

我国青少年儿童近视率逐年下降

6月6日,第29个全国“爱眼日”以广州为主场启动主题为“关注普遍的眼健康”的全国宣传教育周活动。活动上,全国防盲技术组组长王宁利教授解读《近视防控指南(2024版)》时提到,在政府、家庭、学校、医疗机构共同努力下,近年来我国青少年儿童近视率总体呈逐年下降趋势,从2018年53.6%下降到2022年的51.9%,青少年儿童近视防控工作取得积极进展。

王宁利表示,在不防控的状态下,儿童近视率会更高,近视程度会更深,因此近视防控不宜松懈。

■新快报记者 李斯璐 通讯员 邵梦云 唐艳丽

广东7城眼健康指数评优

中山大学眼科中心2023年启动了首个《全国城市眼健康指数》研究项目,过去一年在全国15省、3个直辖市、2个自治区收集342万名青少年屈光数据,约100万例眼科手术和约6万家眼科医疗机构数据进行分析。

“爱眼日”活动上,林浩添发布了一年来的最新进展。广东省21个地级市均为城市眼健康指数“中等”以上城市。广州、深圳、珠海、佛山、肇庆、江门、惠州等7个城市获评眼健康指数“优秀”。

“以优秀指数地区为例,从环境气候、社会建筑、医疗服务、眼病防治资源这四个一级指标和12个二级指标进行打分,广州城市绿化、眼科资源、防控意识都是分别位列第一梯队;而珠海除了人均眼科医师数量占优,人均公园活动面积达22.3㎡的条件更造就眼健康环境优势;深圳则是人口老龄化率较低,获得的眼健康‘指数’也比较优秀。”林浩添介绍。

“爱眼”新指南,焦点逐个数

新快报记者从解读中获悉,保护远视储备、户外活动时长和城市环境等新理论,近年备受关注的延缓近视“神药”低浓度阿托品滴眼液、户外活动光照设备等新技术,均写进了新版指南。

●焦点一:为什么提出保护远视储备?

这是新版指南最新提出的理论。王宁利解释:“与年龄对应的远视储备是近视发生的最佳预测指标,为保护远视储备,应当把近视防控前移到学龄前儿童,甚至从出生起就要重视远视储备。为此,在学龄前,儿童应定期接受眼保健及屈光筛查,增加户外活动时

间、减少近距离用眼负荷等,使远视储备保持在正常范围。”

●焦点二:延缓近视“神药”为何写入指南?

指南提出,矫正和控制包括佩戴框架眼镜、角膜接触镜、在专业医生指导下规范使用低浓度阿托品滴眼液、手术矫正4种方式。王宁利表示:“今年3月,国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获批上市。在网上,低浓度阿托品滴眼液被家长们传为防控近视的‘神药’。新版指南提出,目前,低浓度阿托品滴眼液是经过循证医学验证能够有效延缓近视进展的药物,与各种特殊设计的

眼镜及接触镜联合应用能增强近视控制的效果。低浓度阿托品滴眼液需要在专业医生指导下规范使用,遵医嘱定期随访。”

●焦点三:近视防控有什么新建议?

中山大学眼科中心负责人林浩添表示:“城市儿童每天增加40分钟户外活动,3年近视率降低9.1%;城市绿化面积每增加1个单位,近视患病率降低3.6%。这两项防治方向已经分别被国家卫生健康委员会采纳,收入国家疾控印发的《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》中。”

游龙迎亲



■22条龙舟参与白云区人和镇龙舟文化活动,不仅有紧张刺激的龙舟竞渡,还有“游龙迎亲”,吸引了众多游客和乡亲观看。
新快报记者 郭晴/摄

新快报讯 记者李应华 通讯员人和宣报道 6月6日,白云区人和镇流溪河蚌湖河段热闹非凡,一年一度的龙舟文化活动如期举行。本届龙舟文化活动的主题为“龙腾流溪 龙情人和”,共有22条龙舟参与,不仅有紧张刺激

