

“千家万户都好，国家才能好，民族才能好” ——习近平

看着女儿第一次换牙，我心里充满欣喜

2021年，我的女儿小乐乐满五岁了。回顾刚刚过去这一年里，我发现孩子不经意的成长就在点滴中。例如自己第一次在没有爸爸妈妈的情况下在外面过夜，第一次换牙……看着乐乐平安成长，我心里总是充满着欣喜。

越来越独立的你，第一次在外面过夜

进入5岁的乐乐越来越独立，比如现在幼儿园体检抽血也不需要老师抱着了，回来还拉起袖子跟我说不疼。不再是打针时都要爸爸妈妈抱着安慰的小孩了。

这一年幼儿园还组织了一次特别有意义的独立夜活动。大班的孩子都可以报名参加，开始我还以为乐乐会说考虑一下。但还没等我问她要不要参加，她已经大声告诉我：“幼儿园有独立营活动，我要和小朋友们一起过夜！”

去独立夜前的一晚我和乐乐妈妈还担心乐乐会不会突然闹着要回家，晚上没有爸爸妈妈陪着会不会睡不着等问题。为她准备好在学校过夜的物品，还安慰自己说，大不了哭着吵着要回家了就马上赶去幼儿园把她接回来好了。然而这些担心并没有发生。

活动开始了，乐乐按照学校安排的流程完成所有的事情，吃晚餐、洗澡、洗袜子、开睡衣派对、自己摆床铺睡觉，一切都那么顺利。我以为她会哭会闹会要回家。这些担心统统都没有出现，乐乐的表现比我想像的要棒多了。

第二天早上吃完早餐，我把她接回来，她兴高采烈地和我说了好多事，“爸爸，自己在幼儿园过夜好好玩，我还要参加。”“没有爸爸妈妈陪着我也可以自己睡觉了，我不怕啦。”“昨晚我自己洗袜子了，而且端盆子时没有把水弄洒。”

看她兴高采烈喋喋不休的样子，我发现我的小乐乐又长大了。

“爸爸，我的牙掉了！”

孩子的成长发育是一个特别神奇的过程，几乎每一天都在发生变化。就像孩子换牙一样，原本好不容易长齐头的牙齿，不知不觉就掉了，不免让人觉得逗趣。

2021年8月21日，刚过了五岁生日的乐乐掉了第一颗乳牙，她是在周六兴趣班结束时对我说的。前一天我就听乐乐说过这颗牙松了，但我检查后却没看到松动的迹象。原本我以为没这么快会掉，还和乐乐一起对这颗牙齿作了许多猜测，告诉她如果真的觉得松动了，那就是牙齿快要掉了，不要害怕。换牙是成长的一个必然阶段。叮嘱她到了掉的时候记得要把牙齿捡起来，到时我们可以像小猪佩奇动画里说的那样，把牙齿拿给牙仙子，换一个闪闪发



亮的硬币。

到了牙真的掉了的时候，乐乐还是比较镇定，还拿着掉下来的牙齿给我看。虽然牙齿是自然脱落的，但掉落时还是流了点血，但乐乐没有被掉牙后的血吓到，还跟我说不痛。为了纪念这颗乳牙，我后来和乐乐一起拿个盒子把它装起来。

因为乐乐幼儿园的同学换牙的不多，所以我还要告诉乐乐乳牙脱落是所有人都会经历的一件事。只有乳牙脱落恒牙才能长出，这也是她成长过程中的必经阶段，希望长大后也会偶尔想起爸爸跟她说的这些事吧。顺便说一下，到目前为止，乐乐已经掉了五颗牙，有两颗已经重新长出来了。

