

河边的天然氧吧

喺海珠湖临河边上，有一间静谧嘅茶咖店。“沐村”以黄色秋叶为主题，茅草屋顶同门前嘅绿野树丛相搭，好似隐世嘅“世外桃源”，好啱倾计hea下放松心情。入秋时节，沿江而坐，阵阵微风吹来，夹杂着店内唔香浓茶咖味。主理人面前晒阳光好时，自己都会舒服到睡着，到了傍晚，太阳洒下湖面，眼前一片波光粼粼，运气好仲会遇上“白鹭点水”。水边绿荫加上特制嘅竹制桌椅，每一个设计同环境相搭，心情都会变得更加舒适，摆翻两个靓pose轻松出片。

城中叹氧吧

中意做陶艺嘅主理人闻闻将陶艺带到“沐村”，陶艺需要静心，喺呢间足够静嘅“氧吧”中做陶艺，成个人都会变得十分专注。最为特别的是做陶艺并有规定体验时间，大家可以尽情发挥创意小宇宙，捏出属于自己的作品。如果你係“陶艺初哥”，闻闻会在旁边一步步教学。喺餐品方面，店铺出品简单，与自然契合。“柚子蜂蜜气泡水”，一啖入口透心爽；“沐村南非红茶拿铁”，不含咖啡因，红茶味更加浓郁；配上新鲜出炉嘅乳酪杏仁吐司、黄油牛角包等小西点，香味浓郁，搭配靓景入口更滋味。

绿植“肆意生长”

人来人往嘅客村背后，恬静嘅“山下植屋”被绿意同阳光环绕，错落有致嘅绿植，逼真地编织“蘑菇”散落在商店的角落，令人仿佛走进了森林。身为景观设计师嘅老板，将布置店内时主打“随心”，但希望可以放低一板一眼嘅设计，让植物“随心”生长，做自己的设计师。大家嚟到呢个“森林”，快乐吸氧之余，仲可以逛逛旁边嘅杂货首饰区，有各种陶艺、古着首饰、特调香水等等。店内几只猫咪贯彻店铺“随心”宗旨，经常好叻佢趴喺凳上，睇心情营业。有书、有猫、有养眼嘅绿植，大家可以喺呢度静静地享受一下独处时光。

街巷深处绿植屋

店铺推崇绿色健康饮食，设计餐品时尽量保持原材料嘅原汁原味。名为“海浪”的蓝色饮品，用原生椰子水的甜味，提前浸好嘅蝶豆花，加上无色素手打奶泡，令饮品好睇又健康。养生茶系店内嘅招牌，薏仁茶、桑葚茶、舒肝茶等等，总有一款啱你饮。店内仲会搭配一两款蛋糕，每日新鲜运到嘅巴斯克蛋糕，食落绵密，浓浓的芝士味甜而不腻。呢度白天叹茶，晚上会摇身一边，化身让人松弛嘅小酒吧，每周五、六晚，店家会请驻唱歌手过来唱歌，大家兴致来了都可以上去唱翻两首歌。

养生茶“放松酒”

巴斯克蛋糕（来自glyco-）

沐村咖啡&茶社
地址：广州市海珠区南洲路44号1楼
营业时间：周一至周日 12:30-18:30

沐村南非红茶拿铁

“陶冶身心”

“沐村”

最近《花儿与少年6》《现在就出发2》等旅游综艺热播，唔少朋友都睇到心嚟嚟，想嚟一场说走就走的旅程。最近，可乐君喺广州发现咗两间如世外桃源般嘅小店，唔使出远门，我哋就可以舒舒服服叹“氧吧”啦！

饶禧/文 黄译萱/图 饶禧/模特

山下植屋 Dawn of mountain
地址：广州市海珠区新港中路354号
营业时间：周一至周五 11:00-次日1:30
周六至周日 11:00-次日2:00

珍稀植物尽收眼底

云溪植物园位于白云山西麓，园内设有自然教育馆、生态休闲步道以及多个专类植物展示园主题。园内将“山水相融”的自然美学同现代园林相结合，等大家一次过get到望谷、溯溪、赏园、观山“四重游”体验。漫步于山峦叠翠中，满眼被绿植包围，溪洞纵横，你会误认为自己闯入了“绿野仙踪”的世界。云山溪水环绕而过，彷彿置身于一幅流动山水画卷中。同普通公园最不同的是，这里有成千上百种珍稀植物，“有植物界大熊猫”之称的镇园之宝华盖木、“燃烧的火焰”广西火桐、“子遗水上森林”水松等，据植物园讲解员的介绍，这里有国家一级保护植物20种，二级保护植物25种。每一种植物都有相应的二维码标识，扫一扫你就可以得到关于植物嘅介绍，大家可以边逛边学，来一场“植物寻宝之旅”。行到自然教育馆，可以见到各种珍稀植物标本，科普教育区有标本的详细信息、视频展示以及互动区域。

游云溪 闯入绿野仙踪

经过三年时间精心打造嘅云溪植物园，近日开门迎客啦！加上最近秋高气爽嘅天气，大家都迫不及待想去逛逛呢个新公园。云溪植物园有“天然氧吧”之称，当你踏入呢片绿意盎然嘅仙境，就好似行入咗一幅山水画卷，步步都係靓景。

饶禧/文 黄译萱/图 饶禧/模特

水底观莲别有韵味

云溪植物园内设置咗三条推荐科普路线，每日定时就会有免费讲解，三个讲解时间啱好可以无缝衔接，带大家完整兜植物园一圈。全程步行逛落嚟需要2-3个小时，大家亦可以选择小火车代步。一定唔可以错过嘅，就係由“观荷园”改造嘅莲池。池中睡莲、荷花品种原来有上百种，其中有椭圆叶片嘅睡莲、狐火、清香味道嘅黄水莲，仲有“渡洋回家”的孙文莲……即使阴天都有机会睇到“夜开睡莲”嘅绽放。为了让我哋更近距离、更清晰地观赏莲花，园区设置咗下沉平台，人在其中，远看就好似身处莲花池中，用鱼眼视觉近距离赏莲。偶尔喺水中闪过潛入水中嘅小䴙䴘（Pi Ti），泛起层层涟漪，赏莲别有一番韵味。

莲池中的莲花

花城艺术馆里的趣花园

莲池中的主题

晶莲合

绿植环绕随手出片

园内一步一靓景，抬头係蓝天白云，低头係各式珍稀植物和绿油油的草坪。喺如祥云般蜿蜒的虹桥上远望山谷，你会见到城市同自然嘅和谐相接。听住旁边传来的潺潺流水声，有如沐浴在天然氧吧中，心情都靓晒。植物园还专门设置了一些有意思的打卡点：流光溢彩的巨大彩蛋、环抱榕树而建的走廊、大片的露营地等。“花城艺术馆”係出大片嘅绝佳位置，从艺术馆旁边二楼往下拍，大树荫庇配上充满童年回忆的秋千，即可获得一辑人生大片。植物园超大嘅草坪露营区，已经摆好天幕同小枱凳，方便你拍露营野餐大片，又或者坐低同朋友聊聊天，一起感受“公园20分钟效应”。

浣溪栈道

云桥

大树下的童年回忆

风中的花世界

从报刊上摘抄的花语

彩蛋

自然教育馆外再现自家萌林样木