

略略略~



砌生猪肉 cai3 saang1 zyul juk6

广东地区的不少村里，在重要节日有“太公分猪肉”习俗，猪肉由长辈分好，后辈只能全盘接受。“砌生猪肉”一词起源于香港，当时法律体系不完善，一些警察为快速结案，将案件“分配”给被捕的犯人，犯人得拣又不能辩驳，这种做法同太公分猪肉情形相似，这些被“分配”的案件被戏称为“生猪肉”。这个词后来用来形容那些无中生有地罗列罪证、诬告他人的行为。

造句：文件听见呢地方唔好有摄像头，又有人帮你做证，你摆明被人砌生猪肉啦。

大头虾 daai6 tau4 haai

讲一个人“大头虾”，并唔係话佢头大，而係形容人粗心大意，丢三落四。“大头虾”呢个词最初源自于明代陈献章《大头虾说》，指一种头大肉少嘅海鲜，暗喻看似厉害实质有真本事嘅人。经过时代变更，呢个词就演变成形容人做事唔完美，有甩漏。

造句：你做嘢咁大头虾，大家点唔敢交啲重要任务俾你呢？

sorry~唔记得咯



食白果 sik6 baak6 gwo2

白果中的营养物质丰富，但吃多了可能会导致腹胀、腹泻、中毒等不良后果。如果人食过多白果导致腹泻时，将肚子排清之后就空空如也，一无所有。于是，食白果就形容人什么都没有得到。近义词有“得个桔”，有时候会连在一起用，加强徒劳无功的失落感。

造句：为咗比赛，成个小组准备咗半年，点知食白果，得个桔。

一啖一啖 食晒烦恼

Jinny 吴若希 IN·POSSIBLE 巡演即将去到江门站，上一次佢再登广州中山纪念堂舞台前，遇到不少阻滞，不过最后完美解决，仲送上超靓舞台秀。为咗预祝佢下一次都 good show，可乐君就请佢“食餐劲嘅”，等佢同所有烦恼说拜拜！

郭玮/文 秦丽莹/图 吴若希、郭玮/模特

一镬粥 jat1 wok6 zuk1

广式粥出名料多又浓稠嘅，食材入粥就会互相融合，杰透啱搞搞都搞唔清。一镬粥，就形容好多麻烦事好似粥咁搅在一起，越搅越乱。同义词仲有“一镬泡”，成个镬里面都起晒泡沫、浑浊不清，延伸为事情一塌糊涂、情况一团糟的意思。

造句：都话咁新人靠唔住，依家将啲活动搞到一镬粥咁，唔知点收科罗。

见步行步咯



大柠乐 daai6 ning2 lok6

喺港式茶餐厅里面，柠乐即係喺可乐里面加柠檬，而加大杯嘅柠乐，就会简称“大柠乐”啦！粤语中，遇到麻烦嘅时候会讲“大镬”，如果麻烦事闹到一发不可收拾的地步，通常就会喺中间加入一个语气词嘅表达头痛嘅情绪，呢个词嘅发音同大柠乐好似，所以渐渐大家就用大柠乐表达遇到好麻烦嘅事情啦。

造句：一早收到坏消息，今次真係“大柠乐”啦！

成噉饭 sing4 gau2 faan6

米饭煮熟后有粘性，容易结团，糍埋一齐就不会散开。用“成噉饭”形容一个人，可以係话呢个人嘅脑筋唔灵活、不懂得变通，又可以指人嘅动作散漫唔爽利，或者懒惰不愿意挪动。

造句：职场新丁嘅大忌之一，就係要做嘢嘅时候成噉饭咁，叫极都唔嘢。

蒋祖曼

先过好生活，再演好戏



镜头里面嘅 Joman 蒋祖曼，俾人雷厉风行、硬朗嘅感觉，但现实中佢佢，爱生活、中意搞搞、enjoy 自由自在。佢话自己就好似一杯冻柠茶，看似酸涩无趣，但其实有啲甜又清新醒神，好有层次。

郭玮/文 受访者提供、剧照/图

做家人榜样

早几年，Joman 嘅小朋友年纪细，佢就会希望摆多啲时间喺屋企。近几年小朋友大个咗，佢就觉得呢个时候，应该俾佢知道，做自己喜欢嘅事、努力追求梦想係好重要嘅。Joman 话工作同生活其实好难平衡到，佢会喺工作嘅时候投入全部精力，回归生活就好好 enjoy，咁样先可以成为家人嘅榜样。Joman 记得有前辈教过佢：要做好戏先学好做人。中意真实嘅佢从来唔会 set 人设俾自己，享受贴地生活係佢最中意嘅事。Color 君第一次听到有人发自内心咁笑住讲：“我真係好中意返工！”去快餐店送外卖，到朋友嘅铺头帮手 sell 嘢，照顾小动物等等，都係佢曾经做过嘅工作。喺成为全职演员之前，Joman 话自己会主动争取参与呢啲贴地嘅生活，接触不同的人和事，依家睇来呢啲经历其实对自己嘅演艺工作都好有帮助。



努力追目标

原来 Joman 一直关注《乘风破浪》呢一类综艺节目，同样好期待可以参与其中，虽然佢谦虚话话，自己除咗演技之外冇太多其他技能，但佢又坚信凭借自己嘅毅力同斗志，可以喺节目中搵到自己嘅位置。下一部新剧准备开机，Joman 休息咗一排，佢正喺度努力调整作息，争取以最 perfect 嘅状态回归剧组。趁住空闲时间，佢会好好咁经营一下自己嘅社交媒体，努力拍片、影相分享俾大家，等更多人认识自己。果然，认真生活、好好演戏嘅蒋祖曼真係好似柠茶咁耐人寻味，自有一份独特魅力。

