会’每天都在上演，并在贯彻医者使命的过程中，从另一层面不断诠释着‘更高、更快、更强、更团结’的奥运精神。”巫祖强表示，近年来，医院注重医教研“三驾马车”齐发展，始终将提升科研水平、医疗水平作为宗旨和目标，这与追求卓越、勇攀高峰的奥运精神、体育精神的内核是相通的，希望通过奥运冠军走进医院分享感悟，进一步为广大医护工作者激发奋发向上的新活力、新动力。

▲李越宏在南海区人民医院宣讲

◀刘宇坤与南海区人民医院医护人员合影

▼两位运动员在南海区人民医院参观

各方 反馈

南风古灶窑火薪火相传，一直延续至今，这种文化底蕴是和坚持不懈生生不息的奥运精神一脉相承的，奥运体育精神和石湾的文化基因有很多共同之处。本次巴黎奥运会射击冠军造访南风古灶，现场游客反响热烈，已经充分展示了本次活动的魅力。拥有体育健儿的人气加持，南风古灶陶瓷文化的传播必将走得更快、更远。

——宏宇文创园助理总经理李羽萱

奥运冠军走进了我们石湾，也希望我们石湾陶艺能走进奥运！

——中国工艺美术大师、中国陶瓷艺术大师黄志伟

为什么奥运冠军要来走访调研我们医院，奥运冠军与医护工作者又有什么相通的精神理念？我的理解是，在救死扶伤的“赛场”上，医护们的“奥运会”每天都在上演，并在贯彻医者使命的过程中，不断诠释着“更高、更快、更强、更团结”的奥运精神。也正如今天到场的李越宏、刘宇坤两位奥运冠军所擅长的射击项目，我们医护工作者在日常工作中，无论在门诊室的望闻问切，还是在手术台上的争分夺秒，需要调整好每一次呼吸、专注好每一个细微动作，才能保证精准命中目标。

——南海区人民医院党委书记巫祖强

职业教育不仅需要技能和知识的传授，更要注重学生的全面发展。培养高素质技术技能人才，体育精神和健康教育同样占据着举足轻重的地位。体育活动不仅能够锻炼身体，增强体质，更能够让大家在团队合作中培养团队精神，在竞技中锻炼意志，在挑战中增强自信。这些，都是未来职场中不可或缺的重要素质。希望同学们能够珍惜这次与奥运冠军面对面交流的机会，从他们的经验和故事中汲取力量，将奥运精神融入我们的学习和生活中，以奥运冠军为榜样，积极参与体育锻炼，培养健康的生活习惯，为实现个人梦想和职业目标而奋斗，努力成为有理想、有担当、有拼搏精神的新时代青年。

——佛山职业技术学院校长黄健光

邀请奥运冠军走进校园进行面对面交流，不仅是一次难得的学习机会，更是一次精神的洗礼，希望奥运冠军能成为师生学习和生活的榜样，让奥运精神的火炬继续在校园中传递。我们要以奥运冠军这些优秀青年为榜样，不畏艰难，勇于追梦，用实际行动书写自己的青春华章。

本次活动也是响应国家号召，推动全民健身、发展体育产业的实际行动。通过结合佛山丰富的文化资源和奥运冠军的影响力，将佛山现代城市风貌和强大的制造业基础的文化名片对外传播，更是一次城市形象的展示，更好地推广佛山市的自然风光、人文景观以及城市发展，提升城市的知名度和影响力。

——佛山市季华中学党委书记李卫东

校园 交流

冠军示范射击动作 学生展示醒狮“绝活”

校园活力与奥运光辉璀璨交织，全校师生翘首以盼的超燃盛会如期而至。在走访完南海区人民医院后，李越宏、刘宇坤一行来到佛山职业技术学院（以下简称“佛职院”）“奥运之光耀佛职——冠军风采，激励成长”活动现场，与同学们分享他们的奥运经历和人生感悟，展开一场零距离的互动交流。

佛职院党委书记管雪、校长黄健光，羊城晚报报业集团副社长、副总编辑胡泉，羊城晚报佛山全媒体传播中心主任谢红，以及佛职院其他校领导、相关部门负责人、师生代表共500余人出席活动。

约10点半，佛职院图书馆报告厅里座无虚席。在萦绕全场的掌声与期待中，李越宏和刘宇坤先后上台，与同学们分享他们的荣耀与成长故事。“奥运之光耀佛职 冠军风采励成长”思政课授课宣讲拉开帷幕。

