



大自然真係好神奇,有水有阳光,就可以孕育一切生命。人类受到大自然呵护而茁壮成长,我哋更应该遵循人与自然和谐相处原则,好好去保护生态资源。拥抱大自然,不如试下打造一个专属嘅迷你生态缸,嘟嘟双手,就有机会拥有一个属于自己嘅“水”世界啦。Are you ready, go!

郭玮/文
陈祉伶/网络资料图

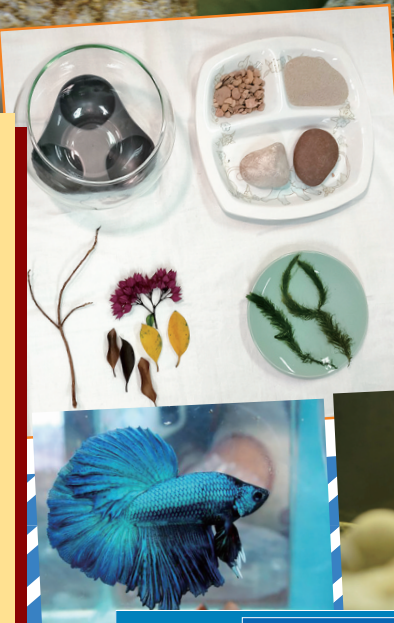
鱼趣无穷! 打造专属 water world

图源:地王广场X我趣蛙道你

摩大眼选材

要打造自己嘅“水世界”,除咗必备嘅鱼缸之外,自然少不了大自然中嘅各种元素啦!用于打造生态环境嘅细沙、石块、水等等都比较容易获取,购物平台上仲有已经清洗处理好嘅半成品出售,如果想更省时省力嘅朋友仔可以考虑直接入手。搞掂“硬件”材料,仲需要组成生态圈嘅各种生物、树叶、树枝、水草等材料,同样可以喺购物平台选购。当然也可以去大自然中就地取材,不过记得“取之有道”哦,例如可以拣取自然掉落嘅枯枝树叶,尽量唔好破坏生态。

而缸中嘅“小生命”可以选择耐养、易养嘅家养观赏水生宠物,呆萌嘅六角恐龙、颜色靓靓的宝莲灯、机灵妩媚嘅斗鱼等等品种都唔错,大家可以根据自己鱼缸嘅大小,或者色彩喜好嘅选择咯!



步骤

①铺细沙



俾水生宠物保晒用。
喺鱼缸底铺一层细沙,主要用嚟

②放大石



「别墅」。
为小生命提供栖息地,底护用嘅
选取一块大台盆置干缸底沙层上,

③撒碎石



以随意少少,主要营造多样、地貌。
撒入适量嘅碎石、粗砂砾,摆放可

④注清水



布置好嘅环境。
边慢慢流入,防止水流冲击打乱已
注水时需要用手引流,令水沿住缸

⑤种水草



扎根水底。
工操作嘅痕迹,同时令佢更稳固
水草根部尽量插入沙底,隐藏人

⑥放枯枝



嘅生态环境,随意摆放即可。
插入少量树枝、枯叶,还原最真实

⑦小生命入住



但静置,慢慢适应即可。
「小生命」可能比较不安,烦躁,将
将小生命放入水中,啱入住嘅

⑧成品



气闷嘅。
嘅生态鱼缸,可能就要配翻个氧
小鱼缸无需额外供氧,但大体积

贴心小提示

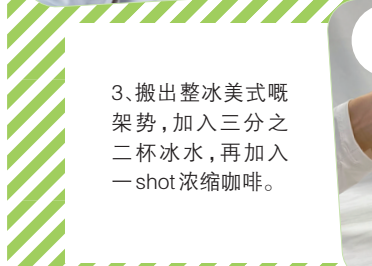
大家好关心嘅换水问题,其实都比较好处理。如果係大型嘅生态鱼缸,最好就配备一套净水过滤装置,咁样就可以免去换水嘅麻烦,亦比较节约水资源。如果係放喺台面嘅小鱼缸,用“虹吸法”换水都好方便。另外,我哋打造嘅小鱼缸,其实已经係一个比较完整嘅“生态圈”,有一定嘅自洁循环功能,小小“水”世界唔会太难打理咯!



