

# 小孩子才做选择！思朗扫街放肆食

**由细到大我哋都会面对好多选择，其中“食乜嘢”就係最日常又充满回忆的问题：细细个零用钱唔多，要pick到自己最㗎嘅一款零食先出手；大个啲唔多顾虑，每日的 quota 要留俾最期待的美味……既然小孩子才做选择，依家不如适时长大，跟住歌手邓思朗放肆开食啦。**

**郭玮/文 蔡志 choichi、何崇仪/图**

**流泪品“小学味”**

仲读紧书嘅时候，我哋最期待嘅就係放学，可以约埋朋友仔，笃个鱼蛋、买个小点心，垫下饥肠辘辘嘅after school time。可乐君同思朗特意去到小学门口觅食，试下搵翻旧阵时的味道。足料浓郁的碗仔翅，多醋重胡椒，再按自己喜愛加埋麻油，入口顺滑暖胃，一碗翅两个羹互相喂食，更能品出读书时情窦初开嘅sweet。老式点心铺嘅葱油包依旧诱人，叉烧酥曾经係我哋眼中嘅奢侈品，思朗就话肠仔包最令佢心动，因为佢以前开始营业的最大动力。淀粉肠的口感比以前更佳，加上微甜沙拉酱，确实係小时候的味道，唔啱出炉的面包好松软，搭配冰汽水刺激满足，饮热豆浆就显得比较养生。机缘巧合食到市面上好少有的香蕉糕，胶胶噏嘅香精味竟意外令我哋有感慨，思朗笑称呢种味道就係佢童年嘅梦想：“以前好想试下，啲水果形嘅胶擦係咩味，原来就係咁！”

**飙汗试“大人味”**

“怕肥”係现代年轻人抑制自己胃口嘅借口，既然话要放肆长大，用大排档热炒做宵夜就係可乐君同思朗嘅任性啦。避风塘炒蟹，有干脆嘅炸面包糠覆盖在鲜美肉多的炒蟹上，啖啖香口但不至于油腻；如果嫌蟹壳难剥，可以试下避风塘炒粟米，爆汁清甜嘅粟米粒啖啖满足，咸甜交错、冲击味蕾，令人觉得新奇又上头。爆膏奶油虾鲜红油亮，十分诱人，虾肉咬落爽脆弹牙，渗出阵阵奶油香，至于虾头有冇爆膏就要睇运气啦，过咗油镬嘅虾壳其实非常脆口，慢慢嚼碎，满口鲜香，送冰啤、冷饮非常和味。酥炸鱼仔就比较油腻，配上青红辣椒就唔好中和，微辣轻刺味重，食食下又上瘾又停唔到口，唔少朋友会辣出一身汗，宵夜时光因此畅快淋漓！油炸、爆炒之后，通常会用胜瓜甲汤做个ending，清爽解腻又暖心，放肆开食、健康收尾，机智嘅成年人都会好好锡住自己嘅肠胃。

**长大应随心行**

可乐君同思朗嘅放肆扫街计划，源于佢最近推出嘅全新单曲《小孩子才做选择》。由细到大，我哋都会面对好多选择，从简单嘅选边款零食开始，到感情、事业嘅选择，都容易令人迷惘苦恼。年少时天真烂漫，做选择可以无后顾之忧，而且万事有大人帮手兜底，自然可以慢慢拣，miss咗最多再拣一次。长大经历多咗，责任重咗，选择时要瞻前顾后，与其犹犹豫豫，不如试下勇往直前……思朗说《小孩子才做选择》就係话俾我哋知，其实“唔选择”都係一种选择，放下执念随心而行，可能会有唔一样嘅惊喜！如果有时间，不妨边听住思朗嘅新歌，漫步街头放肆开食，搵翻最真实嘅自己啦。

# 啡常时间



出餐即出片

同“潮到风湿”嘅东山口隔咗一条街，马路边有一家“C&C BEAN”，行过路过就可以实现“带啡上班”啦。早上上班经过，店铺咖啡香味扑面而来，一入门口就系取餐台，咖啡师一直standby，一有order即刻开工，出餐快这一点，最令打工仔喜欢。店铺出品口碑唔错，老板仲会主动讲解每一款咖啡风味，将自制的精品朱古力分享畀客人试食。店铺每月都会更新特调菜单，让顾客保持新鲜感。店铺以米黄色为主色调，装修是简约工业风，透明嘅大玻璃窗够通透，未入门就可以见到调制咖啡的过程。建议大家坐喺外面的长凳上等待咖啡出餐，趁住等候的几分钟，影翻两张简约大片。



破解咖啡 PoiseCoffee  
地址：西华路399号之一108房  
营业时间：周一至周五08:00-19:30  
周六至周日09:00-19:30



商家提供

上班一杯啡，醒神一整天。对于办公室打工仔来说，长期要在电脑前“搬砖”，间中都会想喝一杯咖啡提神醒脑，但又有时间喺咖啡店慢慢叹，可乐君这次介绍三家呢色调亮眼、主营外带咖啡店，出餐、出片两不误嘅！轻松拿起就“啡”，每日成功“续命”！

饶禧/文 黄译萱/图



C&C BEAN  
地址：百子横路18号首层  
营业时间：周一至周日11:00-19:00



## 老区快节奏

快节奏外带咖啡店，融入老城区就衍生出慢中有快、快中有慢节奏来。呢间“破解咖啡”位于街边的转角处，红色系的装修特别亮眼，路过的行人都忍唔住多两眼。店主在店铺旁边的大树下，摆住几张躺椅凳，等候出品之余，大家可以坐低歇歇脚，短暂的chill一下。主人翁曾经都参加过咖啡师比赛，店内主推嘅云山雀combo咖啡豆係冠军豆拼配，做冰美式、热拿铁都回味悠长。美式入口有乌梅般的果感，之后带有淡淡红茶风味。意式浓缩与牛奶相融的拿铁里，可以feel到明显嘅朱古力风味，口感相当丰富。咖啡口味mix，叹叹节奏mix，上班嚟一杯，心情都轻松啦！

**小门藏精品**

呢间“Locke Room”经历多次搬迁，最近又回归沙面。一道极简又细窄嘅“74”门，唔认真留意都唔多觉眼，依然有一大班忠实fans过来帮衬。店内最经典嘅桃花dirty，入口略带牛奶甜味、淡淡的桃子香，就是店内招牌咖啡之一。除咗有自己的招牌咖啡，仲有特色的泰式奶茶，恰到好处的甜味和淡淡花香味令人上头。主人翁本意係希望专心做好咖啡，用好的出品吸引大家过来消费，冇谂到大家仲好中意来拍片。店内大幅度的留白，干净的线条勾勒出极简环境，捧住杯啡匆匆行过，似足model影翻两张简约大片。店内座位不多，古木色的桌椅，配搭自然的阳光、暖暖的灯光，光线会显得柔和、静谧。

**74**

**Locker Room(沙面店)**  
地址：沙面大街74号  
营业时间：周一至周日12:00-18:00