李越宏在“授课”中向同学们回顾了自己的职业生涯，重点介绍了从里约、东京两届奥运铜牌的遗憾，到巴黎奥运会上成功将奖牌“变个颜色”，为中国射击队赢得了一枚历史性金牌的“冠军之路”，以此勉励大家“矢志不渝，终登巅峰”。

刘宇坤则以“幸运”为切入点，深情讲述了自己在巴黎奥运会上夺金的经历。他将自己的成功归功于时代与祖国的支持，强调在当今的时代背景下，国家强盛为运动员提供了优越的训练条件和全方位的保障。从家庭的无私支持到团队的专业付出，从穿上国家射击服站上奥运领奖台的自豪，到感恩强大的祖国和时代赋予的机会，他用生动的故事诠释了个人努力与家国情怀的交融。

在提问交流环节，来自文化创意旅游学院的一名同学向两位奥运冠军提问：“你们已经成为奥运冠军了，级别非常高，但你们对于下一步的计划是什么呢？还有什么目标吗？”

“成为奥运冠军，对于大家来说，可能看上去是一个非常厉害、非常荣耀的事，但是你把它放在工作当中，只是一个工作成果的总结，所以之后的工作还要继续。”刘宇坤首先用轻松幽默的语调回答，随后他的语气变得认真，“我不能说拿到奥运冠军之后，就可以自暴自弃，什么都不干，就可以停止脚步。我觉得你虽到达了一个里程碑，但是你的人生道路还在继续。”

活动上，两位奥运冠军分别向佛山职业技术学院和羊城晚报报业集团赠送他们的亲笔题字。刘宇坤首先朗声念出字句：“办学能力高水平，产教融合高质量。祝佛山职业技术学院英才辈出，再创新高！祝同学们瞄准梦想靶心，在职业教育广阔赛场上实现梦想，大有作为！”随后，他将题字庄重地交给佛职院党委书记管雪。

两位奥运冠军与同学们一同移步校园北运动场。欢声笑语与热烈掌声交织，使这里成为另一个互动的舞台。李越宏和刘宇坤亲自上阵，示范拉伸和射击过程的基本动作，并耐心地调整同学们的动作，气氛既专业又轻松。而随后的醒狮互动则是岭南文化与奥运精神的交融。两位冠军在佛职院学子和当地小朋友共8头狮子的陪伴下，认真地挥动鼓槌，敲准鼓点，赢得满场喝彩。

除了与佛职院这群“同龄人”交流心得，两位冠军还走进佛山市季华中学（以下简称“季中”），和一群弟弟妹妹打成一片。当天下午，奥运冠军一登场便受到同学们的热烈欢迎，一堂精彩的思政宣讲课正式上演。在这堂宣讲课上，两位奥运冠军分享了他们的奋斗经历和拼搏精神，激发了学生们对体育运动的热爱和对梦想的追求。“听两位冠军哥哥讲述他们的拼搏历程，让我觉得很激动很励志，我会以他们为榜样，在生活和学习中努力前行，也向着自己的‘金牌’全力冲刺。”在聆听了奥运冠军的精彩分享后，现场学子们纷纷表示深受鼓舞，内心充满了奋斗的力量，点燃了梦想的火花。

为了让学生们近距离感受奥运冠军的风采，这堂宣讲课还设置了有趣的“射击气球”互动环节，奥运冠军李越宏、刘宇坤变身“体育教练”，与同学们现场“切磋”。过程中，李越宏、刘宇坤耐心指导学生们射击动作的要领，随后两名奥运冠军各带一名“小搭档”，“同台竞技”打起了双打比赛。

活动尾声，热情洋溢的季中学子簇拥着奥运冠军互动交流，不少同学还获得了冠军的签名，现场汇成一片青春飞扬的海洋。“希望你们在学业的这条道路上，无论遇到了多大的困难，都能够一路向前，坚持下去。”李越宏在课堂最后鼓励同学们。

据介绍，今年7月，佛山市贯彻落实广东省“百千万工程”，推进高中办学体制改革，推动城乡区域协调发展，高标准组建坐落于三水区的市属示范性高中——佛山市季华中学，促进优质教育资源更好地向三水区聚集，提升区域普通高中办学水平。季华中学自组建以来，从打造“教育管理天团”、师资以及制度等多方面作出重要部署。

刘宇坤感受佛山的醒狮文化

刘宇坤和季华中学学生讲述射击诀窍

看到两位冠军，军训的佛职院学生瞬间化身“粉丝”

