

年轻国脚王钰栋 和他背后的足球“梦工厂”

宝安探校

文/李薇 陈云强 陈洁艳
图/深圳市宝安区东方小学

3月25日,2026年世界杯亚洲区预选赛18强赛国足对阵澳大利亚一役,18岁的王钰栋替补登场,完成了国家队生涯首秀,创造了近15年来国足最年轻的出场纪录。这个此前在U20亚洲杯大放异彩的年轻人,站在了更高、更大的舞台上,鲜衣怒马,意气风发。

这个在球场上被世界看到的影子,一个多月前是在深圳宝安,他足球生涯开启的地方。在U20亚洲杯举办地深圳宝安体育场看台上,王钰栋的启蒙教练——东方小学的足球教练张春辉看着自己的得意门生在场上力挽狂澜,脑海中满是12年前“命运的帷幕”。这是一个关于天赋、慧眼、传统、氛围、努力、传承、守护的故事,故事的最初发生地便是深圳市宝安区东方小学。广东省教育厅日前公示2024-2026年度省级体育传统特色学校认定名单,东方小学榜上有名,成为宝安区足球项目唯一上榜的省级体育传统特色学校。因此,故事还在继续,这里正成为更多足球小将梦开始的地方。

A 荣耀绽放,梦开始的地方

东方小学校门口的电子显示屏上,展示了母校为学子王钰栋骄傲的字幕。作为一所深耕足球特色教育的学校,王钰栋显然成为了学校的翘楚和“名片”。

今年2月在宝安举行的U20亚洲杯赛场上,“边路超跑”王钰栋光芒四射,成为U20国家队最闪耀的新星,给球迷带来无限期望。王钰栋在赛后接受采访时,把优异表现很大程度上归因于“回家”的汇报演出。

时光倒转12年,2013年暑假,从浙江来深圳宝安经商的王孟义带着即将上小学的儿子王钰栋,慕名找到了深圳东方小学足球教练张春辉,师徒俩,王钰栋和东方小学,王钰栋和宝安的连接从此开启。

张春辉的手机中,还留存着很多王钰栋当年刚踢球时候的视频。提及爱徒,他的眼中一直闪着光,往事历历在目。“第一次见到王钰栋时,我把足球踢出去让他用最快速度捡回来,这孩子爆发力很棒,跑得飞快。”张春辉一眼就相中了这个奔跑能力出众的孩子。训练中,王钰栋展现出了超乎常人的专注与刻苦。这里也成为他足球梦开始的地方。

在东方小学的四年时光里,张春辉教练对弟子进行了严格的训练。面对爆发性强孩子通常的易怒性格,张春辉也教给弟子一套“足球哲学”:无论对手如何挑衅,不要理会。用脚说话,用真本事去战胜对手,要时刻保持专注,不要让任何事情影响到你的情绪。在教练的悉心栽培下,父母的支持和托举中,王钰栋凭借着自身的努力与天赋,展现出无限潜力。

带着在东方小学踢球成长的印记,王钰栋后来回家乡加盟了浙江鸵鸟足球俱乐部,加盟浙江绿城队征战甲A赛场。青春活力走千山!从俱乐部到入选U13、U17、U20国家队再到国家队,王钰栋成了万众瞩目的追风少年。U20亚洲杯大放光彩后,央视体育频道《足球之夜》栏目以《年轻的样子》为题推出了王钰栋的专访,回溯比赛、心路和成长经历。恩师张春辉出现在另一期《足球之夜》栏目,从一名深圳基层足球教练的视角揭示了王钰栋的成功是怎样炼成的和深圳校园足球的发展。

B “东方精神”,在踢球中“树人”

王钰栋的故事,不仅仅是他个人的成长经历,也是东方小学、宝安区千万足球少年的缩影和榜样。

东方小学坐落在松岗街道东方社区,1962年创办。当年的东方村居民喜欢体育运动。东方村怀着对足球事业的热忱与对孩子们成长的关切,划出大面积土地,助力东方小学的建设。1986年,吴伟东老师来到学校工作,组建了东方小学足球队,并通过传帮带,让东方小学和足球的结缘之路越走越宽。

