



广东省生殖医院生殖医学中心主任、主任医师宋革:

众多家庭生儿育女的“圆梦人”

“我们的孩子刚刚顺利出生了,非常感谢宋主任和团队的付出……”新快报记者采访广东省生殖医院生殖医学中心主任、主任医师宋革当天,一对夫妇刚圆了生儿育女梦,从远方发来了感谢的留言。

20多年的临床工作,宋革和团队用精湛的技术和至诚的服务,为无数个家庭找回了幸福,是生殖医学路上的圆梦人,也收到了太多太多的感谢。她所在科室从2006年成立至今,已完成30000多周期人工授精、10000多周期试管婴儿,成功孕育了15000多个子代孩子。



人物简介

宋革 第四军医大学博士毕业后,在中山大学临床医学从事博士后研究工作。加入广东省生殖医院后,参与创建医院生殖医学中心,完成试管婴儿等多个辅助生殖技术项目申报、筹建试运行和运行工作。完成数十次校验、督导监察,获得行业高度评价。主持国家自然科学基金等科研项目多项,发表SCI等科研论文50余篇。执笔完成中华人民共和国医药行业标准:人类辅助生殖技术用医疗器械术语和定义,已发布使用。担任广东省医师协会生殖医学副主任委员等数十个全国及省市学术职务,积极承办学术会议并参与制定相关指南及国家标准。

同题问答

新快报:好医生应当具备什么素质?

宋革:好医生首先要有过硬的技术,这是最基本的要求。其次要有持续学习的能力,跟随学科技术发展持续学习,及时更新及时总结,使自己保持国际视野和技术认知。第三具有人文关怀的态度,生殖医学是特殊学科,患者不是来一次,治疗一次就结束,患者个人压力、家庭压力相对较大,很多会很焦虑、迷茫,作为生殖医生,要做一个有温度的医生,给予患者适时的安慰、帮助、鼓励和信心。

➤ 技术精湛 15000多个子代孩子降生

广东省生殖医院是全国最早开展辅助生殖技术的医疗机构之一,在广东省第一家获批开展供精人工授精业务,是广东省唯一同时具备开展人类精子库技术、夫精人工授精、供精人工授精、常规体外受精—胚胎移植和卵胞浆内单精子显微注射技术的医疗机构。

“2006年,我们克服重重困难,整合资源组建成立生殖医学中心,当初不足十人的团队,如今发展壮大到50多人。”宋革介绍说,中心可开展的辅助生殖技术项目包括夫精人工授精、供精人工授精、体外受精—胚胎移植(IVF-ET)(包括夫精试管婴儿和供精试管婴儿)、卵胞浆内单精子注射(ICSI)(包括夫精和供精)、卵子胚

胎冷冻保存、冻融胚胎移植、睾丸附睾穿刺取精及多胎减胎术等,拥有开展不孕不育诊治和辅助生殖技术所需要的一整套先进设备和接受过生殖医学培训基地培训的专业技术团队。目前,中心的骨干都是技术精湛的生殖内分泌、男性科专家和实验室胚胎学家,还有多位人类辅助生殖技术及其医疗器械领域的评审专家,平均年龄35岁。

随着现代医疗技术的长足发展,人工授精、试管婴儿等辅助生殖项目改变了很多家庭的命运。据统计,该中心至今已完成30000多周期人工授精,10000多周期试管婴儿,成功孕育了15000多个子代孩子。医疗技术处于国内高水平行列。

➤ 加班加点 开启一场“卵子抢收大战”

前来求诊的不孕不育夫妇来自全国各地,不少还是从国外远道而来。宋革和团队以柔心仁术,凭借丰富的经验和精湛的医术对许多疑难复杂病症施以个性化的治疗方案,让众多饱受不孕不育之苦的盼子夫妇最终圆梦。

谈及工作节奏,宋革坦言:“没有规律上下班的概念,加班加点是常态,生殖中心医护人员的工作节奏,是跟随患者的月经周期、胚胎发育情况来做调整的。”

结婚3年林青(化名)一直不能怀孕,慕名找到宋革主任求医。经过仔细的检查、评估,林青虽然只有30岁,但卵巢功能却与40岁的人相当,两侧卵巢的窦卵泡数目仅有1—2个,并且双侧输卵管堵塞不通。这种情况下想要自然怀孕几乎是不

可能的,需要采用试管婴儿技术助孕。

宋革为其制订并采取了个性化的促排卵方案,过程十分顺利。一个周六,通过B超检查获知,林青的左右卵巢各有一个达标卵泡。医务人员给林青开好药,并仔细交代好用药时间,嘱咐她下周一早上来院取卵。

也许是因太激动,林青记错了打针时间,提前注射了破卵针。由于注射时间提前,如果按原计划周一早上取卵的话,卵子很有可能就已经排出而取不到了,那么前一个月的治疗就前功尽弃了。

每一个卵子都来之不易,宋革当机立断,决定在周日晚上7点回来加班,为患者取卵,开启一场“卵子抢收大战”,最终成功获得成熟卵子。

➤ 无比欣慰 看他们如愿生下自己的宝贝

试管婴儿技术的取卵手术包括手术前,需要医务人员提前配备液体,做好术前准备;手术时,需要手术室、麻醉等医护密切配合;手术取出卵子后,由实验室医务人员把卵子与精子放在一起在培养箱里孵育,数小时后还要观察受精情况……

那次,生殖中心实验室的医务人员一直忙到晚上11点半,当实验室医生将林青的两枚受精卵小心翼翼地放进培养箱后,他们才完成工作,脱下手术衣,踏着夜色回家。

经历了这次“卵子抢收大战”,林青的心情也随之更迭变化着:从提前用药的慌乱,到医护人员及时取卵的安心,再到目睹医务人员急患者所急、无私奉献精神和行动的感恩。幸运的是,取得的两枚卵子均成功受精,并形成了优质胚胎。经移植后,胚胎顺利着床,林青怀孕了,目前正期待宝宝的到来。

“他们如愿顺遂怀孕,生下自己的宝贝,就是我们最大的快乐和欣慰,苦点累

点算什么呢?”宋革笑说。

广东省生殖医院拥有全省唯一的人类精子库,存精量达到8万多份,一直处于全国前列。生殖中心在供精辅助生殖技术领域,已经积累了丰富经验,可以高质量地解决不可逆无精子症患者的问题。

2021年,医院上线全国首个人工智能供精人性化匹配系统,在符合伦理原则情况下,遵循互盲原则,患者能够与广东省人类精子库提供的合格供精志愿者的生物学特征信息库进行智能化匹配,可从血型、体型、头发特征、单双眼皮、虹膜颜色等多个维度遴选供精志愿者精液,寻找与供精助孕家庭丈夫最相似的精子,消除其对子代血型、长相等方面与自己不像的担忧。截至目前,已有500多个家庭受益。

“生殖医学中心一直尊重患者隐私,注重患者就医体验,技术精湛、业务全面,在就诊的每一个环节上全心全意为患者服务。”宋革说。

➤ 温馨提醒 | 女性最佳生育年龄为25—35岁

宋革介绍,女性最佳生育年龄为25—35岁。随着女性年龄增高,超过35岁,尤其是超过38岁以上,其自然流产率升高,不孕症发生率、妊娠率、活产率均开始显著下降,各种妊娠合并症、并发症及新生儿出生缺陷风险均不断上升。

希望有生育需求的夫妇都调整好生活方式,戒烟戒酒,避免超重,避免过度节食等。备孕一年而不能正常怀孕的夫妇,尤其对于35岁以上备孕未孕的夫妇,应当积极寻求生殖中心的专业医生评估查找原因。