

# 确诊肠癌中晚期不是下“死亡通知书”

专家:规范治疗可“带瘤生存”,预防、早发现仍要靠肠镜

今年69岁的广州人黄先生(化名)是一名成功企业家,2014年因为便血才接受了人生第一次的肠镜,查出结直肠癌中晚期,至今已经抗癌8年。另一位江西的结直肠癌病人刘先生(化名),从发现肠癌、治疗,至今也过了6年。根据世界卫生组织发布的报告,2020年中国结直肠癌新发患者数约为55.5万,死亡病例约为28.6万,结直肠癌跃居整体肿瘤发病的第二位,并且患病人群出现年轻化的趋势。日前,2022中国临床肿瘤学会(CSCO)结直肠癌专家委员会年会在广州举办,会议聚焦结直肠癌的精准诊疗、最新进展和转化前沿。会场同步举办了患者抗癌分享会。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

## 理性、乐观,中晚期患者抗癌8年带瘤生存

乐观的黄先生是一名成功企业家。8年前,因为便血,他有史以来第一次做肠镜。然而肠镜也告诉他一个晴天霹雳——他得了直肠癌。“当时五雷轰顶,仿佛给我下了死亡宣判,我能想到的就是‘还能活多久?还有救吗?还有多少事没干?’……”黄先生父亲90多岁、爷爷100岁才去世,大哥现年93岁了还活得挺好,这样不但没有癌症基因甚至有长寿基因的家族,他做梦也想不到偏偏自己得了癌症。

## 全程管理、多学科治疗,晚期病人中位生存期可达40多个月

“黄先生的治疗效果好,受益于肠癌的全程管理、多学科综合治疗。”中山大学肿瘤防治中心内科副主任王峰教授认为,黄先生治疗过程中,内科、外科、介入科、生物治疗科等多个科室参与治疗,他也非常信任医生,依从性很好,最终达到了很好的治疗效果。

“像黄先生这样成功的病例在我们这里很多,中心近5~10年的患者总体情况,晚期患者中位生存期可以达到40多个月,基本上与国际上一流的肿瘤中心疗效非常接近,基本上处于同一水平。”王峰指出,部分病人对如今治疗的发展并不了解、信息落后,认为确诊晚期癌症就是下了“死亡通

镇定下来后,他非常理性地与家人和朋友做了坦诚的交流,表示要全身心地与疾病作斗争,尽量延长自己的生命。“生老病死,每个人都躲不掉,也避不开。我的认知告诉我,病不那么可怕,可怕的是胆怯了、屈服了或是放弃了。”

接着,他在一家很不错的医院里,接受了切除手术,术后经过了半年左右的化疗,之后恢复了工作,每3个月回医院复查。但在2017年底,检查时发现他的肿瘤已转移到肺部。在中山大学肿

瘤防治中心接受了多学科综合治疗后,他的直肠癌控制理想,肺部转移瘤还在接受化疗。化疗期间,黄先生让自己处于休息状态,好好休息、好好吃,不想吃就塞,补充高蛋白,保持营养,形体上并没有出现化疗病人常见的消瘦。

治疗期间,黄先生接受了多次手术,经历肠梗阻导致黑色的粪水从口中涌出,腹膜盆腔膜破裂……“让暴风雨来得更猛烈些吧!一息尚存,拼搏到底,有机会就不要放弃。”他说。

没有出现远处转移,还是有机会彻底根治的,这就考量医学发展水平。

近15~20年,晚期结直肠癌的生存期延长非常显著。王峰指出,20年前,没有多少治疗药物,如果不做任何治疗,晚期结直肠癌大概5~6个月生存时间;如果做单药化疗,生存期为10~12个月;后来出现了两个新的化疗药物之后,生存期逐渐延长到一年多两年时间;再后来又有了很多靶向治疗药物和新化疗药,还有免疫治疗、免疫和靶向治疗的联合,患者总体生存期大大提高,大部分患者可达到三年左右的生存期。如果能接受多学科综合治疗的话,中位生存期接近4年。

## 多数病人生活习惯不佳、便血不重视、肠镜做太晚

说到自己的经历,黄先生说,因为先天乳糖不耐受,每次便秘都靠喝牛奶解决,3~4天喝一次牛奶清肠是他常年的习惯。他说,这导致他没有及早发现直肠癌。而且,他以前出名的能喝酒,喝了30多年,一次能干掉两瓶高度白酒。因为得病,他说戒酒就戒酒,还放弃了剧烈运动,改为打八段锦、去公园做慢运动;坚持少吃多餐,每天吃6顿,