张春辉来自“足球之乡”梅州,2009年从广州体院毕业后,来到东方小学。一直和足球打交道的他,凭借信念、执着和热爱,通过摸索和实践,探索出一条通过校园足球“树人”之路。



2023年
王钰栋回母校与东方小学师弟们在一起



U20亚洲杯赛后王钰栋和恩师张春辉合影

C 构建体系,点燃梦想成就未来

操场上学生们踢球的矫健身影、场边教练们的目光如炬,是东方小学最常见的风景。

近年来,宝安区教育局以建设国家级校园足球特色强区为目标,实行“政策引领+资源保障+专业支撑+全面普及”的校园足球发展体系,坚持严格落实落细体育课程教学;坚持校园足球的普及与提高相结合;坚持教会、勤练和常赛“三位一体”国家青少年足球运动教育发展路径;坚持课外内外一体化课程育人,打造了一套宝安校园足球区域协同发展的实践模式。东方小学在此基础上走出了独具自身特色的足球教育发展之路。

在东方小学上学,孩子们都会踢足球。学校足球教育以“普及+精英”双轨并行。教育普及方面,学校创新推行“四个一”策略:每人一球(足球)、每天一操(足球操)、每周一课(足球课)、每学期一赛(足球赛)。其中,教练团队独创“足球操”融入大课间,助力学生提升基础协调能力。

从足球基础理论知识到基本技能,如传球、接球、带球、射门等进行系统教学,让学生掌握足球运动的基本技巧,全方位推动足球教育在校园的普及与深化;精英培养方面,学校按年级分设男女足各三支梯队,寒暑假组织集训,因材施教。学校从挑选优秀队员进入校队,形成了从基础梯队到校队、体校、区队、市队的人才选拔路径,层层递进,为足球人才成长搭建上升通道。学校还做好幼小衔接工作,从幼儿园挑选好苗子,提前为校园足球人才储备力量。目前,东方小学足球队伍规模稳定在180人左右,形成了完善的梯队建设。

学校大力推广以赛促练,让学生们积累经验、培养心理素质、提高应变能力。王钰栋在东方小学期间,就代表学校参加了多场重要比赛。这些宝贵的经历,为他日后在更高水平赛事中脱颖而出。

出奠定了坚实基础。多年来,东方小学足球特色获无数,仅市、区级冠军就达67项,其中市级以上冠军13项。同时也培养出一批优秀的足球人才,他们在各级各类比赛中崭露头角,为学校赢得了荣誉,其中最知名的当属王钰栋,目前是中超浙江足球俱乐部球员,2023年获得中国足球金童奖,2025年代表国家足球队U20参加亚洲杯青年足球锦标赛大放光芒,并进入国家队参加世界杯预选赛亚洲18强赛。

国字号梯队球员中,李莹莹入选中国U14少年队,邹凯莲入选中国U16少年队。她们在全国同年龄段球员中脱颖而出,展现了东方小学女子足球的强大实力。

此外,谭俊超被评为2019年全国校园足球希望之星;李磊、张圣明、祝观涛、张威明等被评为中国足球希望之星并前往西班牙留学,其中张威明入选了中国足

球U16少年队。

张鑫、梁柱、赖恒睿、文嘉星等16名男队员考入北京体育大学、同济大学、河海大学、华南师范大学等高校。吴圳、邱萱、罗莹莹、邹凯莲、郑月华等8名女队员考入北京师范大学、东北师范大学、华南师范大学。

这些优秀学子的成就不仅是个人的荣耀,更是东方小学足球教育成果的生动体现。成名之后的王钰栋也多次专程回到东方小学,看望曾经悉心教导他的教练和老师,与学弟学妹们分享自己的成长经历,鼓励他们努力训练,追逐梦想。他们的故事,成为了东方小学足球文化的一部分,激励着一届又一届的学生成为勇敢的逐梦人。

