

# 兴奋! 玩转欢乐世界



讲到广州人的童年回忆,入选2025年“羊城八景”的欢乐长隆必须拥有姓名!作为综合性主题旅游度假区,这里有令人肾上腺素飙升的机动游戏、呆萌到犯规的动物互动、缤纷热闹的水上世界……进去就能轻松甩走压力。话不多说,跟着我们玩转这个“快乐王国”!

陈福文 番禺区文旅局



U型滑道



大摆锤



十环过山车



## 尖叫之旅

想找刺激?你可以直奔长隆欢乐世界!先冲王牌项目:垂直过山车近90度俯冲,“一飞冲天”的快感瞬间上头;十环过山车360度回旋,天旋地转直呼奇妙;最后来个超级大摆锤,每次摆动都是失重挑战,肾上腺素直接拉满!怕太刺激?叫我走温柔路线。走进童话小镇,旋转木马慢慢转,像掉进了梦幻世界;或者坐欢乐小火车,看看独特的欧式建筑。下午睇准时间,“偶遇”一场热闹的欢乐巡游——各种卡通人物载歌载舞,同最钟意嘅人say hi。玩完就开餐!椰林餐厅的东南亚风味、部落餐厅的港式味道,玩足食饱,欢乐过一日时光。



大喇叭



电音派对



漂流

## 清凉一夏

大热天去长隆,梗係要玩水消暑啦!着上清凉套装,一齐花式戏水!全新升级的“巨浪湾”,人造海浪一来,秒变“海边模式”;“小喇叭”适合小朋友,“超级大喇叭”则是成年人的解压神器——从25米高台滑下,在巨型喇叭里放肆尖叫,过瘾!刺激未够?转场去体验漂流探险,沿途的雨林秘境、冰雾隧道,逼真爆棚。玩到夜场,水上欢乐世界直接切换成派对模式!同朋友冲进造浪池,搭建梦幻灯光show同动感电音,水中跳舞,体验唔一样嘅high爆氛围。



滑梯



长隆国际大马戏

## 惊喜不断

夜晚去睇一场金奖级马戏表演!传统杂技混现代科技,空中飞人划出漂亮弧线,飞轮表演惊险到让人屏住呼吸;动物明星们也来秀绝技,跳火圈、踩单车样样掂。灯光、音效、特技全程在线,一整晚惊喜不断。长隆飞鸟乐园是观鸟爱好者的天堂。睇度可以同千奇百趣嘅鸟类、爬行动物近距离接触;坐船游览时,鸚鵡会跟你打招呼,转眼又睇到鸬鹚捕鱼的高手技艺。最后去动物幼儿园,做一日临时“奶爸”“奶妈”,亲手投喂、摸摸小动物,十分治愈。



长隆飞鸟乐园



## 动物奇遇

打算长隆度假玩足几日,咁就先住主题酒店!床品、壁纸全是动物元素,打开窗帘,会见到白虎同火烈鸟,提前同动物来个“贴贴”。第二天早起冲野生动物世界,坐上特色小火车穿越“非洲草原”“亚洲森林”,近距离看长颈鹿优雅啃树叶、斑马群散步,还有犀牛、羚羊的日常。“国宝”熊猫三胞胎“萌萌酷”,必须打卡!睇佢哋啃竹叶、玩波波,抓到爆!旁边的熊猫餐厅,有做成熊猫样嘅饭团,同“国宝”面对面食饭,感觉好蛊鬼。近睇睇完,出发坐空中缆车,从高空俯瞰整个动物王国,视角超绝!



