

单板滑雪男子障碍追逐UL级

## 中国选手包揽前三



■中国选手纪立家(右)和王鹏耀在比赛中。新华社发

昨天,北京冬残奥会单板滑雪障碍追逐比赛在云顶滑雪公园进行了4个项目的奖牌争夺。在男子障碍追逐UL级的比赛中,中国选手纪立家、王鹏耀和朱永钢包揽了前三名。赛后,金牌得主纪立家表示,希望自己和队友们的表现能够成为全国残疾人的骄傲。

## 纪立家夺冠,中国队拿到第七枚金牌

大决赛起点处四位选手全部是同一大代表队的运动员,终点处同时闪耀三面五星红旗——创造了该项目在冬残奥会上从未有过的“名场面”。最终,19岁小将纪立家摘得金牌,王鹏耀获得银牌,朱永钢因与张义琦发生碰撞在赛道中摔倒获得铜牌。

纪立家的金牌是中国队在北京冬残奥会上获得的第七枚金牌。赛后,纪立家将整个身体扑在雪地上很久,再站

起身已是热泪盈眶。“像做梦一样,感觉之前经过的所有困难和挫折,这一刻都值了!”纪立家说,“能够为国争光,我觉得非常激动,希望我们的表现能成为全国8000多万残疾人的骄傲!”

纪立家来自河北石家庄,6岁时的一场意外,让他失去了左前臂。遭遇意外后,纪立家变得很内向,他从不穿短袖,即使是最热的夏天也要用长袖衣服把自己包裹起来。在父母的鼓励下,他开始尝试体育运动。2016年,14岁的纪

## ■新快报记者 王敌

立家加入了河北省残疾人单板滑雪队,开始单板滑雪专项训练。“教练、领导和队友们都非常照顾我。”纪立家说。

接下来,纪立家将转战单板滑雪坡面回转。“争取再拿一次奖牌!”纪立家说。

## 包揽决赛名额,朱永钢笑称仿佛全运会

在前一天的资格赛中,朱永钢排在第一位。半决赛时,原本第三位的朱永钢凭借过硬的技术,以一个漂亮的“超车”,将名次提升至组内前两名,引起现场观众一阵欢呼,他也因此顺利晋级。

回想半决赛的“战况”,朱永钢说就是想找最优路线保证晋级。顺利完成超越后,他心里暗喜,“觉得稳了,可以放松一点,为后面的比赛保存体力了。”半决赛结束后,四个决赛名额分别为朱永钢、纪立家、王鹏耀和张义琦,也就是说中国选手提前包揽了这个项目的奖牌。

决赛出发前,四人在起点处互相加油打气。朱永钢半开玩笑地说:“我们当时就说,都是自己人,就相当于全运会了。”遗憾的是,由于在比赛中发生碰撞,朱永钢遗憾失去了争夺更好名次的机会,最终排名第三,收获一枚铜牌。对于自己的表现,朱永钢表示满意,但因为决赛时发生碰撞,所以他还是觉得有些小遗憾。获得第二名的是王鹏耀。



■中国选手王鹏耀、朱永钢、纪立家和张义琦(从左至右)在比赛后。

新华社发

CBA常规赛  
广州98:113天津

## 想进季后赛,广州龙狮还要再耐心一些

新快报讯 记者高京报道 昨天,广州龙狮只要拿下天津男篮,就将锁定季后赛的名额。但正所谓心急吃不了热豆腐,龙狮众将此役的外线投射完全失准,球队最终以15分的劣势败下阵来。想要杀入季后赛,球队还需要再耐心一些。

为了打好本次比赛,广州龙狮大外援利夫选择复出。从排兵布阵上来看,队伍就是希望在开场后能够尽快建立比分优势,并一举拿下比赛。

如果算上上个赛季,龙狮在对阵天

津男篮时已取得五连胜,队员们具备强大的自信。但昨晚天津男篮的手感非常好,一开场就利用外线投射压制住了龙狮。上半场结束时,龙狮已落后12分。

逆境之中,龙狮主帅郭士强希望通过改变防守阵型来扭转局势,这一变化也一度起到了效果。但每当双方的分差快变成个位数时,龙狮总会出现一个莫名其妙的失误。几次下来,队伍的士气受到了很大影响。

就在这一来一回之间,比赛的时间渐渐流逝,龙狮就这样吞下了失利的苦

果。

全场比赛,利夫拿到全队最高的31分,状态不佳的梅森只拿到6分。天津全队共命中17个三分球,外线命中率达到32.7%,而广州队在这项数据上只有可怜的16.1%。

郭士强在赛后表示:“这场比赛我们确实打得不好,攻防两端都非常差,输掉比赛也是正常。球员在场上的专注力和执行力不够,对比赛的强度还不够,给球的压力也不足。对方出手52次三分球,这在篮球比赛中很少见,这

视障选手  
如何射击滑雪?

据新华社电 北京冬残奥会上,有一个由滑雪和射击组合的项目,运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还设有视障组,那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢?

其实,视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。

如同玩射击游戏的时候,如果你不具备听声辨位的能力,那就判断不了周围的情况:我在哪?其他人在哪?射击靶位在哪个方位?如果陷入这样的境地,视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击,使用装配有声瞄准系统的电子步枪,佩戴耳机,收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了,运动员在什么时候射击呢?实际上,射击主要靠“感觉”。视障组运动员进行射击时,根据声音判断方向之后,需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位,要在音调最高的时候射击。

同时,运动员必须击中10米远的靶子,如果脱靶将会受到相应处罚,多滑行150米。

此外,与健全人的冬季两项不同,运动员每次射击后,观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静,因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

视障运动员不仅是“神枪手”,也是滑雪界的“武林高手”。滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体强壮,沉着冷静,具备动静之间快速转换的能力。

对视障运动员来说,如何在看不见的情况下滑雪呢?

领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行,总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领滑员滑行6公里。所有环节都需要集中精力,要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等,领滑员会大声提示地形起伏变化、快慢转弯等信息,还会指导滑雪战术。



■中国选手王跃(右)和引导员李亚林在比赛中,王跃获得第四名。新华社发

是由于我们防守质量不高导致的。”

此前,利夫的受伤让龙狮过早起用还在康复中的梅森,从两场比赛来看梅森还没有准备好。他的哑火,也是球队输球的重要原因。

错过了锁定季后赛名额的好机会,对龙狮来说多少还是有些遗憾。不过常规赛还有6场,龙狮的命运还是紧紧握在自己手中。

需要注意的是,广州龙狮在余下的6场比赛将分别对阵北京、广东、福建(2场)、深圳(2场),赛程并不轻松。