

A 部分学校已部署AI大模型平台

今年春季开学伊始,东莞松山湖未来学校等学校率先行动,部署上线了“满血版”DeepSeek,全面提升教学平台,探索科技与教育的深度融合路径,引领智慧校园建设的新浪潮。

作为国内首个常态化接入多款主流大模型的公办中学平台,东莞松山湖未来学校问学云平台于2023年5月正式上线,开启了一场数智赋能的学习方式变革。平台设置“问题探究”“学情驿站”“AI互动”“热搜榜”等板块,面向校内3000多名师生开放。此次升级,平台全量接入DeepSeek-R1(671B满血版),让技术更上一层楼。671B参数的顶级AI大脑秒级解析学术难题,从复杂的学术问题到日常生活的小疑问,通过AI问学,启发思考,推动自主学习。AI还可以深度追踪学习轨迹,发现感兴趣和契合需求的个性化学习资源,促进知识的有效传播,激发学生的学习欲和创造力。从多模态常态化运行到全场景AI深度整合,问学平台的全面升级为学生

打造了全天候、全方位的智能学习伙伴。

松山湖横沥实验学校的“横实超级大脑”于上月正式上线,同步部署至全校所有终端,实现了学生和教师随时可问、随时可学、随时随地可学、随心可学的目标。如今,“横实超级大脑”不仅是一个大模型平台,更是一个智能化生态系統,围绕着学科教学、德育常规、教学教研、校园安全、心理健康等多个方面,通过最先进的大模型技术提升学生学习和教师工作效率。学校每位学生和老师都有一个专属账号,可以免费访问包括DeepSeek在内的多个先进大模型应用。此外,横实学校上线AI自习室,同步更新对话监督模块和学科资源,平台还配备了后台监管功能,管理员或教师登录账号后,即可查看学生的对话记录,及时了解学生的学习反馈,以便做出相应的指导和支持。下一步,横实学校将通过人脸识别验证、text2sql、RAG等多项技术,构建专属于每个学生的个人知识库和成长档案。

B 开展赋能培训助力教师转型

近日,市教育局在市中小学教师发展中心举办了“国家中小学智慧教育平台与DeepSeek教育应用专题培训会”。来自全市各镇街教育管理中心、学校的736名信息化负责人和骨干教师齐聚一堂,共同探索智慧教育的未来。培训会围绕“政策解读、技术赋能、案例分享”三大模块展开,系统讲解了国家中小学智慧教育平台和DeepSeek的应用,并明确了下一阶段教育数字化转型和人工智能应用的重点方向。市教育局教研室主任陈强为大家带来了《把握时代方向,聚焦重点任务,共创智慧教育新未来》专题报告,他鼓励教师们主动拥抱新技术,将国家平台资源与AI深度融合,探索个性化教学的新方法,为东莞教育高质量发展积累经验。

东莞各校也纷纷开展了教师赋能培训,推动教师从“经验型”向“智慧型”转型。在东莞中学,信息技术科组丘韶科老师结合当前最火的AI模型——DeepSeek,向教职工们普及AI模型的原理及应用。丘韶科表示:“AI技术不仅可以帮助教师提升教学效率,还能为学生提供个性化的学习支持。”未来,学校将进一步加强技术赋能培训,推动教师从“经验型”向“智慧型”转型。

AI正在重塑教育教学方式,教师学习人工智能技术,既是提升教学效率和质量的有效途径,也是学生个性化学习和全面发展的重要保障,推动教育迈向更加智能化、精准化的未来。

东莞按下AI+教育“快进键”

文/羊城晚报记者 余晓玲

从AI赋能的互动课堂到精准教学的新模式,从学生学习数据的深度挖掘到个性化学习路径的推荐,人工智能正悄然改变着教育教学模式。部署上线DeepSeek,开展教师赋能培训,体育课上线“AI老师”……东莞正紧跟时代步伐,开展“人工智能+教育”探索,让教学更高效、精准,推进教育的数字化转型。



