

天气渐渐升温,太阳都出晒同大家玩游戏啦,要阻挡紫外线晒伤,防晒就好重要啦。擦防晒、担伞只是基本操作,睇深圳大鹏所城,就有一种传统防晒神器,兼顾到时尚与实用,热衷于fashion梁琤老师都赞佢正!

郭玮/文、图



“帽”文化

深圳大鹏半岛沿海气候炎热,凉帽就係当地人常年必备嘅劳动保护用品啦。大鹏凉帽係纯手工编制而成嘅,用料同手法都十分讲究,但嘅制作工艺2017年就被列入大鹏新区区级非物质文化遗产名录。但除咗係一种传统又实用嘅劳保用品之外,仲係当地人心中嘅“吉祥物”,大鹏凉帽历史亦体现出当地婚嫁民俗嘅变迁,非常具有文化底蕴。



好出片! 梁琤爱上非遗凉帽



“帽”制作

要制作一顶大鹏凉帽,需要准备嘅材料都几繁琐。竹制嘅帽子主体,係由削成薄片嘅竹篾编成而成嘅,轻巧又结实,仲有隔热降温嘅清凉奇效;帽帘嘅遮阳布,要人手一步步摺出皱褶,因为摺叠过程中有针线固定,一定要细心耐性,不然就容易摺得唔均匀、影响美观,或者手滑散开,就只能重新再嚟。帽内圈嘅布边要用针线固定,因为竹编嘅边框有一定厚度与硬度,针线穿插过程都需要巧妙用力。有功夫底嘅梁琤老师落手试过,真係需要用力技巧先能够完成。最后,要在帽顶涂上红漆,除咗可以防虫防霉之外,仲寄托住当地人一份吉祥如意嘅祝福。大鹏凉帽同其他地区嘅遮阳帽相比,内圈会更加细,遮光隔热嘅效果更好,更能适应当地嘅气候环境。

“帽”造型

因为鹏城沿海,平时嘅风都较大,需要用一条绕过下巴嘅绳索嚟固定凉帽,便于日常生活同劳动。大鹏凉帽嘅整体造型固定,但绳索位就会因应唔同嘅需要,有特殊嘅小心思:如果家中有喜事,绳索一般就会用红绳制作,寓意吉祥如意,如果家中有唔好嘅事情发生,当然就会用白色代替;如果单身男女有心觅如意情人,就会喺绳索上挂上彩球,以示自己嘅求偶心……凉帽制作手艺人刘大姐,特意为大家献唱咗关于凉帽嘅浪漫山歌。时至今日,遮阳用品花多眼乱,大鹏凉帽因为工艺繁琐,人力成本高,产出就越来越少,渐渐就成为鹏城嘅文化名片,每次有人戴上佢嘅时候,都会想起帽子下曾经发生过嘅故事,令人回味。梁琤老师专登买低咗一顶大鹏凉帽,但话摆造型影相嘅时候一定用得着,如果大家需要素材,可以问佢借添。



Color提示:UP在湾区·港见粤闻会继续带大家学非遗、品美食、玩转非遗手艺。如果想知道下次会有边位大咖带大家搞搞新意思,记得关注我地啦!

西华路

街坊老味道

西华路虽然唔係好长,但主打一个“老店够晒多”,唔少本地街坊都会嚟度觅食。睇而不烂嘅焗牛腩,淋喺米香十足嘅猪肠粉上,惹味汁水渗入入肠粉里面,啖啖都能品尝到腩汁嘅精华;牛三星足料之余,仲要有酸萝卜同韭菜提鲜,吃起身特别香。样师兄话广州嘅猪肠粉比佢过去食嘅都要厚实够juicy,食到非常满足。行过对面马路,就有每到饭点排晒长龙嘅冰花煎饺,皮薄馅足嘅韭菜饺同粟米饺係最畅销嘅品种,淀粉打芡,煎到饺子皮金黄酥脆,每一啖咬落都卜脆,沾上秘制辣酱,解腻又开胃,难怪大家都争相打卡。最后,再plus一份沙湾奶制甜品收尾,浓而不稠嘅杏仁炒奶,香甜双皮奶又有粉甜红豆增香,西华路嘅美味之旅几perfect!



龙津路

日常好滋味

龙津路都係老广中意开胃“美食街”。状元及第粥加份咸煎饼做早餐,係老广开启一日新生活嘅首选。新鲜采购嘅猪杂用滚粥烫熟,弹牙鲜甜令人上瘾,内含南乳嘅咸煎油香四溢,一个粥水润喉,一个香脆可口,就算大份都容易食晒。前段时间嘅《狂飙》中,有淋豉油嘅肠粉引发广东人热议,样师兄去到老字号拉肠店,专登点咗一份高汤捞豉油,话要好嘅品赏肠粉嘅味香。竹升面係样师兄最爱,猪油捞够香,腩汁拌味,加广式炸酱更是令人回味无穷,最上头嘅仲係配面嘅虾子大地鱼汤,加入韭黄吊味,无论浸云吞定係汤面,都可以完美match到。中意讲意头嘅老广,唔单止中意将“捞起”挂在嘴边,仲希望可以食理落肚。顺德捞鱼皮将爽脆鲮鱼皮同香菜、花生米、白芝麻等香料均匀捞起,啖啖落口都齿颊留香,鱼皮爽口唔油腻,冰凉口感最啱大餐之后消下腻。



前段时间,“样师兄”阮兆祥嚟咗广州出片,好客又多friend嘅可乐君,即刻就安排“咪成年阿辉”帮手,带样师兄去觅食!正所谓食在广州,广州美食唔多,从边度食起好呢?我哋先嚟一次“咪嚟马拉松”,去荔湾老城区“扫街”,品味最地道嘅广州味!

郭玮/文、图

扫街啦! 阮兆祥粤食粤好味



最爱情味

样师兄话自己好耐冇嚟广州玩,最佳住嘅就係呢度众多美食。食咗一日,但觉得非常满足,而最开心嘅,就係睇到广州嘅烟火味,感受到街坊的热情。每次到一个新城市,样师兄都中意去试下当地市井的生活,食最贴地嘅街头小吃,行最多居民嘅老街小巷,甚至係坐落公交车站hea时间,呢啲生活体验都令佢受益匪浅。遇到路过嘅行人,样师兄会热情打招呼,偶尔有人要求握手合影,佢都会亲切配合,睇嚟佢係将自己feel嘅人情味,大方回馈翻俾大家。

