

短短两天半,小静的变化,有目共睹

“表达爱”

的夏令营

帮助困境儿童重获自信心

七月盛夏,暑期悄临。热浪滚滚的羊城,众多公益机构和社团组织依托自身优势精心策划,先后推出主题各异的“公益游”。新快报记者兵分几路探秘营地,发现这些大受追捧的夏令营不仅有精彩纷呈的内容、饱含深意的行程安排,更在活动中嵌入诸多温暖细节,让来自海外、都市、乡村的孩子们在施受之间自然转换角色,助人亦助己的场景,在夏令营内随处可见。



■志愿者们在和孩子们沟通交流。



■城乡孩子一起参与活动,互相协作达成目标。

## 城乡互动

你学会自信  
我领悟感恩

短短两天半,小静的变化,有目共睹。戴着严实的口罩、长长的刘海挡住半边脸,不管被邀请多少次,都瑟缩着不肯吐露一言半语——这是“九点阳光”青少年励志特训营开营第一天,小静给人的第一印象。然而,两天半后要结营时,小静已经可以主动给导师递水杯,大声与营员、老师讨论问题,并敢于上台表达,像一颗会发光的小太阳,热情开朗,又温暖他人。

这神奇的变化,其实都缘于“爱的表达”。7月8日至10日,在清远连南瑶族自治县,一场关于“表达爱”的夏令营,帮助数百位当地困境儿童重获自信满满的心灵力量,而现场来自城市家庭的“小助教”和志愿者们,也在同时汲取着来自生活的巨大馈赠——学会感恩,懂得回馈。

这场青少年励志特训营是由广东省一心公益基金会(以下简称一心公益)的三支服务队、谢诺慈善基金以及连南县妇女联合会、连南县民政局、连南县教育局联合主办的爱心暑期公益营活动,面向的是当地100名困境家庭儿童,其中不乏孤贫家庭和单亲家庭的孩子。

“‘九点阳光’项目最初源于助学走访活动,从2013年开始,基金会就坚持开展大规模爱心助学走访活动,并资助困境儿童助学金及生活用品。”一心公益第三服务队队长麦卫红说,正是在大量走访的过程中,队员们发现,很多困境儿童由于家庭条件不好、父母常年在外奔波谋生等原因,成长过程中缺乏家庭的关爱和陪伴,容易产生焦虑、迷茫、悲观、叛逆、封闭自己等消极情绪。因此,基金会决定对助学活动的形式及内容进行拓展——“九点阳光”应运而生。

项目组邀请专业的心理学导师,通过体验式、互动式的课程培养和树立孩子们的自信心。从2013年至今,“九点阳光”已经开展了近十年,并在今年将服务范围从肇庆扩展到了清远连南,为更多的孩子带去“爱的力量”。

“小静性格比较内向,最初对集体活动很抗拒,后来是在导师的慢慢引导下,说出了内心的痛苦来源——以前遭遇过校园霸凌。知道问题的根源后,导师给她做了专门的心理建设和疏导,很明显感觉到小静逐渐打开自己,开朗乐观了起来,并且还会为了分组的集体荣誉努力去做任务。”陈韵婷是2020级中山大学的学生,也是本次夏令营活动的志愿者之一。她告诉新快报记者,来自广州的志愿者主要负责白天的视频拍摄剪辑和晚上巡夜等任务,在全程参与的过程中,她也对小静的表现和改变印象颇深,“其实巡夜的时候,我们能看到这些孩子天性乐观开朗的一面,虽然一开始他们表现的普遍比较拘谨,我们得找到打开他们心门的那把钥匙。”陈韵婷说,在做志愿服务的过程中,自己也能感受到角色的转变,从被家人呵护着长大的孩子,蜕变成也可以去守护别人、帮助别人的成年人,“我觉得自己真的长大了”。

三天的营期活动中,来自暨南大学的志愿者学生林岳彤也有着非常深的感触。“这三天,我疯狂地送出鼓励和赞美,很明显能感觉到孩子们的一种变化,他们从最初的瑟缩垂头、一言不发,到最后敢于上台表达自己,主动和志愿者们做朋友。”林岳彤说,这些孩子真的很需要鼓励和赞美,因为种种原因他们缺乏关注、缺乏爱,而他们的转变也证明了“爱的力量”。

## 融入支教

暑期支教不补课  
包答你的小问题

“我们的暑期公益活动,还想邀请内蒙古大学的学生来山区支教,将公益游和支教活动结合起来。”广州市越秀区齐志社会工作服务中心(以下简称齐志公益)的负责人晓叔笑着说,暑假公益夏令营不补课,只是由经验丰富的教师、心理学人士“包答”营员的“小问题”。

进入七月以来,晓叔一直都在忙着筹备暑期公益游的事情,确定时间地点、沟通行程安排、铺开渠道宣传……尤其是今年要新加入公益支教的环节,更是事无巨细都要考虑周全。

早在2014年,齐志公益每到暑期,都会安排1-2场的公益游活动,将城市的亲子家庭带到田间乡里,和乡村孩子一起结对开展活动。“城乡交融,可以帮助乡村孩子打开眼界,也可以给乡村的困境儿童带去关怀和爱。在这个过程中,城市的孩子也能认识到生活的多面化,培养他们的公益心。”晓叔说,今年第一期齐志暑期公益游定在7月29日和30日,志愿者将带领至少20个城市

家庭前往梅州市五华县龙村镇潭溪村,与当地的乡村孩子一起开展内容丰富的共游共学活动。

在往年的活动过程中,不管是城市亲子家庭,还是乡村的孩子们,在活动结束后都给齐志公益的志愿者们发来很多反馈和感受,而这也是支持着晓叔一直坚持组织关爱留守和困境儿童慰问活动的最大动力。“在帮助别人的同时也是在帮助自己,农村里的孩子除了上学还要干各种家务活,小小年纪就能当家。我们应该反思,不能对孩子一味地呵护,而是要培养他们独立自强的生活态度。”“那里的房子很大、东西很好吃,可是耕田真的好辛苦,小朋友爸爸妈妈都不在身边也好可怜,但他们都很厉害,要自己上学还会做很多劳动,我要向他们学习。”“你们送的学习机我好喜欢,我以后一定会好好学习!”

“在体验和交流的过程中,不同的人都会有不同的思考和感触,这也是我们一直坚持的意义所在。”晓叔说。

## 专家提醒

## ●政协委员、公益律师郑子殷

在参与机构组织的活动时,还是要提醒家长仔细做好甄别,如果是公益性质的暑期活动,一定要看清楚组织方的资质,是否在民政局注册的非营利性机构或者是相关政府部门、单位组织的以营利为目的的活动。举个例子来说,以前出现过有一些人打着公益旗



号,以贩卖志愿服务时长吸引家长参与来进行非法牟利的商业行为,或者在整个游学活动的过程中,设计的内容与公益完全无关,活动公益的目的不纯或者不明确的,这都需要家长仔细甄别清楚了。家长在报名参与时,除了留意组织方的资质外,仍要注意:对方是否有组织经验、有无应急预案,家长如有条件,建议陪同亲子共同参与,如实在无法参与,也需要和孩子建立畅通的沟通渠道,及时提供亲情关爱,有备无患。