东莞松山湖未来学校问学云平台面向师生开放 校方供图



虎门镇博涌小学教师培训现场 校方供图

推进教育数字化转型



东城街道智慧体测项目展示现场 校方供图

C AI+体育开启智慧运动新体验

近期,一场别开生面的人工智能体育教育示范活动在东城外国语小学举行,向全市体育教师和教研员展示了科技赋能体育教育的创新成果,这也标志着东城街道在全省率先打造“人工智能+体育教育”示范工程。本次活动通过四大创新技术引擎,构建了一个全方位、多维度的智慧体育生态系统,让AI赋能体育教育,助力学生实现每天不低于2小时的体育锻炼目标。

传统体育教学中,教师主要依靠经验和肉眼观察来评估学生运动表现,难以捕捉瞬间的细微动作,更无法精准量化运动过程。在操场区展示的50米短跑智能检测系统中,系统通过部署在起点、中点和终点的高精度摄像头,构建了完整的视觉监测网络。当学生站上起跑线,系统立即通过人脸识别技术完成身份识别,无须任何人工干预。学生只需举手示意,系统便能自动启动计时,大幅提升了测试效率。

体测一体机也提供了自主训练功能。这套系统不仅支持跳绳和仰卧起坐的双模式切换,还能进行举手自主开启训练。同时,AI视觉引擎能实时捕捉学生的运动姿态,与标准动作模型进行

比对分析,即时提供动作纠正建议。

在整个展示活动的核心位置,一块巨大的数据可视化屏幕吸引了大家的目光。这是“智慧校园体育与健康管理平台”,为学校管理者提供了前所未有的数据洞察能力。平台左侧区域展示学生的基础体质健康数据概览,包括身高、体重、BMI指数等关键指标,帮助学校快速了解学生群体的整体体格发育状况。右侧则呈现更加精细化的运动数据分析,通过对国家体质测试项目及校本特色运动项目的数据挖掘,为每个学生绘制出个性化的“运动画像”,帮助学校发现运动不足的学生群体,制定有针对性的干预措施。东城外国语小学体育科组长赖俊杰表示:“以前一个项目需要40分钟测试,现在基本上10分钟可以完成。收集的学生数据经过整理分析后,可以帮助老师更好地去管理课堂,从而更科学有效地去提升学生的体质健康。”

为进一步提升中小学生的体质健康水平,东城街道已在16所公办学校同步实施了智慧体测项目,借助AI赋能学校体育工作,进一步提升学校体育教师的教学和管理水平。

2025年3月19日/星期三/湾区新闻部主编/责编 牛智杰 / 美编 黄绮文 / 校对 刘媛元

“国家喊你减肥”登上热搜,医学减肥迎来新热度

东莞多家减重门诊已取得成效

不少医院已设置体重管理门诊

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,中国18岁及以上居民超重率为34.3%、肥胖率为16.4%,加起来就是超重/肥胖率达到50.7%,居民肥胖率呈上升趋势。

得益于清淡的饮食习惯,广东省当前成年人的超重/肥胖总患病率为25.6%,显著低于全国平均水平。”东莞市大朗医院普外科兼减重代谢外科主任张小冠介绍,尽管如此,广东地区的肥胖问题不容忽视。自2019年大朗医院成立减重中心以来,已经帮助众多肥胖患者成功减重并改善健康状况。在此基础上,医院于2021年率先成立了减重代谢外科,填补了东莞在这一领域的空白。

“成立这一中心首先是考

虑到了社会的需求,我国早在2020年就有50%以上的成年人存在超重或者肥胖的情况;其次是由于病人减重代谢的健康管理需求日益上升,需要医生在这专业深入开展工作。”张小冠表示,减重中心每年都为数百名肥胖及超重患者提供服务,体现了社会对减重门诊庞大的需求量。

