

本地

百名乡村孩子羊城会亲
开启三天两夜希望之旅

南粤会亲活动已举办13届,帮助逾3.7万名困难儿童完成学业

12月23日,“新时代 新希望 新未来”第十三届广东希望工程·瑰丽南粤会亲活动(以下简称“南粤会亲活动”)在广州举行。来自河源、茂名、揭阳、韶关、肇庆的100名乡村学生欢聚广州,与爱心人士见面会亲。新快报记者了解到,南粤会亲活动自2008年起已累计举办13届,南粤会亲活动资助金额达5598.25万元,帮助逾3.7万名困难儿童完成学业。

■新快报记者 毛毛雨 通讯员 岳青

与捐助人见面会亲
创新发展希望工程品牌

据了解,南粤会亲活动源自1994年起举办的“羊城会亲”和“鹏城会亲”,主要通过组织城市里的社会爱心家庭和热心人士,与边远乡村地区的困难学童结对,把困难儿童接到城市里来,与资助他们生活和学习的“亲人”见面结“亲”,这是希望工程品牌的创新发展。

昨天的启动仪式现场,船帆徐徐升起,寓意新时代新征程,广东希望工程扬帆再启航,也代表南粤会亲活动正式启动,学子们开启三天两夜的广州会亲之旅。主办方将组织他们与捐助人见面会亲、参观广州动物园、科技馆,乘船夜游珠江,让学子们感受来自社会的温暖。

希望学子代表
现场分享个人成长故事

希望学子代表阿莹现场分享她与希望工程的故事。2012年,阿莹以优秀的成绩考入南方医科大学。大学期间,她两次获得希望工程助学金,并凭借优秀的成绩多次获得学校优秀学生奖学金、国家励志奖学金等。2019年,她获评“希望工程三十年希望之星”。硕士毕业后,她成为南方医院内科培训医师,并在今年以全院第一的成绩正式成为一名医生。

在现场,阿莹说:“在成长的过程中,我得到了很多爱心人士以及希望工程的帮助,他们除了带给我物质上的资助,还有精神上的鼓励。我未来的路还很长,仍然需要努力奋斗。”

活动现场有不少像阿莹一样积极向上、富有生气的青年身影:大学老师、企业白领、乡村振兴志愿者,还有在校大学生。他们接过时代的接力棒,用实际行动践行新时代青年的责任与担当。此外,还有长期支持希望工程的爱心人士:年近七旬的爱心老人肖继龙、参与希望工程十余年的宋美衡、发动身边亲朋好友参与南粤会亲的胡志录、“南沙好人”吴玉彩……他们数年如一日,关注困境学生成长发展,通过捐资助学贡献爱心力量。

据了解,今年广东青基会通过“青青公益节”等网络众筹活动,为粤东、粤西、粤北百名困难学生提供助学金。

■在南粤会亲活动中,困难学童与爱心人士聊天。

“羊城少年学堂”
8年开讲500次

截至今年12月已服务少儿逾50万人次

新快报讯 记者毛毛雨 通讯员黄韵箐报道 你有听过“羊城少年学堂”的讲座吗?新快报记者了解到,该讲座创办于2015年9月,截至2023年12月,共组织社科普及讲座500讲,吸引线上线下超50万人次读者参与。

据了解,“羊城少年学堂”采取“每周讲一讲”,活动时间固定在每周六上午,地点固定在广州少年儿童图书馆三楼报告厅。为了让讲座内容更贴近少年儿童身心特点,“羊城少年学堂”在每月形成系列讲座主题,并通过策划力求让主题显得有趣而充满活力。截至2023年12月,“羊城少年学堂”共推出过“阅读指导”“爱国主义”“心理健康”“中华优秀传统文化”“儿童保健”“安全急救”“激情冬奥”“读懂广州”等30多个主题系列,涵盖科学、艺术、文化、医学等领域,共有306名专家做客“羊城少年学堂”。

