

# 深圳全民急救普及率全国领先

自2018年起实施免费公众急救培训项目,累计培训逾87万人次

文/羊城晚报记者 王俊 通讯员 深急救 图/主办方提供

1月20日是120国家急救日,今年的主题是“关爱生命,救在身边”。应急救护知识像为深圳人打开一隐形的急救大网伞,关键时刻能拯救生命。据统计,自2018年起,深圳市急救中心每年向政府申请拨款实施免费公众急救培训项目,累计培训逾87万人次,2024年培训10万余人次,全民急救普及率达4.92%,全国领先。

## 人人都是“急救员”

20日,深圳市急救中心首次携手全市10个区(新区)的公众急救培训基地,全城联动举办2025年国家急救日倡议暨120急救大课堂公益培训活动。在深圳急救中心主会场,召开了“救人英雄”表彰大会,对2024年以来“该出手时就出手”的24位“救人英雄”代表进行了现场表彰。他们来自各行各业,都是在生死攸关关键时刻挺身而出的普通人,更是值得大家敬佩和学习的“英雄”人物。

“救人英雄”庞同乐是一位运动爱好者。2024年8月8日在莲花山公园骑行晨练时遇到了一位晕倒的老人,马上利用自己所学的急救知识对他进行了急救。他说,当自己看到老人转危为安、康复出院的消息,那一刻,满心欢喜,庆幸自己2021年来深圳市急救中心参加了急救培训,学习了心肺复苏和AED的使用方法。谈到自己学急救的初衷,是一位30多岁的同事突发心梗离世,让他反思自己的生活方式后去学习了急救,逐渐回归健康生活。

另一位“救人英雄”黄靖,是深圳地铁运营集团有限公司1号线深大地铁站的值班站长。她在2021年11月参加市急救中心举办的初级救护员取证培训并成功考证。2024年11月18日,在深大站,一名男乘客在乘坐进站电梯时突然晕倒,她与同事凭借团队的协助和急救知识以及AED的运用,抓住抢救生命的“黄金4

分钟”,成功挽救了一条年轻的生命。“深圳市民乘客的安全保障,得益于AED设备在地铁的普及使用,得益于市急救中心对地铁员工急救技能的培训指导,更是深圳急救事业持续多年建设卓有成效的体现。”她代表深圳地铁员工感谢市急救中心传授急救知识,配备了AED,为抢救生命赢得了宝贵的救治时间。

活动中,古稀老人李思和却说自己是“5岁的小朋友”,这是为什么呢?2019年12月21日,李思和在打网球时突然倒地,懂急救、会急救的球友和球场工作人员为他进行了心脏复苏,并用深圳市急救中心给球场安装的AED给他进行了除颤。“‘救命神器’AED太神奇了,电击一次,我的心跳和呼吸就恢复了。”经过送院治疗,李思和顺利康复,并在两个月后重返球场,直到现在。他说:“5年来,我每周打网球,每天阅读报纸、看新闻,跟进时代,活得很好。”

在深圳,不仅成入学急救、懂急救、敢急救,青少年也积极参与急救培训。深圳已连续多年举办亲子急救培训,在家长和孩子心中种下了应急救护的种子,参与培训的孩子还获得“急救小先锋”称号。带着11岁女儿来参与活动的市民周先生,本身在医疗设备公司工作,他说自己曾多次看过急救培训的视频,却始终没有实操过。“急救知识很重要,不仅能保障身边人的安全,更能为整个社会织就一张生命守护网,我在‘深圳急救’微信公众号上看到招募信息,马上就给女儿和自己报了名。”

## 院前急救实现主动干预

120是生命热线。2024年,这条生命热线响起了110多万次,10秒接听率达95%;派车29万余次,抢救病人25万多人,通过快速定位、就近派车,急救反应时间缩短至11分25秒。2024年,120派车数



公益培训现场

和救治患者数较2023年均有所增加,为深圳市民的生命安全提供了坚实有力的保障。

为了让听障人士也能“畅通无阻”呼救,深圳市急救中心还上线了听障人士一键呼救“深1急救”微信小程序、远程视频医学急救指导、AI自动外呼系统等信息化系统,通过科技赋能,提高急救成功率。

2024年5月30日中午,一位50岁患者因突发状况倒地,呼吸急促且失去意识,其家属紧急求助120。面对患者没有呼吸的紧急情况,市急救中心120调度员周小瑶确认信息后即刻派遣救护车前往,随后开启了视频连线指导家属施救。在她的指导下,家属对患者进行了近9分钟不间断按压直至120急救人员到达。这名患者经救护车送到医院继续抢救,最终转危为安。

据了解,医疗优先分级调度系统(MPDSS)自2021年上线以来,已使用预案28.2万次。2024年5月,该系统增加了“视频指导”功能,120调度员可通过视频实时查看施救者给予的急救措施是否规范并加以纠正。截至2024年底,深圳120已使用视频连线指导呼救者成功自救互救240次。

