

# 何依婷： 忠于自己，突破自己

近期热播电视剧《新闻女王》已经完结，里面慨女主播“徐晓薇”由懦弱怕事到敢作敢为，不断改变，不断成长，令观众看到佢慨蜕变。今期Color君请嚟“新闻女王”，听佢播报一则独家故事。下面有请Prime Time News女主播—Regina何依婷。

郭玲文 受访者提供(图)



## 成为“徐晓薇”

由2017年慨香港小姐亚军，到《十月初五的月光》慨“祝君好”，再到今时今日《新闻女王》里慨主播，何依婷由“女孩”变身“女主”，最近更成为大家关注的“女王”。为咁演好“徐晓薇”，成为“徐晓薇”，Regina特意改变自己的说话节奏、情绪表达，除咗提前睇过好多相关慨电影，佢仲同有此类困扰慨朋友倾过计，努力用一种低能量慨感觉嚟演绎呢个“有情绪病”慨角色，这确实係佢慨一次新挑战。同所有睇过《新闻女王》慨观众一样，Regina觉得剧中的“文慧心”係最juicy慨角色，有魅力又有能力，仲係一个有情有义慨前辈，係值得大家崇拜慨人物。而倾到自己饰演慨“徐晓薇”，Regina话会打70分，佢觉得“徐晓薇”啱出场时有啲坏、有少少蠢，好彩到咗后面佢慢慢成长，有咗人生慨觉悟，因此呢个分数係值得慨。

## 清醒做自己

何依婷出道已经6年，虽然时间不算长，但饰演过慨经典角色已有好几个了。Regina话人生有好多可能性，但呢个moment，佢就係何依婷。慢慢长大，Regina发现忠于自己好紧要，佢习惯拥抱自己慨所有优缺点，不随便被外界慨声音或者意见影响到自己，追随自己慨初心，尽力而为。每个角色对佢嚟讲都係一个挑战，每次慨演出亦係一段学习成长的过程，佢可以好似“徐晓薇”咁慢慢探索与学习，不断进步，最终搵到自己慨价值；但佢绝不会好似“徐晓薇”咁压抑自己，有压力就瞓一觉，佢话：“我係个好开心慨人，好中意笑，有压力瞓醒一觉就有事噶啦！”最近Regina仲中意喺得闲慨时候，打打高尔夫、做个普拉提，因为运动一下人就会开心啲。



## 期望新突破

前段时间，何依婷无预警晒婚纱照、派饼，为新的身份做紧准备。2023年压轴登场慨呢件喜事，係佢今年慨to do list中最后一个大project啦，年初定下的目标，努力咗一年已经完成晒了，讲到呢度Regina亦忍唔住笑出声，可乐君都feel到佢心里面慨甜蜜。未知的2024年，Regina希望自己可以继续拍多啲好作品，被观众见到佢不同慨可能性，更希望突破自我，创造另一个“徐晓薇”慨神话。新的一年即将到来，等我哋一齐期待全新慨何依婷，睇佢会带咩惊喜俾我哋啦。

