地道港味星制造

香港味道、香港艺人打造！无线艺人罗天宇、张景淳、李兴华三个型男最近成日去深圳，原来夹手夹脚开咗间港式鸡蛋仔小食店。要将正宗港味带到内地。店内有经典嘅鸡蛋仔、柠檬茶、碗仔翅……而且三位型男好似福利彩蛋咁随时现身，吸引咗唔少粉丝慕名而来。识饮识食嘅可乐君马上带大家去一探究竟！

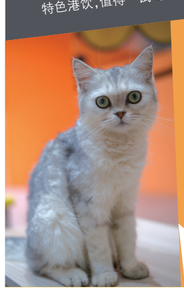
郭玮/文 冼颖樱/图

“是蛋”求奇

店内最招牌嘅原味鸡蛋仔，蛋液係用李兴华(kelvin)爸爸秘制嘅蛋液制作嘅。原本以为有工具辅助，加上定时按量嘅操作，制作一份鸡蛋仔係件easy job，点知原来针挑成品，吹风定型等步骤一啲都唔可以马虎。啱出炉嘅成品外脆内嫩，微甜不腻令人回味无穷。张景淳(Stanley)话无论係经典甜味抑或创意咸款，最基本嘅都係佢哋嘅秘制蛋液，係保证还原港味的关键。除咗各种口味嘅鸡蛋仔外，烤鸡翅、碗仔翅、咖喱鱼蛋等香港街头小食喺呢度都可以品尝得到，而两位主理人就推荐大家试下大大粒、Q弹软糯嘅“星光小巨蛋”同南乳味炸鸡翅，呢两款嘢食係店内特色，其他地方唔一定食到嘅。

整色整水

食小食，点可以唔配杯茶饮？呢度的饮品都充满港味，奶茶坚持用港版材料，所以茶味比较重，仲有啲涩口；柠檬茶唔会笃碎个柠檬，酸度係可以由客人自己控制……呢啲“坚持”都係佢哋打造港味饮品嘅小心思。可乐君注意到，店嘅menu上一款叫“冻柠宾七”饮品，Stanley就话好多客人都会被呢个盗鬼嘅饮品名吸引，落单嘅时候忍唔住嘴角上扬。其实，呢款饮品係用七喜mix利宾纳调配出来嘅，再加入柠檬片调味，出餐之前再撒上少少海盐突出黑加仑的甜，成品呈渐变紫色，加上晶莹剔透嘅气泡，用来影相打卡就最出片啦。利宾纳喺内地比较少见，所以呢款饮品都算係特色港饮，值得一试嘞。



各司其职

罗天宇、张景淳、李兴华三人夹份开铺，初衷係佢哋都好中意食嘢。经历过艰难搵铺头、调整出餐方式等各种挑战，小食店终于有咗依家嘅成绩。平时kelvin会花最多时间，“游走”喺每间分店视察业务，好多经营上嘅问题都係佢解决嘅；而Stanley就擅长烹饪，“主厨”嘅重任当然就交畀佢啦；天宇除咗係店铺嘅形象大使，仲负责埋铺面嘅软装设计。佢哋特别喺旗舰店安排咗“采访区”，等啲艺人朋友仔嚟到，有一个专门地方可以食下嘢、倾密计。特别值得一提嘅係店内还有“第四把交椅”——包迎宾，佢係一只劲黐人嘅猫猫，不定时会出现喺店内秫人，大家嚟食嘢打卡，就可以偶遇佢啦！

暖笠笠，与水同乐游恩平

著名嘅侨乡恩平，除咗汇聚中西结合的侨乡建筑外，仲係中国首个“温泉之乡”，大家可以係呢度尝试养生美食、体验温泉文化，感受丰富多彩的娱乐生活。今期“UP在湾区”将由紫薇同阿辉带大家开展一趟开心又养生嘅温泉之旅！

郭玮/文 Color团队

超warm威水史

恩平地处华南三大断裂带交汇处，冬暖夏凉、雨量充沛，属南亚热带季风海洋性气候，更有被称为“天下第二泉”的天然千年泉眼。呢度嘅温泉水自然水温喺70℃–80℃之间，而且储量大、水温高、水质佳、益素多，素有“恩平温泉闻天下，天下温泉数恩平”的美誉。近年来，呢个宝藏温泉圣地衍生出花样百变的温泉游乐形式，集悠闲、娱乐、养生于一体，超啱时下年轻人贪玩又追求健康嘅chill体验。恩平积极推进温泉民宿行业发展，最近更将恩平打造成为粤港澳大湾区最大的全域温泉民宿旅游地。

劲high乐翻天

咪以为温泉度假就just浸喺温泉池里面哦，恩平嘅温泉民宿部落，围绕温泉衍生出好多游乐项目。用网红游道打造温泉池，仲有规模大、设施多嘅水上乐园，情侣嬉戏、闺蜜倾密计、兄弟聚会都啱玩；白天呢度係社交打卡地，夜幕降临就变成sweet空间，嗨足一日都冇问题。除咗与水同欢，陆上娱乐都丰富多彩。热恋情人可以join汉服体验，变身古人玩围炉煮茶，浪漫又写意；兄弟齐心嚟个赛车竞技，感受速度与激情，人人都可以係“藤原拓海”；天伦之乐最啱搭船游江，绿水青山中慢游，令人心旷神怡；带小朋友嘅家庭，仲可以畅游航天博物馆，寓教于乐。

好chill轻养生

温泉水含有大量对人体健康有益的微量元素，泉水经过地下岩层的过滤，水分子团小、渗透力强咗，就更容易被人体吸收。浸泡温泉可以松弛神经、缓解压力，好多后生仔因都中意趁假期去浸下温泉relax下。恩平温泉民宿部落有唔同温度、成分的温泉池，对人体健康会产生唔同嘅效果，大家可以根据自身的需求来选择。除咗玩水养生，食疗养生都係大家好秫嘅玩法，恩平特色蔬菜筋菜有“解百毒”之功效，更含有丰富的氨基酸和矿物质元素。用筋菜制作而成嘅筋菜宴，就啱晒中意食疗养生嘅为食猫啦；筋菜椰汁糕清爽不甜腻，筋菜煽茶皇虾就清新唔油腻，筋菜煎蛋口感超正……紫薇同辉哥食完都表示返寻味。