

林盛斌

keep住乐观，全力博君一笑

主持人、演员、爸爸……香港艺人阿Bob林盛斌有好多身份，最近他正准备举行栋笃笑，除此致敬电影《教父》之外，更多係希望借此分享自己嘅生活与看法。作为主持人，但有一套好煞食嘅临场应变方案，作为演员嘅时候，但可以博君一笑而全无包袱。Color独家对话阿Bob，笑住学到好多嘢！

郭玮/文
秦丽莹、受访者提供/图



“执生”要有准备

阿Bob个样，令人睇到就想笑，主持风格亦係轻松搞笑为主，做了多年的主持人嘅佢，工作上驾轻就熟。在应对活动现场不如意嘅时候，Bob应对法则就是要识得“执生”：如果婚礼上香槟嘅时候，佢会解成新人嘅爱意爆棚；活动物料出错，佢会即刻将问题提到自己身上，再加睇搞笑话，自然就大方过渡；如果怕突然冷场，最好提前先储啲自己嘅fans，等佢哋适当嘅时候帮你捧下场……执生嘅前提，原来係要有准备。过几日要做直播主持嘅阿Bob，正有啲担心，收到Bob亲授嘅“应变好桥”，即刻觉得心都定埋。阿Bob又提到，每个人都会有自己嘅短板，明知自己会献丑，就不如藏拙，例如佢自己唔擅长唱歌，就好少少扮自己係个“歌手”。但佢好似会“反向操作”——大家应该记得，佢同麦玲玲老师演绎过一个超经典嘅《好好恋爱》合唱舞台，奇妙嘅CP效果令佢哋收获大批粉丝。点讲都能够圆场，佢个就係主持人嘅功底了。



多用“吸引力法则”

永远笑面迎人，阿Bob成日都俾人好开心嘅感觉。Color君采访佢时候发现，佢确实係一个中意让人开心、乐观积极、正能量满满嘅人。但非常相信“吸引力法则”：“你多啲咁正能量嘅嘢，佢会吸引真正嘅正能量埋身嘅。”仲记得喺《美丽战场》里面，佢饰演嘅“徐富贵”，每日会对住块镜用唔同国家嘅语言称赞自己……原来在戏内戏外，阿Bob都係咁正能量嘅。而讲到自己嘅不足之处，阿Bob就觉得係太心急，因为做惯了电台主持，佢习惯咗做咩都快节奏，全速带住流程开跑。当可尔君提醒佢，佢个访问真係做得好快嘅时候，阿Bob突然整古整怪，将语速降至龟速，抓马效果满分，又成功引全场工作人员爆笑。



用经典串联人生

阿Bob话，细细个睇《教父》嘅时候，觉得好精彩，被里面嘅金句深深打动。依家有机会开自己嘅talk show，阿Bob就用从电影中学习到嘅金句，串联自己嘅故事，等大家听到关于佢成长、生活、工作嘅故事，以及一啲个人见解。为咗最大程度还原“godfather”嘅形象，阿Bob透露喺show里面，佢会穿上四正嘅西装，戴好襟花，粘埋小胡须，以绅士形象出现。由“godfather”到“Bobfather”，造型唔好似以前反串、恶搞嘅时候咁容易惹人发笑，不过Bob更希望大家会被佢show嘅内容吸引而来。



袁伟豪：十年计划，我准备好了！

准备升呢做爸爸嘅袁伟豪（阿Ben），喺大家心目中一直係个演员，但其实音乐一直係佢嘅梦想。上个月，佢推出咗全新嘅音乐作品，当中嘅故事好有意思，但未来的计划就係更多地用音乐作品，演绎自己的故事。今期Color，一起听袁伟豪唱歌谈成长啦。

郭玮/文
秦丽莹、受访者提供/图



最想做音乐人

袁伟豪新歌《御林军之寿辰》，上线后就收获高点击率。呢首歌嘅歌词，讲紧嘅係一个男孩子，因为唔敢表白而错过自己一直喜欢的女孩子，用“御林军”嘅主角，佢因为袁伟豪希望呢位“主角”可以好似军人咁，喺战场上坚定自己的目标就勇往直前。呢首歌有意思嘅作品，其实佢几年前就开始创作，直到最近先真正完成。前段时间，阿Ben创作咗《马路英雄》，原来佢唱歌唱紧嘅就係佢平时揸车经历，所见所闻所想都渗透其中，话希望各位揸车嘅朋友都可以有共鸣。一直以来，阿Ben都好中意做音乐，希望用音乐来讲自己嘅故事。年轻的时候，佢已经同朋友夹band、玩创作，最近真係成立咗自己嘅音乐工作室，佢可以切切实实地咁讲多啲音乐风格，去诠释自己嘅故事同想法，亦希望自己在音乐方面可以有更大发展空间，同大家分享佢嘅音乐世界。



演戏感受人生

比起歌手，大家可能更熟悉袁伟豪的演员身份。阿Ben话好中意演呢份工，因为有机会可以俾佢感受唔一样嘅人生。同做音乐一样，佢都希望喺演员嘅领域多尝试啲新嘢，多元拓展自己嘅视野。喺塑造影视角色嘅时候，阿Ben会想嘅有限的戏份里面帮角色做多啲延伸，无论係在幕前或幕后，阿Ben嘅初心都係为咗娱乐大家，令观众开心。“警察”佢经常出演嘅角色，《使徒行者2》里面嘅卧底“徐天堂”，《铁探》中有PTSD的警察，到最新嘅《法证先锋5》里面的失眠阿sir……大家都觉得佢演绎得入木三分。原来有原因嘅，阿Ben细细个就经常跟住做警察嘅爸爸去警察局打探，佢话：“我会趁机观察啲阿sir点做嘢，可能因为咁，我比较适合演警察吧！”



新的挑战目标

最近，袁伟豪官宣准备升呢做爸爸，不过佢话暂时唔需要特别改变自己嘅工作方式，演戏方面，佢仲希望尝试更多挑战，多遇到些合适自己嘅角色。提到想挑战点样嘅角色，佢就话：“我希望试啲要用自己身体做挑战嘅角色，例如要增肥或减肥嘅嘢！”即係话，要改变生活方式，去打一个全新嘅形象，听落真係一个几大概挑战。当Color君问佢，最想同十年后嘅自己讲咩嘢，阿Ben话一下，就话：“会问下自己呢十年过得快乐吗？”睇袁伟豪已经做好晒plan，又要进入人生新阶段，相信未来十年，佢会过得相当充实，闯入自己嘅一片天地。

