

你好巴黎

奥运在即 中国女排众将斗志高昂

据新华社电 巴黎奥运会开幕在即,正在福建漳州女排训练基地做赛前最后阶段准备的中国女排队员们近日接受了新华社记者采访。队员们表示将从世界女排联赛等大赛中吸取经验,以最好的竞技状态和心态迎接奥运挑战。



■朱婷在训练中。

新华社发

袁心玥:

第三次参加奥运会 心里更有底

中国女排现任队长、副攻手袁心玥即将第三次参加奥运会。她说:“我觉得这次参加奥运会心里会有底一些,仍然很激动,仍然很期待这一次奥运会。”

曾随队获得里约奥运会女排金牌的她表示,希望在巴黎奥运会中能够大胆地展现自己的技战术能力,在拦防上给予队友支持。“我希望我们能够以最好的姿态站在巴黎的赛场上。”谈及队伍在刚刚结束的世界女排联赛上的收获,袁心玥认为,参加世界女排联赛不仅是为了拿奥运资格,更是为了练兵备战。

“通过这几站比赛,我觉得最主要的是我们队伍的磨合比之前更好了,队员

■中国女排
积极备战。
新华社发

们的心态也比以前更成熟了,相互之间也能更多地给予支持和鼓励。”

朱婷:

腰伤无碍 希望呈现最佳状态

在今年5月的世界女排联赛澳门站比赛中,阔别国家队已久的主攻手朱婷再次登场。但在香港站对阵土耳其队比赛前的训练中,朱婷表示腰部受伤。

“现在还在治疗,但是已经没什么大事了。”朱婷在漳州接受采访时回应道。

记者看到,她在训练中跑、跳、扣球、救球等动作表现正常。朱婷曾随队获得里约奥运会女排金牌,在东京奥运周期亦率领中国队在一系列国际大赛中取得优异成绩。但东京奥运会前后,这名世界排坛的标杆级主攻频受伤病困扰。

谈及对巴黎奥运会的展望,朱婷说她希望能做好自己,按照教练和队伍的要求,努力打好配合。

谈及自己的回归,朱婷表示刚回到国家队参加世界女排联赛时,她的状态谈不上很好。“当然现在也不是最好的,但是相对那时候来讲会好一些。”

目前,朱婷一方面在积极恢复自身状态,一方面在感受队伍节奏,加强与队友的配合。

“我希望那时候(巴黎奥运会时)我

是最佳的状态。”朱婷说。

刁琳宇:

首次征战奥运 期待展现自我

刁琳宇是巴黎奥运周期中国女排的主力二传,与奥运经验丰富的袁心玥和朱婷不同,刁琳宇此次是首次征战奥运。

“我希望能在奥运赛场上充分展现自我,和队伍一起打出好成绩。”刁琳宇说。

在女排战术配合中,二传与主攻的协作至关重要。谈及与新回归的朱婷的磨合,刁琳宇表示,这段时间她和朱婷经常会沟通。

“争取用短时间的磨合和她配合好,更加默契,争取把她的能力发挥出来。”刁琳宇说。

谈到队伍在世界女排联赛中的表现,刁琳宇认为中国女排在香港站之所以能够击败劲敌土耳其队和波兰队,是因为心态上比较放松,从而更好发挥出了自身水平;同时队员们团结一致,敢于冲击对手。

这位担纲球队中枢的二传手希望,中国队能在巴黎奥运会上延续连胜强手的态势。

王媛媛:大战在即 心态最重要

无论在场上还是场下,中国女排主

力副攻手王媛媛都以冷静淡定的表情和谈吐给人们留下了深刻印象。

在福建漳州的训练课后,王媛媛向记者解释了自己的这种风格:“一是因为我的性格,我是在球场上更多需要冷静情绪(的角色),可能得分之后会庆祝一下,但立马会回到头脑冷静的状态,因为这样会让我更好发挥出技战术。如果激动的话,有点容易上头。”

