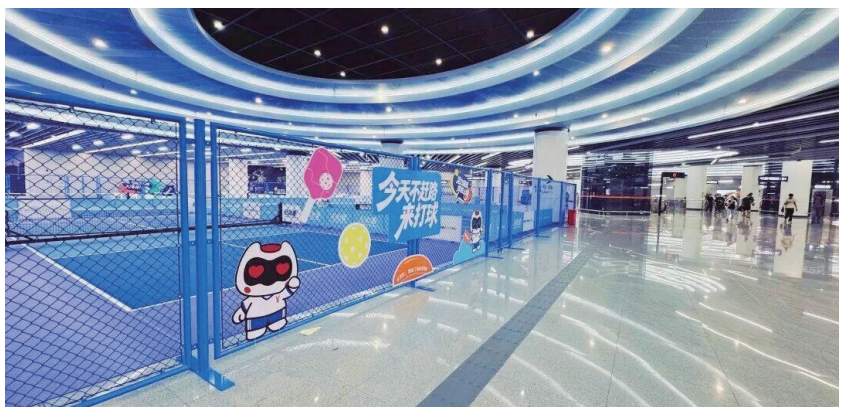
地铁除了通勤还能干什么？如今，这个答案正在被刷新。在广州地铁琶洲站，上班族走出闸机无需出站，转身就能进入“悠能量”健身房，跑步机、力量器械、球场一应俱全，通勤途中便可完成锻炼。不少网友表示：“地铁里的健身房，练着不烧心！”“好羡慕，广州还是太超前了！”

健身、吃饭、上夜校……这还是我认识的地铁站吗？



广州地铁天河公园站打造“地铁+运动”便民健身场景

01 广东广州 地铁站“爆改”运动场

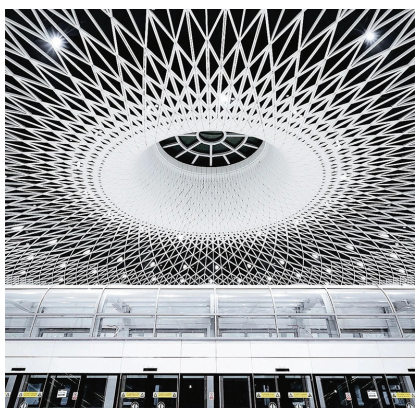
琶洲站“悠能量”健身房所在位置原是换乘通道预留区域，平日途经客流少、长期闲置。琶洲片区互联网企业密集、青年上班族集中，又是地铁+城际重要枢纽，碎片化健身需求旺盛。

广州地铁把站内“边角料”改成运动场。有氧区、力量区、综合训练区、搏击区、乒乓球、匹克球，超1万平方米超大场地、300余台健身器械……让“出门即健身”多了一种打开方式。目前，该健身中心实行付费会员制，新用户首月99元，后续每月199元。

除了琶洲站，广州地铁也在天河公园站打造了“地铁+运动”便民健身场景。

目前，天河公园站匹克球中心和网球发球机训练场启动试营业。据介绍，球场每日对外营业时间为10:00至22:00，试营业期间，市民可现场取号预约后免费入场体验；后续还将开通线上预约渠道。

02 广东深圳 地铁站里也能“闭眼出片”


深圳地铁岗厦北站是一座功能与美学并存的超级枢纽

深圳地铁的岗厦北站也把运动场搬进了地铁站。出入口、站厅和负一层商业区，分散嵌入了2个羽毛球场、1个匹克球场、3个桌球场和2个乒乓球场，配套设施对标专业标准，支持线上预约、扫码进场，真正实现“出站即健身，通勤可运动”。

岗厦北站是一座功能与美学并存的超级枢纽。总建筑面积约22.49万平方米，不仅是国内目前最大的轨道交通单体工程，还是深圳五线交汇的综合枢纽，在这里可以轻松漫游全城。

当阳光透过“深圳之眼”穹顶洒落，独特的“费马螺旋线”设计充满未来感；穹顶下方，是全球首创的全透明玻璃隧道，抬眼可见列车飞驰穿梭，上演“人在地下走，车在头上行”的奇观，吸引无数国内外游客前往打卡，更有三个“闭眼出片”的位置值得收藏。


成都地铁中医大·省医院站打造“轨道融合共享新场景”

03 四川成都 打造“前额叶友好型”地铁站

健身只是起点。放眼全国，越来越多城市在地铁里落地各类刚需业态，织密地铁生活网络。

日前，成都首个“轨道融合共享新场景”在中医大·省医院站F口正式亮相。

据介绍，中医大·省医院站日均换乘客流达到十几万人次，F口又紧邻四川省人民医院，每天都有大量的就医、通勤人员在此进出。

在确保乘客通行安全、高效的前提下，成都地铁把休闲、餐饮、购物、纳凉，都“融合”在这个空间里。换乘的乘客可以在中转间隙坐下来纳凉，就医的人群可以在等待报告时歇歇脚。

地铁站不再只是匆匆而过的交通站点，而是有吃有逛，烟火气十足。

04 江苏苏州 社区大食堂搬进地铁站

在江苏苏州，社区大食堂被搬进了地铁站，吸引了众多居民和上班族。

苏州地铁1号线和2号线的换乘站广济南路站，藏着全国首家开在地铁里的社区大食堂——广济南路地铁大食堂。去年3月正式开业至今，广济南路地铁大食堂热度不减，一到饭点就会聚集不少客人，还有人专门在这一站下车吃早饭。

位于地铁拙政园苏博站的大食堂，今年3月刚刚营业，因为靠近热门景点，这里已经成了很多游客的就餐点。中午高峰时段，排队甚至要超过半小时。

考虑到这里外地游客多，这个地铁食堂的菜品更丰富，午餐有50余道菜。而且食堂特意推出了小份菜，游客可以更实惠地品尝到当地的招牌菜品。



苏州地铁广济南路站内的社区大食堂


宁波地铁站内的市民夜校美妆课

05 浙江宁波 地铁站“变身”市民夜校

近几年，全国多地兴起“夜校热”。而在浙江宁波，夜校开进了地铁里。

今年5月，宁波开放大学市民夜校和宁波地铁联动打造浙江省内首个地铁站里的市民夜校。课程平价亲民，名额一经放出很快抢空。美妆、八段锦、声乐、AI应用……教室设在站厅内，学员下了班搭乘地铁直达。

宁波开放大学校长陈早挺表示，夜校的“零门槛”不是指经济门槛，而是对象门槛——所有人都能来。把课堂开进地铁站，就是把“包容”两个字写在城市的动脉上。不用出站，不用专程跑一趟，通勤路上就能“停一下，学个东西”。


合肥地铁幸福坝站内的婚姻登记点

06 安徽合肥 站点成了便民新平台

因“幸福坝”独特的名称，合肥市肥西县民政局婚姻登记处入驻合肥轨交3号线幸福坝站，成为全国首个设在地铁站内的婚姻登记点。截至目前，这座特殊的婚姻登记处已见证6000余对新人开启人生新篇章。

同样是在合肥轨道3号线，市政务中心站的市事通政务服务便民驿站，5台终端覆盖社保、医保、不动产、综合政务及驾驶员体检等高频事项。最新上线的身份证自助一体机更成了热门设备，扫码认证、拍照、采指纹、缴费，不到10分钟便能完成更新过期身份证的全部流程。

合肥轨道交通相关负责人介绍，截至2026年6月底，合肥地铁全线共183个站点，均可为市民提供多样化民生服务。

（来源：央视新闻）