

# “这是中西医结合抗疫磨合得最好的一次”

广东支援河北中医医疗队员平安返粤,张忠德称对付疫情国家已有很好的防控措施

列车缓缓驶入广州南站,抗疫战士们带着温暖的笑容,走出车门,在掌声中向迎接的亲友们招手示意……1月30日晚8时24分,G65次列车准时抵达广州。四位曾逆行驰援湖北,今又受命驰援河北的中医专家圆满完成使命,乘坐高铁平安抵达广州。这四位专家是:广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长张忠德,广东省中医院重症医学科大科主任邹旭,广东省中医院主任医师郭建文,广东省中医院副主任医师尹鑫,全部是中共党员。根据国家卫生健康委和广东疫情防控要求,他们将统一进行14天集中休整。

广东省卫生健康委员会副主任、省中医药局局长徐庆锋,广州中医药大学党委书记张建华,广东省中医院主要负责同志以及队员家属到广州南站迎接。

■新快报记者 黎秋玲 通讯员 粤杏林



■广东支援河北的4位中医专家。通讯员供图

## 累计出院患者 40 例 中医药使用率 100%

河北疫情牵动人心,1月12日,张忠德、邹旭临危受命,作为国家中医药管理局新冠肺炎疫情防控工作专家组成员驰援河北邢台开展新冠肺炎的防控救治工作。张忠德被任命为邢台市新冠肺炎疫情防控工作临床救治组组长。1月22日,增派郭建文、尹鑫两位专家奔赴河北邢台。

来到河北,广东中医专家进驻邢台市第二医院,联手当地专家开展中西医协同救治,实施“针药并用”中医救治方案,取得良好效果。

截至2021年1月29日18:00,邢台市第二医院隔离病区累计收治新冠肺炎确诊患者81例,其中危重型3例,按重型管理患者14例,其他均为轻型和普通型。经中西医结合治疗后,目前3例危重型患者病情向好,2例转为重型、1例转为普通型,按重型管理患者14例中11例转为普通型,现已累计出院患者40例(含住院期间按重型管理患者8例),中医药的使用率100%。

## 根据气候病情特点 完善中医药防控方案

新快报记者了解到,援助期间,广东中医专家根据邢台当地气候和饮食特点、患者病情特点,制定完善了中西医结合救治方案和应用于隔离点、社区的中医药防控方案,多次赴南宮市、隆尧县等市县指导疫情防控工作、开展病例会诊、巡查、督导多家医院发热门诊、社区隔离点的院感防护情况。

徐庆锋在迎接仪式上向队员们致以崇高敬意。徐庆锋指出,四位专家都曾在2020年疫情最为紧急之时驰援湖北,这次再度受命驰援河北邢台,一次又一次到最危险的地方去,用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的初心使命。

“四位专家在河北支援期间,坚决贯彻习近平总书记关于坚持中西医并重、中西医结合、中西药并用的重要指示精神,发挥广东作为卫生大省、中医药大省的底蕴和实力,出色完成任务,彰显了广东医生的风采和大医精诚精神。”徐庆锋说,希望四位专家在休整期间认真总结支援河北的好经验好做法,以更加饱满的身体和精神状态投入后续工作,共同夺取疫情防控最终胜利。

张忠德接受采访谈救治情况

## “针药并用”中医救治方案取得良好效果

“作为一名中医人,让更多人认识中医药在传染病防控救治及康复上的价值,是自己的使命。这一次回到广州,熟悉的环境,熟悉的气氛,看到亲人和战友,心情轻松、愉快。”张忠德(德叔)接受记者采访时笑说,接下来希望好好睡两天,饱吃一顿正宗美味的粤菜。

在高铁站的欢迎仪式上,德叔

发表感言说,在河北,广东中医专家进驻邢台市第二医院,实施“针药并用”的中医救治方案,取得良好效果。“有广东这个大后方,全力支持,我们才能在前方全力抗击疫情,并圆满地完成抗疫任务,代表医疗队,对大家的支持表示感谢!”

隔离病区到1月30日止已收治

81人,累计已有40人出院,31日还有3个危重症病人通过中西医结合治疗康复出院……对于这样的抗疫成效,德叔表示,经过一年多的抗疫,对疫情有了更多了解,国家有很好的防控措施,我们有严格执行的制度优势,中医中药发挥了很好的作用,这是中西医结合抗疫磨合得最好的一次。

### 救治病例

#### 案例① 中西医结合 仅3天患者重症转普通型

33岁的董先生,因发热、咳嗽、咽喉不适,核酸检测结果阳性,入院治疗。由于他体型肥胖,有高血压等基础病,属于高风险人群,其病情也很快由普通型进展为重型,并出现胸部憋闷、呼吸困难、心率加快、血氧饱和度下降等症状和体征。

为防止董先生的病情从重症向危重症转化,张忠德和邹旭查房时,

通过中西医结合,在清肺排毒汤的基础上,个性化开方予以益气化痰,温阳通腑的治法,并行针灸止喘治疗。第2天,患者自述不适症状明显改善。3天后患者即由重症患者转为普通型患者。



■救治一线中的张忠德和邹旭。

通讯员供图

#### 案例② 针药并用,患者的嗅觉恢复了

邢台因天气寒冷,肺气郁闭的现象非常突出,多数新冠肺炎患者有两大特点:发热、嗅觉减退。张忠德与邹旭仔细分析病机,针对患者的不同症状,针药并用,疗效显著。

曾以一根银针在雷神山“圈粉”无数的邹旭表示,患者感染新冠病毒后,许多症状在中医看来,都是疫毒闭肺后而引发的。在雷神山医院曾被称为“雷神三穴”的“太溪穴、止喘穴、代谢穴”,在邢台再次立功。经邹旭针刺后,患者嗅觉都出现不同程度的改善。其治疗效果令在场人员赞叹不已。

姜叔是一位退休干部,1月初开

始发热,后被送往医院救治,但从入院后第3天开始,他发现自己闻不到任何味道,就连房间84消毒液的气味都闻不到,味觉也开始减退,只能分辨出咸、甜,用餐时,如果不是看到餐盒里的饭菜,他几乎尝不出自己究竟吃的是白菜还是黄瓜。虽然已经退烧,气促症状也消失,但“失嗅”这件事让姜叔寝食难安,心情沮丧。

听完姜叔的诉说,张忠德教授耐心地开导他说,“我可以用中药和邹旭教授用针灸,一起帮你慢慢改善”。

“伸出你的右手,在大拇指和食指指尖的地方,有个穴位叫‘合谷’,

肺气不宣,我们就用‘开鬼门’的方法,鬼门就是体表的汗毛孔,宣发肺气,通过皮毛使汗从皮肤而出,行气开郁。”邹旭教授仅用一针,直刺合谷,大幅度捻转提插,问道:“你现在感觉怎么样,看看能不能闻到我手上的消毒酒精味道?”

姜叔向前探身,马上说:“我好像可以闻到气味了,是酒精的气味,比刚才好多了!太神奇了!”

像这样的例子还有很多,邢台的新冠肺炎患者中近四成患者合并嗅觉减退,甚至消失,邹旭教授为他们针刺后,嗅觉都出现不同程度的改善。针刺治疗在这里再次圈粉。