在“羊城少年学堂”500讲的现场,广州少年儿童图书馆与广州市现代中小报社达成了战略合作,近200位大小读者成为了战略合作签约仪式的“见证官”。

工会爱心驿站冬日送温暖
快递员环卫工吃上热汤圆

新快报讯 记者毛毛雨 通讯员穗工宣报道 近日广州降温明显,寒风中有这样一群人,他们或拿着扫帚、或手握方向盘,穿梭在广州街头巷尾,维系着城市的正常运作。正值12月22日冬至,广州市员村工人文化宫爱心驿站开展“小汤圆,大温情”送汤圆活动,为快递员、配送员、环卫工、安保员、网约车司机、货车司机等一线户外劳动者送去工会的关爱和问候。

活动开始,员村工人文化宫的工作人员们分工合作,有的煮汤圆,有的打包,有的分派汤圆……不一会儿,一碗碗充满爱心的汤圆送到了户外一线劳动者们的手上。“谢谢你们,汤圆很好吃,心里面也很暖和!”外卖配送员小陈说。

在广州市总工会的指导下,广州市各工会爱心驿站把“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、饭可加热、累可歇脚”的关怀落到实处。每逢重要节日,很多站点都会针对性举办“冬送温暖”“夏送清凉”“节日送祝福”等主题活动,提升爱心驿站的使用率,让更多户外劳动者“敢进来、愿进来、想进来”。

广州东部首家三甲综合性中医医院启用

新快报讯 记者高镛舒 通讯员王雯玉报道 12月22日,广州医科大学附属中医医院天河新院正式启用。

广州医科大学附属中医医院院长于林在接受采访时表示,作为广州东部唯一一家三甲综合性中医医院,天河新院区的启用,不仅标志着广州医科大学附属中医医院进入一个崭新的发展阶段,构建起一院五区的发展新格局,还将大大提升广州东部患者的就医体验,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,助力湾区中医药高地建设。

据介绍,位于广州市天河区天坤三路95号的广州医科大学附属中医医院天河院区总建筑面积12.2万平方米,开设门诊、急诊、住院等业务,编制床位800张。并且基于信息平台,打造了三大智慧服务功能,分别是智能服务平台、智能化轨道物流传输系统和智慧药房。

顶着寒风踢球 两名球友受伤

专家提醒:天冷更需做好运动防护

新快报讯 记者李斯璐 通讯员吴梓锋 张灿城报道 广州气温“跳水”,但挡不住运动爱好者畅享运动,这不,有人顶着寒风踢球,结果受伤。近日,暨南大学附属第一医院运动医学中心收治了在同一场足球赛出现膝关节前交叉韧带断裂合并半月板损伤的两名球友。专家分别给他们进行了手术治疗。运动医学专家提醒,天气寒冷时更需要做好运动损伤防护。

新快报记者了解到,12月19日下午,广州天气寒冷,但一群球友依旧顶风踢球。在比赛中,两名球员相当积极,其中一名球员在场上与对方球员抢球时,

不慎被对方撞伤膝关节,随即因剧烈疼痛倒地。另一名球员在比赛结束后,自觉膝关节疼痛明显和无法弯曲。

赛后,两位球员紧急到暨南大学附属第一医院就诊,结果发现膝关节前交叉韧带断裂合并半月板损伤。医生对两名球员进行了关节镜下前交叉韧带重建和半月板修复术治疗。术后,他们正在运动医学中心医护团队的指导下进行综合康复锻炼。

近来天气寒冷,运动受伤的概率与风险有可能增加。运动医学专家解释,一方面因为天气寒冷,运动爱好者没有做好充足的热身,全身肌肉没有充分激

活,协调和灵敏度不足,增加损伤的风险;另一方面,有的运动爱好者肌肉力量可能较弱,天气寒冷时肌肉更难调动起来,在进行像足球与篮球等激烈对抗运动中更加容易受伤。

暨大一院运动医学中心的医生李劼若提醒,冬季在运动前,尤其是参与激烈的对抗运动前,务必做好热身运动,注重对关节的保护,适当佩戴护膝、护踝等,以减轻碰撞和扭伤带来的伤害。同时,户外运动不宜穿得太单薄,建议穿保暖、透气的长袖长裤,训练结束后要及时添加衣物,防止受凉感冒。