东方小学是王钰栋梦开始的地方,这名超级新星的未来充满无限可能。培育他的东方小学也将步履不停,在这方天地不断点燃足球希望的火种,构筑热血与梦想交织的未来。

在丘校长眼里,校园足球做得好,是因为学校有一批像吴伟东、张春辉老师这样的校园足球筑梦人。“除了日常教学,教练团队周末和寒暑假带孩子训练、比赛是常态。正是足球老师和教练无私奉献的精神,让东方小学足球事业发展一直蓬勃向上。”据介绍,目前学校拥有足球教师7人,外聘教练2人。学校定期组织教练团队参加各级培训,让他们不断吸收、借鉴先进的训练理念与训练方式。

同时,东方小学的改扩建工作,为足球教学提供了最优硬件设施,打造了室内外符合国家标准的足球场和足球文化长廊,满足全天候的特色教学要求。

是高雅艺术也是快乐熏陶 践行城市美育“长期主义”

“艺术漫游”串联美育互动体验

本届深圳艺术周在海上世界文化艺术中心火热开展,前来打卡的观众中,不少是亲子同行。许多深圳家长纷纷感慨,家门口看展为遛娃提供了新的思路,“主打一个快乐熏陶”。



深圳艺术周

“艺术拼团”拓展文化公共空间

事实上,近年来,深圳一直高度重视全民艺术教育普及,不断探索创新公共艺术教育,打造高质量文化公共空间和公益性惠民文艺活动,将艺术的种子播撒到城市的每一个角落。

以深圳美术馆为例,其公共教育工作自新馆开馆以来便成为重中之重。不仅面向专业人士,深圳美术馆还举办了包括学术讲座、交响乐演出、画作欣赏与临摹、欣赏与艺术品评、诗书画印工作坊等十几场公众参与活动,其中不乏面向中小学生。

据不完全统计,开放一年时间,深圳美术馆(新馆)累计共举办38场展览、352场公教活动,参观人流总数超140万人次,成为深圳参观人流最大的场馆和热门打卡地。

如今,在家门口体验艺术

已成为深圳人的日常。2024深圳光影艺术季期间,福田区作为活动主场落地20多件艺术装置,并面向不同职业、不同年龄、不同爱好人群,组织“主题专业型+公共教育型+社群合作型”14个多样化的光影活动,让市民成为“创作者”;坪山区则通过“文体进四区”艺术外送2.0项目,将艺术体验和工作坊带到社区、园区、厂区和校区。在坪山,人人都是艺术家,市民在坪山文化馆“未来艺术实验室”活动中可体验AI绘画、虚拟雕塑等前沿艺术形式。

值得一提的是,为打通公共文化服务的“最后一公里”,深圳还首创“艺术拼团”这一公共文化服务模式,不仅让课程种类更加丰富,也让艺术培训的地点更加便捷,市民甚至可以选择在办公园区、家门口党群服务中心开设课程。



深圳艺术周组织了近80场精彩展览

大鹏安居银叶湾项目面向全市个人配租

两天实现94%选房率

羊城晚报讯 记者李晓旭、通讯员赵毅岗摄影报道:3月22日、23日,深圳市安居集团首个面向全市符合条件个人配租的保障性租赁住房项目——大鹏新区安居银叶湾项目配租工作圆满结束。

3月26日,记者从深圳市安居集团获悉,安居银叶湾项目首次突破区域限制,面向全市符合条件的个人开放申请,是深圳市安居集团响应深圳市保障性住房政策的一次重要实践。此次配租房源共400套,涵盖两房(216套)和三房(184套)两种户型,精准匹配青年家庭等群体的实际需求。

配租首日,申请者便热情高涨,第二日两房户型全部配完,三房户型仅余少量,选房率达94%。这次配租政策的创新调整,让许多原本工作或户籍在大鹏新区以外的深圳人,实现了梦想中的山海生活。

为大幅提升市民选房、入住的效率,深圳市安居集团旗下大鹏安居公司、房屋租赁公司联合大鹏新区住房和建设局,针对申请流程复杂、办理周期长等市民最关切的痛点,创新推出全市首个“现场选房、现场签约、现场办



选房现场

擦亮绿美深圳生态名片

深圳开展志愿者河长活动

羊城晚报讯 记者李晓旭、通讯员张楚楚报道:3月26日,2025年“世界水日”“中国水周”主题活动暨深圳市志愿者河长讲师培训计划启动仪式在新洲红树碧道碧水云桥段举办。

