



中山大学附属第六医院生殖中心主任方丛:

我们不是创造生命,而是有幸陪了这些生命一段最初的时光

完成全国首例卵巢移植手术、世界首例自体骨髓细胞线粒体胞浆内显微注射、国内首例男童睾丸组织冷冻保存,成立华南首个“生育力保存库”……这些全国乃至全球的创举都写在2010年才成立的中山大学附属第六医院生殖中心的成绩单上。生殖中心的始创人员之一、科主任方丛教授对新快报记者说:“年轻时有点不知天高地厚,觉得我们是在创造生命。但这么多年后,我又觉得其实不是我们创造了这些生命,我们不过是有幸陪了这些生命一段最初的时光。”

生育力保存领域走在全国前列

瘦狗岭一带的小山上有条小坡,顺着斜坡蜿蜒而上,映入眼帘的是好几栋外墙漆成不同颜色的小洋楼,红的、黄的、蓝的,一栋栋左左右右地爬坡而建。这里是中山大学附属第六医院北院区,也是全国名列前茅的生殖医学中心。

“除了能做‘一代二代三代’试管之外,我们还有很多特色技术,尤其在生育力保存这方面走在全国前列。”方丛向记者介绍,没有生育力保存技术之前,很多癌症患者放化疗后卵巢早衰甚至不孕,十几岁的小女孩就可能绝经。生育力保存就是在病人接受放化疗前,保存卵巢组织或卵子,已婚女性还可以保存冷冻胚胎,治疗结束病情稳定后再把卵巢组织解冻回植,恢复月经,或准备孕育时再回植解冻胚胎。在此领域,中心还在2012年完成了全国首例卵巢移植手术,2016年建立了华南首个“生育力保存库”,2022年完成国内首例重度地中海贫血儿童采用自体冻融卵巢组织移植成功诱导青春期发育,以及国内首例男童睾丸组织冷冻保存……

已婚未育的林女士(化姓)几年前发现了卵巢肿瘤,之后便经历了一次又一次的卵巢手术。直到五年前,由于病情严重,医生只能将她残余的一点点卵巢组织切净,那将使林女士完全失去怀孕能力。家人联系上了方丛。“我还记得快下班时,林女士的母亲带着女儿切下来的最后那些卵巢组织找到我们,我们二话不说连夜寻卵,花了很多时间才艰难地找到了一颗卵子,那时已是晚上9时。”后来,经过辅助生殖技术,林女士成功当了母亲。

“很多肿瘤科医生并没有意识到,为病人做放化疗前,可以提议让病人先做生育力保存。”方丛说,为此,中心团队积极对肿瘤科医生进行宣教,通过肿瘤科医生将生育力保存的理念告诉他们的患者,避免了很多病人治好了肿瘤却无法孕育的遗憾。

成立13年来已完成多项全球、全国创举

2022年8月,一名健康宝宝成功诞下,然而宝宝的降临极为不易。怀他之前,宝宝妈妈小美(化名)怀过两胎,均在孕22周左右发现严重胎儿心脏畸形(法洛氏四联征)。通过检测发现,第二胎携带了FLNC基因的一个新的突变位点,且该突变遗传自小美,然而小美并没有任何心脏异常表现。

两次胎儿严重心脏畸形是否为FLNC基因这一新突变所致?追问下得知,小美家族中妈妈、大姨、小姨、小姨女儿都患有不同程度的心脏病,其中小姨和小姨的女儿基因检测均显示携带FLNC基因突变。专家团队高度怀疑

FLNC基因这一新突变与前两胎心脏畸形相关。

为了谨慎起见,生殖中心在梁晓燕教授的带领先做了体外细胞实验,明确了该FLNC基因这一突变的致病性。经医院伦理委员会同意后,为小美进行了PGT-M,选择了一枚染色体拷贝数正常并且不携带FLNC基因突变的胚胎进行移植并获得临床妊娠。方丛认为,FLNC基因突变导致法洛氏四联征的机理仍需继续研究,但突变位点的确定无疑有着重要意义,此为世界首例报道。

此外,中心早于2014年在华南地区最先开展男性显微取精手术,让非梗阻性的无精症患者也有机会生育自己的宝宝;2017年完成了世界首例自体骨髓细胞线粒体胞浆内显微注射,提高胚胎质量较差或年龄较大的不孕患者成功怀孕的几率;2020年通过干细胞治疗中重度宫腔粘连,让受损、菲薄的子宫内膜得到恢复,提高胚胎种植成功率。

中心是为减少不孕不育患者等待时间而成立

回首生殖中心创办时期,方丛感慨万千。“那时广东省包括广州市很多不孕不育患者就医要排长队,有的甚至需要排队一两年才能排上做试管婴儿,但很多病人由于年龄等原因,都是耽搁不起的,我们希望能通过增加生殖中心,减少患者等待时间,为他们提供更好的服务。”

生殖中心成立之前,方丛等始创人员参观了国内外很多生殖中心,包括山东、上海、四川等国内知名的生殖中心,还参观了日本、美国等多家生殖中心,看环境是怎样的、医生是怎样工作的、培养室是怎么设计的、怎么进行胚胎培养的,再取众家之长,设计自己的生殖中心。2010年,在中山六院建院不久后,生殖中心就成立了。

“中心建成后,我们才扩大人才队伍,招一些志同道合的同事来,到今天有150多人的规模。”方丛说,与患者交流得知,很多患者对生殖中心评价很好,觉得这里环境好、人文关怀多,医护态度也很好。“这也算是一次创业,有这样一个契机能让自己跟从一个优秀的团队去创立这样一个中心,实现自己的抱负,又能更好地为广大的患者服务,对于我们来说其实是很幸福的。”方丛说。

既有新技术也有新的服务理念

中心成立之初,就强调创新。方丛告诉记者,中心logo“New IVF”中,IVF是体外授精,就是常说的“试管婴儿”,New就是创新,既有新技术也有新的服务理念。

“我们在服务创新、人文关怀上也比较积极主动。”方丛告诉新快报记者,护



“实现自己的抱负,又能更好地为广大的患者服务,对于我们来说其实是很幸福的。”

——方丛

人物简介

方丛,中山大学附属第六医院生殖中心主任、主任医师、医学博士、博士生导师,广东省健康管理学会生育力保护委员会主任委员,中华医学会生殖医学分会实验学组委员,广东省生殖医学分会实验学组副组长,国家自然科学基金评议专家。先后于中山大学附属第一医院、第六医院任核心骨干,长期担任培养室负责人,对于不孕症治疗具有丰富的临床经验和实验室操作技术经验。主要研究方向包括胚胎植入前遗传学诊断、卵母细胞体外成熟、人类卵母细胞冷冻、卵巢冷冻等。

新快问答

新快报:您认为一名好医生应该具备怎样的素质?

方丛:首先最重要的一点就是要非常热爱这个职业,只有热爱,才会有坚韧不拔的毅力去终身不断地学习。在这个前提下,“好医生”还要有过硬的专业素质和技能,才能给患者提供更专业的服务。“好医生”还要有高尚的医疗道德,要急病人之所急,想病人之所想,“愿将人病犹己病,救得他生是我生”。另外,在这个时代,“好医生”都不是单打独斗的,需要有良好的团队协作意识。