王媛媛认为,目前距离巴黎奥运会时间已经非常短暂,要大幅度地提升技战术水平并不现实,除了恶补短板和调整好身体状态,最重要的是调整心态。

她以世界女排联赛的经历举例:“世界女排联赛的前半段因为有拿奥运资格的任务在,我们整体心态上都背负了很大压力,在场上打得不那么稳定。反观拿到资格后的几场比赛,我觉得我们真正在场上发挥出了自己的技术。”

“马上到来的奥运会比赛的残酷性,以及对手给我们的压力应该都是很大的。我们应该怎样去调整自己的心态?这(个问题)是最重要的。”王媛媛说。

中国女排将于7月20日启程前往法国,开启本届奥运会征程。29日,中国队将迎来小组赛首个对手——奥运卫冕冠军美国队。



新快报讯 记者高京报道 继上届东京奥运会之后,中国男女三人篮球队都拿到了巴黎奥运会的正赛名额,日前两支球队已出发前往法国,进行最后的备战。在北京的出征动员会上,中国篮协主席姚明表示:“我们代表国家在奥运赛场去展现自己,这是每个运动员都梦寐以求的东西。你们不仅为自己战斗,也为那些同样有奥运梦想的队友们战斗,把他们记在脑海里,他们会带给你们力量。”

按照国际篮联规则,在国际篮联三人篮球截至2023年11月1日的积分排名中,获得世界排名前三的男、女各三支

中国男女三人篮球队奔赴巴黎
姚明:“尽情去展现自己”

球队将直接获得奥运会资格。当时,中国女子三人篮球队以世界排名第一的身份直接晋级,男队则排名世界第三。

本次奥运正赛,男队派出由张宁、陆文博、赵嘉仁和朱渊博组成的“三小一大”阵容。其中前三名球员都有丰富的CBA经历,朱渊博则是在三人篮球领域耕耘多年。

近一年的时间,球队进步还是非常大。有几站比赛,球队在与欧洲强队的比拼中不落下风。本次奥运会,中国男子三人篮球队的目标就是力争在小组赛中跻身前六名,从而晋级下一阶段的比赛。

“离奥运会越来越近,我们要尽可能弥补缺点,尽可能将优点放大,最终目的是奥运会上尽可能去赢球。”张宁表示。

女队方面,今年中国队的阵容为陈明伶、王丽丽、万济圆和张芷婷,是一个典型

的“三大一小”阵容。相比于上届的铜牌,球队想要再登领奖台还是困难重重。

首先,球队核心王丽丽此前遭遇前十字韧带断裂这一严重伤病,为此她进行了九个月的康复,直到今年6月才复出。她的竞技状态将直接决定队伍的走向。

另外,相比于上届,对手已将中国女队列为重点研究和分析的对象,并做出极为针对性的布置。可以说球队目前已没有秘密,想要赢球就必须拿出更强硬的表现。

有意思的是,在三人篮球队出征前, UFC世界冠军张伟丽也来为球员们加油打气。“放松去享受比赛,竭尽全力就可以了。平时训练到位了,比赛就不用那么紧张,因为该练的都练到了。”张伟丽说。

按照赛程,巴黎奥运会的三人篮球

比赛将在7月30日至8月5日举行,地点是法国的协和广场。比赛将分为小组赛、附加赛和淘汰赛。8支球队的单循环小组赛后,前两名直接进入半决赛,第三至六名通过附加赛确定剩余两席半决赛名额。

三人篮球在东京奥运会上首次成为奥运会正式比赛项目,中国女队在东京奥运会上一举拿下铜牌,中国男队则获得第八名。

巴黎男子三人篮球参赛球队:
中国、塞尔维亚、美国、拉脱维亚、
荷兰、法国、立陶宛、波兰

巴黎女子三人篮球参赛球队:
中国、美国、法国、阿塞拜疆、
澳大利亚、德国、西班牙、加拿大