现场,深圳市志愿者河长总队负责人回顾了志愿者河长行动2024年工作成效,介绍了2025年重点工作。2024年,深圳全市构建了“1+11”市、区志愿者河长队伍体系,志愿者河长总队队伍人数超2万人,成立志愿组织87个,开展志愿活动1625场。今年将重点开展志愿者河长讲师专项培训,系统提升讲师队伍的专业能力,进一步扩充志愿者河长的认证讲师队伍。同时,计划启动第二期志愿者河长专题培训,邀请专家、学者进行技术赋能,重点强化河湖巡查、环保宣教等实务技能,为深圳河湖保护培育更多专业化志愿力量。

随后,各区(新区、合作区)志愿者河长大队代表在授旗仪式上接过旗帜,11面旗帜在碧水云桥段同步推出了“乐”享河湖、“绿”见河湖、“悦”在河湖三个互动区域,吸引众多市民驻足参与。通过河湖保护知识转盘大挑战、水质检测小实验、认识水生植物等多元互动体验,带领大家近距离了解志愿者河长的工作日常,同时也汇聚更多社会力量支持与关心河湖治理保护工作,为山海连城绿美深圳建设贡献力量。

活动最后,志愿者河长代表们沿新洲红树碧道开展岸堤巡查,志愿者河长讲师详细介绍了岸堤巡查主要内容和注意事项,通过实地示范与互动交流,让参与者深刻体会到河湖治理的精细化要求。

活动现场同步推出了“乐”享河湖、“绿”见河湖、“悦”在河湖三个互动区域,吸引众多市民驻足参与。通过河湖保护知识转盘大挑战、水质检测小实验、认识水生植物等多元互动体验,带领大家近距离了解志愿者河长的工作日常,同时也汇聚更多社会力量支持与关心河湖治理保护工作,为山海连城绿美深圳建设贡献力量。

随后,各区(新区、合作区)志愿者河长大队代表在授旗仪式上接过旗帜,11面旗帜在碧水云桥段同步推出了“乐”享河湖、“绿”见河湖、“悦”在河湖三个互动区域,吸引众多市民驻足参与。通过河湖保护知识转盘大挑战、水质检测小实验、认识水生植物等多元互动体验,带领大家近距离了解志愿者河长的工作日常,同时也汇聚更多社会力量支持与关心河湖治理保护工作,为山海连城绿美深圳建设贡献力量。

深圳发布我国首个天文观测信号相关地方标准

羊城晚报讯 记者李晓旭、通讯员徐文渊报道:近日,全国首个天文观测信号相关地方标准《暗夜社区天文观测信号制作和发布规范》(以下简称《标准》)在深圳发布,将于4月1日实施。

《标准》规定了天文观测指数的计算方式,以及天文观测信号发布的内容等,为暗夜社区天文观测信号制作和发布提供了标准流程。信号期间,暗夜社区内的各类照明联动控制,达到适合天文观测的条件。天文观测信号包括天文观测指数、天文信息、照明

筑牢禁毒思想防线

松岗街道青少年参观禁毒教育基地

为进一步增强青少年识毒、防毒、拒毒意识,营造良好的校园禁毒氛围,3月19日,宝安区松岗街道禁毒办组织碧头文武学校师生代表参观松岗实验学校禁毒宣传教育基地。

入门处,首先映入眼帘的是深圳市禁毒IP形象“朋朋”。随后,通过虎门销烟图,学生们初步了解近代禁毒史。接着,禁毒社工带学生们了解从第一次鸦片战争到新中国禁毒法令的颁布,让学生们认识到,作为当代青少年要学习先辈们的坚韧不拔的精

神,争做禁毒志愿者。禁毒知识分类及模型区,从传统毒品、合成毒品到新型毒品,禁毒社工从毒品的危害及识毒、辨毒、拒毒等向学生们进行科普。禁毒社工重点强调了被不法分子添加了“依托咪酯”“异丙酚”的上头电子烟,让学生们要提高警惕,远离复杂场所,绝不因好奇尝试第一口。

此次活动为学生们带来了一场丰富生动的禁毒教育课,为构建无毒校园、无毒社会奠定了坚实基础。

(陈云强 温婉儿)