1、切3-6片新鲜柠檬,最好提前把籽剔除,这样口感会更顺滑。



2、用自己中意嘅工具,将柠檬随意捣出酸果汁,随后加入冰块。



3、搬出整冰美式架势,加入三分之二杯冰水,再加入一shot浓缩咖啡。

快乐起啡!

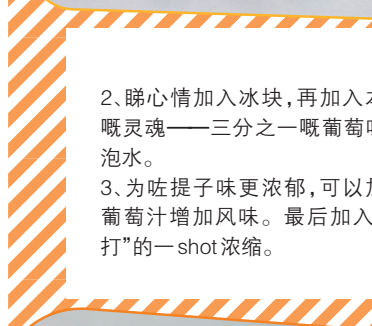
夏日装到杯里来

柠檬冰咖:酸爽提神

柠檬,係夏天里最清凉的味道之一,单系配上加冰气泡水已经够晒正,原来同冷萃咖啡一起搭配,都有意想不到的味蕾体验!柠檬冰咖,最适合新手入门咖啡的过渡。酸爽的柠檬汁配上醇香的咖啡,清新同浓郁嘅碰撞,带来可以瞬间唤醒疲倦午后的清凉凉爽!有办法接受柠檬酸嘅朋友,都可以加一点点糖浆,提神解渴,仲好健康。



1、摘出颗颗新鲜葡萄,脱去紫色外衣,露出绿宝石般的果肉。中意细腻口感嘅朋友,也可以将提子果肉捣成小丁。



2、睇心情加入冰块,再加入本品嘅灵魂——三分之一嘅葡萄味气泡水。
3、为咗提子味更浓郁,可以加入葡萄汁增加风味。最后加入“铁打”的一shot浓缩。



葡萄冰萃:甜蜜够气

喜欢果啡嘅朋友仔,绝对唔可以错过呢款!甜度爆表嘅葡萄,完美地中和咗咖啡嘅苦涩。气泡水作为点睛之笔,一啖饮落去,气泡充盈口腔,暑热速退。再啖一啖葡萄果肉,脆爽果肉被咖啡香味填充,闭上眼睛就有一种午后置身于葡萄藤下读书的闲适。层次感之丰富,令人当场流下不争气的口水。



乌龙鸳鸯拿铁: 茶啡开party

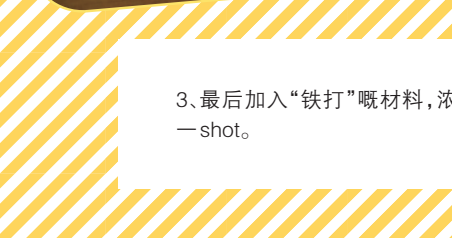
有人爱咖啡,有人爱奶茶,而鸳鸯这种咖啡+奶茶的结合,却一下让两个阵营的人站到咗“统一战线”。看似“大纛都扯唔埋”嘅两款饮品结合在一起,却意外碰撞出别样的火花,口味极佳。之所以要冰牛奶,因为低温牛奶味淡,唔会喧宾夺主,俾足茶和啡“相处空间”。咖啡的烘焙焦香与乌龙茶发酵茶香的碰撞,令嗅觉坐上穿越中西嘅特等班车,奇妙但舒适。望着浓缩咖啡翻涌而上,仲有茶和奶产生的暧昧分层,才发觉原来饮品嘅“云雾缭绕”可以如此浪漫。



1、冲一杯浓香的乌龙茶(食方便也可以直接嘅便利店买),倒入二分之一的茶汤。



2、再倒入冰牛奶四分之三,切记要够冰。



3、最后加入“铁打”嘅材料,浓缩一shot。

