

大运会上狂揽4金，
来自广东的欧钰珊满载而归

19岁“全能王” 是如何炼成的？

一次大赛，4枚金牌。来自广东的体操运动员欧钰珊在成都大运会火得一塌糊涂。这名年仅19岁的女孩，连续在女子团体、女子个人全能、女子平衡木、女子自由体操项目上摘得金牌。

两年前在东京奥运会，欧钰珊受脚伤影响发挥不佳，如今她已完全走出伤病，明年的巴黎奥运会，我们有理由相信这名爱笑的姑娘，能够给外界带来更多惊喜。

■采写:新快报记者 高京 ■图片:新华社发



欧钰珊

出生:2004年1月13日
出生地:广西
队伍:广东省体操队
就读:北京体育大学
大运会摘金:团体、个人全能、平衡木、自由体操



◀8月3日,冠军中国队选手韦筱圆、欧钰珊、杜思雨、罗欢和章瑾(从右至左)在颁奖仪式上合影。

字迹工整漂亮的女孩

2004年,欧钰珊在广西出生,从4岁起进入南宁体校进行体操启蒙训练。当时,她的家人只希望欧钰珊通过训练强身健体,没想到练了几个月后,竟然在比赛中拿到了奖。

6岁时,欧钰珊被深圳市体操队的教练员宋妮选中。有报道称,当时宋妮带队前往广西南宁招生,一眼就看中了接触体操不到两年的欧钰珊。随后,欧钰珊进入深圳市体工大队,进行更加专业的体操训练。

小小年纪就离家,欧钰珊在随后的日子吃了很多苦,但她的技能也在一步一步提升。在训练中,欧钰珊基本功扎实、空翻高度足、转体度数正,她的动作是队内的“范本”。

除了训练之外,欧钰珊就读于深圳华新小学。那时的她,每天早起训练之后,要去学校读半天的书,下午还要奔赴训练场继续练习。即便如此,她的学习成绩一点儿没有落下,门门成绩优异,语文成绩更是保持在95分上下。

据学校的范林玉老师回忆,“虽然平时要花很多时间训练,但欧钰珊功课也很少落下,所以挺佩服她的,小学她的测试成绩在班上都是数一数二的。另

外,她的字也写得很工整漂亮,如同做事一样一丝不苟,比同龄的孩子少上半天课,又远离父母,可依然门门功课优异。”

据她的高年级班主任魏媛老师回忆,欧钰珊不仅文化课、专业课成绩优异,生活上也有着很高的自律自觉性。虽然远离父母,但性格坚强乐观、活泼可爱,很快融入了新集体。

“只有品学兼优的孩子才能一路走到胜利的顶点。”魏媛老师说。

2014年,就在欧钰珊入队仅四年之后,她就被广东省体操队选调,进入省队开启全新时光。

一转眼又是四年过去,欧钰珊在2018年进入国家女子体操队的一线重点组,那一年她只有14岁。

奥运会因伤未达到预期

2018年的全国体操锦标赛,是欧钰珊首次参加全国大赛,她与队友一同努力,以总分212.75分获得团体冠军。一年后,同样是全国体操锦标赛,欧钰珊在团体和单项上均有斩获,获得2金1银2铜。

就在那时,欧钰珊被誉为“体操天才”,前途不可限量。2020年,状态正佳的欧钰珊突然遭遇脚部伤病,这一伤势

直接对一年后东京奥运会产生了影响。

为了圆奥运之梦,欧钰珊作为中国体操队最小的选手在2021年前往东京,但此时她的伤病还没有康复。一些动作她都需要降低难度才能完成。总体来说,这次奥运之旅没有达到她的预期。

“平时训练有些动作总是掉,需要不断训练,每天去做,要特别狠才行。甚至要比木头狠,这样才能站在木头上面。”欧钰珊这样说。

据宋妮回忆,欧钰珊在训练中非常有韧性,遇到困难都是咬牙坚持,甚至有时候会哭边练。

到了陕西全运会,欧钰珊就代表广东队摘得女子团体和女子自由操两枚金牌。此后,欧钰珊和教练组商议,接受微创手术。好在手术非常成功,随后她逐步通过训练,慢慢找回状态。

今年的全国体操锦标赛,欧钰珊与队友一起,为广东队拿到女子团体的金牌。

终于迎来高光时刻

成都大运会,摆脱伤病困扰的欧钰珊终于迎来了属于自己的高光时刻。

在率先进行的女子团体决赛中,欧钰珊与罗欢、章瑾、杜思雨、韦筱圆共同努力,以总分163.029分摘得金牌。

随后的个人全能比赛,欧钰珊再次展现了超强的实力,最终以54.498分站上最高领奖台。那时她终于可以向全世界高喊:“全能是我的!”

“团体比赛时,大家的士气就提上来

了,发挥特别好。个人项目有队友陪着我,也会更加有信心。”

在网络上流传着这样一段视频:大运会欧钰珊比赛时,下面的一名女志愿者紧紧握住双手,紧张地盯着场上。当欧钰珊顺利完成比赛后,女孩子用力地拍打着双手,眼中含着泪花。

这名叫袁倩的女孩在接受采访时表示:“我感觉欧钰珊真的很棒,很努力。虽然有伤,但她依旧没有放弃,依然热爱她的体操事业,感觉她真的好励志。”

在团体比赛时,欧钰珊在平衡木和自由体操两个项目上都拿到全场最高分。到了单项赛,更是成了欧钰珊的天下。一个晚上,她先后拿到了自由操和平衡木两个项目的金牌。

“我觉得我整个表现还可以,至少达到了我自己的目标,(动作)全顺下来。单项其实感觉到体力有所欠缺,但是靠平时长期训练积累的成套稳定性,还是把实力发挥出来。”欧钰珊说。

报名4项比赛,拿到4枚金牌,欧钰珊用完美的成绩结束了本次大运会的征程。手握多个“蓉宝”(大运会吉祥物),欧钰珊笑得那样灿烂。

她表示,连续多天的比赛使得身体有点“沉”,现在就想回去好好休息。用她的话说:睡觉就是最好的恢复。

大运会过后,欧钰珊将目光放在了明年的巴黎。期待在那时,这位在广东成长的姑娘能够继续强势的表现,弥补当年在东京的遗憾。



■欧钰珊赛后和队友罗欢拥抱。