MPDSS及视频指导的引入,使深圳院前急救实现了从“被动等待”到“主动干预”的转变。同一天,深圳市院前质量管理体系协同心脑急救系统也正式启用。该系统属于市卫生健康委员会12361项目的一项子项目,由市卫生健康委员会主管、市健研数管中心建设、市急救中心及21家定点医院使用,具备院前一键挂号、患者生命体征数据及心电图实时传输、院前院内实时会诊等功能。急救患者一上救护车,医护人员就能通过该系统打通院前、院内抢救各环节,实现“上车即入院”,有效缩短了胸痛及脑卒中患者抢救时间,进一步提升心脑急危重症患者抢救成功率。

## 打通空中生命线

2024年是深圳救护车“无忧避让”机制出台的第十年。深圳每公里机动车密度位居全国之首,在道路资源紧缺和机动车持续增长下,畅通的“生命通道”显得尤为重要。2014年,市急救中心联合市公安局交通警察局,率先启用救护车“无忧避让系统”。

10年来,“闻笛而让”已成为深圳一道亮丽风景线。截至2024年12月31日,全市共记录到21000多辆社会车辆主动避让救护车,“愿意让、放心让”救护车逐渐成为深圳车主的共识。

数字背后体现的是深圳人对生命的尊重。打通生命通道,不仅在地上,也在空中。2024年,市急救中心牵头推进深化广东省航空医疗救护体系和机制建设,制定了《深圳市急救中心关于航空医疗救援企业赠送航时使用的管理办法》,推动以航空医疗救援为核心的多方联动救援实践。

“空中生命线”被打通,AED网络也越织越密,市急救中心在全国率先启动“公众场所配置AED项目”,连续5年被列为市政府民生实事项目。牵头制定《公共场所自动体外除颤器建设与管理规范》获国家卫生健康委批准发布。目前,全市公共场所安装AED超4.3万台,遍布于人流密集场所。如今,深圳市民只需要点开手机微信小程序“AED地图”,便可一键查询。据统计,截至目前,深圳市民已用公共场所配置的AED成功救治126人,年龄最大的达82岁,最小的仅7岁。

## 深圳书城湾区项目竣工验收

# 把建筑敞开打造城市文化绿洲

文/图 羊城晚报记者 李晓旭 通讯员 王泽勋

1月21日,记者从深圳市建筑工务署获悉,深圳书城湾区项目近日顺利通过竣工验收,为下一步投入使用奠定坚实基础。项目开业运营后,预计每年举办各类文化活动超过1000场次,年接待读者数量超过1000万人次。



深圳书城湾区项目

## 打破传统书城封闭界限

地下车库等施工内容。

作为深圳出版集团倾力打造的全新一代文化综合体,“湾区之眼”采用“把建筑敞开”的设计策略,在设计中融合了自然生态与人文体验,为市民打造出一片城市文化绿洲。它打破了传统书城的封闭界限,将建筑屋面营造成起伏绵延的生态景观,成为连接城市与自然的纽带,构筑成自然与城市交织的文化活力核心圈。其建筑空间汲取了传统岭南民俗体验和生态城市的理念,采用开敞通透的建筑布局,从外向内构建多层次的生态体验路径,塑造

出多元化互动、沉浸式的文化漫步公园。2024年,该项目荣获缪斯设计奖建筑设计类别最高荣誉铂金奖、IAA国际建筑奖优胜奖。

项目的创新设计彰显了建筑、城市与自然的无缝衔接——“建筑即城市,城市融入了自然”,避免了新建筑成为穿越中轴公园绿地的阻碍。同时,敞开式的城市通廊设计使文化活动不再受限于封闭的建筑空间,地上地下空间的相互连通,逛书城的体验能够在室内外随心切换。”深圳市建筑工务署项目主任张韬如是介绍。

## 深圳市儿童医院科教综合楼封顶



# 通过建筑再现“山丘”

羊城晚报讯 记者王俊、通讯员深儿医摄影报道:1月20日,随着最后一方混凝土成功浇筑,深圳市儿童医院科教综合楼项目主体结构全面封顶,即将进入机电安装、装修装饰阶段。该项目规划床位600张,并设有260个停车位。项目建成后,将解决深圳市儿童医院长期以来科教用房面积不足、科研发展遭遇严重瓶颈的难题。未来,将全面支撑医院医、教、研高质量发展,从而实现医院综合实力与专科水平稳步提升。

深圳市儿童医院科教综合楼位于福田区市儿童医院西侧,占地面积9416.5平方米,总建筑面积约12万平方米,建筑高度70.5米,地下3层、地上共15层。该项目规划床位600张,建筑主要功能包括地下车库、门诊、病房、实验中心、医疗中心、康复