每顿只吃四分饱。

另一位结直肠癌患者刘先生,治疗至今已有6年。6年前,他突然感觉头晕,大便拉稀,时好时坏,他没在意。反复拉黑便后,他才想到去做肠镜,发现了中晚期结直肠癌。

徐瑞华指出,结直肠癌的高危因素中,第一个是高龄,年纪大了就容易发生癌症;第二个是西化的高蛋白、高脂肪等

饮食习惯,这是我国这些年肠癌缓慢上升的一个重要的因素;第三个是喝酒、抽烟等不良习惯,也是肠癌的危险因素。另外,也有少部分人群是家族遗传相关的如林奇综合征,但占比很小。科学家们也做了很多研究去做用药的化学预防,但现在看来都不太成功,有些药可能有点帮助,但又有副作用,尤其对年纪大的人来说还会增加其他患病风险。

## 一辈子只要做一次肠镜,肠癌的死亡风险就会明显降低

徐瑞华指出,美国肠癌发病最高峰已过去,目前逐年缓慢下降。他们的饮食等习惯改变并不大,最大的突破就是早诊早筛。“美国适龄人群的肠镜筛查率已经接近70%。”他称,美国适龄人群肠镜筛查率也是逐步提高的,25年前这个数字也不到20%,中国的肠镜筛查率大概等同于二三十年前的美国,不到10%。”

肠癌的发生发展有一个过程,一定有蛛丝马迹如腹部不适腹胀、大便习惯的改变、大便带血、便秘腹泻交替等。但

是有的人没有基本常识或不重视,不做进一步检查。“有的病人大便习惯改变,他会找理由说服自己是睡眠、情绪不好等引起的。”徐瑞华表示,每个人都是自身健康的第一责任人,对身体的异常表现要有高度警觉。

肠癌还在腺瘤、息肉阶段就能通过肠镜将之切除,阻断其发展。息肉的发生率是很高的。据了解,中山大学肿瘤防治中心做肠镜的人中阳性率接近30%,即10人有3人能发现息肉,只要将息肉切除,就阻断癌变了,否则说不定哪

天这些息肉就癌变了。“当不适多次发生时,我认为应该做个检查,尤其是有高龄、家族史等高危因素的人。”他表示,目前肿瘤筛查还没有纳入医保,这是需要完善的地方。

“一辈子只要做一次肠镜,肠癌的死亡风险就会明显降低。”徐瑞华称,做了一次肠镜,如果没有问题,一般认为5年后再做;如果看到明显的息肉腺瘤,切除后1~2年后要做一次肠镜,如果没有再发现息肉,下一次肠镜可以在5年后。“息肉多、较大的,要相对更注意些。”

## 一周医药

### 广州将打击辅助生殖违法违规行为

**新快报讯** 近日,《广州市打击涉人类辅助生殖技术领域违法违规行为办法(试行)》审议通过。办法旨在全方位、全链条地打击涉人类辅助生殖技术领域违法违规行为。任何单位和个人不得开展“三非一代”[非法开展人类辅助生殖技术、非法采供精(卵)、非医学需要性别鉴定以及“代孕”]等活动。

办法提出,卫生健康部门对出生婴儿性别比高、孕妇规避实名登记核实力率高、B超监测多排卵占比高和相关投诉举报频次高的各类医疗机构纳入重点监督名单。此外,在广告、信息监管方面,市场监督管理部门负责加强广告的监督管理,对涉人类辅助生殖技术领域的广告进行重点监测。针对市场上提供人类辅助生殖技术服务的中介机构,《办法》提出,公安部门配合卫生健康、市场监督管理等部门加强线索排查和调查相关违法违规行为。  
(梁瑜)

### 18家药企进入2022年《财富》中国500强

**新快报讯** 日前,2022年《财富》中国500强排行榜发布。500强榜单以营业收入来衡量企业排名,此外还有最赚钱的40家公司、利润率最高的40家公司、净资产收益率最高的40家公司、亏损公司以及35个行业的子榜单。《财富》中国500强从2014年发布至今已有9届。

2022年主榜单里进榜的医药行业企业共有18家。相比2021年,2022年榜单中医药企业新增了科兴控股、重庆智飞和药明康德3家企业,而瑞康医药和人福医药2家公司跌出榜单。

主榜单的18家企业中,前三分别为国药控股(排名第24)、上药集团(排名第59)、华润医药(排名第65),科兴、复星、九州通、白云山、重药控股、南京医药、海王生物、云南白药、中国医药、华东医药、智飞生物、石药、中国生物制药、恒瑞、药明康德紧随其后。  
(梁瑜)



扫描  
获取更多  
健康  
医药资讯