

激情全运会，潮玩大湾区

策划：骆辛、曾敏妍
统筹：曾敏妍
执行：郭玮、黄译萱、饶禧、秦丽莹、汤唯闻

即将到场的第十五届全运会(简称“十五运”)中,天河体育中心(简称“天体”)会作为女子排球比赛场馆,以及半办残奥会开幕式场馆。由天河机场旧址改建而成的天河体育中心,曾经于1987年举办第六届全国运动会,体育中心从此不断发展,周边商圈亦越来越旺。恰逢今年天河区域建区40周年,跟住Color君用多种模式爽玩啦!

第十五届全国运动会马上就要在广州开幕,大湾区各个比赛场馆都已经升级改造,以最靓仔姿态迎接呢场体坛盛事。除咗睇比赛之外,大家可以跟住我哋呢份潮玩指南,打卡场馆、畅玩周边、觅食美味、全模式玩转粤港澳大湾区。Are you ready,开玩!



郭玮/文、图

打卡模式

为咗迎接十五运,“天体”已经完成部分翻新、改建。中心外围呢水泥柱换上七彩“新衣”,从远处望,就似为体育中心围上靓靓吸睛巾,精心打扮好自己迎接四方来客。南广场干净宽敞,全运会吉祥物与倒计时钟牌以天河CBD高楼为背景,特别精神醒目。随处可见嘅“喜洋洋”“乐融融”塑像调皮活泼,有的从草地上探头,有响花丛中闪现,间中又会乖巧企定定,睇各种场馆门口“迎宾”,就算本地居民,行过路过都忍不住想佢哋打卡。趁住全运会契机,我哋提倡全民健身,体育中心嘅橡胶跑道已经翻新,你会见到嘅蓝绿相间跑道上,积极健身嘅市民个个都精神饱满、神采飞扬,肯定已经操练自己“备战”十五运。体育中心入面嘅广州保龄球馆已经开咗30年,好啱约埋朋友打翻场“碌龄”友谊赛,运动做咗,但唔会太拗。咪以为体育中心只可以做运动,呢度仲设咗间广州体育文化博物馆,馆内有各种体育主题文物,记录广州体育大事,最近去参观有文创小礼品送添。



多模式打开天体

玩乐模式

“天体”所在天河路,成条路都係大型综合型商场:太古汇、万菱汇、正佳广场、天环、天河城……集购物与餐饮业于一身,中高端品牌旗舰店、年轻运动潮牌都汇聚在此,各种购物节、主题活动、优惠秒杀,活动丰富,令你眼睛很忙,荷包空虚。充满文化气息嘅广州购书中心,最啱读下书、买CD黑胶、睇展览,体验咗咁带静嘅写意。夹在天河路同黄埔大道之间嘅六运小区,係广州白领最喜欢嘅地方之一。去广式茶楼禄运茶居,梗係食手工点心;急急脚咖啡公司融合广东粤式文化和美式复古风格,以经典广东食材为元素嘅“糖水咖啡”系列好顶;Badmarket(坏商店),集合了小众品牌、文创产品同咖啡……饮食同打卡可以兼得。“逛吃逛买”嘅一整天,你玩到好满足,今日见啦,听日又想继续逛,乐此不疲。



“吞屏”模式

睇比赛好似“特种兵”咁忙,其余时间不如就用轻松愉快嘅“吞屏”模式过。睇广州话入面,“吞屏”(粤语发音:tan1 paau1)是短暂放松、偷闲喘口气嘅意思,在忙碌的工作、生活间隙,抽点时间做些轻松嘅事,让身心暂时从紧张状态中舒缓一下。例如打工入最爱去公园啱20分钟,同青草绿树互动下,偶尔吞屏,满血复活!从体育中心出嚟,坐BRT可以直达天河公园,已经完成复绿及景观提升工程,成为市中心嘅“天然氧吧”。树荫下散步,小亭子内歇一歇,去无动力乐园睇小朋友玩耍,跟住鸟摄影爱好者抓拍,再睇湖边吹自然风,成个人都relax晒。可尔君办公室所在嘅羊城创意产业园,树林、园林小而美,其中隐藏咗各式各种咖啡,随处可坐公园凳,随手出大片,係一个悠闲好hea处。



