

●发扬光大

永春拳成功在香港 申请了非遗

卢继甜是土生土长的番禺人,早年在番禺老家也会教村里孩子学习武术,1982年,卢继甜与同好在广州西关沙面筹办“广州技击会”,传授自由搏击和家传洪家拳以及弹腿,没公开传授永春拳。

在参与央视功夫纪录片“藏着的武林”拍摄过程,目睹传统武术的尴尬现状,卢继甜意识到墨守陈规的危害性,觉得有义务为传统武术正名,希望借助舆论和媒体把“永春拳”推广出去,让更多的人认识、了解并喜欢上传统功夫。

以往,永春拳的技法心法都是口口相传,没有系统的文字载体,在形象上显得很单薄。卢继甜表示,这是一块明显的缺失,也是在推广上的一大短板。为了让永春拳这个概念变得形象起来,卢继甜及其门人一直在整理相关材料,不仅把技巧心法整理成文,还配图做成PPT,在身法上更是通过视频的方式记录下来。

永春拳在香港的传承走得比较前,形式也比较开放,并成功地在香港申请了非遗,过去几十年,邓算、邓奕父子在香港传授永春拳,门徒遍布海内外,在德国、英国、西班牙、意大利等很多欧洲国家,都有永春拳爱好者。



■卢继甜透露,在武术进校园这方面,近几年,他们一直在努力工作。

●走向校园

要矫正世人对武术的观念

近些年,卢继甜不断试图把永春拳带进校园,启蒙更多的小朋友认识传统武术,喜爱传统武术,实现传统文化自信。卢继甜透露,在武术进校园这方面,近几年,他们一直在努力工作。

适逢广东省武协举办武术进校园老师培训,让全省500名老师统一标准学会咏春拳,卢继甜师父立即组织门人参加了培训并获得相关资质,然后,通过徒孙的番体俱乐部,打开了武术进校园的大门。

卢继甜的思路是先教会体育老师和武术教练,然后再由他们传授给学生,而不是直接用视频的方式让学生模仿。“在打拳时,我们一定要避免使用视频教学,”卢继甜说,“跟着视频练习,很容易受伤,很多动作不是只看表面就行的。”目前,番禺已经有两三家学校开始做了。卢继甜团队的成员表示,从今年秋天开始,永春拳就要正式进入校园,但初步规模并不想做得太大,第一个学期的目标是争取控制在5间学校以内,让一部分孩子先练起来。“只有让孩子们先认识到永春拳,他们才会练习,练习之后才会感兴趣,当他们真正对此感兴趣了之后,他们再练就不会觉得太辛苦了。”卢继甜说。之所以选择武术进校园这条路,也是因为卢继甜发现在社会推广的方向上很艰难。“要先扩大土壤,扩大影响力,然后才能从中找到好苗子。”卢继甜说。

卢继甜认为,想重新唤起民众对传统武术的热情,首先要矫正世人对武术的固有观念,通过武术来实现传统文化自信。“习武者先修德,然后才是强身。”卢继甜说。

苏炳添发表“获奖感言” 奥运奖牌属于全国短跑人

据新华社电 国际奥委会北京时间19日晚宣布中国男子4×100米接力队递补获得东京奥运会铜牌。作为中国接力队的领军人物,“亚洲飞人”苏炳添20日通过视频发表感言表示,奖牌属于所有为中国短跑付出过努力的前辈,奖牌是属于大家的。

“今天早上一起来就看到了新闻,中国男子4×100米(接力队)获得了东京奥运会的铜牌。这个消息对我来说非常的惊喜。”苏炳添说。

在去年的东京奥运会上,由苏炳添、谢震业、吴智强和汤星强组成的中国男子4×100米接力队在决赛中位居第四,意大利队、英国队和加拿大队分获前三名。赛后,英国队首棒运动员乌贾被查出违反了反兴奋剂条例。今年2月18日国际体育仲裁法庭(CAS)发布公告,宣布英国队获得的银牌将被剥夺。这也意味着按照惯例,中国队将递补获得铜牌。此后,苏炳添和他的队友们何时能够获得奥运铜牌,将以怎样的方式领取奖牌成为体育迷们关注的话题。



“今天终于官宣了,我们中国男子接力队终于获得了奥运会的奖牌……对我们来说意义非常重大。”苏炳添说,“这枚奖牌不只是我们四个人(的),应该是属于全国为短跑项目付出过努力、付出过汗水的所有前辈们,这枚奖牌是属于大家的。”

根据国际奥委会奥运奖牌重新发放的规定,中国队的运动员们可以在六种方式中选择一种作为递补奖牌发放的仪式。这六种方式包括:在下一届奥运会,在青奥会,在国际奥委会总部或奥林匹克博物

馆,在国家(地区)奥委会相关活动上,在国际单项体育组织相关活动上或者通过私人仪式颁发奖牌。

尽管目前中国接力队递补获得的奥运铜牌如何发放尚未确定,但苏炳添表示,相信未来中国短跑人还有机会再次站上奥运领奖台。

“今天已经走出了第一步,相信中国未来的青年们、未来更多的运动员们,他们为了站上奥运会的领奖台会付出一切,”苏炳添说,“我现在也看到了更多中国运动员的可能性,为我们中国短跑一起加油!”

