

用心服务,她们是最美的“女神”

她们有的在工作中能顶半边天,巾帼不让须眉,屡获殊荣;她们有的坚守在平凡的岗位,甘当螺丝钉,扎实做出不平凡的业绩;她们也是母亲,还是妻子,是平衡着各方面关系的“女神”。“三八”妇女节来临之际,记者采访广州医疗界一些女性代表,让她们在节日里倾诉心声。

●“全国三八红旗手”成守珍:

要把一件事做好做精,需全身心投入



她奋战抗疫最前线,三度请缨,两次逆行,半年鏖战,千里援鄂,万里援塞,从广东到湖北,从中国到世界,把危险留给自己,把安全留给别人,为国内外抗疫作出了杰出贡献。她深耕护理,从业40多年来,创造多项第一,以大爱护众生,以勇气和辛劳践行、诠释和发扬南丁格尔精神,2021年荣获国际护理最高荣誉,被授予第48届南丁格尔奖章……她就是中山大学附属第一医院护理部成守珍主任,3月1日,她荣获“全国三八红旗手”荣誉称号。

“要把一件事情做好、做精,确实要全身心投入。”在工作事业奋斗过程中,她巾帼不让须眉,屡获殊荣。但谈到作为母亲、妻子角色时,成守珍对记者笑言,自己与真正的“女神”还有差距。她说,身边还有许多优秀的女性代表,把工作、家庭各个方面都平衡得非常好,在不同的时间、不同的阶段,做出很大的贡献和牺牲,巾帼风范令人鼓舞。“我有称职的地方,也有不称职的地方,因为把很多时间放在工作和病人身上,确实没有足够的时间去照顾家人,但只要我有一点点时间,我都会拿来陪伴他们。”

●妇产科副主任医师陈海天:

基层女性也应享无痛分娩技术



“无痛分娩,大大减轻了分娩的痛苦!”中山大学附属第一医院妇产科副主任医师陈海天告诉记者,生产被称为十级疼痛,无痛分娩技术的开展,让女性少了生产的“折磨”。2020年,到封开县人民医院帮扶时,她排除重重困难,将无痛分娩等技术带到了基层。

2020年10月28日半夜,一名36岁的孕产妇因臀位、胎膜早破,须马上施行急诊剖宫产。手术中发现胎盘植入导致出现了产后大出血。这是产科最严重的并发症之一,如抢救不及时,死亡风险极高。这种情况下转运也不可能。如果切除子宫,对一位36岁的妇女来说,也是难以接受的一个结局。于是她采用最原始,也最考“手艺”的缝合技术止血。在使用了B-lynch缝合、8字缝扎、围堤状缝合、止血球囊放置等多种方法后幸运地挽救了这位产妇的生命。

因此,她在帮扶期间,争分夺秒开展带教工作,将无痛分娩、B-lynch缝合、方形缝合、子宫动脉上行支结扎等手术止血术、产钳助产等阴道助产术留在了当地,并帮助封开县人民医院成功建立起远程胎心监护中心。变“输血”为造血,留下了一支带不走的妇产科医疗队伍。“让她们的生产,更有尊严、更安全,我责无旁贷。”她说。

●逆行出征的易慧:

成广东最美“逆行者”亮灯代表之一



你可能曾经见过她。从城市里的超高层写字楼到连锁商超,从机场、高铁站到港珠澳大桥珠澳口岸人工岛……广东21市近千个LED屏上,都曾出现她满布勒痕的脸庞,以及温暖而坚定的笑容。她是易慧,中山大学附属第一医院呼吸与重症医学科的一名医生,也是广东省援助湖北武汉第一批医疗队队员。成广东最美“逆行者”亮灯的代表之一。

作为重症医学科的一名医生,易慧说和其他女医生、女护士一样,干惯了许多体力活,个个都是女汉子,“每天走动一万步是标配”。面对工作上的困难,易慧总是坚韧面对,但她也有着自己的“软肋”,那就是年幼的女儿。女儿从小就黏妈妈,晚上总要妈妈陪着睡。易慧曾因工作需要在外地工作了五个月,当时2岁大的女儿数次崩溃大哭。自此,她推掉了很多长期在外的学习和工作机会。但那一次,她却毅然主动出征:“这次不一样,虽我是母亲,更是医生,这是我义无反顾的选择。”

■采写·新快报记者 黎秋玲 通讯员 彭福祥 梁嘉韵 公交宣



●2019年度广州市三八红旗手姚玉艳:

六年未出现一宗服务投诉

“想着乘客多一点,想着集体多一点,就会把事情做得更好一点。”广州巴士集团有限公司电车分公司三车队134线驾驶员姚玉艳,从遥远的北国之乡大庆,只身踏入岭南大地广州,这位在平凡岗位上默默奉献的女子,用辛勤和汗水书写着自己出彩的奋斗人生,工作这六年间,未出现过一宗有责事故或服务投诉。继2019年获得广州市公交行业女驾驶员职业技能竞赛个人特等奖和“羊城工匠杯”金奖后勇攀新高,2020年10月,姚玉艳获评2019年度广州市三八红旗手。

作为一名女驾驶员,姚玉艳不仅在日常服务中巾帼不让须眉,在驾驶技术上也是精益求精,丝毫不落下风。2019年夏季,她代表电车公司参加广州市公交行业女驾驶员职业技能大赛,在酷暑下苦练三个月,一步一个脚印练就了精湛的驾驶技术,最终在比赛中脱颖而出,荣获个人特等奖和“羊城工匠杯”金奖。2021年,姚玉艳再次代表电车公司,参加广州市公交行业女驾驶员职业技能大赛,凭着过硬的业务技能,再次斩获“羊城工匠杯”铜奖。



●援疆医生苏畅:

为当地建立了血液日间病房

“能为新疆百姓做点事,我觉得非常有意义。”2020年3月27日,中山一院血液科苏畅医生随中组部第九批援疆干部抵达喀什,被任命为喀什地区第一人民医院血液内科主任,不顾干燥气候带来的不适,苏畅医生立刻投入到紧张的临床工作中。

在援疆的林天歆院长指导下,有丰富的全科教学经验,曾经到伯明翰学习全科医学教育培训,是广州穗伯全科共进计划的内科讲师的她,经过多方走访、调查,还编写了面向喀什地区社区医生/村医口袋书,为基层医生提供贴合工作需要的指导资料,提升基层公共卫生水平。目前,该书编写工作已经完成书写,并进入出版流程(将由科技出版社出版)。