的龙舟竞渡,还有丰富多彩的民俗活动,吸引了众多游客和乡亲前来观看。

活动伊始,各村龙舟在锣鼓喧天中前往流溪镇湖村河段附近,举行了一场别开生面的“游龙迎亲”。村民纷纷表示,这

一传统习俗不仅体现了村民间的团结与和谐,也象征着家乡人民对远道而来的乡亲的热烈欢迎。迎亲仪式上,村民们分享了关于这一风俗的悠久历史和动人故事,展现了家乡文化的深厚底蕴。

提速不停站!广州至长沙高铁2小时直达

新快报讯 记者许力夫 通讯员董剑锋报道 记者从广铁集团获悉,6月15日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图,届时武广高铁常态化按时速350公里高标运行,广州至长沙动车组列车运行时间最快在2小时以内,助力粤湘构筑2小时交通生活圈。

中国铁路12306官方网站显示,广州南站至长沙南站1小时59分直达列车有3趟,早中晚各一趟。长沙南站至广州南站或广州白云站的3趟列车也是1小时59分直达,满足早上、下午和晚上旅客的快捷出行需求。另外,广州南站至长沙南站还有2小时3分和2小时4分的直达列车6趟,中途不停站。

“长沙是网红城市,我一直很想去。听朋友说6月15日后从广州坐高铁去长沙不到两小时了,准备带家人去长沙看看。时间允许的话,还想往张家界、凤凰走一走。”来自佛山的胡先生表示。

“两小时交通圈将形成同城效应,使粤湘两地访亲问友、相互来往更方便、更频繁。”湖南科技大学教授曾兴说。6月15日起,长沙到粤港澳大湾区的广州、深圳、香港、珠海等主要城市,分别最快1小时59分、2小时37分、2小时56分、3小时24分可达,湖南融“湾”3小时交通圈加快成型。

广东文旅开展专项行动 打通消防“生命通道”

新快报讯 记者黄闻禹报道 近年来,因消防“生命通道”被占用、堵塞导致人员伤亡的火灾时有发生。6月6日,记者从广东省文化和旅游厅获悉,为深刻汲取事故教训,省文化和旅游厅即日起至2025年底在全省文旅行业开展打通消防“生命通道”专项行动。

据了解,本次专项行动范围包括公共图书馆、文化馆、美术馆、非遗馆、博物馆、文物建筑、娱乐场所、上网服务场所、演出场所、A级旅游景区、省级以上旅游度假区、省级以上旅游休闲街区、星级饭店、民宿、剧本娱乐经营场所等公共文化场馆、文旅经营单位和文物博物馆单位。

本次专项行动重点是动态整治占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口问题隐患;全面整治生产经营性场所和人员密集场所门窗设置影响逃生和灭火救援的防盗网、铁栅栏、广告牌等障碍物;鼓励推动居民住宅拆除防盗网或开设逃生窗,配置辅助逃生设施;全面清理妨碍消防车通行、登高操作等的障碍物。

广州启动孕妇无创产前惠民筛查

新快报讯 记者高镛舒 通讯员穗卫健宣报道 广泛开展孕期唐氏综合征筛查,是预防和减少出生缺陷,提高出生人口素质的惠民之举。新快报记者从广州市卫健委获悉,6月6日起,广州市正式启动孕妇外周血胎儿游离DNA产前筛查(NIPT)2024年惠民试点项目。符合条件的准妈妈支付300元即可享受1次孕妇外周血胎儿游离DNA产前筛查。

市卫健委指出,孕妇外周血胎儿游离DNA产前筛查是目前全球公认最为领先的产前筛查技术,通过采集孕妇外周血,进行高通量基因测序分析,结合生物信息分析胎儿宝宝患唐氏综合征等常见染色体异常(21-、18-和13-三体)的风险,能有效预防和减少唐氏综合征等染色体疾病的出生缺陷。

参加惠民筛查的准妈妈需要

符合:广州市户籍(含配偶为广州市户籍)或持有效《广东省居住证》并常住广州,孕周在12-22+6周,且经医生评估,不属于国家卫生健康委相关技术规范中规定的不适用人群。符合条件的准妈妈先在“穗好孕”微信小程序建档并提交领券申请,待审核(2-3天)通过后前往项目试点医疗机构咨询,经医生评估确认符合条件即可参加。