同题问答

2022年的新春愿望是什么？

答：希望一家人身体健康，平安快乐。

如果能远行，2022年最想去哪里？跟谁去？

答：今年我想一家人一起去成都，带乐乐去看熊猫宝宝。

■新快报记者 许力夫

戴上口罩后 年味更需用心品



挑年桔

逛花街挑年宵花是广东人春节前夕的特色活动之一。近两年，在疫情防控下，传统的迎春花市被取消了，虽说逛不了花街，但是买年宵花回家布置仍是广东家庭春节的保留节目。

说到年花，广东人肯定不陌生，尤其是象征吉祥树的年桔。每到春节，年桔树会被主人用红包、彩灯等装饰一番，摆在大门口的大C位。尽管每年春节都见到，但我还真没在意过它。

由于2021年国庆节推出的“高打卡”系列短视频深受市场喜爱，年前，应佛山记者站同事邀约，我们为“年桔故乡”陈村也策划了一期短视频，前期做功课时，是我第一次走近并了解年桔。

踩在仙涌桔田上，我看到了不一样的年桔，桔农告诉我陈村种植了4种年桔，朱红色大果实的是朱砂桔，一年可以多次开花结果的是四季桔；还有椭圆形可以吃的

百节年为首。由古以来，每逢春节各地都会举办各种各样热闹非凡的民俗庆祝活动。如今，在疫情防控的特殊情况下，各地大规模聚集性传统节目被取消，这样年味就随之变淡了吗？其实不然，中国年在每个中国人心中的地位无法取代。大扫除、买年桔、贴福字、吃年夜饭、上香祈福……在每个中国家庭里，过新年该有的仪式感，一如既往地被传承着。只不过戴上口罩后的年味，更需用心去品。

金桔和较大较少见的金蛋果。

于是，今年我主动向家里申请了买年花任务。除夕前一晚，在家附近卖年花的档口里，我胸有成竹地挑选年桔，砍价、搬运，不到10分钟便买了两盆满意的年桔回家。

在家里装扮年桔，是年味。

订年夜饭

年夜饭也是春节重头节目之一，以前的除夕夜，我们是大家族一起吃年夜饭，自从疫情后，根据防控政策我们调整成各小家庭团圆。

由于春节前一周仍在出差，以至于给新家大扫除、贴福字等时间被压缩到了除夕当天。这是我有史以来过得最忙碌的一个除夕。怕来不及，我向父母提议到外面吃年夜饭。

获批准后，马上执行。所幸老友的公司在家附近新开了一间符合父母口味的海鲜店，不敢奢求包间，临时找店长帮忙协调了张桌子。

家里收拾干净布置好新春主题后，到店已经是傍晚6点了，第一轮吃完年夜饭的人陆续离场，他们当中有老有小，依次在店家新春主题的留影区前拍全家福。

与去年一样，我们给外公打了个视频

电话，一起分享年夜饭，举杯送上彼此的思念与期望，“疫情快点结束，快点放宽通关政策。”

天涯海角共话思念，是年味。

祈福许愿

春节期间，除了叔伯亲友间串门之外，还有一个保留节目，就是到番禺莲花山祈福。

正月初五当天，我们特意吃完早午餐才出发，以为可以错开早上的高峰期，结果还是低估了善男信女的数量。

从市莲路起，便开始塞车。在快到达目的地时，导航变成紫红色，许多路口被临时管控封住了，我们大概绕了莲花山所在村一圈，原本1小时车程，拉长成3个小时。

香火、鲜花、令旗、转运风车……在望海观音香炉周围，随处可见善男信女们手持祈福物件朝拜。他们嘴里念念有词，大抵也是祝愿来年好运，万事如意，国泰民安。在取香火、买豆腐花、进殿堂摸神像等地方，排着无数条长长的队伍。在人群中，我默默地为自己祈福，为新一年定下目标。

如今，虽然日子来越忙，但是过年的仪式感依然保持。其实，褪去喧闹，家人闲坐，灯火可亲，也是一种年味。

同题问答

2022年的新春愿望是什么？

答：两年了，疫情赶快结束，期待今年外公的生日能与我们团圆。

如果能远行，2022年最想去哪里？跟谁去？

答：带家人一起去领略祖国大美江山。

■文/新快报记者 高镛舒