



同阳光玩游戏!

Summer

靓肌三个圈



01 妆无负担

夏天啦,又有机会同阳光玩游戏!除咗加紧瘦身美体做运动之外准备show身材,护肤美颜都唔可以忽略!夏季温度高紫外线强,对皮肤伤害自然都多咗,所以同阳光嬉戏时,一定要做好护肤三部曲,“唱”齐呢三步拥有靓靓“金钟罩”,即可放胆去“晒”靓啦!

郭玮/文 品牌官网/图



02 死角防护

一年四季室内室外都要做防晒,到咗夏季运动时,阳光直射时间长,额头、鼻梁等较突出位置,更容易受到紫外线伤害,防晒产品用量一定要足;除此之外,下巴、后颈部以及耳朵,仲系大家最容易忽略“防晒死角”,只有零死角全面防护,才唔会造成肤色不均问题。因为运动时流汗可能会冲走一部分防晒产品,记得要及时补充。选用高效防晒又唔黏腻的产品,可以令你运动美容事半功倍;乳液质地的防晒霜就可以爽得嚟唔拔干,润泽养肌无负担。Whoa后拱辰盈润紧致防晒乳,係物理防晒同化学防晒同步添加蚕丝晶品,添加咗当归、牡丹皮等中药成分,为肌肤撑起防晒盾牌,同时满载晒后修护;娜丽丝明星同款防晒喷雾就用起身超方便,随时随地一喷即掂,而且佢隐形无感唔会影响原本妆容,快速成膜仲持久锁妆,运动起来暴汗出油都唔惊。



03 型按摩手

运动完之后,毛孔彻底张开,汗液、油脂,会面上残留晒防晒护肤品融合,氧化后容易造成色素沉着,所以运动完记得彻底清洁皮肤。因为受过阳光照射皮肤会变得脆弱,大力拉扯、摩擦都容易对佢造成二次伤害,所以清洁手势一定要轻柔,用指腹嘛面上打圈圈“零”,清洁剂就会慢慢带出毛孔里面油脂和残留,眼眶、下颌线部位仲可以做下向上提拉嘛按摩,有助于面部轮廓更美观。清洗干净之后,就为肌肤营养品打开一条“通道”啦,係保养品加速吸收嘛黄金时间,用翻保湿修护嘛保养品,会达到护肤效率double plus 嘅神奇效果;松生元气精华水乳套装,含有高浓度茶多酚同花青素成分,温和又高效抗氧化,而且佢滋润同时轻薄又透气,皮肤有负担;茵芙莎嘛自律水乳CP都係靓肤好推荐,流金水控油维稳最叻,被誉为“神仙水”平替,搭配同样清爽嘛乳液使用,水润丰盈触发肌肤源生力。



拥抱音乐 动起来

夏天啦,肉肉无处躲避,你仲唔运动?好多人唔愿意运动,係因为觉得一个人做gym会有啲无聊,如果有音乐陪你,成个世界就唔同晒啦!今期Color就同大家物色咗几款唔同等级、功能慨蓝牙耳机,等你运动慨时候,都能轻松拥抱音乐!

郭玮/文 品牌官网/图

务实派 性价比要高

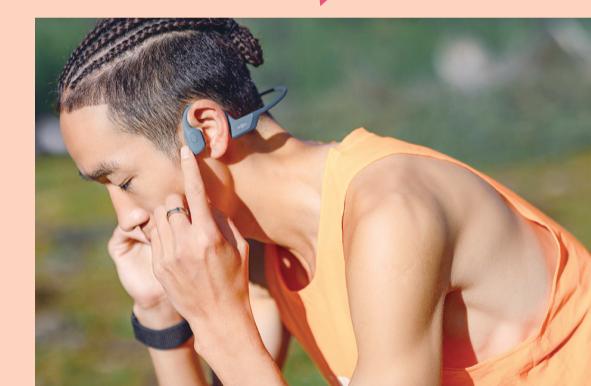
如果你係学生哥,或者预算喺百元之内嘛“务实派”,拣耳机时可以从基本慨佩戴舒适程度,同连接速度等基本功能,考虑蓝牙耳机嘛性能。呢个等级嘅蓝牙耳机基本上走物理降噪路线,一般为置入式耳塞,硅胶材质柔软有弹性,会置入耳仔后起到物理隔音效果,好多品牌可以根据买家耳仔嘅大细挑选耳塞,令佩戴者佩戴时更舒适。

例如Redmi AirDots2价格实惠之余,仲配置有5.0慨蓝牙技术,连接都几快,嘛同等价位嘅耳机中稳定性比较好,有黑白两只经典色可以选,无论商务或者休闲都啱用。如果想颜色多变嘅朋友,可以考虑倍思慨蓝牙耳机,造型大细同前者相似,胜在颜色够缤纷,马卡龙配色有满满少女心,好适合走sweet路线嘅妹妹,用嚟同衣着搭配用。



沉浸系 首选音质正

以追求音质为首选项目嘅朋友,就要入手有降噪功能嘅耳机啦。呢类耳机嘛主动降噪技术,可以有效屏蔽外界杂音,同时高清还原耳筒内播放的音源,令到你瞬间置身宁静嘅“世外桃源”,耳朵里面只有你和声音。华为FreeBuds4i作为一款入门级嘛降噪耳机,豆芽型嘛机身可以好好咁钩住你耳仔,跑跳都唔容易脱落,而且佢仲有IPX4级防水功能,应对运动流汗或生活溅水完全OK。Apple慨AirPods pro就可以算係降噪耳机嘛“祖师爷”级别产品了,戴上之后成个世界都宁静晒,完美沉浸式投入私属音乐空间。但要提醒大家嘛,降噪耳机嘛主动屏蔽耳机外嘅声音,如果係开车或者行緊马路嘅朋友就不宜使用,因为你可能唔听到后方来车嘅提醒,引发意外就唔好啦。



潮玩咖 尝鲜新体验

音乐都可以“加滤镜”?係嘅,如今新款耳机除咗讲求高保真还原音源之外,仲新增美化调音功能。OPPO Enco X2就係OPPO同北欧老牌音频大厂丹拿联手打造嘅“口袋hifi音响”,佢哋特意搵喺世界级音乐家久石让调音,令到耳机传出嘅声音好似电影配乐一样自然通透。如果用呢款耳机听白噪音类声音嘛系唔错,可以听到你瞬间心旷神怡。如果想游水、冲凉嘅时候听音乐,韶音慨骨传导耳机就啱晒你,佢通过骨传导技术,将声音通过头骨引起你耳仔共鸣而“听”声,唔需要置入耳仔。华为仲利用呢个骨传导技术,将眼镜同耳机结合,佩戴眼镜嘅同时,就拥有耳机,一举两得,间接减轻耳仔嘅负担添。不过,骨传导耳机就唔太适合嘈嘈杂环境里面用,否则就需要将音量调高,用耐咗对耳力有影响。