F1 西班牙大奖赛今日打响 周冠宇期待打“翻身仗”

新快报讯 记者高京报道 今日,2022F1大奖赛的第六站来到西班牙巴塞罗那,这里的加泰罗尼亚赛道对各队来说都非常熟悉。对于上一站遭遇退赛的中国车手周冠宇来说,今日是他打“翻身仗”的好机会。

上一站在迈阿密,周冠宇的赛车一度从始发阶段的第17位上升至第14位,不过在行驶了7圈之后却被迫退赛。他在赛后非常失望,因为当时他的状态很好,赛车也很有竞争力。如果没有这个意外,他有可能收获积分。

在F1正赛中退赛,对周冠宇来说还是第一次。根据阿尔法罗密欧车队的说法,周冠宇退赛的原因是赛车动力单元漏水,如果车手当时继续比赛,很有可能对赛车内燃机造成损伤,为此车队只能通知周冠宇将车开回维修站。

自首站在巴林收获1个积分

之后,周冠宇近期的运气一直都不太好,不过对此他并不担心。“我认为在赛季之初运气欠佳也不是坏事,希望在最重要的时候,赛季中和赛季末能够扭转回来。”

本次巴塞罗那站的比赛,就是周冠宇扭转运气的好机会,“巴塞罗那对于整个赛季来说是另一个重要阶段,这是一条大家十分了解的赛道,在经历了令人失望的迈阿密站之后,我希望能跑好这一站。”周冠宇说。

据了解,周冠宇此前就有过在加泰罗尼亚赛道上行驶的经历,当时他驾驶的就是F1赛车,虽然现在的赛车与当时的测试车并不相同,但这依然对周冠宇有很大的帮助。

“我的注意力会完全集中于发挥我的最佳水平,并带回我们这个赛季应得的好成绩。到目前为止,我的目标和前几站比赛都一样,但我对实现目标的信心正随着每一场比赛而增加。”周冠宇说。

据悉,加泰罗尼亚赛道单圈长度为4.655公里,共有16个弯角,正赛共设66圈。这是一条世界知名的赛道,早在1991年便开始举办F1赛事。

除了周冠宇之外,中国车迷对法拉利车队与红牛车队的斗法也颇感兴趣。近期两支车队的赛车都有一定程度的升级,双方的比拼将会更加激烈。

另外F1官方日前宣布,本赛季只会举办22场大奖赛,此前取消的俄罗斯站比赛,将不会有新的分站赛来代替。

F1 西班牙大奖赛时间		
日期	时间	赛事
5月21日	19:00	练习赛
5月21日	22:00	排位赛
5月22日	21:00	正赛
(以上均为北京时间)		

奥运冠军斯达博蒂打破男子200米蛙泳世界纪录

据新华社电 澳大利亚游泳协会消息,澳泳坛名将斯达博蒂在19日晚举行的一项全国赛事中打破男子200米蛙泳世界纪录。

澳泳协介绍,19日晚在南澳州首府阿德莱德举行的澳游泳锦标赛上,奥运冠军斯达博蒂以2分05秒95创造新的世界纪录,这一成绩比前世界纪录快了0.17

秒。23岁的斯达博蒂就此成为该项目首位突破2分06秒大关的选手。在东京奥运会上,斯达博蒂以2分06秒38的成绩获得该项目金牌。

三名中国裁判入选卡塔尔世界杯裁判名单

据新华社电 19日,国际足联在其官网公布了2022年卡塔尔世界杯裁判员名单。中国裁判马宁作为主裁判,曹奕、施翔作为助理裁判入选。

据介绍,卡塔尔世界杯裁判名单由36名主裁判、69名助理裁判

和24名视频助理裁判组成。名单中有6名女性裁判员,这也是首次有女性裁判参与男足世界杯的执法工作。

国际足联表示,卡塔尔世界杯的裁判员选拔工作在2019年启动,名单根据裁判员的综合水平和

他们近年来在国际比赛中的表现确定。“入选的裁判员代表着目前世界裁判的最高水平。”国际足联裁判委员会主席科里纳表示。

卡塔尔世界杯将于2022年11月21日至12月18日在卡塔尔的8座场馆举行。