

“黑科技”增添运动乐趣

看城市步道的智慧化升级

在健身步道上，市民随时了解健走里程、速度和卡路里消耗动态，扫描二维码便能体验健身智慧化服务，及时获取科学健身指导……一些城市公园内的步道，“黑科技”无处不在。近年来，一些城市在智慧城市建设中，探索融合互联网、云计算等信息技术构建智能网络，在公园步道旁配备智能识别互动大屏、智能识别杆等，智慧化升级改造城市步道，为市民带来个性化、科学化、智能化的运动体验。



河北冀州滨湖健康主题公园内的“智慧步道”
(图源：衡水晚报)

A 互动大屏：记录运动数据

【亮点】

一些城市在公园步道旁安装多个电子屏幕，用于日常动态及智慧跑道信息展示，设置人机交互装置，运动过程在线陪伴、运动监测及陪护指导等科技场景的应用，让市民能获取运动热身提示等专业指导，提升了运动体验。

【镜头】

河北省衡水市冀州区滨湖健康主题公园内的“智慧步道”于今年9月投用。据介绍，该智慧步道旁设置有AI运动登录机、智慧大屏，为市民提供多样化的健身体验。其中，AI运动登录机采用户外触摸一体机，能实时查询健身群众的热量消耗、行走里程、运动速率、行走路径记录等运动状态情况；智慧大屏采用户外触摸一体机，触发式AR互动系统，识别肢体进行环节切换触发游戏开关，项目内容有太极3D场景、八段锦3D场景等运动场景。

在上海嘉定紫气东来体育公园，健身者在智能互动大屏前完成信息登记后，在运动过程中每经过一个多功能“健康柱”就能完成一次运动数据采集，监测运动情况。“不用带手机就能知道自己跑了多少公里，还能进行数据分析，给出个性化的运动推荐，真正实现了轻装上阵，很实用。”市民连声称赞。

今年8月，新疆乌鲁木齐天山公园的智能生态健身步道投入使用，吸引了大批运动爱好者前来打卡体验。在步道起点处，市民在智慧大屏上点击确认后，无需佩戴任何设备即可体验智慧步道系统，系统自动记录运动时间并统计运动数据。

山东省德州市体育公园晨跑的市民也可以利用非接触式智慧体测屏，配合实景化智慧步道健身系统，不依赖任何穿戴设备获取运动数据。“体育公园内配备了智慧步道、智慧球场等14个智慧化子系统，可实现运动数据线上查询、球类运动线上预订等功能，让市民在运动健身中体验满满的科技感。”工作人员说。

B 智能装置：提供安全保障



北京海淀公园的智能步道排行榜

【亮点】

一些城市升级公园步道时，还加入了人体健康、安全报警等元素，通过人脸识别采集用户的健康数据，包括面温、呼吸频率、心率等，方便市民检测运动中的身体素质，为市民提供科学的运动指导。还设置了“一键求助”等应急按键，可以用通话或视频方式与管理部门取得联系，保障市民在运动健身中的安全。

【镜头】

健身步道建设是江苏省政府重要的民生实事。全省各地不仅注重数量和里程的增加，更注重品质和服务的提升，坚持数字科技赋能，从“标配”到“高配”，让步道变得更智能、更加人性化，为群众提供更优质的健身环境和更贴心的健身体验。

在江苏省南通市植物园的智慧步道，健身者可通过APP、小程序或人脸识别等方式登录智能步道系统，不仅获得科学的健身计划，还可以随时了解到健走里程、速度和卡路里消耗情况，接受实时的科学健身指导。步道以数据化、可视化的形式，让健身锻炼变得更加科学、合理、方便、贴心。步道的多功能“健康柱”可检测使用者心率、体温和呼吸，并且设定应急按键，点击按键后将自动连接后台管理方，管理方可迅速获得意外状况位置，通过远程视频通话及时提供

救助。步道的智能互动大屏不仅能及时呈现步道运动者的运动信息及步道健走群的排名情况，还能播放健身常识、信息发布等内容。

北京市海淀区公园智慧步道在今年5月完成智能设备更新升级改造，改造后的高性能触摸屏支持手势点击确认、用户人脸授权，在充分尊重用户隐私的基础上，方便用户快速完成注册，且无需佩戴任何设备即可轻松体验智慧步道系统。

该智慧步道利用人工智能算法，根据市民在运动中的身体数据，配合沿途的AI识别杆抓拍设备，以数据化、可视化的形式进行计算。不仅可以随时掌握了解跑步者的热量消耗，还可以推出科学的健身计划，获取实时的科学健身指导，让健身锻炼变得更加科学、合理、方便。除此之外，通过采集运动者跑步姿势的视频片段，进行AI智能分析，判断市民运动中的步态是否容易发生运动损伤，进一步引导市民进行科学、高效的锻炼。

C 多功能识别杆：丰富运动体验



福州市民在白马河公园的智慧打卡桩前打卡 (图源：福州晚报)

【亮点】

北京、福建等地在健身步道沿途设置了多个AI智能识别杆、智慧“打卡桩”等，运用人脸识别技术，提供智慧计算、大数据分析等功能，让居民在运动中获得更多趣味体验。

【镜头】

据了解，北京市海淀区公园智慧步道周边还设置了AI智能识别杆，市民在步道健身运动时，人脸识别、无感记录运动信息，并将运动速度、运动里程、运动时间、卡路里消耗情况等个人运动数据同步在显示大屏。同时，还能显示步道运动排行榜、流量统计等相关信息。市民可在运动健身记录数据的同时，感受到高科技带来的体验。

“平常我就很喜欢跑步，在这里边跑步边欣赏周围的景色，幸福感满满。而且我还能通过健身小程序，联动查看实时排行榜，跟跑友PK战绩，打卡分享朋友圈，特别有趣。”市民分享道。

福建福州在体育公园和慢行步道内设置了智慧“打卡桩”。市民扫描二维码就可以体验健身智慧化服

务，步道搭载的运动系统会自动采集运动市民的相关数据，然后通过后台AI系统进行分析，并在运动结束后生成个人运动数据。运动系统还特别设计了一个“能量地图”模块，市民可以看到自己已经在哪些公园“打卡”，解锁新的“打卡点”后，还能获取额外的绿色能量。

“通过智慧‘打卡桩’运动打卡还能获取绿色能量，也就是通过低碳生活方式获取的‘能量’。”福州智慧健身步道的设计人员林逸飞介绍说，利用绿色能量可以在西湖公园或福山郊野公园换取智能座椅、无线充电、智能储物柜的使用权限。“走在公园里，我会不自觉地搜寻打卡桩的位置，‘解锁’公园的新区块。通过地图我发现福州拥有许多公园，激发了我去探索打卡其他公园的意愿。”市民林女士说。

(据中国建设新闻网)