

世界帕金森日： 最初3-5年是用药最佳时机

今年4月11日是第25个“世界帕金森日”，今年的主题为“关注帕金森生活质量”。

帕金森病是一种常见的中老年人神经系统变性疾病，65岁以上人群的帕金森病发病率约为1%。专家指出，帕金森病是神经系统退行性疾病，病情随病程逐渐进展，要提高帕金森病患者生活质量，就要早诊早治、科学用药，此外还要配合均衡饮食、保持乐观、坚持锻炼和康复治疗等。

■新快报记者 梁瑜 通讯员 郝黎 张蓝溪 靳婷

主张早期治疗，少量药物即可控制症状

29岁女主播张小姐，是典型的帕金森病患者，但她自认自己可走、可做主播，不可能有帕金森病，对医生的诊断极度怀疑。即便她求诊了多家医院都被诊断帕金森病，但她对医生的诊断和处方均不接受，不吃药也不接受治疗。

帕金森病主张早期诊断、早期治疗。但是，帕金森病门诊的病人大部分都是中期以上。“以前认为诊断早期帕金森病，症状不重，可暂不治疗，但现在观念改变了。”广东省人民医院（广东省医学科学院）神经内科主任、广东省神经科学研究所所长王丽娟指出，帕金森病在最初的3-5年内是药物治疗的最佳时机。帕金森病早期发展迅速，多巴胺丢失更严重些，及时治疗可使大部分患者症状得到缓解；此外，帕金森病早期症状不重，只用少量药物即可控制症状、改善患者生活质量，“蜜月期”更长，更不易出现并发症。发病早期就得到合理治疗，大多数患者运动症状能够缓解，生活基本能够自理，甚至能够坚持工作；发展到晚期才开始治疗的患者，疗效有限，患者通常会出现明显的残障。

“要得到好的治疗，首先必须得客观认识疾病，对帕金森病有正确的认知，不要排斥用药，更不要乱用药。”广东省人民医院（广东省医学科学院）神经内科病区副主任王丽敏指出。

新药未必最好，适合自己的才最好

广东省人民医院（广东省医学科学院）神经内科副主任、广东省神经科学研究所副所长张玉虎主任医师告诉记者，

帕金森病治疗方法比较多，如药物治疗、手术治疗、肉毒素治疗、康复治疗、照料护理等。其中药物治疗方面，以前只有口服药，现在还有透皮贴剂、吸入制剂等，还有更多新药正在研发或正在做临床试验。“新的治疗药物一般用于中晚期帕金森病，如果出现运动并发症或左旋多巴抵抗症状或原有治疗效果不好，就可以考虑用新的治疗方式。”

帕金森病的神经调控治疗，包括脑起搏器、重复经颅磁刺激、经颅直流电刺激治疗等。其中，重复经颅磁刺激以前用于抑郁症治疗，现在可用于帕金森病治疗，其改善非运动症状尤其抑郁症状效果很好。

业内还热议帕金森病的粪菌移植治疗，源于近几年的发现，认为帕金森病起始的发病部位可能与肠道菌群有关，研

提高帕金森病人生活质量从早诊开始

如何提高帕金森病患者的生活质量？专家建议：

一要早期诊断。帕金森病早期症状通常不典型，容易被忽略或误诊，及时到专科就诊尤为重要。

二要早期治疗。国际及中国的帕金森病治疗指南均建议早期治疗。

三要科学用药。患者需在专科医师指导下规律服药，切勿自行换药、停药，以免造成撤药恶性综合征等严重不良后果。

四要均衡饮食。帕金森病患者没有食物限制，但是，如果合并糖尿病、高血压的患者，需要进行相应的食物限制。



■廖木兴/图

究亦显示帕金森病患者存在肠道菌群紊乱，因此，做粪菌移植治疗或可调整菌群平衡，缓解疾病症状。“但目前还没有公认很好的方案来进行粪菌移植。”

新药一定好吗？王丽娟表示，帕金森病治疗有诊疗规范和指南，对病人个体来说则强调个体化治疗。“同样是帕金森病患者，用药品种、用新药还是老药不太一样，要根据患者运动症状、非运动症状的表现，以及年龄、职业、经济承受能力等情况来选择更适合患者个人的治疗方式、药物、剂量等。”

五要保持乐观。帕金森病人本身合并抑郁、焦虑和睡眠障碍的比例较高，因此，患者应保持乐观积极心态，把注意力转向令人轻松的事物，减轻恐慌和焦虑感。如有明显焦虑、抑郁、失眠，要及时返院复诊，接受专业医生指导和治疗。

六是坚持锻炼。早期患者可选择有氧训练（快走、慢跑等），改善体能；晚期患者尽可能在照料者陪护和协助下离床，活动各关节，定时翻身，避免压疮、关节挛缩和静脉曲张等并发症。

