



《UP在湾区之港见粤闻》继续带大家玩转非遗文化！今期，香港艺人沈震轩一大早同Color团队前往惠州，品尝烟火“醉”诱人嘅特色饮品，仲会玩转最鬼马得意嘅“舞狮”。会发生咩趣事，大家可以get到边种技能？事不宜迟，紧系开餐，去片！

郭玮/文、图

沈震轩醉酒

要同麒麟过两招？



有得食，“醉”开心

虽然係一大早就出门，沈震轩依然觉得好兴奋，因为“喜爱夜蒲”嘅佢，好少机会神早流去饮酒！嚟到传承人周氏夫妇嘅酒窖，浓浓酒香十分勾魂，酒垆内嘅糯米酒澄澈醇香，非常醉人。对酒文化甚喜爱嘅阿沈，忍唔住对制作糯米酒工序嘅好奇，马上向师傅请教。蒸饭、做酒曲、拌曲……原来一缸糯米酒，要经过十几道工序先可以完成。阿沈心嚟，话想马上上手体验下，周师傅梗係乐意奉陪啦，一边手把手教学，仲一边讲解制酒嘅温度调节、湿度控制等各种注意事项。阿沈跟住师傅搓散熟辣糯米饭嘅时候，被阵阵米香不停地“诱惑”，令佢谗起自己一早出门都未食早餐，肚仔已经饿到咕咕声。周师傅推荐佢试下用糯米酒煮成嘅“炒鸡酒”。鲜嫩鸡肉经过糯米酒浸煮，变得更嫩滑可口，酒气在烹煮过程中挥发，留下香甜，同鸡肉结合后，齿颊留香，令人回味无穷。据闻“炒鸡酒”补而不燥，男女老少都啱食噃！



炒鸡酒



糯米酒

惠州民间用糯米酿酒嘅文化，已经有近千年嘅历史。早在宋代，苏东坡嚟到惠州，老百姓就请佢品尝一下用糯米制成嘅酒，佢兴致一起，便写下名句“玉粉轻黄千岁药，雪花浮动万家春”，其中嘅“万家春”係佢为自己亲手酿造嘅酒所取的名字。睇民间，其实仲有“斤酒当九鸡”嘅讲法，糯米酒可以话係客家妇女“坐月子”必备佳品。客家糯米酒传统酿造技艺，已经被列入广东省非物质文化遗产名录。



麒麟舞

小金口麒麟舞，源于传说“沙仙训麒麟”，除咗具有东江本土风情之外，其表演套路诙谐幽默，极具娱乐性与观赏性。据记载，呢种舞蹈嘅乾隆年间已经在民间广为流传，逢年过节、婚姻嫁娶、新居落成等喜庆大事嘅时候，都可以睇到麒麟舞助兴。2009年，小金口麒麟舞被列入广东省非物质文化遗产名录。

Color提示：

《UP在湾区·港见粤闻》会继续带大家学非遗、品美食、玩转非遗手工艺，如果想知下次佢边个带大家搞搞新意思，记得密密关注我啦。



百庆“麒麟”最鬼马

舞龙舞狮大家都一定睇得好多次，舞麒麟有冇见过？嚟到惠州，阿沈就话好想见识一下呢种有成几百年历史嘅传统舞蹈。斋睇外表你以为是麒麟凶神恶煞，听传承人曾师傅话，其实“麒麟”係中国远古时期嘅一种吉祥神兽嘅，佢身上彩绘嘅祥云、龙凤，就係大家对风调雨顺、国泰民安嘅美好祈愿。有功夫底嘅阿沈对麒麟舞好感兴趣，师傅二话不说就话收佢为徒，即刻过翻几招俾佢；虚步加个小跳，一招四门八斗，再到一个七星步……每款招式都有个趣怪嘅学名，而阿沈学得似模似样。体验过趣致嘅麒麟舞之后，阿沈话希望通过自己嘅学习，将呢个咁鬼马嘅传统技艺传承下去，俾更多人认识呢个传统舞蹈。

人齐开枱 还是觉得你最好！



粉丝齐“开饭”

相聚一直好难得，每一次同粉丝们相聚都係可贵嘅记忆。仲记得18岁生日嘅年，Color同一众粉丝线下相约，逛市集shopping、玩游戏搵奖品、敞开肚皮试美食……同大家一起欢乐时光无论几时想起，都仍能让人愉快。话快一年过去了，今年，可乐君决定邀请大家“食晚饭”，“邀请函”一出，粉丝立刻积极响应，向大家share自己“记忆中的晚饭”，争取一个“上台开饭”嘅机会；有人记得屋企人为自己煮嘅最美味小菜，有人怀念女朋友第一次落厨的滋味，最暖嘅一个外卖，吃唔饱但好心满意足的一次经历……每人心中都有一餐，食遍天下珍馐，还是觉得你最好！

敢拍敢说！够热辣！

还是觉得你最好

地道港味够经典

9月9日
零的坦白局

晚餐“修罗场”

食晚饭係再普通不过嘅日常，但同台一起吃饭嘅人唔同，即使係相同嘅饭菜，都会食出唔同嘅味道。《还是觉得你最好》的故事对准被命运捉弄的三兄弟，大哥嘅前度女友竟然成咗二佬嘅现任，呢段复杂嘅感情仲衍生出“第四者”。本来已经够晒狗血，点知原本唔太关嘅三兄弟都“自身难保”，拉埋自己女朋友嚟趟呢潭“浑水”。七国咁乱嘅感情线，拉扯住呢个家庭，每晚一家六口人、新旧四对情侣一起食晚饭嘅饭枱，就演变成一个“情感修罗场”。大家好耐冇见嘅黄子华再次开启“冷静吐槽”模式，金句连连，语出惊人，带邓丽欣、王菀之、张继聪玩转饭“戏”攻心。“真人版娜美”林明祯继续美艳登场，诠释嗲嗲“傻白甜”，陈湛文无包袱嘅喜剧式演技更是值得期待。齐人就可以开饭，呢个晚餐，大家注定会笑到碌地。

全程哈哈哈哈哈



再睇会有惊喜

经过数次剧本围读、排戏，再加上演员同导演之间嘅绝对信任，《还是觉得你最好》卒之向大家递上一份充满欢声笑语嘅答卷。导演陈咏谦话，安排剧中嘅“二哥现任”（陈“大佬前度”，算係全剧最有争议嘅人物关系，但嘅设计可以令人物更具戏剧性。每位演员之间嘅默契、各种微妙表情嘅助攻，仲有出其不意嘅伏线，都值得大家细细品味。”呢部电影真係值得大家睇2次，甚至3次噃，每次都可能有惊喜！陈咏谦将最日常嘅生活戏剧化，借由电影引发大家对家庭初心嘅探讨，本身就係一件好warm嘅事。港味粤语，亦係呢部电影嘅一个卖点，用粤语表达出嗰份人情味，戏中晚餐桌上最惹味嘅一道“靓”。希望大家睇完电影会心一笑，还是觉得你最好，爱，常在心中。

郭玮/文
电影方提供/图