酷玩动感大学城

Chill叹环岛

睇广州大学城体育中心附近,有个宝藏chill地——长洲岛。呢度生活节奏慢,人少环境靓,特别适合放松漫游。漫步岛上,古老宗祠随处可见,青砖门楼仿佛在诉说过往故事。拥有700年历史嘅深井古村最值得探访,石壁墙雕展现岭南特色,沿路有各种同村晒晒晒晒古树,安静纯粹嘅氛围让人忘忧。岛上嘅绿道既能慢跑又能骑行,运动健身的同时还能欣赏江景,可谓天然“运动场”。最受瞩目嘅,当属岛上的岭南祠堂式四合院建筑群——黄埔军校旧址,校内嘅操场、课室复刻了当年景象,仿佛还能看到热血青年嘅身影。黄埔军校附近新开嘅战地咖啡馆,红砖墙搭配黑铁窗,点上一杯“得胜拿铁”,就係一个惬意舒适嘅下午。

为咗备战“十五运”,大湾区各大场馆全力推进升级改造。曾见证亚运会、世锦赛嘅广州大学城体育中心,如今焕然一新,将以全新姿态和观众一同迎接这场体育盛事。除了场馆升级,周边嘅吃喝玩乐也同步“焕新”,一起出发,睇睇广州大学城体育中心周围有咩好玩好食嘅嘢!

饶禧/文 饶禧、番禺发布、新快报/图



全民做gym场

拥有圆形穹顶设计嘅广州大学城体育中心,极具摩登感,係大学城的标志建筑之一。自建成以来,这里先后举办过东京奥运会七人制橄榄球亚洲区资格赛、足球世界杯亚洲区预选赛等赛事,见证了获奖健儿嘅荣耀时刻。在“十五运”中,但将承办U16女足与越野轮滑项目嘅比赛。目前,体育中心主场馆已将跑道升级为国际标准,草坪更新为国际足联认证嘅草皮,为运动员打造专业竞技环境。新增嘅两块LED大屏,助力观众沉浸式感受比赛,确保大家舒爽参与“十五运”。值得一提嘅,为咗拓宽运动空间,睇呢次场馆升级中,设计师结合大学城中心湖公园同周边自然山体,在场馆外整合出一座开放式生态体育公园。园林设计融入岭南特色,为游客提供“运动+自然”嘅休闲空间,进一步落实“全民运动,激情全运”嘅理念。



Energy补给站

充满学术气息嘅大学城内,藏着吉尼斯认证的“全球最大科学馆”——广东科学中心。馆内嘅人形机器人“笨笨”,在国庆假期里曾化身“十五运”运动健儿,陪大家玩;馆内13个展馆各有特色,能体验微缩版模拟人生、用“黑科技”尝试模拟驾驶、探秘海洋感受“上天入海”……轻松玩足一整天。在“人与健康”展馆里,可以同虚拟运动员PK,玩各种有趣嘅小比拼,用科学方式运动,呼应全运会氛围。玩到夜幕降临,不妨去旁边嘅“贝岗夜市”,开启一场美食狂欢。热腾腾嘅煲仔饭、爽滑嘅肠粉、拉丝嘅芝士榴莲饼、配料满满嘅网红吐司,食地道广府美食和充满创意嘅小食。款式多样且主打“便靓正”,撸住100蚊,就能轻松“扫”晒个夜市。白天感受科技魅力,晚上约朋友吃饭撸串,头脑、肚子都有收获,“能量补给站”必须係呢度。



NEWS

雪蕾“香约全运”

为迎接第十五届全国运动会,雪蕾博物馆以“香”为媒串联城市文化、体育精神与人文风情,推出“香约全运”主题传播活动,让广州花城四季馥郁嘅自然花香,与广州源远流长嘅美食风味结合,特别为全运会调制咗不同城市、不同体育项目嘅专属香味香薰,用嗅觉解锁体育精神。(郭玮/文 黄译萱/图)

百事推“广州罐”

近日,百事可乐在广州塔广场西广场举办“喝百事游花城看全运”——百事广州城市罐文旅主题发布会。恰逢第十五届全国运动会,品牌特别打造嘅“广州罐”,精心提取木棉花、岭南印象园、广州塔、猎德大桥等广府特色城市符号,将品牌与城市文化元素巧妙融合,令呢款饮品成为广州城市文旅宣传嘅全新文化载体。(郭玮/文)

