

天气渐渐升温，太阳都出来同大家玩游戏啦。要阻挡紫外线晒伤害，防晒就非常重要啦。搽防晒、打伞只是基本操作。在深圳这个大鹏所城，就有一种传统防晒神器，兼顾到时尚与实用，热爱于“fashion”的梁琤老师都赞正正！

郭玮/文、图

“帽”文化

深圳大鹏半岛沿海气候炎热，凉帽就系当地人常年必备的劳动保护用品啦。大鹏凉帽纯手工编制而成，用料同手法都十分讲究，但制作技艺在2017年就被列入大鹏新区区级非物质文化遗产名录。除咗一种传统又实用的劳保用品之外，仲係当地人心中嘅“吉祥物”，大鹏凉帽历史亦体现出当地婚嫁民俗嘅变迁，非常具有文化底蕴。

“帽”造型

因为鹏城沿海，平时风都较大，需要一条绳子固定凉帽，便于日常生活同劳动。大鹏凉帽整体造型固定，但绳索位就会因应唔同需要，有特殊嘅小心思：如果家中有喜事，绳索一般就会用红绳制作，寓意吉祥报喜，如果家中有唔好嘅事情发生，当然就会用白色代替；如果单身男女有心如意情人，就会将绳索上挂上彩球，以示自己嘅求偶心……凉帽制作手艺人刘大姐，特意为大家献唱关于凉帽歌《浪漫山歌》。时至今日，遮阳用品花多眼乱，大鹏凉帽因为工艺繁琐，人力成本高，产出就越来越少，渐渐就成为鹏城的文化名片，每次有人提起大鹏时候，都会想起帽子下曾经发生过的故事，令人回味。梁琤老师专程买来一顶大鹏凉帽，但话摆造型靓相嘅时候一定用得着，如果大家需要素材，可以向她借添。

“帽”制作

要制作一顶大鹏凉帽，需要准备嘅材料都几繁琐。竹制凉帽主体，係由削成薄片的竹篾编成而成，轻巧又结实，仲有隔热降温嘅清凉功效；帽帘呢部分，要人一步一步摺出皱褶，因为摺叠过程中有针线固定，一定要细心耐性，不然就容易摺得唔均匀，影响美观，或者手滑散开，就只能重新再做。帽内圈嘅布边要用针线固定，因为竹编凉帽边框有一定厚度与硬度，针线穿插过程都需要巧妙用力。有功夫底嘅梁琤老师落手试过，真係需要用力技巧先能够完成。最后，要在帽顶涂上红漆，除咗可以防虫防霉之外，仲寄托住当地人一份吉祥如意嘅祝福。大鹏凉帽同其他地区嘅遮阳帽相比，内圈会更加细，遮光隔热嘅效果更好，更能适应当地嘅气候环境。

Color提示：《UP在湾区·港见粤闻》会继续带大家非遗、品美食、玩转非遗手艺。如果想知下次会有边位大咖带大家搞搞新意思，记得关注我哋啦！

好出片！梁琤爱上非遗凉帽

## 西华路

## 街坊老味道

西华路虽然唔係好长，但主打一个“老店够晒多”，唔少本地街坊都会嚟呢度觅食。脆而不烂嘅牛筋，淋咗米香十足嘅猪肠粉上，惹味汁水渗晒入肠粉里面，啖啖都能品尝到腩汁嘅精华；牛三星足料之余，仲要有酸萝卜同韭菜提鲜，吃起身特别香。祥师兄话广州嘅猪肠粉比佢过去食嘅都要厚实够juicy，食到非常满足。行过对面马路，就有每到饭点排晒长龙的冰花煎饺，皮薄馅足嘅韭菜饺同粟米饺係最畅销嘅品种，淀粉打芡，煎到饺子皮金黄酥脆，每一啖咬落都卜卜脆，沾上秘制辣酱，解腻又开胃，难怪大家都争相打卡。最后，再plus一份沙湾奶制甜品收尾，浓而不稠嘅杏仁炒奶，香甜双皮奶又有粉甜红豆增香，西华路嘅美味之旅就prefect！



## 龙津路

## 日常好滋味

龙津路都係老广中意嘅“美食街”。状元及第粥加份咸煎饼做早餐，老广开启一日新生活嘅首选。新鲜采购嘅猪杂用滚粥烫熟，弹性鲜甜令人上瘾，内含南乳嘅咸煎饼油香四溢，一个粥水润喉，一个香脆可口，就算大份都好容易食晒。前段时间喺《狂飙》中，有淋豉油嘅肠粉引发广东人热议，祥师兄去到老字号拉肠店，专登点咗一份斋肠捞豉油，话要好好品尝肠粉嘅米香。竹升面係祥师兄嘅最爱，猪油捞够香，腩汁拌惹味，加式酱更是令人回味无穷，最上头嘅仲系配面嘅虾子大地鱼汤，加入韭黄吊味，无论係浸云吞定係汤面，都可以完美match到。中意讲意头嘅老广，唔单止中意将“捞起”挂在嘴边，仲希望可以食埋落肚。顺德捞鱼皮将爽脆鲮鱼皮同香菜、花生米、白芝麻等香料均匀捞起，啖啖落口都齿颊留香，鱼皮爽身唔油腻，冰凉口感最啱大餐之后消下肚。



## 扫街啦！阮兆祥粤食粤好味



## 最爱人情味

祥师兄话自己好耐冇嚟广州玩，最挂住嘅就係呢度众多美食。食咗一日，佢觉得非常满足，而最开心嘅，就係睇到广州嘅烟火味，感受到街坊的热情。每次到一个新城市，祥师兄都中意去试下当地市井的生活，食最贴地嘅街头小吃，行最多居民的老街小巷，甚至係坐喺公交车站hea时间，呢啲生活体验都令佢受益匪浅。遇到路过嘅行人，祥师兄会热情打招呼，偶尔有人要求握手合影，佢都会亲切配合，睇嚟佢係将自己feel嘅人情味，大方回馈俾大家。