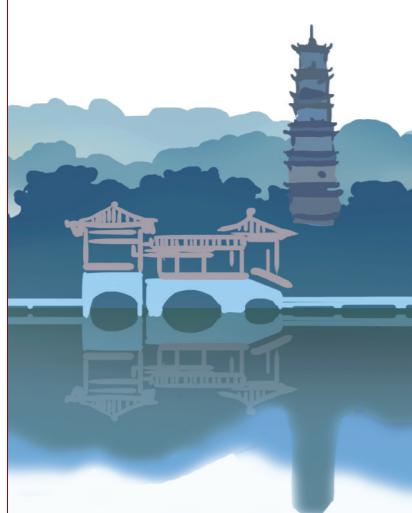


2025年9月5日 星期五
责编 孙旭歌
美编 张江 / 校对 黄文波羊城晚报报业集团
中共惠州市委宣传部
联合出品

【文脉导览】

惠东：
擦亮“全国象棋之乡”品牌
详见 A10 版湖镇镇显岗村：
八百年古村焕新生
详见 A11 版文脉“西湖”
惠州人的文艺高地
详见 A12 版

报料请扫码

号角即将吹响，残特奥会跆拳道项目将于10日开赛 山海为幕 运动为笔 绘就惠州活力新图景

文/羊城晚报记者 林海生 图/王小虎

9月10日-13日，残特奥会跆拳道比赛将在惠州体育馆鸣锣开赛，这是第十五届全国运动会和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会惠州赛区的首场赛事。

自2023年筹备工作启动以来，坐拥丰富山海资源兼具天然体育运动“基因”的惠州，紧抓赛事筹备和城市升级，优化提升体育场馆，着力构建“15分钟健身圈”，让市民走出家门就进入体育场馆成为现实。据统计，目前，惠州共有体育场地超过1.5万个，体育场地总面积1717.63万平方米，人均体育场地面积达到2.83平方米。

不仅如此，惠州紧跟省委、省政府的重要部署，抓好环南昆山—罗浮山镇村高质量发展引领区（以下简称“引领区”）建设的重要机遇，聚力打造华南户外运动目的地，6月29日，引领区218公里最美旅游公路正式通车；横河户外运动小镇正在如火如荼建设中，拟于国庆前建成试运营……



位于会展中心的骑行公园

综合性运动场馆建在家门口 “15分钟健身圈”悄然形成

每当夜幕降临，位于城区江北街道的会展中心三楼篮球场就开始迎来人流高峰。球场上，球友们背身对抗、篮下勾手、快攻突破……一通炫技瞬间点燃全场激情，喝彩声一片。

“现在市区室内篮球场就超过20个，大家打球有了更多选择。”家住市区下埔的黄万超是篮球爱好者，对惠州的篮球场，他如数家珍，万林湖体育馆、惠湾南部篮球公园、水口景富飞人文体馆、顽猴运动空间……近年来，一批民营收费类篮球场馆陆续开业，惠州篮球运动氛围日益浓烈。

不单篮球，同个时间段，同样在会展中心三楼，羽毛球爱好者一样可以找到“归属”。在华贸中心上班、住在水北新村的吕文志告诉记者：“走出办公室不到5分钟就可以上会展中心三楼打羽毛球，打完球5分钟即可回到家，一条直线上可以实现工作、运动与生活三不误。这是别人都羡慕不来的事情。”今年7月，会展中心网球场正式对外营业，加上二楼健身房、一楼的卡丁车，市民可在此享受多种运动的快乐。

2025年8月，惠州会展中心在惠州市文化广电旅游体育局与惠州市广播电视台的联合擘画下，正式挂牌“惠州市全民健身中心”。广电媒体在此展现出强大的资源转化能力：演播厅设备化身赛事直播设备，闲置区域改造为专业球场。市民通过小程序即可预约使用场馆，中心定期举办的免费公益课程与“广电杯”系列赛事，通过媒体平台广泛传播，将“全民健身”的理念深植人心。

