

走! 去“地球之肺”, 撒点野!

在钢筋水泥的“石屎森林”中待久了, 内心深处总做着“归田园居”的亲近自然梦——以山水为伴, 和花鸟比邻, 密林深处, 远离都市烦喧, 炊烟袅袅升起的小木屋, 孤独而诗意的静谧生活……

地球生态链中的森林, 被称为“地球之肺”, 身处绿色“氧吧”, 一定程度上可以减少人体肾上腺素的分泌, 降低人体交感神经的兴奋性, 让人平静平和, 甚至连皮肤温度都能低上一两度——这就是我们经常挂在嘴边的所谓负氧离子作用, 如果说城市建筑中每立方厘米的负氧离子含量不过四五十的话, 那么在森林、山谷、草原等处, 这个数值可达一万以上, 而世界卫生组织对清新空气的界

定是负氧离子浓度达每立方厘米 1000-1500。

森林, 可以看作生态系统的一个总体, 是以木本植物为主, 以丰富物种结构和复杂多样的功能与其它动植物、微生物和土壤间相互依存、相互制约形成的生物群落。联合国粮食及农业组织发布的《2020 年全球森林资源评估》报告显示, 近 10 年来中国的森林面积增幅全球第一, 中国的森林面积达 2.2 亿公顷, 森林覆盖率 22.96%, 且森林类型多, 包括各类针叶林、落叶阔叶林、常绿阔叶林等。

《中国国家地理》杂志曾评选过“中国十大最美森林”, 趁暑假, 带上娃, 一起去“地球之肺”撒点野, 感受不同类型的森林之美。

■新快报记者 陈斌/文 (VCG/图)

无与伦比的原始壮丽之美

西藏波密岗云杉林

坐标 西藏自治区林芝市波密县古乡巴卡村

西藏雅鲁藏布江大拐弯东北部, 帕龙藏布中下游, 林芝波密县古乡巴卡村的岗云杉林, “原生态”这三个字当是你最为直观的感受, 原始的壮美, 绝对值得你将它列入“此生必系列”之一。



以云杉和华山松为主的树干通直且高大的暗针叶林在这里占绝对优势, 云杉高大的身形似拔地而起, 超过 50 米高度、树龄过三四百年的巨树比比皆是, 其它树种也多达 70 多种, 1984 年被命名为“岗自然保护区”。

云杉这种木质的特点是软轻、纹理通直、节小、容易加工, 是非常好的建筑、桥梁和箱体用材, 它还有很好的共鸣性, 制造乐器也少不了它的身影。岗云杉林这里的云杉不仅多, 而且产量高, 是世界上迄今已知的生产力最高的暗针叶林, 比东北林区的云杉产量高出四五倍, 较之北美、欧洲等地的针叶林产量也高出三四倍, 实属罕见。与此同时, 羚羊、豹子、黑熊、猕猴、盘羊、鹿等珍稀动物也在林区范围内生存出没。

在这里, 高大的云杉与细小的植物安静地并存, 生命从开始到结束, 时光匆匆, 弹指间灰飞烟灭, 自然界的和谐之美, 唯有身临其境, 方可感悟至深。

在这里, 最好的方式是徒步, 穿梭在阳光点点洒落的杉林中, 2680 米的海拔高度不算高, 轻装上阵完全可以走下来。岗云杉林景区东西长度约 12 公里, 行走林间, 空气中充斥着湿润泥土和林木植物特有的气味, 那是属于森林的“香型”。

最佳旅游时间: 6-9 月

开放时间: 全天

门票: 暂无

住宿: 可选择住古乡农家客栈。

注意事项: 前往高海拔地区注意保暖和防晒, 早晚温差大, 白天日晒强, 需要做好防护。

交错复杂的立体组合之美

长白山红松针阔叶混交林

坐标 五营国家森林公园 (AAAA 级)

地址 黑龙江省伊春市五营区跃进路

大自然的美, 形态多样, 整齐是美, 交错亦美, 东北长白山红松针阔叶混交林属后者, 一年四季景致不同, 春的烂漫, 夏的葱翠, 秋的绮丽, 冬的妖娆……

红松是东北当地名贵树种, 以红松为主的针阔叶混交林, 是东北地区最有代表性的森林类型, 盛夏时节, 参天树木郁郁葱葱, 正是避暑吸负氧离子的好去处。

长白山地区的原始针阔混交林可按乔木-灌木-草本的结构大致分三层, 去前最好适当做些功课, 及时补充植物学方面的知识, 这样旅行收获会更大。

红松是针叶树的代表性植物, 此外长白落叶松、鱼鳞松及少量紫杉也属针叶树; 阔叶树的代表有春榆、蒙古栎、水曲柳、胡桃楸、山杨、白桦、大青杨等; 混交林内的灌木种类也十分精彩, 忍冬、接骨木、

刺玫、蔷薇、五加、刺五加等都在其中; 再下一层的草本植物品种就更多了, 山茄子、蕨类、阴地苔, 尤其藤本植物相当发达, 像山葡萄、五味子等等, 这些藤本植物缠绕在乔木与灌木之间, 想要穿越过去基本没可能。

要一睹红松针阔叶混交林的风采, 可前往小兴安岭南坡黑龙江伊春市五营国家森林公园, 这里是中国红松集中保护区, 占地 141 平方公里, 建议游玩时间两天。

一条约 17 公里的“8”字形环园公路连接起八大景区 20 个景点, 主要景点包括松乡桥、观涛塔、森林小火车、绿野仙居、黑瞎岭、虎啸山、观松大道、森林浴场、响水溪、园中园、丽丰湖等。沉浸在高负氧离子的森林空域间, 感受四五百年树龄的红松与周围各生物的共生之状, 或坐小火车穿越林海, 聆听林间鸟语虫鸣; 或漫步林间步道, 赏湖光山色, 过



桥登塔, 让时间短暂停留, 慢下身心, 将自己毫无保留地交付给这一片“地球之肺”……

最佳旅游时间: 6-9 月

开放时间: 每日 5:00-18:00

门票: 60 元

住宿: 可选择住绿野仙居或市区内

国家AAAA级旅游景区 中国十佳温泉度假酒店

7月10日水上乐园 汽车特技隆重开放营业

关注我们



商务会议



温泉美食



汽车特技



园林别墅



水上乐园



机动游戏



养生温泉



拓展基地



广东温泉会议之都
聚龙湾国际会展中心1号厅
3000平方米超大型无梁无柱会议室
可容纳2500人同时开会
还拥有23个大小不等的会议室