

# 广州“新中考”首年 体育开考 足球成最热选考项目 排球篮球“少人问津”

4月12日,2021年广州市初中学业水平考试体育与健康考试(简称“中考体育”)开考,广州“新中考”首年,中考体育分值从60分提高至70分,中长跑满分标准提高8秒,跳绳满分标准提高6次,三大球首次进入选考项目。当天,记者从广州市招考办举行的新闻通气会获悉,足球代替跳绳,成为最热选考项目。

■采写:新快报记者 罗清峻  
通讯员 穗考宣  
■图片:新快报记者 郗慧晶



■足球成最热门选考项目。

## 三大球首次开考

广州“新中考”首年,体育迎来不少变化。首先是足球、篮球和排球三大球首次进入二类项目。考试选择项目由以往的必考项目二选一、选考项目五选一,改为一类项目中长跑和游泳二选一,二类项目跳类、投类、球类八选二(同类只能选其一)。跳类包括立定跳远、三级连续蛙跳、一分钟跳绳;投类包括投掷实心球、推铅球;球类包括足球、篮球、排球。

另一个变化是,中考体育的分值从60分提高至70分,其中统一考试占50分,体育素质综合评价占20分。统一考试成绩=一类考试项目成绩+二类考试项目成绩。

值得注意的是,“新中考”提高了长跑和

跳绳的评分标准。长跑项目中,男子1000米的满分标准由3'45"提高到3'37",提高8";女子800米的满分标准由3'30"提高到3'22",提高8"。跳绳项目的满分标准由176次/分提高到182次/分,增加6次。

## 一分钟跳绳和足球成“热门”

广州市中考体育考试整体时间为4月12日至4月25日;缓考时间为5月15日至16日。广州市招考办主任唐宏武介绍,全市参加中考体育考试的考生90544人。必考项目中,选择中长跑85636人,占总人数的比例将近95%;选择游泳的有1591人,比去年增加1000多人。

唐宏武介绍,二类项目八选二中,选择一分钟跳绳的有52442人,将近58%;三级蛙跳22425人;立定跳远13615人;投掷实心球21885人;推铅球2685人;足球56892人;篮球7823人;排球2311人。总体来看,一分钟跳绳和足球是热选项目。

记者了解到,今年广州市全面升级了体育考试电子设备,耐力跑项目采用芯片计时设备、测距项目采用影像测距设备、三大球项目采用红外激光感应计时设备,由设备自动判定考生成绩,提升考试效率。今年考生无需携带身份证赴考,各项目场地现场刷脸安排考试,随到随考,考生需要在半天内完成三个项目考试。



## 现场直击

### 足球项目满分率较高 篮球和排球考场有些“寂寥”

记者了解到,广州市共设置20个考点,其中15个普通考点,分别为荔湾、越秀、海珠、天河、花都、南沙、从化、增城区各1个考点,黄埔、番禺区各2个考点,白云区3个考点;2个游泳考点为广东实验中学高中部、广州市第八十六中学高中部;3个特殊考点是市启明学校、市启聪学校和越秀区启智学校。开考第一天,越秀、海珠、番禺、花都、从化、增城六区共有5573名考生在市第三中学、市第五中学等考点参加考试。

记者在广州市第五中学考点看到,正如数据所显示,大部分学生选考了足球,篮球和排球则相对少人选。考生和教研员都表示,足球项目对学生的基础要求不高,较好拿分,篮球和排球都要求学生有一定的基础和较好的心理素质。

“请下一位考生刷脸准备!”监考员发出考试指令后,考试准备开始。足球考试以计时形式进行,考生采用手抛球方式开始颠球,完成规定的颠球次数后按照指定路线完成绕杆跑跑至传接球点,再分别完成2块挡

板的传球。随后考生按照指定路线完成运球绕障碍,当绕过标志桶后在任意地点射门,球进门且人过终点线即停表。每人可测试二次,取成绩最好的一次。男生的满分标准为47.3",女生的满分标准为49.3"。

广州市执信中学琶洲实验学校(简称“琶洲执信”)的蔡同学足球项目考试考了35.7",比满分标准快了15",她介绍,选考足球的原因是足球比较简单,就算是零基础也容易拿满分。蔡同学说,刚开始时,学校投类和球类开设了篮球、实心球和足球,大部分同学选了前两种,“但那两项比较难拿到理想的分数,老师最后会劝同学改选足球。”记者在现场看到,选考足球的考生几乎都能拿到满分,多数女同学表示是从零基础开始学起。

相比足球,排球和篮球项目的考场显得有些“寂寥”。篮球考试以计时形式进行,考生需先运球推进传球区域,再运球至面对篮筐两侧,各投中一次篮,然后再进行行进间投篮,命中后自抢篮板再返回出发点,全程

共投篮3次。每人测试两次,取最好的一次成绩为最终考试成绩。男生的满分标准为26.5",女生的满分标准为28.5"。

琶洲执信的徐同学考了25.3",拿了满分。他告诉记者,学校共有200多位考生,只有约十位学生选考篮球。对于选考篮球人数不多的原因,他认为是篮球需要一定的基础,考试也相对较难,“我从小打篮球,所以选考了篮球”。

记者发现,排球考试场地基本“无人问津”。监考员告诉记者,上午只有约十位同学进行排球考试。排球考试以计时形式进行,要求学生发球2个、自垫球3个、自传球2个、扣自抛球1个后再跑回发球区。男生满分标准23",女生满分标准25.5"。海珠区中小学体育教研员周艳告诉记者,海珠区只有不到60位学生选考了排球,排球考试对学生的心理素质和能力要求都较高,适合有一定基础,经过训练的学生选考。“比如在发球环节,考生心理素质不好就容易发出界,所以学生经过斟酌后会选择更好拿分的其他项目”。

## 长跑、跳绳标准提高 学校改进教学方法

“新中考”对长跑和跳绳两项的评分标准也进行了提高。长跑项目的满分标准提高8",跳绳项目的满分标准增加6次。记者采访发现,为了让学生进一步提高中考体育成绩,学校也对训练方法进行了调整和改进。

广州市晓园中学的陈同学跑出了3'14"的好成绩,比今年满分标准快了8"。她告诉

记者,自己在初二时知道跑步标准要提高的消息,学校也当即对训练方法做了调整,比如以前老师只要求学生跑足圈数,但分数标准提高后,老师会在此基础上对学生跑步时间进行计时,对速度进行要求。

琶洲执信的邓同学告诉记者,跑步标准提高后,学校加大了体育课的强度,改变了训

练方法。“以前的体育课更注重身体素质的锻炼,每节课会练到多个项目,但训练方法改变之后,体育课更多会进行专项训练,比如一节课专门练跑步,一节课专门练跳远”。

此外,大多数同学表示,跳绳满分标准提高6次对他们影响不大,很少有同学会因为标准的提高而放弃跳绳选考其他的科目。



更多教育资讯  
扫一扫获取