

# 谈工作时是医生 讲待遇时是学生 医学专硕生规培“待遇双标”亟待化解

■VCG图

据新华社电 一个月不到,一女一男两名医学生先后在住院医师规范化培训(简称“规培”)结业前夕,以刎颈自戕的方式离开人世。十多年寒窗苦读,教材摞起来近一人高,付出如此之多的心血,距离成为真正的白衣天使只有几个月,结局令人扼腕叹息。

“上班给人看病,下班给自己看病”“轮转如陀螺”……这些网络流行语,也是部分规培生自感付出多、获得少、沉没成本高、退路选择窄的写照。

新华每日电记者调查发现,规培生当中的专硕生群体,在待遇上面临“双标”境况,其消极情绪的“堰塞湖”亟待关注化解。多位三甲医院和高校医学院人士呼吁,适当改善规培生待遇,合理分配专硕生的规培负担,构建正向包容的规培环境。

## 结业前夕自杀令人惋惜

“从大年初六到现在,就没有好好休息过。”“我以为规培的主要目的是学习,是把知识和临床结合,原来是给科室当免费的牛马。”“怪我自己是不合格的牛马,熬不下去了。”今年2月底,湖南一女生在该省某医院刎颈身亡,距离规培结业仅余数月,疑似遗书被传上网后,多处细节令不少网民扼腕惋惜,也在医学类自媒体引发共情式传播。3月,广西南宁又有一名27岁男规培生在医院以类似方式离世,据报道该生已落实就业去向。短时间连续发生的两起悲剧,将“规培”一词带入大众视野。

与毕业前实习不同,规培是一

种毕业后教育形式,是成为一名合格医生的必经之路。

中国医师协会2023年数据显示,自2014年规培制度全面实施以来,全国1100多个国家级培训基地和11000多个专业培训基地,已累计培养110万名规培生,年均招生10万人,2023年更是达到12万人,创历年新高。

按规培期通常为3年计算,我国现有规培生约30万人。10年来,规培对于提升全国医师诊治水平、保障各地群众就医安全有效发挥了重要作用。值得关注的是,近年来,规培生非正常死亡事件时有发生。

## 规培生分为多类,专硕生居多

多位三甲医院和高校医学院负责人告诉记者,规培生可以分为几类,具体分法各异。

有的医院将规培生分为“基地人”“单位人”“社会人”“专硕生”四类:“基地人”就是规培医院的自家人;“单位人”则来自其他医院;“社会人”是暂无就业单位、被规培医院招收进入规培的已毕业医学生;“专硕生”来自与规培医院有合作或附属关系的医科学院。也有医院根据是否签署劳动合同,将规培生分为学员和学生两类。

“专硕生的研究生学习阶段与规培期并轨,规培3年期满考核通过后,研究生也要顺利毕业才行,这样就能同步拿到规培合格证、执业医师资格证、硕士学位证和学历证,也就是‘四证合一’。”江苏某高

校医学院负责人介绍,从四类规培生的比例上看,专硕生占大部分。

循着这条线索,记者查询了多家医院2023年新进的规培生。

例如,当年7月,广西医科大学第一附属医院新入院规培学员113名、专硕280名;8月,广西中医药大学附属瑞康医院2023级住培学员81名、专硕研究生230名;中国医科大学附属盛京医院2023年9月共招住院医师635名,其中单位、社会学员216人,专硕研究生419人;湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)的2023级学员中,有144名并轨专硕学员和50名单位及社会规培学员。

这4家医院,专硕生占比在65.98%到74.23%之间,印证了上述高校医学院的说法。

## 3 压力过大加重消极情绪

多名受访者认为,付出多、获得少,导致部分规培生特别是专硕生群体消极情绪较为突出。同时,学医的沉没成本高、退路选择窄,不少医学生的消极情绪“堰塞湖”亟待重视。

记者调查发现,一些规培生会抱怨从事基础性事务。有人认为,自己是“免费劳动力、免费跑腿怪、免费背锅侠、免费育儿师”。有人抱怨学不到东西,“老师不愿意教,整天就是写病历,学不到真正的技术”。

