

热点

大运会上狂揽4金，
来自广东的欧钰珊满载而归

19岁“全能王” 是如何炼成的？

一次大赛，4枚金牌。来自广东的体操运动员欧钰珊在成都大运会火得一塌糊涂。这名年仅19岁的女孩，连续在女子团体、女子个人全能、女子平衡木、女子自由体操项目上摘得金牌。

两年前在东京奥运会，欧钰珊受脚伤影响发挥不佳，如今她已完全走出伤病，明年的巴黎奥运会，我们有理由相信这名爱笑的姑娘，能够给外界带来更多惊喜。

■采写:新快报记者 高京 ■图片:新华社发



欧钰珊

出生:2004年1月13日
出生地:广西
队伍:广东省体操队
就读:北京体育大学
大运会摘金:团体、个人全能、平衡木、自由体操



▲8月3日，冠军中国队选手韦筱圆、欧钰珊、杜思雨、罗欢和章瑾(从右至左)在颁奖仪式上合影。



字迹工整漂亮的女孩

2004年，欧钰珊在广西出生，从4岁起进入南宁体校进行体操启蒙训练。当时，她的家人只希望欧钰珊通过训练强身健体，没想到练了几个月后，竟然在比赛中拿到了奖。

6岁时，欧钰珊被深圳市体操队的教练员宋妮选中。有报道称，当时宋妮带队前往广西南宁招生，一眼就看中了接触体操不到两年的欧钰珊。随后，欧钰珊进入深圳市体工大队，进行更加专业的体操训练。

小小年纪就离开家，欧钰珊在随后的日子吃了很多苦，但她的技能也在一步一步提升。在训练中，欧钰珊基本功扎实、空翻高度足、转体度数正，她的动作是队内的“范本”。

除了训练之外，欧钰珊就读于深圳华新小学。那时的她，每天早起训练之后，要去学校读半天的书，下午还要奔赴训练场继续练习。即便如此，她的学习成绩一点儿没有落下，门门成绩优异，语文成绩更是保持在95分上下。

据学校的范林玉老师回忆，“虽然平时要花很多时间训练，但欧钰珊功课也很少落下，所以挺佩服她的，小学她的测试成绩在班上都是数一数二的。另

外，她的字也写得很工整漂亮，如同做事一样一丝不苟，比同龄的孩子少上半天课，又远离父母，可依然门门功课优异。”

据她的高年级班主任魏媛老师回忆，欧钰珊不仅文化课、专业课成绩优异，生活上也有着很高的自律自觉性。虽然远离父母，但性格坚强乐观、活泼可爱，很快融入了新集体。

“只有品学兼优的孩子才能一路走到胜利的顶点。”魏媛老师说。

2014年，就在欧钰珊入队仅四年之后，她就被广东省体操队选调，进入省队开启全新时光。

一转眼又是四年过去，欧钰珊在2018年进入国家女子体操队的一线重点组，那一年她只有14岁。

奥运会因伤未达到预期

2018年的全国体操锦标赛，是欧钰珊首次参加全国大赛，她与队友一同努力，以总分212.75分获得团体冠军。一年后，同样是全国体操锦标赛，欧钰珊在团体和单项上均有斩获，获得2金1银2铜。

就在那时，欧钰珊被誉为“体操天才”，前途不可限量。2020年，状态正佳的欧钰珊突然遭遇脚部伤病，这一伤势

直接对一年后东京奥运会产生了影响。

为了圆奥运之梦，欧钰珊作为中国体操队最小的选手在2021年前往东京，但此时她的伤病还没有康复。一些动作她都需要降低难度才能完成。总体来说，这次奥运之旅没有达到她的预期。

“平时训练有些动作总是掉，需要不断训练，每天去做，要特别狠才行。甚至要比木头狠，这样才能站在木头上面。”欧钰珊这样说。

据宋妮回忆，欧钰珊在训练中非常有韧性，遇到困难都是咬牙坚持，甚至有时候边哭边练。

到了陕西全运会，欧钰珊就代表广东队摘得女子团体和女子自由操两枚金牌。此后，欧钰珊和教练组商议，接受微创手术。好在手术非常成功，随后她逐步通过训练，慢慢找回状态。

今年的全国体操锦标赛，欧钰珊与队友一起，为广东队拿到女子团体的金牌。

终于迎来高光时刻

成都大运会，摆脱伤病困扰的欧钰珊终于迎来了属于自己的高光时刻。

在率先进行的女子团体决赛中，欧钰珊与罗欢、章瑾、杜思雨、韦筱圆共同努力，以总分163.029分摘得金牌。

随后的个人全能比赛，欧钰珊再次展现了超强的实力，最终以54.498分站上最高领奖台。那时她终于可以向全世界高喊：“全能是我的！”

“团体比赛时，大家的士气就提上来

了，发挥特别好。个人项目有队友陪着我，也会更加有信心。”

在网络上流传着这样一段视频：大运会欧钰珊比赛时，下面的一名女志愿者紧紧握住双手，紧张地盯着场上。当欧钰珊顺利完成比赛后，女孩子用力地拍打着双手，眼中含着泪花。

这名叫袁倩的女孩在接受采访时表示：“我感觉欧钰珊真的很棒，很努力。虽然有伤，但她依旧没有放弃，依然热爱她的体操事业，感觉她真的好励志。”

在团体比赛中，欧钰珊在平衡木和自由体操两个项目上都拿到全场最高分。到了单项赛，更是成了欧钰珊的天下。一个晚上，她先后拿到了自由操和平衡木两个项目的金牌。

“我觉得我整个表现还可以，至少达到了我自己的目标，(动作)全顺下来。单项其实感觉到体力有所欠缺，但是靠平时长期训练积累的成套稳定性，还是把实力发挥出来。”欧钰珊说。

报名4项比赛，拿到4枚金牌，欧钰珊用完美的成绩结束了本次大运会的征程。手握多个“蓉宝”(大运会吉祥物)，欧钰珊笑得那样灿烂。

她表示，连续多天的比赛使得身体有点“沉”，现在就想回去好好休息。用她的话说：睡觉就是最好的恢复。

大运会过后，欧钰珊将目光放在了明年的巴黎。期待在那时，这位在广东成长的姑娘能够继续强势的表现，弥补当年在东京的遗憾。



■欧钰珊赛后和队友罗欢拥抱。