冠军 感言

希望在佛山 播撒下希望的种子

本次活动行程虽短，但佛山却给两位冠军留下了深刻印象。16日下午，将要离开的李越宏和刘宇坤对佛山依依不舍，“佛山真的是一座将传统与现代和谐融合的城市”。

“非常开心能来到美丽的广东、美丽的佛山，这两天，我们充分感受到了佛山的文化气息，包括南风古灶等景点，都是有着悠久历史的地方。”李越宏表示，他觉得佛山是一座古与今和谐相融的城市，环境宜人，更有着可口美食。此外，从医院到学校，他发现，佛山市民对于体育的热情非常高，“佛山人民的热情让我们在冬天里倍感温暖”。刘宇坤表示，通过这一趟佛山之旅，他们了解到了南风古灶500年窑火不熄的传承精神，而第二天的校园之行，则让他们看到年轻人的朝气蓬勃、未来可期。

两位奥运冠军也希望利用自己的影响力，为佛山的文化体育产业发展提供助力。李越宏建议，佛山可以邀请更多体育健儿来走访这座城市，或者邀请国家队到佛山来训练，让大家多了解佛山，多关注佛山的发展。刘宇坤则建议，要将国家在奥运项目上的优势转化为群众对体育项目的热爱，“体育项目本身就兼具教育意义和商业价值，要实现以上两点，群众基础非常重要。建议佛山可以推广更多体育项目，拥有群众基础后，再带动相关产业的发展，相关产业的发展进一步普及群众体育，从而形成一个良性循环”。

“我们希望今后能再次通过进校园这样的公益活动，播下希望的种子，让种子不断发芽开花，为中国体育事业的传承尽到自己的一份力量。”李越宏表示，他认为，这就是他拿到冠军后的使命。

专家 观点

通过冠军示范效应 促进体育事业发展

广东省文化学会会长、广东省政府参事室特约研究员、中国晚报协会学术委员会副主任周建平表示，能让奥运冠军多到各地市走走，对于奥运冠军和各城市都是一种“双赢”。

“如果说，体育赛事是和平年代各国综合国力的竞技场，那么，奥运冠军就是和平年代为国增光的民族英雄。”周建平表示，在和平年代，体育赛事特别是奥运会，是一个国家提振民族精神、展现国家形象十分重要的一种形式。在奥运会的赛场上，一个冠军或许就能将一个国家的国民凝聚力推到顶峰，从刘翔、姚明、郭晶晶、全红婵，到为巴基斯坦拿下该国巴黎奥运会首金的艾尔沙德·纳迪姆，多个案例已经充分说明了这一点。

“奥运冠军为国家带来荣誉，也让他们个人的成长经历、行为规范、思想品德成为众人的标杆。平心而论，冠军日常接受严格的训练，其身处的环境相对简单，国家队冠军的行为规范、思想品德也有比较严格的要求。在巨大的光环下，许多人都会成为冠军的粉丝，包括许多家长，也鼓励孩子以冠军们为榜样，对标优秀。”周建平表示，冠军走到各个城市，与群众面对面，和粉丝打成一片，这既有助于冠军增进对国情的了解，进一步增强他们的荣誉感，也客观上增强了冠军的亲和力，“作为家长，我也愿意让自己的小孩追有这样正能量的‘星’”。

与此同时，冠军的巨大光环，客观上会对相关产业产生巨大影响。周建平表示，一方面，冠军的加盟，对体育品牌的影响力十分巨大，比如耐克、李宁等品牌，都是在冠军光环下诞生或迎来巨大发展。此外，在互联网信息高度发达的今天，甚至连冠军的家乡、日常用品都能成为“爆款”，以全红婵为例，从农家走上奥运赛场，完成蜕变的全红婵迅速引来巨大流量，其家门口都变成了小吃一条街；郭晶晶退役后光环不减，其在香港街头购买了只有几块钱的头饰，也迅速成为网络爆款。“这些影响力完全可以帮助当地进行推广。”

周建平表示，目前，我国正大力推动优秀传统文化的“双创”。许多年轻人也对传统文化十分感兴趣，这在政策上和群众基础上为优秀传统文化的“双创”创造了有利条件，“冠军大部分也是年轻人，一些冠军本身就对传统文化很感兴趣，如果能将本身的影响力和优秀传统文化的‘双创’相结合，那更是‘如虎添翼’，对文化产业的‘出圈’有着巨大作用。”他提出建议，可以将勇猛直前、拼搏奋进的奥运精神，与勤劳勇敢、奋发图强、勇于改革的珠三角精神相融合，找到二者的共同之处，增强人民的文化自信；也可以通过奥运冠军的示范效应和群众体育相结合，促进当地体育事业的发展，“一个冠军对一个体育项目的影响力，往往难以估量”。