

# Pick Me! 打工人 星级出道做 idol

Color 靓 Club 又开班啦！今次接受变装计划慨系媒体圈中人慨“牛牛”，细细粒慨佢，平时沉迷工作，对自己外形疏于打理，已经到年底，再唔改变等几时？今期梁琤老师同 Bowie 老师两位“星级导师”继续发力，话可以帮“牛牛”焕然一新，换个靓 look 迎接新一年！前方有高能的变靓贴士，大家接招啦！

郭玮/文 陈祉伶/图

想要细腿长？睇搭配！

牛牛身型细细粒，平时中意穿啲又长又大件嘅衫，加上一把长长嘅头发，成个人就显得更加娇小玲珑。梁琤老师同 Bowie 老师觉得，佢个样生得咁 young，但太宽松嘅衣着对佢反而系累赘，睇落唔够精神，及腰长发令人羡慕，但扎成孖辫就显得唔够时尚。根据牛牛自带嘅少女感，两位老师帮佢拣咗一套学院风嘅短款西装，加百褶裙套装俾佢，将佢长头发盘成清爽丸子头，气质瞬间唔同噃。

短款西装外套，可以很好地突出牛牛嘅腰线，搭配着束腰裙装，整个人看起来腰细腿长；轻盈灵动嘅百褶裙，係兵团中出现频率最高嘅穿着之一，帮整个造型增添层次感，可爱得嚟亦有 idol 嘅气场。百褶裙下摆到膝盖以上，这是一个实现拉长双腿视觉效果嘅长度，如果衬衫对简单单嘅方领皮短靴，会显得更加干练。不过，由于牛牛嘅少女感好强，Bowie 老师就建议佢试下运动风嘅高帮布鞋，上身效果确係活力四射，成个人更显活泼。

星级时尚助力官  
梁琤、饶子怀

有型又可爱，靠细节！

牛牛平时好少化妆，为咁方便工作，戴晒都系框架眼镜，但对自己嘅小眼睛一直唔太自信。化妆老师细心咁利用眼线同假睫毛帮佢“放大”眼眸，特别施加眼线、大眼美瞳都係加分项，时尚感马上提升咗。根据牛牛嘅肤色，老师选定偏橘色嘅眼影叠加闪粉，令到眼妆更有层次，再搭翻同色系列嘅腮红同唇膏，成个妆容少女感爆灯。造型上，都有好多细节；Bowie 老师帮牛牛加咗条亮色腰带，强调腰线；啖衫领处系多个小蝴蝶领结，减龄；梁老师则帮手拣咗对亮眼耳环，配色简洁但够晒显眼嘅心耳钉；高扎的丸子头，本身就减龄又显高，老师仲特别要求丸子头要扭成尖尖状。正因为呢啲细节，令牛牛成个 look 型得嚟又可爱，灵气十足。

“星级高招大派送”

除咗呢个 idol 造型，两位老师仲为牛牛提出咗好多“星级高招”。Bowie 老师觉得牛牛可以考虑改变下及腰长发嘅长度，建议修剪到齐手踝位置，一嚟方便打理，二嚟可以更好 keep 翻佢少女感。梁琤老师就好懂女仔心，亲自教理牛牛买边种眼线笔方便又好用，点搭首饰最好睇，成个知心姐姐咁够晒 warm。平时一条长裤走天下嘅牛牛，经过两位老师改造提点后，都慢慢 feel 到自己适合嘅造型，准备入手百褶裙正式“闯荡”idol 圈。经过改造，又冇咗眼镜嘅羁绊，牛牛笑起嚟都自信咗好多！

芭比波朗纯色奢金微光唇膏【白桃乌龙】

雅诗兰黛绝色倾慕唇膏系列-缎光420

兰蔻唇膏(杏仁奶茶) 故效

NARS 空气柔雾唇膏(温柔杏奶) ETUDE NARS 故障唇膏(肉桂红茶色)

# 打造初恋脸 妆出少女感

张婧仪嘅眉眼处有一些混血感，演绎表面乖巧、内心叛逆嘅大家闺秀时，自带外形优势。不过想要打造令人形象深刻嘅“初恋脸”，仍然需要适当嘅妆容修饰，突出更加和谐嘅五官比例。在剧中，张婧仪多数係清雅的淡妆，清纯但不失精致，其实係在妆容上做咗减法，整体呈雾面妆感，然后将整体妆容重点压在眼妆和唇妆上。着重处理的雾眉感，加强眼尾的眼线，恰好地突出五官的优势；全脸唯一色彩在唇上，多数选择 MLBB 色 (My Lips But Better)，或係运用红唇打造复古感。利用呢两个部位嘅妆容变化，来表现女主角在不同情节上的心情变化，让她的气质尽量契合小说女主，充满浓浓的氛围感。

