

热搜

二阳

# “二阳”来了？

专家：风险增加  
但暂不会大规模流行

## XBB.1.16

民间取名“大角星(Arcturus)”。2023年1月首次被发现,随后在印度、美国、新加坡和澳大利亚等国家和地区流行,2023年3月5日被正式命名。XBB.1.16的S蛋白上的新增突变位点,使其比父代XBB.1更容易传播,且免疫逃逸能力与XBB.1.5相当。鉴于XBB.1.16相对于其他变异株的增长优势,世界卫生组织于3月22日指定其为监测变异株。

“胸痛、呼吸困难,拍片有肺部感染,检测是感染了新冠病毒”“班上32名同学,新冠检测6人阳性,4人复阳,2人初阳”……最近,一些广州市民在朋友圈晒出新冠抗原检测“阳性”结果,自去年底“中招”后,目前正经历“二阳”,还有网友表示全家都“二阳”了。“新冠”“二阳”等话题连续登上微博热搜。

“五一”假期临近,疫情会否反复,疫苗是否有必要再接种等问题备受关注。对此,感染科专家表示,二次感染新冠风险的确正在逐渐增加,但不必恐慌,临床判断暂不会出现大规模感染风险。

■策划:杨升华

■采写:新快报记者 黎秋玲

■图片:VCG供图

## 医院

### 有零星新冠感染病例

“最近有接诊感染新冠患者,但不多,零星几例而已。”4月24日,南方医科大学南方医院感染内科彭劼主任医师接受新快报记者采访时表示,目前接诊的患者与此前新冠病毒感染的病患症状差不多,以发烧、咳嗽、鼻塞、身体乏力酸痛等感冒症状为主。

彭劼主任表示,临床接诊患者中,有些是“二阳”。不过他提醒市民不必恐慌,根据临床判断,再次感染的群体,普遍会比第一轮感染的症状要轻。疫苗接种或既往感染留存下的免疫力仍能为个体提供一定程度的免疫保护。当然,也不排除极个别患者的症状会较重甚至加重。

## 动态

### 国内XBB.1.16未形成传播优势

4月22日,中国疾控中心公布全国新型冠状病毒感染疫情最新情况。4月14日至4月20日,新发现本土重点关注变异株275例,新监测到12种本土重点关注变异株。4月15日中国疾控中心公布的数据显示,我国首次监测到XBB.1.16毒株,共监测到15例,上周已增加到42例。中疾控指出,我国本土病例中XBB.1.16仍维持极低水平,未形成传播优势。

## 发展

### 二次感染风险在增加

4月20日,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在“感染免疫高峰论坛”上介绍,数据显示,如果新冠病毒发生变异,6个月后会慢慢出现二次感染,一般规模不大。但如果新病毒的变异,有效突破了人体应对前一波病毒形成的免疫屏障,第二波就会形成感染高峰。

近期不少网友晒“二阳”,是否意味着新冠感染风险依旧很大?专家表示,目前新冠疫情趋于平稳、处于低流行水平,暂不会出现大规模感染风险。但病毒仍然存在,且不排除新冠病毒与流感、普通感冒等呼吸道传染病叠加感染的风险。

彭劼告诉新快报记者,去年底大家感染后,随着时间的推移,面对不断变异的病毒,二次感染的风险也在增加。“但不必恐慌,从临床来看,应当不会出现去年那样短时间内大量人群感染的情况。所以无论是医疗资源还是重症高峰,都不会像上一轮疫情时那样严重。”彭劼说。

彭劼表示,为应对新冠二次感染,需关注脆弱人群,不断地监测、预警,做好药物储备,对任何变异株的到来做出快速反应。

## “二阳”表现

以发烧、咳嗽、鼻塞、身体乏力酸痛等感冒症状为主,与此前新冠病毒感染的病患症状差不多。

## “二阳”应对指南

### ●是否要“囤药”?

彭劼主任强调:“无论是流感还是新冠病毒,都有相应针对性治疗的抗病毒药物。但这些药物一方面价格较贵,另外也需在医生指导下使用。目前医院储备的抗病毒药物较为充足,因此,市民没有必要囤抗病毒药物。”

彭劼建议市民,退烧药、止咳药、血氧仪、温度计等家中常备物品,仍然可以继续备着。

### ●需要再接种疫苗吗?

需不需要继续接种新冠疫苗,也是民众关注的话题。彭劼主任医师表示,鼓励大家接种疫苗。特别是对于医护人员、特殊人群(教师等),还有未全程接种疫苗的人,尤其是在一轮感染高峰中没有测出来被感染的,要做好疫苗接种。

如果此前接种过疫苗,但相距不足6个月

时间,或感染过新冠的市民,能否再次接种疫苗?彭劼肯定地回答:“可以的。”

至于目前接种的疫苗能否应对新的变异株XBB.1.16?他称这个还没有相关的临床数据。“跟流感疫苗一样,也不能说接种了新冠疫苗,就有百分百的防护作用,总有病毒会突破人体免疫系统。”

### ●“五一”出行要注意什么?

彭劼提醒说,“五一”假期来临,人员出行、聚集活动增加,免疫力低下人群,尤其是老人、小孩特别是有基础疾病等人群要特别注意自我保护,在人多密闭的场所要戴好口罩、及时洗手。若出现发热症状,要首先考虑病毒感染的可能,及时前往医院发热门诊进行核酸、抗原检测,确认感染的是流感、新冠还是其他病毒,对症用药。

## 特别提醒

### 眼科专家:明显眼红、持续剧烈眼痛应尽快就医

中疾控表示,印度和部分国际媒体报道,XBB.1.16可引起儿童眼睛发痒、发红(结膜炎),出现“粘眼”,非脓液。类似眼部症状在此前流行的新冠毒株感染病例中也有过报道。

“事实上,新冠病毒均会感染眼睛。不仅仅是XBB.1.16。”中山一院眼科教授万鹏霞接受新快报记者采访时表示,感染新冠后,会出现眼红、眼痛、眼痒、眼干、流泪、畏光等状况,严重的甚至有视物模糊、眼前被遮挡感等,此前刷爆朋友圈的网红毒株——“哭株”也是新冠眼病的一种表现。

万鹏霞特别指出,患者“阳”后需要使用解热镇痛抗感冒药以缓解发热、鼻塞、咽痛、头痛等症状,这些复方药物中

常添加了苯海拉明或马来酸氯苯那敏等容易引起瞳孔散大的成分,“阳”后焦虑紧张不安的情绪等,都是青光眼大发作的诱因。很多患者误以为是新冠症状而延误诊治,最终导致视力不可逆的损害。因此,有青光眼家族史的患者,要注意避免使用此类药物,出现头痛、眼痛、看灯有彩虹光晕、视力下降的症状要及时就诊。

万鹏霞表示,如果只是单纯眼睛发红,轻微的异物感、刺痛、眼痒、流泪,通常是轻度结膜炎的表现,一般全身症状好转后眼部不适也能随之缓解。如果出现明显眼红、持续或剧烈眼痛、视力下降、大量分泌物等,建议在全身情况许可下,尽快就医!