“‘顽猴’开业3年多来，场馆单日最多接待5000多人，日均客流量达800余人，很多场地长年保持满场状态。”位于惠州城区鹅岭南路的顽猴运动空间联合创始人李弢介绍。

作为惠州首家一站式大型体育综合体，顽猴运动空间占地3万平方米，集篮球、羽毛球、足球、游泳、健身、康复、攀岩、美食等元素于一体，每日人流如潮。记者了解到，顽猴运动空间前身为惠州皇冠制罐厂老厂房，此前，这里是另外一番光景：跨度超过24米的厂房，规整的水泥立柱、锈迹斑斑的钢制棚架、旧时的烟囱坑洞……浓浓的现代工业风画面，镶嵌在城市高楼之间，空留一副“躯壳”和“骨架”。

在尽可能保留旧貌的基础上，李弢等人加入年轻潮酷设计，将其升级改造成占地3万平方米的“顽猴运动空间”。现如今，场馆内不定期承办各种青少年篮球比赛，与品牌机构合作开展各类体育培训等，不少好苗子也被“球探”发现，进入专业训练队伍。李弢表示，他们正在通过推进运动场馆2.0模式，将传统体育与休闲娱乐体育相结合，提供更多元化的休闲娱乐活动和运动潮流文化。

会展中心与顽猴运动空间这类综合性运动场馆在惠州绝非孤例，记者从惠州市文广旅体局获悉，在十五运的东风助力下，惠州以专业场馆为轴心、社区公园为基础、健身步道为纽带的“15分钟健身圈”已然成形。2022年以来，全市新增体育场地1963个，增加体育场地面积276.23万平方米，全民健身的种子深植于市民日常生活的土壤。

驱车在环南昆山—罗浮山引领区最美旅游公路上，罗浮山的雄奇景致、田园的恬静风光与山水的灵秀风韵，接连映入眼帘，横河户外运动小镇项目便坐落于这片如画的青山绿水之间。

横河户外运动小镇项目选址于南昆山—罗浮山引领区最美旅游公路沿线的横河镇郭前村，占地约3600亩，主要建设运动主题服务区、环湖绿道、青少年U系列户外运动区、徒步森林径、上良精灵村和未来社区等，推动“体育+”融合发展。

在郭前村，包含“三区两心一带”的户外运动小镇正火热建设。该村位于横河镇与长宁镇接壤之处，背靠罗浮山腹地，面朝显岗水库。长期以来，山多水富的郭前村有着博罗“小洱海”的美称。山地可攀、水上可游、陆地可跑……这里独特的地理禀赋，蕴藏着丰富的户外运动资源。

记者了解到，“三区”即综合户外运动服务区、疏林草坪户外区、磨房

横河户外运动小镇即将试运营 可开展39项相关赛事与活动项目

未来总部区，“两心”为综合服务中心、磨房基地，“一带”为沿湖户外运动带。其中，综合户外运动服务区主要建设内容包括综合服务中心、驿站、非遗研学工坊（改造）、休憩平台，改造游客集散广场、栈道、山间步道、生态停车场、充电桩等配套设施。当前，各项目在稳步推进中。建成后，这里主要开展亲子、户外研学、品牌体验等户外活动。沿湖户外运动带依托引领区最美旅游公路、显岗水库环湖碧道，将骑行道、驿站、河湖等各类资源串联起来，主要开展徒步、骑行、定向越野等户外运动活动和赛事。