熊猫三胞胎

# 出发! 顺流溪而下

广州人私藏嘅“后花园”被发现了!讲嘅就係从化,呢座被流溪河环绕嘅“绿宝石”,用氤氲水汽滋养着广州城。跟着可尔君,沿着“广州母亲河”流溪河顺流而下,从森林公园到黄金稻田,从幽谷溪流到温泉泡池,开启一场沉浸于山水之间嘅放松旅程。

黄译萱/文 黄译萱/从化区文旅局



## 环湖“森”呼吸

睇广州就可以打卡“千岛湖”?流溪河森林公园嘅流溪湖景区就有如此美景。如果一早来到,你会见到湖面披上薄雾,22座青螺般嘅岛屿若隐若现。开车直达门口,沿住多彩森林步道环湖徒步或骑行,98%的森林覆盖率,让每口呼吸都似在帮肺做SPA;流溪湖碧波荡漾,细眯眼会见到鱼仔穿梭。景区内“水陆两栖玩法”,让景区成为亲子游热门地。门口嘅亲水乐园里,泼水派对限时免费开放,简直是小朋友的“快乐星球”;近水浮桥连接小岛,给徒步加了点探险感;藏在密林深处的珍稀濒危植物园,一脚踏进去就变身丛林探险家。若赶上12月,旁边嘅千亩梅林如覆雪山,有“流溪奇雪”之称的梅园胜境,值得一探。



## 溯溪闯幽谷

开车直奔流溪河森林公园三桠塘幽谷景区,花40元买张“幽谷探险”入场券啦!2500米的溯溪步道贯穿山谷,踏入门口就听到三桠塘瀑布从10米高落下嘅轰鸣,站在瀑布下,轻松get个武侠风姿。行入飞瀑溪潭,可以溯溪玩水,踩着湿润嘅石阶继续探寻山谷。呢段溯溪路惊险又刺激,走飞流仙桥,脚下就落10米深嘅峡谷;钻天岩洞,一出洞口就是悬崖。穿过葱葱郁郁的幽谷,就到了泼水广场,选择唔同分岔口会遇见唔同景色。沿步道上行,三桠塘水库似“果冻海”,海拔870m嘅月牙湖就像块绿宝石。如果转向大路,去山边嘅观景台俯瞰流溪湖,岛屿翠绿如棋盘散落的棋子,“高峡出平湖”的磅礴诗意扑面而来。



## 划桨稻香间

沿着流溪河顺流而下兜风,无论开车还是骑行都好自在。岸边最有松弛感嘅活动,係去搵一处露营地,边露营边玩水。作为广州60%饮用水的源头,流溪河号称“水质天花板”,简直係水上运动爱好者嘅天堂,其中,桨板运动最受欢迎。午后来到露营地,支起天幕围炉煮茶,同朋友谈天说地,hea够就租一块桨板跃入水中,同好友你追我赶,躺平划行放空心情,临走前记得自拍一张“合家欢”。流溪河边最独特嘅风景,当属连成一片嘅黄金稻田。想继续放松心情,去河边嘅米埗小镇,坐上470米长嘅小火车,“咁咁咁”穿过金色稻田海洋。睇稻田旁吹住凉风,饮杯咖啡、食碗豆腐花,从化嘅乡村生活就係咁惬意。



## 温泉养生趴

睇从化玩唔够,因为呢度仲係超令人放松嘅温泉旅游度假区!流溪河畔清风徐徐,87°C的含氧苏打泉咕嘟咕嘟冒出来,拥有“岭南第一泉”嘅广东温泉宾馆,好多人都嚟过留下墨宝,可以话係得到过名人认证嘅养生圣地。选间带阳台私汤套房,或者去兰苑区嘅园林中浸露天温泉,20个按摩水床池和五花八门嘅药汤任你拣,浸到皮肤滑溜溜。玩到肚仔饿,就去陶然餐厅开餐,睇住河面波光粼粼,点份荔枝柴烧果园鸡,咬落去汁水即刻飙出来,好味到起飞!油焗青头鸭用从化山坑水焖足时辰,鸭肉入味到连骨头都吮得出鲜甜,配埋文棍同山水豆腐——呢趟玩水之旅,唔单帮你体力“回血”,更可以治愈你嘅心。