广东省第二人民医院东莞医院(东莞市寮步医院)的中医科体重管理专科门诊一直火热非常。该院中医科主任尹巧英表示,前来就诊的年轻人居多,不少都是工作后开始“发福”的,有人从90多斤飙升至200斤左右。肥胖的成因不仅与遗传因素有关,还与生活方式、饮食结构、生活习惯紊乱等环境因素密切相关。

“肥胖往往是‘几十年的生活习惯,长出这么一身肉’,想两三

年彻底改变很难。心理支持也是减肥成功的关键环节。”东莞市人

民医院内科主任兼内分泌学科带头人张秀微介绍,医院于2017年创建肥胖门诊,是东莞首家医学体重管理专科门诊。开诊至今,咨询人数超过3000人,参加医学体重强化管理的超千人,已成功帮助数千名肥胖患者。

据悉,东莞市至少有10家公立医院开设了减重门诊或组建了减重多学科会诊团队,只是名字略有不同。东城医院也在今年3月挂牌成立减重门诊与治未病门诊。这两个门诊均由东莞市名医马超带领专业团队坐诊,为市民提供全方位的体重管理服务。该院党总支书记李鹏表示,这是医院对当前社会健康需求变化作出的积极响应。

门诊减肥更“靠谱”

减重门诊真的有效吗?笔者了解到,多家医院的减重门诊已经取得了显著成绩。



中医减重方法丰富多样

“手术减重并不是简单地切除一部分胃或者肠道,而是通过改变胃肠道的结构,减少食物的摄入和吸收,从而达到减重的目的。”张小冠举例说,他曾遇到一位27岁的女患者,体重高达214斤,BMI超过40。肥胖也给她带来一系列并发症,走几步路就喘、胰岛素抵抗、多囊卵巢综合征等,备孕之路也是屡屡受挫。通过术前评估后行减重代谢手术治疗,术后复诊身体状况越来越好,不仅减重78斤也成功怀上宝宝。

肥胖怎么办?专家这样谈

张小冠:肥胖症是一种严重的代谢性疾病,但其是可以逆转的。肥胖症的核心问题在于内脏脂肪堆积,从而引起内分泌激素紊乱,同时引发一系列并发症。预防肥胖要培养健康的生活习惯,规律睡眠和餐饮。建议早餐应该是早上6:30~8:30之间,中餐应该是中午11:30~下午1:30之间,晚餐应该是下午6:00~8:00之间。每天的作息时间建议休闲8个小时,睡眠8个小时,工作8个小时。

尹巧英:关于体重管理,从中医角度出发我们在饮食、运动和生活方式方面,可以采取措施。在饮食方面,可以根据个体体质和季节选择食材,利用药食同源理论,选山楂、荷叶等健脾、利湿、消食食材。建议早餐应该是早上6:30~8:30之间,中餐应该是中午11:30~下午1:30之间,晚餐应该是下午6:00~8:00之间。每天的作息时间建议休闲8个小时,睡眠8个小时,工作8个小时。

大朗医院减重门诊对于BMI在24~28之间的人群,大多采取单纯的生活方式干预的方式。当患者BMI超过28或虽然BMI未超过28但存在肥胖相关的代谢异常时,需要在生活方式干预的基础上加用减肥药物。对于BMI大于32.5或2型糖尿病患者BMI大于27.5时,手术治疗成为了一种有效的选择。



东莞市寮步医院中医体重管理中心

公告·声明·启事

遗失声明
遂溪县城月建机厂遗失财务专用章(440823004969),合同专用章(440823004970),现声明作废。

遗失声明
广州希芸汽车用品有限公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明
东莞市唯楚五金塑胶制品有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。

遗失声明
汕头市昊扬玩具有限公司遗失公章,编码:4405155035952,声明作废。

遗失声明
广州鸿锐铭机电工程有限公司遗失公章,声明作废。

遗失声明
东莞市中诚建筑装饰工程有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。

遗失声明
东莞市天籁设备有限公司遗失法人(股东)私章一枚,特此声明作废。

遗失声明
东莞市天籁设备有限公司遗失法人(股东)私章一枚,特此声明作废。