



来到香港,除咗逛街,时间宽裕一啲嘅话,应该去行下山。香港嘅行山径规划得相当科学,行得舒服之余,沿路可以睇到山与海嘅景观,仲会根据时长、难度嚟分级。今期可乐君嘅 Friend 介绍咗两条行山径,一条带大家感受香港渔村嘅人文风情,另外一条则带大家睇到水天一色嘅水库和大海。

罗美泳/文 Joey、罗美泳/图

港风景②

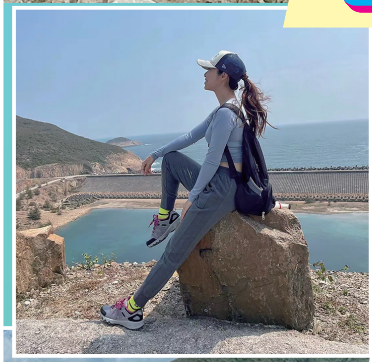
随风而行 坐看山海



去海边 睇“香港之心”

麦理浩径係全球二十条最佳行山径之一,亦係香港最早启用的一条长途远足径,它全长100公里,共十段,西始西贡北潭涌,东至屯门。我哋时间有限,今次先去行麦理浩径一段,这段路上可以睇到香港储水量最大的水库同通往太平洋的海域。

麦理浩径一段坡度比较平坦,路面开阔,一路上有树遮荫唔会好晒,有时仲可以睇见牛。沿着主道向前行,香港储水量最大的万宜水库,同蓝天互相辉映,开阔的美景令人心旷神怡。行到水库东坝的坳路,要留多啲时间打卡啦!呢度係香港联合国教科文组织世界地质公园重要景点之一,保留着大规模火山岩柱景观,沿路可见六角形岩柱、S形岩柱、海蚀洞等特殊地貌,著名嘅“香港之心”峡谷、破边洲亦在路上。堤岸的对面,係一望无际的太平洋。从东坝再行一段山路,就会到达麦理浩径一段的最后一站:水清沙幼的浪茄湾。



服务信息

路线:北潭涌→万宜水库西坝→万宜水库东坝→浪茄

交通:周末或公众假期时,港铁彩虹站或钻石山站下车,转96R巴士到达北潭涌站,再开始徒步。或可于北潭涌乘坐9A绿色小巴到万宜水库东坝。工作日有巴士直达,可以打的。东坝到浪茄路段,只可步行(约35分钟山径)。

注意:麦理浩径一段洗手间比较少,建议使用北潭涌或东坝嘅公共卫生间。另外,行山过程中无补给点,需要自带水和食物。



去渔村 叹现代繁华

南丫岛係香港第四大离岛,呢度的居民大多以捕鱼为生。由于历史原因,曾经有大量外籍人士移居于此,所以喺岛上,传统渔村同多元社区和谐共处。

村民会喺路边或者自家小院,出售自制嘅手工艺品,好似迷你嘅跳蚤市场。喺上山路径的村口,有一间“兴建亚婆豆腐花”特别多人帮衬,原来呢度係港剧《雷霆扫毒》的取景地,而且夏日炎炎,大家都唔会抗拒冰冻豆腐花或豆浆,补充下体力又消暑解渴。据闻在南部嘅畚湾,渔民晒制的新鲜干货随处可见,渔民供奉的天后庙已经有两百年历史,附近仲有南丫岛渔民文化村,可以了解到香港渔业历史,全部都係大家中意嘅打卡圣地。而南丫岛北部有一条榕树湾大街,酒吧、咖啡店和西式甜品店都汇聚喺呢度,如果唔睇到矮小的小洋楼和朴素的石头小道,你会以为呢度係中环一角。



服务信息

路线:榕树湾大街→榕树湾村→兴建亚婆豆腐花→索罟湾

交通:港铁中环站A口出站,通过人行天桥,步行至中环四号码头,搭渡轮即可到南丫岛。

港式饮食同广东口味好贴近,但又冇自己独有嘅味道,一日三餐都会融入唔同国家、地区嘅美食元素,遍地嘅茶餐厅、贴地街头小食,简单得嚟又会带啲惊喜俾你,令你忍唔住一路行,一路放开肚皮食。

郭玮/文 何崇仪/图



常餐 混搭好戏

大湾区嘅朋友,去到边都离唔开粥粉面饭,一日三餐冇淀粉落肚,等于冇食过正餐。如果早餐实在起唔起身,食个brunch就最啱啦。港式茶餐厅唔啱你心水,一份常餐就会搭配好早、午餐嘅全部食物:醒神饮品有热有冻,热斋啡冻柠茶任君选择;奶油猪搭火腿蛋、菠萝油就配奄列、牛油多仲俾多块香煎鸡扒;主食拣茄牛通粉或者牛肚河粉就啱晒好,食完一份够饱又唔会滞,开启一日活力满满嘅工作。茶餐厅嘅餐单唔够新鲜?咁你一定要试试五花八门嘅路边摊,店家好多时会将唔同嘅元素大混搭。例如咖喱、冬阴功等汤底同传统竹升面搭档,不变的係依然落葱花,食嘅时候可以根据自己的口味,加啲红醋或者滴两滴辣椒油,简单快捷又绝对俾到你惊喜。

港饮食

三餐四季食不停



小食 丰富爆棚

唔好睇小小食,试多几样,一样好饱肚噃!港式西多士烤到外脆内热,留边就香脆脆,飞边就可以enjoy面包嘅松软,花生酱擦满多士嘅每寸肌肤,加上香甜柔滑嘅炼奶,香脆软甜嘅口感有晒,虽然热量高,但啖啖都好满足。鱼肉整嘅烧卖,真係少见见噃,咬落弹牙又香口,食一份就足够够餐下午茶啦。蒸制的小食里面,后生仔女最中意糯米糍,外形肥肥胖白,软糯香甜,一咬开有爆浆嘅感觉,口味仲好丰富,经典嘅豆沙馅、当季嘅水果夹心,芒果酸酸甜甜,榴莲会食到停唔到口,个胃一下就填满了!如果你仲係心思思想食重口味嘅,香炸臭豆腐就啱晒河车啦。食到饱饱滞滞,都係要饮翻杯冻饮……用一个下午嘅食,时间都係唔够。



人情味 热情贴地

香港街头,人们步履匆匆,生活节奏依然好快。通关之后,嚟香港嘅内地游客多咗,就算普通话讲得唔够流利,香港嘅商家们都会用热情搭够,同你介绍菜品,帮手指路,欢迎大家参观佢哋嘅家。试食佢哋嘅美食。呢度嘅商家最识抓住商机同宣传机会,食肆嘅阿姨一见到我哋录音影相,即刻煮一碗新鲜热辣嘅面俾我哋影,满面笑容又几咁上镜噃。牛肉店外的伯伯已经係游客镜头里的常客,佢中意一边切牛肉,一边同客人倾计,讲完自己店嘅招牌菜,就会同你介绍最近香港有咩新嘢玩,十足一部行走嘅旅游指南。