当前，横河户外运动小镇正在加快建设中，计划于9月30日前建成并投入试运营。小镇投入试运营后，将为户外运动爱好者带来丰富多元、专业与休闲兼具的全新体验。

广东博远文化旅游投资有限公司相关负责人介绍，小镇计划打造精品专业赛事和大型主题活动，同时承接企业运动会、团建拓展等项目。针对

专业体育组织、训练团队、运动爱好者以及寻求亲子互动的家庭，这里将建设不同类型的训练基地与运动中心，规划打造涵盖水、陆、空三大维度的特色休闲户外运动区域。

记者了解到，横河户外运动小镇建成后可开展39项户外赛事与活动项目，包括3类徒步、4类跑步、6类自行车运动、10类水系运动项目，以及房车、摩托、飞盘、攀岩抱石、青少年铁人三项赛、斯巴达体能训练、丛林穿越、自然教育等16项多样化活动。这些项目既涵盖专业竞技内容，也包含亲子休闲类体验，能够满足不同群体、不同水平的户外运动需求。

博罗县也将以户外运动小镇为核心，通过常态化开展大众休闲运动与专业户外赛事，打造区域“流量入口”，构建“山上山下联动、水陆空一体化”的发展新格局。未来，博罗计划在罗浮山及周边区域重点培育文化体验、研学旅游、养生度假和康体运动四大业态。

持续筹划系列赛事 布局“引领区”户外运动空间

在2025年六五环境日广东省主场活动（汕头）上，广东省生态环境厅发布了首批16条“美丽广东生态文旅线路”。其中，惠州市精心打造的“惠韵山水 生态悠享”线路成功入选，记者了解到，该线路始于焕新升级的惠州体育馆——这座即将承办十五运会跆拳道赛事的现代化场馆，巧妙串联起惠州植物园、惠州西湖、客家婆景区及罗浮山五大点位，其核心魅力在于深度融合了自然生态、千年文化与体育活力。

当前，惠州正以“两山（南昆山、罗浮山）两湾（大亚湾、巽寮湾）一湖（西湖）”的户外运动空间布局，以古驿道、绿道、碧道串联全域，构建长达1100公里的慢行系统，让广大游客在感受美景的同时，能够体验户外运动的乐趣。

值得一提的是，规划建设引领区是广东省委、省政府作出的重要部署，在不久前迎来了新节点：6月29日，

引领区218公里最美公路建成通车，以“8”字形连通南昆山、罗浮山，串联16个主题驿站，为发展自行车骑行、越野跑、森林探险等户外运动奠定世界级基础设施。

当天，来自全国各地3000余名骑友沿着引领区218公里最美旅游公路，以车轮丈量诗画乡野，掠过显岗水库的粼粼波光，征服永汉的连环弯道，最终登顶南昆山巅。这是最美旅游公路建成后的首场大型骑行活动，“体验官”纷纷表示“很赞”。

当前，惠州正以“两山（南昆山、罗浮山）两湾（大亚湾、巽寮湾）一湖（西湖）”的户外运动空间布局，以古驿道、绿道、碧道串联全域，构建长达1100公里的慢行系统，让广大游客在感受美景的同时，能够体验户外运动的乐趣。

值得一提的是，规划建设引领区是广东省委、省政府作出的重要部署，在不久前迎来了新节点：6月29日，

经济发展到一定程度就会出现巨大的体育消费需求。”惠州学院体育学院副教授温一帆表示，惠州资源禀赋突出，无论是运动体育还是休闲体育都大有可为，但要壮大体育经济还需要政府深入研究国家政策，出台总体发展规划，支持和鼓励社会资本参与其中，将体育与文旅、健康、商贸等资源深度融合，打造特色鲜明、时尚新颖、带动力强的体育消费新场景或集聚人气的潮流运动地、体育消费新商圈，持续推动运动形态转化为商业形态。

惠州市文化广电旅游体育局相关负责人介绍，2025年，惠州将继续在引领区谋划举办系列户外运动赛事，持续提升惠州户外运动品牌影响力。目前，惠州正以十五运会和残特奥会为支点，撬动城市能级全面提升，在为市民提供运动健身便利的同时，递上一份“办赛精彩、城市出彩”的精彩答卷。



骑友为引领区218公里最美旅游公路点赞