

“鼻病毒”最近成朋友圈家长圈热词。专家释疑——

# “鼻病毒”是什么东西? 普通感冒, 无需恐慌!

“鼻病毒”最近几天成了朋友圈或者家长圈的热词。湖南省株洲市、陕西省宁陕县、广东深圳等地疾控部门先后报告, 多个学校鼻病毒(RhV)感染暴发, 不少学生接连中招。很多家长不禁炸开了锅: “鼻病毒”是什么东西? 它传染性强吗? 需要特殊防护吗? 如何预防呢? 广州本地也有类似的“鼻病毒”出现吗?

6月17日, 新快报记者采访广东省妇幼保健院儿科主任医师李增清, 为您送上防控“鼻病毒”的家长攻略。

■新快报记者 黎秋玲  
通讯员 刘元铃



■进入6月份, 很多幼儿园、学校都已经开学。  
新快报记者 夏世焱/摄  
(资料照片)

## 释疑 其实就是一种普通的感冒病毒

“‘鼻病毒’就是引起普通感冒的一种病原体, 非常常见。”李增清告诉新快报记者, 随着广州各学校复学, 近期确实不少学生患感冒来就诊, 而咽拭子检测后, 有的患者会提示是鼻病毒引起的感冒, 当然, 一个班级同时几名同学中招患病就医的也有遇到。而广州目前正处于普通感冒高发季, 特别是近期, 连续雷雨天和气温骤变, 导致鼻病毒活跃。

李增清解释说, 普通感冒其本质是一种急性

呼吸道感染性疾病, 鼻病毒就是引起普通感冒最常见的病原体, 但类似能引起普通感冒的病原体有100多种呢。

只不过, 之前大家感冒后很少去做病毒检测, 所以对鼻病毒可能有点陌生。新冠病毒来了后, 大家谨慎了不少, 发烧患者, 须采咽拭子检测, 一份咽拭子既可检测新冠病毒也可用于检测感冒病毒, 有的就会检测出诸如鼻病毒这样的感冒病毒病原体。

## 治疗 一般一周自愈轻症无需用药

鼻病毒感染与支气管炎、肺炎等下呼吸道感染的密切关系, 跟人类共存的时间很长, 除鼻病毒外, 引起普通感冒的病原体还有部分冠状病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等, 目前已经发现了100多种的血清型, 是人类病毒中血清型最多的病毒。由于感染这些病毒后表现出的症状是类似的, 所以医生接诊后, 通常不会去检测到底是哪类病毒引起的感冒。

李增清提醒说, 鼻病毒导致的症状, 主要有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等, 有的患者还会出现喉咙痛、咳嗽、头疼等不适, 但一般情况下不会导致肺炎, 少数可能会并发鼻窦炎、中耳炎等。有研究显示, 成年人每年平均感冒2~6次, 儿童是感冒的高发人群, 免疫力比较弱的儿童每年平均感冒6~8次。

## 防范 孩子感染鼻病毒 要不要隔离停课?

李增清认为, 学生感染了鼻病毒或是有其他感冒症状, 最好还是居家休息, 因为鼻病毒这些感冒病毒的传染性强, 可以通过直接接触、飞沫、间接接触等途径传播。

“孩子复学后, 来就诊的小患儿明显增多。一个上午有二三十名小患儿, 一半以上是感冒的。我们医院也接诊有班上几名同学同时患病的情况。”李增清医生表示, 目前正是鼻病毒感染的高发季节, 再加上复工复学, 大量的儿童、青少年从家庭、社区集中到学校, 易于病毒的传播和扩散, 因此容易导致鼻病毒在幼儿园、小学、中学等教育机构的暴发, 所以教育机构应当加强防控。

预防方面, 李增清指出, 对付鼻病毒的感冒病毒, 主要靠阻断传染源、加强个人防护、对症治疗等措施。

如果出现了发热或严重的呼吸道感染的症状, 应该及时到发热门诊就诊。

“当然, 鼻病毒感染症状持续时间约为1周, 程度普遍较轻, 属于自限性疾病, 也就是说很多患者得这种感冒后无需用药, 通过身体的抵抗力就可以自然痊愈, 症状较重的, 医生才会开些对症的药物。”李增清说, 当鼻塞、流涕等症状严重影响生活时, 可适当使用一些非处方类药物以缓解症状, 如鼻腔减充血剂等。一些感冒病毒感染严重的患儿, 还会出现鼻窦炎、急性中耳炎、儿童哮喘、支气管炎、肺炎等疾病, 家长们也不能掉以轻心, 应及时就医以免耽误病情。

需要提醒的是, 抗生素对鼻病毒等普通感冒无效, 不要自行随意服用抗生素。

## 提醒

### 疱疹性咽峡炎 夏季也要多加防范

儿科医生提醒说, 进入6月份, 潮湿高温的夏季也算真正来临。夏季是儿童、幼儿疾病高发的季节, 除了感冒, 孩子们易腹泻、易患空调病、易得手足口病等。

其中, 医生特别提醒疱疹性咽峡炎也是这个季节较为常见的疾病, 疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的疾病, 以粪-口或呼吸道为主要传播途径, 感染性较强, 传播快, 呈散发或流行, 夏秋季为高发季节, 一般病程4~6日, 重者可至2周。该病主要表现为急骤发热, 可持续高热或反复高热, 咽痛, 吞咽时尤甚, 有时诉头痛、腹痛或肌痛, 起病2日内口腔黏膜出现少数灰白色疱疹, 周围绕以红晕, 多见于扁桃体前部, 但也可位于软腭、扁桃体、悬雍垂、舌部等。

平时, 孩子们应养成勤洗手的好习惯, 少到公共场所, 室内多通风, 不要随意使用抗生素。由于疱疹性咽峡炎的初期症状与一般感冒区别不大, 因此很容易被误认为是感冒而延误治疗。当孩子出现不适症状时, 家长应及时带其到正规医院进行确诊, 以采取正确的方法进行对症治疗。

## 相关新闻

### 各学校紧急摸排 学生家长14天内是否到过北京

6月17日, 广州各大中小学家长们收到一份紧急通知, 要求各班摸排是否有学生、家长在14天内到过以下北京中高风险的地区(截至6月16日24时前): 1. 高风险地区(1个): 丰台区花乡。2. 中风险地区(27个): 丰台区南苑街道、卢沟桥乡、大红门街道、太平桥街道、卢沟桥街道、新村街道、西罗园街道、丰台街道、南苑乡; 大兴区庞各庄镇、黄村镇、天宫院街道、观音寺街道、高米店街道、西红门镇、林校路街道、魏善庄镇; 西城区金融街街道、月坛街道; 房山区长阳镇; 东城区天坛街道、永定门外街道; 海淀区永定路街道、青龙桥街道; 朝阳区十八里店乡; 石景山区八宝山街道; 门头沟区永定镇。如果有, 应当向学校报备。

广东省疾控部门也特别提醒, 5月30日至6月12日去过北京上述高风险、中风险地区的市民, 应当联系当地疾控中心或向社区报告, 并开始居家隔离和体温监测, 观察自身健康状况, 如果有发热、乏力、干咳等不适, 请直接报当地疾控中心或打120就诊。