

港风景② 随风而行坐看山海

去海边 跃“香港之心”

麦理浩径全球二十条最佳行山径之一，亦係香港最早启用的一条长途远足径，它全长 100 公里，共十段，西始西贡北潭涌，东至屯门。我哋时间有限，今次先去行麦理浩径一段，这段路上可以睇到香港储水量最大的水库同通往太平洋的海域。

麦理浩径一段坡度比较平坦，路面开阔，一路上有树遮荫唔会晒，有时仲可以睇见牛。沿着主道向前行，香港储水量最大的万宜水库，同蓝天互相辉映，开阔的美景令人心旷神怡。行到水库东坝的呢段路，要留多啲时间打卡啦！呢度係香港联合国教科文组织世界地质公园重要景点之一，保留着大规模火山岩柱景观，沿路可见六角形岩柱、S形岩柱、海蚀洞等特殊地貌，係名噪“香港之心”峡谷、海边亦在路上。堤岸的对面，係一望无际的太平洋。从东坝再行一段山路，就会到达麦理浩径一段的最后一站：水清沙幼的浪茄湾。

去渔村 叹现代繁华

南丫岛係香港第四大离岛，呢度的居民大多以捕鱼为生。由于历史原因，曾经有大量外籍人士移居于此，所以喺岛上，传统渔村同多元社区和谐共处。

村民们会路边或者自家小院，出售自制的手工艺品，好似迷你嘅跳蚤市场。喺上山路径的村口，有一间“建兴亚婆豆腐花”特别多人帮衬，原来呢度係港剧《雷霆扫毒》的取景地，而且夏日炎炎，大家都唔会抗拒冰冻豆腐花或豆浆，补充下体力又消暑解渴。据闻在南部嘅索罟湾，渔民晒制的海鲜干货随处可见，渔民供奉的天后庙已经有两百年历史，附近仲有南丫岛渔民文化村，可以了解到香港渔业历史，全部都係大家中意嘅打卡圣地。而南丫岛北部有一条榕树湾大街，酒吧、咖啡店和西式甜品店都汇聚喺呢度，如果唔係睇到矮小的小洋楼和朴素的石头小道，你会以为呢度係中环嘅一角。

服务信息

路线：北潭涌→万宜水库西坝→万宜水库东坝→浪茄

交通：周末或公众假期时，港铁彩虹站或钻石山站落车，转 96R 巴士到达北潭涌站，再开始徒步。或可于北潭涌乘坐 9A 绿色小巴到万宜水库东坝。工作日有巴士直达，可以打的。东坝到浪茄路段，只可步行（约 35 分钟山径）。

注意：麦理浩径一段洗手间比较少，建议使用北潭涌或东坝嘅公共卫生间。另外，行山过程中无补给点，需要自带水和食物。

服务信息

路线：榕树湾大街→榕树湾村→建兴亚婆豆腐花→索罟湾

交通：港铁中环站 A 口出站，通过人行天桥，步行至中环四号码头，搭渡轮即可到南丫岛。

港饮食 三餐四季食不停

港式饮食同广东口味好贴近，但又有佢自己独有嘅味道，一日三餐都会融入唔同国家、地区嘅美食元素，遍地嘅茶餐厅、贴地街头小食，简单得嚟又会带嚟惊喜俾你，令你唔唔住一路行，一路放开肚皮食。

郭玮/文 何崇仪/图

常餐 混搭好玩

大湾区嘅朋友，去到边都唔开粥粉面饭，一日三餐冇淀粉落肚，等于冇食过正餐。如果早饭实在起唔到身，食个 brunch 就最啱啦。港式茶餐厅啱晒你心水，一份常餐就会搭配好早、午餐嘅全部食物；醒神饮品有热有冻，热斋啡冻柠茶任君选择；奶油猪搭火腿蛋、菠萝油就配奄列、牛油多仲俾多块香煎鸡扒；主食拣茄牛通粉或者牛肚河粉就啱啱好了，食完一份够饱又唔会滞，开启一日活力满满嘅工作。茶餐厅嘅餐单唔够新鲜？咁你一定要试试五花八门嘅路边摊，店家好多时会将唔同嘅元素大混搭。例如咖喱、冬阴功等汤底同传统竹升面搭档，不变的係依然落葱花，食嘅时候可以根据自己的口味，加啲红醋或者滴两滴辣椒油，简单快捷又绝对俾到你惊喜。

小食 丰富爆肚

唔好睇小小食，试多几样，一样好饱！港式西多士烤到外脆内热，留边就香脆响，飞边就可以享受面包嘅松软，花生酱擦满多士嘅每寸肌肤，加上香甜柔滑嘅炼奶，香脆软甜嘅口感有晒，虽然热量高，但啖啖都好满足。鱼肉整啖烧卖，真係少见，咬落弹牙又香口，食一份就足够做餐下午茶啦。蒸制的小食里面，后生仔女最中意糯米糍，外形肥肥白白，软糯香甜，一咬开有爆浆嘅感觉，口味仲好丰富，经典嘅豆沙馅、当季嘅水果夹心，芒果酸酸甜甜，榴莲会食到停唔到口，个胃一下就填满了！如果你仲系心思重重口味嘅，香炸臭豆腐就啱啱啦。食到饱饱沸腾，都係要饮翻杯冻饮……用一个下午嚟食，时间都係够唔。

人情味 热情贴地

香港街头，人们步履匆匆，生活节奏依然好快。通关之后，嚟香港嘅内地游客多咗，就算普通话讲得唔够流利，香港嘅商家们都会用热情搭够，同你介绍菜品，帮手指路，欢迎大家参观佢哋嘅家园，试食佢哋嘅美食。呢度嘅商家最识抓住商机同宣传机会，食肆嘅阿姨一见到我哋录音影相，即刻煮一碗新鲜热辣嘅面俾我哋嚟，满面笑容又几啲上镜噃。牛肉店外的伯伯已经係游客镜头里的常客，佢中一边切牛肉，一边同客人倾计，讲完自己店嘅招牌菜，就会同你介绍最近香港有咩新啲玩，十足一部行走嘅旅游指南。