中心等,计划于2026年10月实现竣工。

据介绍,该项目整体引入绿色设计理念,通过建筑再现“山丘”“公园”等元素,配合儿童卡通立面和绿植波浪式屋顶,削弱建筑的体量感和对城市道路造成的压迫感,与自然山体及周边建筑形成良好的城市天际线,为患儿创造了一个平静和治愈的“绿洲”。室内设计则以森林为灵感,进入建筑后仿佛置身于大自然中。

该项目建成后,将解决市儿童医院长期以来科教用房面积不足、科研发展遭遇严重瓶颈的难题。新建的科教综合楼,将通过空中连廊与福田院区连接融为一体,打造集临床、教学、科研为一体的复合型、创新型、儿童友好型的现代化儿科临床医学研究中心。

## 罗湖区楼宇经济高质量发展推介会举行 首批推出30栋主题楼宇

羊城晚报记者 李艺戈

近日,罗湖区楼宇经济高质量发展推介会在罗湖区粤海城举行,吸引了近100家主题楼宇及重点企业代表参加。罗湖区推出首批30栋主题楼宇,发布“孵化器+加速器+创产用房+主题楼宇”的全生命周期产业空间运营体系,全力打造楼宇经济高地。三个孵化器及加速器项目、四大“补改投”基金项目分别签约,人工智能、生命健康、低空经济三大产业办公室集中亮相。

## 瞄准重点产业 “一楼宇一特色”促产业集聚

2024年,罗湖区先后建成货代物流、数字人民币等多个主题楼宇,以“一楼一街一业”带动细分领域产业集聚。2025年,罗湖将重点打造30栋主题楼宇,不仅可以为企业提供总面积约150万平方米的优质产业空间,还将通过在重点楼宇设立孵化器与加速器,推动产业聚集、链式发展。

从产业领域来看,这30栋主题楼宇的产业导向与罗湖区优势产业转型以及“2+2+N”战新和未来产业布局高度契合,涵盖金融、商贸、专业服务业、软件信息、人工智能、生命健康、宠物经济、跨境电商、低空经济等领域。

区发展改革局负责人介绍道,罗湖将楼宇经济视为产业转型发展的首要依托,充分统筹辖区现有空间,根据产业发展规划,按照“一楼宇一特色”重点打造,“一楼一策”精准支

持,吸引“上下游”企业入驻“上下楼”。

其中,分级分类管理降低企业成本,实行“产业白名单”机制,对符合要求的准入驻企业,政府及国企物业可采取免租或按30%、50%、70%收取租金,鼓励社会物业降低租金,吸引符合企业定位的企业入驻,争取3-5年内形成集聚。

设置“三位一体”的“楼宇服务员”,由产业主管部、企服中心、街道办专人担任,定期驻点,实行政务服务“楼内事、楼内办”,企业服务“上门办、线上办”,提供全生命周期闭环服务。强化定制式深度服务,开展“我为企业找市场”行动,丰富“罗信贷”系列产品和服务,为企业提供市场、政策、空间等各类要素保障,助力企业稳健发展。

米最高可享受租金5折。

楼宇经济方面,针对主题楼宇的楼宇业主和运营方给予主题楼宇创建奖励、运营奖励、改造扶持、活动支持等;对于入驻主题楼宇的企业,可享受连续三年最低3折优惠。

此外,罗湖区人民政府还与国信弘盛私募基金管理、广州亿合股权投资管理、深圳市远致瑞信股权投资管理、深圳市中小担创业投资分别签约“补改投”基金项目,不断加大新兴产业的资源投入和要素保障。

此外,罗湖区人工智能、生命健康、低空经济三大产业办公室集中亮相,将举全区之力发展软信和人工智能产业,打造湾区人工智能产业“高地”。聚全区之能发展生命健康产业,构筑生命健康产业创新引领地。集全区之势发展低空经济,打造低空经济总部研发中心和全场景示范验证中心。

## 新桥街道

# 禁毒花市迎新春 平安守望过佳节

为切实做好岁末年初禁毒宣传工作,近日,宝安区新桥街道禁毒办在市民广场迎春花市开展禁毒宣传活动,为现场摊主及居民群众发放宣传折页,普及近期新型伪装毒品与列管药品的相关知识。

活动中,禁毒社工设置“趣写禁毒对联”摊位,为来往居民发放宣传手册,展示仿真毒品模型,讲解新型毒品与列管药品的相关知识,并在摊位上组织居民共同书写蛇年新春对联。

此次活动有效增强了辖区居民的禁毒防毒意识,营造了全民参与禁毒工作的良好氛围。

(李薇 温家华 邓炜峰)

## 新湖街道

# 翰墨飘香迎新春 义写春联宣禁毒

的春联,一帧帧充满年味、饱含喜庆祝福的大红福字,呈现在大家的眼前,现场萦绕着浓浓的的文化气息和墨香。同时,禁毒社工还向居民宣传《深圳经济特区禁毒条例》的主要内容,科普禁毒相关法律知识。

活动现场,书法爱好者们挥毫泼墨,为广大居民书写新春对联,送上美好愿景及祝福。一副副洋溢着新春喜气。

(于木子 罗萍)