七是康复治疗。对患者进行语言、进食、走路及各种日常生活训练和指导，可改善生活质量。

部分抗艾滋药物将免征进口关税 或利好吉利德、默沙东、GSK

新快报讯 记者梁瑜报道 4月7日，财政部、海关总署、税务总局联合发布《关于2021-2030年抗艾滋病病毒药物进口税收政策的通知》（以下简称《通知》）。《通知》明确：自2021年1月1日至2030年12月31日，对卫健委委托进口的抗艾滋病病毒药物，免征进口关税和进口环节增值税。

国家卫健委数据显示，截至2020年10月底，中国报告的现存艾滋病感染者104.5万例，疫情仍处于低流行水平，但由于传播影响因素更加复杂，防治形势依然严峻。

据了解，我国艾滋病防治目前已经建立了免费治疗+医保支付+自费市场相结合的多层次支付体系。其中政府免

费提供的药物共有7种：齐多夫定、拉米夫定、替诺福韦、阿巴卡韦、依非韦伦、奈韦拉平、洛匹那韦利托那韦；根据2020年版的国家医保目录，目前纳入医保支付体系的抗艾滋药物有恩夫韦肽、恩曲他滨、恩曲他滨替诺福韦、利匹韦林等11款；自费药则更多，包括艾博韦泰、艾考恩丙替、替诺福韦二吡呋酯等。

进口药物是国内抗艾滋药物市场的主力。我国目前进口的抗艾滋药物主要有克力芝（洛匹那韦/利托那韦片）、阿巴卡韦、韦瑞德等。根据中国南方医药所的统计，2019年我国公立医院端进口抗艾滋病毒药物占公立医院端抗艾滋病毒药物总体销售金额的68%。

2019年抗HIV药行业研究报告显示，

吉利德、葛兰素史克（GSK）、强生和百时美施贵宝（BMS）4家企业占据全球超过九成的抗艾滋病病毒药物市场。在我国，吉利德、默沙东和葛兰素史克三家外资企业几乎垄断国内抗HIV药物市场。其中，吉利德占据国内超过80%以上的市场份额。

相较于进口抗HIV药，国产药涉及的企业也不少，齐鲁制药、迪赛诺等超过40家，但以仿制药为主。

业内相关人士认为，《通知》对我国抗艾滋药物市场影响很大。此次对于进口的抗艾滋病病毒药物免征进口关税和进口环节增值税将有利于大幅降低这部分进口药物的价格，预计降幅在20%左右（基于目前的税收比例），跨国企业在国内市场竞争力将进一步提升。

2020年成绩单批露 9药企净利润超30亿元

新快报讯 记者梁瑜报道 踏入4月，上市公司2020年年报业绩陆续披露，药企齐齐晒成绩单的时候到了！截至目前，A股已有超过300家医药企业披露了业绩情况。

从净利润排名来看，云南白药、上海医药、复星医药、新和成、长春高新等9家药企2020年净利润超过30亿元。从净利润增幅来看，77家药企净利润翻倍，圣湘生物一年暴涨65倍，从近4000万元到超25亿元；英科医疗、达安基因增长均超25倍。亏损药企则包括莎普爱思、金城医药、紫鑫药业等，数量超过40家。

2020年A股制药企业研发支出方面正在不断加码。其中，康宁杰瑞研发增幅最大，德琪医药、先声药业、再鼎医药、百济神州研发开支同样实现了较大增长，基石药业研发投入增幅较小。具体来看，百济神州2020年全年研发投入达到12.9亿美元，相较于2019年增长了约3.6亿美元，同比增长率达38%；再鼎医药研发投入为2.227亿美元，同比增长约57%；基石药业去年研发开支达12.457亿元人民币，同比增长约5%；先声药业去年研发支出达到11.42亿元人民币，相较于2019年增长59.4%；康宁杰瑞2020年研发开支为3.31亿元，较2019年大增近99%……

创新药企的研发投入带来了收获。百济神州去年全年收入为3.0887亿美元，其中，两款创新产品百泽安和百悦泽分别带来了1.6336亿美元和4170万美元的营收；再鼎医药去年全年收入为4900万美元，其中卵巢癌PARP抑制剂则乐带3210万美元的收入，2020年获批上市的肿瘤电场治疗仪爱普盾销售收入达到1640万美元。

可见，2020年的新冠疫情带来了人们对医药板块的更大关注。随着国内生物治疗市场的竞争加剧，创新药企即便仍有亏损，但不妨碍它们以更让人刮目相看的方式，逐步发展成为A股上市公司突出重围的佼佼者。



扫一扫获取
健康医药资讯
更多