

万物可砂煲



怀旧中充满烟火气

“煲林D 煲物屋”虽然喺开在潮人汇聚的东山口，但四处都充满一种怀旧气息。复古的綠漆推拉门、老式藤条小桌椅、挂在墙上的红色手写餐牌，让人彷彿回到儿时放学后会光顾的小食档。Melon、阿lam都多次强调，其实佢一路都唔係想做网红嘅。附近食肆唔多，开呢间店原本都係想咖啡店员工唔使摆外卖，解决员工餐之余，也希望附近街坊路过时，有个地方可以医肚。所以，店里出品主要走亲民路线，不想同街坊有距离感。在记者探店期间，店里客人络绎不绝，除咗有专程嚟打卡的后生仔女，也有唔少上年纪嘅叔叔阿姨入嚟食面，仲有爸爸带住落煲好睇，佢哋出品都几得意嚟。主理人来自潮汕，出品自带潮汕风味。例如会在汤底会加入金不换同水果，增加煮物嘅风味，辣椒酱都係自己特别调制嘅；潮汕盛产青梅，潮汕人家厨房里都有一瓶酸梅，店里有个招牌产品“潮汕梅子冰沙”，堆成小山的刨冰下有足料糖水，上有酸酸甜甜嘅梅子酱奶油，混合陈皮姜、话梅肉碎，口感同味道十分层次。

煲林D 煲物屋
地址：越秀区东华东路市场北街7号
营业时间：周一至周日 12:00-19:30

混搭新花式 传统喫载新滋味

一盅两件 打包带走

“一盅两件”唔止茶楼有，雪糕店都有啖！开在永庆坊嘅“also cab. 雪糕店”，主打嘅招牌产品“小笼包”就係用蒸笼装雪糕。任选口味的雪糕球放在洒满椰蓉的甜甜圈上，再装入特别定制嘅可爱蒸笼里，造型中西结合，十分过瘾。另一款热卖产品“功夫豆腐”，就係用功夫茶杯装雪糕加豆腐状的椰子冻，表面铺上满满一层椰子脆片，软嫩同香脆在口腔里打“组合拳”，唔中意太甜嘅朋友仔，仲可以淋上咖啡液搭配食用。店内的雪糕有分意式冰淇淋 Gelato 同雪葩，从 size 到口味都可以自由搭配，单球、双球、糯米糍 Gelato 嘅容器造型都唔一样，各有各的可爱。顾客仲有个“福利”，所有容器都可以带走哦！



西关风情·搭配温馨

“also cab.”的主理人之一樑先生係土生土长嘅广州人，据佢介绍，“also cab.”係由湛江开到广州嘅。而广州分店选择喺恩宁路，係因为佢对呢个自细长大的地方特别有感情。作为一间开在骑楼下嘅雪糕店，装修风格保留咗西关味道，门口的趟栊门就好有西关风情。走入店内，主理人原创的可爱 logo 仔随处可见，空间虽小，搭配温馨，来小坐会十分舒心。听讲，9月中旬，“also cab.”会有同东山口嘅咖啡店推出联名新品雪糕，大家又有新嘢试了！

also cab.
地址：荔湾区恩宁路204号
营业时间：周一至周日 12:00-20:00

港式综艺杀入内地



食·翻·够·本

可乐君嘅老友记糖妹，上个月就带大家云打卡咗广州嘅潮玩地啦，知道大家对“玩”最感兴趣，所以今期佢就叫埋自己好姊妹谷娅溦，一齐勇闯上海，通过手机旅游 app 带大家去打卡。每个城市都会有自己特色嘅吃喝玩乐，《魔都女行》呢个节目专门去探寻食评分高嘅网红美食，话题多多嘅潮流店铺，影低最值得记录的靓靓风景，做一部“行走的 happy 指南”。真实嘅口味评价，毫不做作的玩乐体验都喺节目入面呈现晒出嚟，可可爱爱嘅糖妹同斯文的娅溦，似闺蜜一样齐咬同一个面包，还会学“怨种”咁互相 diss 对方，带我哋欢声笑语中品味生活，既 sweet 又快乐。



寻访英雄

无穷之路Ⅱ 无价之保



上过 Color 封面嘅陈贝儿，凭节目《无穷之路》获得“十大感动中国人物”称号。全新一季《无穷之路2·无价之保》已经开播，贝儿再次狼行囊，将镜头对准生态环境。人类与环境嘅关系，係“共生”定係“共存”，需要“守护”抑或“陪伴”？陆地荒漠化、江河海洋生态受污染，总有一群无名英雄默默守护住全国各地嘅绿水青山。贝儿同佢团队，嚟到风景靓丽但未经开发嘅地方。虽然条件恶劣，但节目组仲坚持下来，了解到好多英雄、人与生态嘅故事，等我哋可以跟住镜头去认识呢啲人和事。



晒朋友圈



前段时间，我哋见到王祖蓝拖妻带女嚟咗内地，工作之余，不忘约下闺蜜好耐冇见嘅朋友仔。火爆“娘娘”蔡少芬、“永远嘅少女”薛凯琪、“巨肺天后”邓紫棋、小学同学容祖儿等，祖蓝直接用一档综艺节目嚟“晒”自己嘅朋友圈。有个闺蜜叫祖蓝，从节目名就已经彰显佢嘅“妇女之友”属性，喺节目中，祖蓝会同呢啲“闺蜜”煮饭仔、食好嘢、逛公园，边玩边倾生活琐事，回忆“那些年”。有人提起自己老公“吃醋”嘅一些事一些情，有人会谈起自己曾经为人两肋插刀、做“义气仔囚”，大家有讲有笑、笑中有泪……从节目中，点都可以睇到娱乐圈中嘅真感情，睇到明星们真情流露嘅时候。



有個闺蜜叫祖蓝

郭玮/文
综艺截图、海报、经纪公司提供/图