正在中原地区某三甲医院规培的专硕生张强(化名)告诉记者,规培生通常承担写病历等文书类基础性事务,也有机会在带教老师指导下进行穿刺、插管等操作。“可能有些同学把写病历视作‘打杂’,认为文书工作繁杂琐碎,但它确实对保障患者就医安全至关重要,而且写病历其实对夯实专业基础很有帮助。”

他告诉记者,专硕生的规培和研究生学习并轨,周一至周五在医院,早八晚五,有时候要加班做完才能回学校,利用每晚和周末两天做科研。

规培生待遇如何?张强介绍,以他所在的医院为例,专硕生每月除了600元的研究生津贴,还可以从院方拿到至多2000元,具体根据加班多少等因素确定;“单位人”既有原单位每月发放的工资近3000元,规培医院给的部分也会比专硕生略高,因此每月共计五六千元;“社会人”没有就业单位,只有规培医院给的部分,大约3000元;“基地人”作为规培医院的正式职工,起薪

通常在万元左右。

一位三甲医院负责人坦言,“基地人”“单位人”“社会人”都有劳动合同保障,而专硕生由于仍是在校学生身份,会面临“谈工作时是医生,讲待遇时是学生”的“双标”境况。

“双标”在其他细节上同样有所体现。比如,两张告示在医学类自媒体、社交群组广为传播,一张是医院通知轮转研究生和实习护士在高峰期自觉不搭乘职工专用电梯;另一张是要求规培生不使用科室饮水机。

“我们在这里就是外人。”张强坦言,“‘单位人’‘社会人’都不参与科室分红,更不用说‘专硕生’。不是所有规培医院都会给专硕生发薪酬。给是情分,不给也没有问题。因为我们能不能拿到规培合格证,是医院说了算。”

如果规培坚持不下去,有退路吗?记者发现,多家规培医院的招生简章明确,如果“退培”,3年内不可再参加规培。有的地方还要求离院前退还相关各项待遇、福利,包括基本工资、绩效工资、五险一金补贴、年终奖、暖气补、夜班费等。

张强说:“我已经25岁,顺利的话明年规培结业,入职一家医院,开始拿工资。如果中途放弃,就失去太多了,可能只剩考公和去医药公司两种选择。”

“规培当然是必须的。”张强说,医学是一门需要终身学习的学科,毕业后的教育某种意义上甚至更重要。但高强度的工作和学习压力容易导致身心疲惫和压力过大。

## 2 4 构建正向包容规培环境

采访中,多位医学界人士恳言,从医这条路并不容易,压力大、责任重是常态,建议适当改善规培生尤其是专硕生待遇,多措并举构建正向包容的规培环境。

鼓励同岗同酬,适当改善专硕生规培待遇。江苏省泰州市人民医院党委书记朱莉建议,可通过政府财政拨款、学校奖学金、导师科研项目津贴、医院科室绩效、社会捐赠等渠道,多方合力增加规培生特别是专硕生的获得感。

记者注意到,2022年8月,北京大学人民医院全面实施临床轮转学生、学员同岗同酬制度。目前,不少规培医院都已明确专硕生所享待遇。

推动规培与专硕并轨,畅通医师发展路径。中国工程院副院长、中国医学科学院院长、北京协和医学院校长王辰建议,取消医学院毕业生专硕考试,毕业生进入规培一年

后参加执业医师资格考试,通过者同步进入专硕培养阶段,完成规培者若同时达到专硕学位授予条件,可获得对应学位。

加强正向激励,构建和谐包容的规培氛围。江苏青年发展研究基地首席专家陈蕴哲认为,要为规培生设置便利、保密的维权投诉和处置反馈机制,接诉即办,对多次被举报并查实的劣迹科室、医院,应采取惩戒措施;对认真负责的带教老师和科室团队要加大奖励力度,在绩效考核等方面予以倾斜。

更加关注规培生身心健康。南京医科大学医政学院公共管理学系主任林振平建议,规培医院和高校应加强协调,安排好专硕生规培期的工作量和时间。院校双方需建立健全规培生心理健康危机干预机制,注意避免“听完讲座写感想”等不必要的留痕形式主义做法,防止进一步加重规培生负担。