【点燃我，温暖你】剧照

Tips1 雾面妆感重眼唇

张婧仪在剧中全程都采用咗“无眼影妆容”，也係时下打造少女感常用妆效，喻起露思、虞书欣等年轻艺人身上，也很容易找到参考范本。所谓“无眼影妆容”，就係要弱化眼影，上眼皮几乎没有眼影，而係只用接近皮肤嘅颜色稍稍打底，主要用眼线和睫毛加深轮廓及细节，令双眼更显大兼有神。想要让睫毛更加有存在感，可以选择纤长款嘅假睫毛膏，用睫毛刷从睫毛根部向上轻梳几下，即可轻松收获冲天挺翘的弯弯睫毛。或者贴上仙女款假睫毛，疏密长短通通自己话事，最后配合自然的野生眉，完美打造出无辜感。

曾敏妍/文 剧照、品牌官网/图

Tips2 睫毛弯弯添细节

张婧仪在剧中全程都采用咗“无眼影妆容”，也係时下打造少女感常用妆效，喻起露思、虞书欣等年轻艺人身上，也很容易找到参考范本。所谓“无眼影妆容”，就係要弱化眼影，上眼皮几乎没有眼影，而係只用接近皮肤嘅颜色稍稍打底，主要用眼线和睫毛加深轮廓及细节，令双眼更显大兼有神。想要让睫毛更加有存在感，可以选择纤长款嘅假睫毛膏，用睫毛刷从睫毛根部向上轻梳几下，即可轻松收获冲天挺翘的弯弯睫毛。或者贴上仙女款假睫毛，疏密长短通通自己话事，最后配合自然的野生眉，完美打造出无辜感。

晴碧纤长魔力睫毛膏

arjicat 仙女款假睫毛

美宝莲冲天翘持妆券翘睫毛膏

Tips3 巧用腮红替眼影

虽然话係“无眼影妆容”，不过眼妆部分嘅色彩依然要花功夫。巧用腮红取代眼影，妆效干净中带点泪汪汪嘅感觉，整体妆感更似素颜。代替眼影嘅腮红，可以选择偏粉嘅颜色，如果肤色偏黄，也可以选择偏珊瑚粉的色调；腮红质地可以选择粉状或霜状的，只要色调偏淡，就能给人一种浑然天成的软萌感，化妆的时候也不用担心下手过重。值得注意嘅是，偏粉色的腮红，视觉上会有膨胀效果，千祈咪大面积涂抹。先轻轻抹上一点在眼尾部位，晕染开之后再大面积抹上整个眼窝，最后在下眼睑卧蚕前半段拍上一点，让眼皮透出自然的血色感，楚楚动人的感觉就出来了。

GIVENCHY

纪梵希明星四宫格腮红 N10

NARS 星夜派对限定腮红 Blush Ornament

倩碧小雏菊花形腮红 质感

HOURGLASS 柔光亮采腮红

Tips4 “半哑光”唇更细腻

妆容想要强调显嫩减龄，唇妆好重要，唔好再拣一切装嫩的镜面嘟嘟唇啦！唇膏选择用半哑光质地会更细腻，仲不显唇纹添。唇色不能选用太艳丽的颜色，素颜也能涂的橘粉色调就最适合啦，睇落更接近自然唇色，给人一种看起来好似完全沒有化妆的感觉，但整个人的气色甚佳，少女感呼之欲出。如果你想妆感更加自然又追求气色红润，豆沙色、干枯玫瑰色、奶油橘等都係不会出错的唇色！另外，奶油肉桂色的口红，与秋冬的氛围更加贴合噃。

芭比波朗纯色奢金微光唇膏【白桃乌龙】

雅诗兰黛绝色倾慕唇膏系列-缎光420

兰蔻唇膏(杏仁奶茶) 故效

NARS 空气柔雾唇膏(温柔杏奶) ETUDE NARS 故障唇膏(肉桂红茶色)